

1999

# Relevamiento de las condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT) y carga global de trabajo de los puestos de enfermería del higa

Denda, Emilce

Universidad Nacional de Mar del Plata, Facultad de Ciencias de la Salud y Trabajo Social

---

<http://kimelu.mdp.edu.ar/xmlui/handle/123456789/946>

*Downloaded from DSpace Repository, DSpace Institution's institutional repository*

RELEVAMIENTO DE LAS CONDICIONES Y  
MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO (CYMAT)  
Y CARGA GLOBAL DE TRABAJO DE LOS  
PUNTO DE ENFERMERÍA DEL HIGA

**TESIS DE LIC. EN**  
**TERAPIA OCUPACIONAL**

**TOMO I**

**EMILCE DENDA - DANIELA BELLI**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Y DE SERVICIO SOCIAL  
U.N.M.D.P.

LIC. EN TERAPIA OCUPACIONAL

DICIEMBRE DE 1999

Biblioteca P.E.S.S. y S.S.	
Inventario	Signatura top
1466	
Vol 1	Ejemplar:
Universidad Nacional de Mar del Plata	

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'D. Calderone', with a large initial 'D' and a long horizontal stroke.

*DIRECTORA: T.O. GRACIELA  
CALDERONE*

*ASESOR ESTADÍSTICO: LIC. PABLO  
STRACCIA*

**INDICE****TOMO I**

<b><u>INTRODUCCION</u></b>	1
REFERENCIAS	4
1- ESTADO ACTUAL DE LA CUESTIÓN	5
2- TEMA	8
3- PROBLEMA	8
4- OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS	9
5- DEFINICION DE VARIABLES	
5.1- CARGA FISICA	9
5.2- CARGA MENTAL	10
5.3- CARGA PSÍQUICA	10
6- OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	
6.1- CARGA FÍSICA	11
6.2- CARGA MENTAL	13
6.3- CARGA PSÍQUICA	14
7- MARCO TEÓRICO	
7.1- PROCESO DE TRABAJO	15
7.2- CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE	
DE TRABAJO (CYMAT)	16
7.2.1- ESFUERZO FÍSICO, MENTAL Y PSÍQUICO	17
7.2.2- MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO	18
7.2.2.1- RIESGOS FÍSICOS DEL MEDIO AMBIENTE	
DE TRABAJO	18
7.2.2.2- RIESGOS QUÍMICOS DEL MEDIO AMBIENTE	22
7.2.2.3- RIESGOS BIOLÓGICOS DEL MEDIO AMBIENTE	23
7.2.3- CONDICIONES DE TRABAJO	24
7.2.3.1- ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	24
7.2.3.2- CONTENIDO DEL TRABAJO	24
7.2.3.3- DURACIÓN Y CONFIGURACIÓN	
DE LA JORNADA LABORAL	25
7.2.3.4- SISTEMAS DE REMUNERACIÓN	25
7.2.3.5- ERGONOMÍA	25

7.2.3.6 LA TRANSFERENCIA DE TECNOLOGÍA	26
7.2.3.7 MODALIDADES DE LA GESTIÓN	26
7.2.3.8 SERVICIOS SOCIALES Y ASISTENCIALES	27
7.3 CARGA GLOBAL DE TRABAJO	27
7.3.1- DIMENSIONES DE LA CARGA GLOBAL	28
7.3.1.1- CARGA FÍSICA	28
7.3.1.2- CARGA MENTAL	29
7.3.1.3- CARGA PSÍQUICA	29
7.4 PUESTO DE TRABAJO	30
7.5 CARACTERÍSTICAS PERSONALES DE LOS TRABAJADORES	31
7.5 REPERCUSIONES DE LAS CYMAT SOBRE LOS TRABAJADORES	31
8 REPRESENTACIÓN GRÁFICA DE LOS FACTORES QUE INTEGRAN LAS CYMAT	33
9 VISIÓN DE CONJUNTO DEL SISTEMA CYMAT Y DE SU DINÁMICA	34
10 HOMBRE Y TRABAJO	35
11 T.O EN EL ÁREA LABORAL	35
REFERENCIAS	38
<b><u>MATERIALES Y MÉTODOS</u></b>	
1 UNIVERSO DE ESTUDIO	39
2 MÉTODO DE RECOLECCIÓN	40
3 TIPO DE ESTUDIO	42
REFERENCIAS	43
<b><u>RESULTADOS</u></b>	
GRÁFICO DE PROPORCIÓN DE SEXOS	45
<b><u>CENTRO TRAUMATOLÓGICO -GUARDIA-</u></b>	
SHOCK ROOM Y OBSERVACIÓN	46
GRÁFICO	50
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO	51
ANÁLISIS AMBIENTAL	52
CENTRO DE MATERIALES	53
GRÁFICO	56

ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	57
ANÁLISIS AMBIENTAL	58
YESOS Y PROCEDIMIENTOS	59
GRÁFICO	62
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	63
ANÁLISIS AMBIENTAL	64
CONSULTORIO 10	65
GRÁFICO	68
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	69
ANÁLISIS AMBIENTAL	69
<u>UNIDAD DE TERAPIA INTENSIVA</u>	70
GRÁFICO	75
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	77
ANÁLISIS AMBIENTAL	78
<u>UNIDAD CORONARIA</u>	79
GRÁFICO	84
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	85
ANÁLISIS AMBIENTAL	85
<u>UNIDAD RENAL</u>	87
GRÁFICO	89
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	90
ANÁLISIS AMBIENTAL	90
<u>SALUD MENTAL</u>	92
GRÁFICO	97
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	98
ANÁLISIS AMBIENTAL	100

## **TOMO II**

<b><u>ESTERILIZACIÓN</u></b>	101
GRÁFICO	105
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO	106
ANÁLISIS AMBIENTAL	107
<b><u>PREPARACIÓN DE MATERIALES -ESTERILIZACIÓN-</u></b>	108
GRÁFICO	111
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO	112
ANÁLISIS AMBIENTAL	112
<b><u>CUIDADOS CLÍNICOS MÍNIMOS</u></b>	114
GRÁFICO	118
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO	119
ANÁLISIS AMBIENTAL	120
<b><u>CUIDADOS CLÍNICOS INTERMEDIOS</u></b>	121
GRÁFICO	125
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO	126
ANÁLISIS AMBIENTAL	127
<b><u>CUIDADOS CLÍNICOS MODERADOS</u></b>	128
GRÁFICO	132
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO	133
ANÁLISIS AMBIENTAL	134
<b><u>CUIDADOS QUIRÚRGICOS MÍNIMOS</u></b>	135
GRÁFICO	139
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO	140
ANÁLISIS AMBIENTAL	141
<b><u>CUIDADOS QUIRÚRGICOS INTERMEDIOS</u></b>	142
GRÁFICO	146
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO	147

ANÁLISIS AMBIENTAL	148
<u>CUIDADOS QUIRÚRGICOS MODERADOS</u>	149
GRÁFICO	153
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	154
ANÁLISIS AMBIENTAL	155
<u>SUPERVISORA GENERAL</u>	156
GRÁFICO	157
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	158
<u>AMBULACIA</u>	159
GRÁFICO	162
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	163
ANÁLISIS AMBIENTAL	163
<u>CONSULTORIOS EXTERNOS</u>	
- <u>JEFE DE SERVICIO</u>	165
GRÁFICO	166
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	167
ANÁLISIS AMBIENTAL	167
- <u>PLÁSTICA</u>	168
GRÁFICO	169
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	170
ANÁLISIS AMBIENTAL	170
- <u>ODONTOLOGÍA</u>	171
GRÁFICO	172
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	173
ANÁLISIS AMBIENTAL	173
- <u>SALUD MENTAL</u>	174
GRÁFICO	175
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	176



ANÁLISIS AMBIENTAL	176
<u>CIRUGÍA</u>	178
GRÁFICO	179
ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS	
CARGAS DE TRABAJO	180
ANÁLISIS AMBIENTAL	180
GRÁFICO RESÚMEN (A)	181
(B)	182
(C)	183
(D)	184
<b><u>DISCUSIÓN</u></b>	
CONCLUSION	185
BIBLIOGRAFÍA GENERAL	190
FIRMA DE LAS TESISISTAS	192

# INTRODUCCIÓN

*EMILCE DENDA – DANIELA BELLI*

## **INTRODUCCIÓN**

El estudio de las condiciones y medio ambiente de trabajo, y su vinculación con la salud ha cobrado importancia dentro de las Ciencias Sociales del trabajo. A partir del Programa Internacional para el mejoramiento de las condiciones de trabajo de la O.I.T, en 1984, se comenzó a reflexionar sobre la importancia que tienen la Condiciones y Medio Ambiente de trabajo en relación con la salud de los trabajadores.

La O.M.S ha señalado que la salud se desarrolla y se mantiene en interacción con el medio ambiente total, dado que el medio ambiente de trabajo forma parte del mismo, la salud, por lo tanto, está en gran medida condicionada por la situación de trabajo.(2)

Las tareas de la vida diaria y el trabajo son actividades fundamentales del adulto. Para la mayoría de los mismos constituyen un medio para ganarse la vida y contribuir al mantenimiento de la familia. El rol laboral es valorado por la sociedad, de modo que el trabajo es a menudo la fuente primaria de autoestima y sentimientos de control y competencia. El trabajo es un medio para conseguir intereses y desarrollar capacidades personales. Muchas personas que descubren que no pueden satisfacer éstas necesidades en el trabajo buscan hacerlo en la recreación o en intereses más serios. Esto refleja el hecho de que los seres humanos tienen necesidad de ocupación más allá de la que está dictada por la supervivencia.

El trabajo es un factor importante en la estructuración del tiempo durante toda la vida adulta. Las rutinas cotidiana y semanal muchas veces están dictadas por el esquema laboral. Los individuos miden su propio crecimiento y progresan a través de una serie de trabajos, posiciones o títulos laborales. La falta de cumplimiento de los patrones

socialmente normativos de progreso puede producir una pérdida de autoestima y la sensación de estar fuera de control.

La satisfacción en el trabajo habitualmente exige que la persona sea capaz de ejercitarse y desarrollar destrezas que valora, descubrir que el trabajo es interesante y observar los resultados tangibles de sus esfuerzos. La satisfacción y el sentimiento de dominio personal que proviene del trabajo de cualquier tipo es una fuente importante de salud en el adulto. Cuando las personas comienzan a fracasar en sus roles laborales o cuando no pueden satisfacer sus necesidades de realización en el trabajo aumenta la vulnerabilidad ante posibles enfermedades. (4)

Las Condiciones y Medio Ambiente de trabajo (CYMAT) son un conjunto de factores que van a estar presente en toda situación de trabajo y de los que resulta la Carga Global de trabajo modificada y eventualmente disminuida por acciones de prevención. Es decir configuran las exigencias, requerimientos y limitaciones del puesto de trabajo influyendo sobre la salud física, psíquica y mental de quienes la soportan.

La Carga Global de Trabajo no tiene los mismos efectos sobre la salud de cada uno de los trabajadores que componen el colectivo de trabajo, debido a las diferencias inter-individuales y, sobre todo, a las capacidades personales de resistencia y de adaptación de los trabajadores ante los dos grandes grupos de factores de riesgo (Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo).

Estos efectos diferenciales pueden manifestarse de manera positiva (satisfacción y desarrollo de la personalidad) o negativa (desde la fatiga patológica hasta la muerte) sobre todos y cada uno de los trabajadores. (1)

La formación del *Terapista Ocupacional* en el *área laboral*, además de capacitarlo para el estudio y análisis de las *Ocupaciones* desarrolladas por el hombre, le otorga idoneidad para, en el proceso de *Rehabilitación Profesional*, elaborar, aplicar y evaluar métodos y técnicas de *Análisis Ocupacional*, que le posibilitan obtener información tanto del contenido de las ocupaciones como de los requerimientos psicofísicos que las mismas imponen a los trabajadores.(3) Teniendo en cuenta que el objetivo final en todo proceso de *Rehabilitación Profesional* en Terapia Ocupacional, es la integración satisfactoria de la persona en el puesto de trabajo, es que se considera importante el conocimiento de la Carga Global de Trabajo de las diferentes áreas ocupacionales.

La presente investigación consiste en efectuar un análisis exploratorio-descriptivo de la *carga global de trabajo*, en el personal de enfermería del Hospital Interzonal general de Agudos "Dr Oscar Alende" de la ciudad de Mar del Plata.

Se considera un estudio de tipo *exploratorio* ya que es un intento de aproximación a la realidad de un sector del personal sanitario; con el fin de identificar las Condiciones y Medio Ambienten de Trabajo (CYMAT) del personal de Enfermería del HIGA de la ciudad de Mar del Plata y valorar su influencia en la carga global de trabajo. Y *descriptivo* porque la presente investigación tiende a describir las características de los puestos de trabajo de la población tomada como muestra de estudio para intentar posteriormente establecer una posible relación entre ambas.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Giraudó, Esther D; Neffa Julio C; Grupo CYMAT; UTN Gral Pacheco: *Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT)*. Manual de Apoyo Didáctico, y Guía para la Capacitación. PROIITTE; CEIL-CONICET; CREDAL-CNRS. Editorial Humanitas. Buenos Aires. 1990.
2. Pujol, Jaime; *Análisis Ocupacional* Manual de Aplicación para Instituciones de Formación Profesional. Montevideo. 1980.
3. Mendizábal, Nora. *Condiciones de trabajo y salud de los docentes primarios de la Provincia de Buenos Aires.* CYMAT N° 2. Programa de Investigaciones Económicas sobre Tecnología, Trabajo y Empleo (PIETTE). 1995.
4. Willard / Spackman. *Terapia Ocupacional.* Octava Edición. Editorial Médica Panamericana. 1998.

## **1- ESTADO ACTUAL DE LA CUESTION**

### **1.1- Julio Cesar Neffa.\* *Qué son las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo*.\***

Realiza un análisis de los efectos o repercusiones de los factores del medio ambiente y de los diferentes elementos que forman parte de las Condiciones de Trabajo, sostienen que éstos se producen tanto al nivel del colectivo de trabajo, como de cada trabajador considerado individualmente.

Contrariamente al enfoque tradicional que considera analíticamente uno a uno los efectos de los factores de riesgo, se sostiene en este estudio que éste es un enfoque parcializado que no considera los efectos sinérgicos y combinados que pueden ya sea disminuir o multiplicar los riesgos.

Todos los factores influyen de manera global y unificada ya sea sobre el colectivo de trabajo como individualmente. Es a éste conjunto de repercusiones de las exigencias del puesto de trabajo al que denominan Carga Global de Trabajo.

Se realiza un detallado análisis de las tres dimensiones que componen la carga global, es decir, la Carga Física, Psíquica y Mental sobre las que van a repercutir todos los elementos de las CYMAT, que van a actuar y provocaran efectos en la vida y salud de los trabajadores donde además, se tienen en cuenta las diferencias individuales, características personales y la capacidad de adaptación y resistencia a los factores de riesgo de cada individuo en particular.

Por otra parte, se hace un análisis de aquellas

características personales de los trabajadores (edad, sexo, capacidades psicomotrices, psíquicas y mentales, estado de salud, formación, historia personal, etc), y de los efectos de las CYMAT sobre la salud de los trabajadores, donde mencionan como primer efecto la fatiga, además del envejecimiento prematuro, diferentes esperanzas de vida, enfermedades profesionales, efectos sobre las dimensiones psíquicas y mentales, considerando también los accidentes de trabajo y la muerte de los trabajadores.

1.2- *Vasilachis de Gialdino, Irene: "Las Condiciones de Trabajo"*

Realiza un análisis de las Condiciones de Trabajo del puesto al que define no solamente como un espacio geográfico, sino principalmente como el conjunto de operaciones que debe efectuar, de la exigencia que se le impone y de la carga en la que ésta se traduce.

La exigencia está determinada por el conjunto de condiciones exteriores que actúan sobre el hombre.

Considera que la carga es el efecto de la exigencia sobre el trabajador en función a sus características y aptitudes individuales (de orden fisiológico y psicológico).

La Carga Global está determinada por las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT). Dicha carga encuadra para su análisis a la Carga Física, Mental y Psíquica.

Desde las perspectivas de las Condiciones de trabajo Vasilachis define al puesto como el conjunto de las operaciones que el trabajador debe efectuar, de la exigencia que se le impone y de la carga que ésta traduce.

Dicha autora en su análisis hace también, hincapié en la



importancia de la Calidad de Vida. Al estar ésta vinculada con la satisfacción de necesidades esenciales, y siendo necesario el trabajo para el logro de las mismas es que el nexo entre éste, sus condiciones y la calidad de vida aparece como necesario e inquebrantable.

1.3- *Giraudó, Esther; Neffa, Julio C:* **“Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo”**.

El grupo CYMAT del CEIL-CONICET, realizó un Manual de Apoyo Didáctico y Guía para la Capacitación donde se hace una exposición gráfica de las Concepciones Tradicional y Renovadora acerca de las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT).

Realizan además, una serie de cuadros resúmenes de los factores que forman parte de la Noción Renovadora de las CYMAT; del Proceso de trabajo y CYMAT; de la Carga Global de Trabajo y sus dimensiones Física, Psíquica y Mental; de las Características personales de los trabajadores; de las Diferencias individuales y las respectivas capacidades de resistencia y adaptación y por último de los efectos de las CYMAT sobre la salud de los trabajadores. Además de un gráfico donde se hace una visión de conjunto del sistema CYMAT y su dinámica.

En una segunda parte, se abocan a la Guía para la Capacitación y la utilización del Manual de Apoyo Didáctico y su implementación en la docencia.

## **2. TEMA:**

Relevamiento de las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT) y Carga Global de Trabajo en los puestos de Enfermería, del Hospital Interzonal General de Agudos de Mar del Plata.

## **3. PROBLEMA:**

En el estudio de los efectores de salud, cobra fundamental relevancia el área de Enfermería, tanto en las prestaciones asistenciales como preventivas y promocionales.

Las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT) repercuten directamente en la calidad de dicho trabajo y se reflejan en lo que se denomina Carga Global de Trabajo.

Por ello, resulta de interés describir y analizar ambos factores, lo cual podrá otorgar una base de análisis para un posterior estudio del efecto de la Carga Global de Trabajo en dichos puestos.

En la presente etapa se busca responder a interrogantes en torno a: Cuáles son las Cargas Física, Psíquica y Mental de los puestos de trabajo de Enfermería del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende" de la ciudad de Mar del Plata. Durante 1999.

#### **4. OBJETIVO GENERAL:**

Describir y analizar la Carga Global de Trabajo de los puestos de Enfermería en relación con las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT).

#### **5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- 1) Describir la Carga Global de Trabajo de los puestos de trabajo de Enfermería del HIGA.
- 2) Identificar y valorar elementos de las CYMAT presentes en dicha Carga Global

#### **6. DEFINICIÓN DE VARIABLES**

##### **VARIABLES**

- ❖ Carga Física
- ❖ Carga Mental
- ❖ Carga Psíquica.

##### **6.1-CARGA FÍSICA**

**6.1.1- DEFINICIÓN CIENTÍFICA:** Es la consecuencia en el sujeto de las exigencias físicas funcionales, específicas de su trabajo.

**6.1.2- DEFINICIÓN OPERACIONAL:** Se entiende a las consecuencias en el sujeto de las exigencias fisico-funcionales de su puesto de trabajo, es decir:

*Al trabajo muscular estático* (de pie, sentado, arrodillado, agachado, acostado), *trabajo muscular dinámico* (desplazarse, levantar carga, transportar carga, subir y bajar escaleras), *movimientos con miembros superiores* (brazos, manos, dedos, en forma unilateral, bilaterales –simultáneos,

alternados, diferenciados\_) e *inferiores*, (piernas, pies), *alcances* (en línea media, por debajo de la línea media, por encima de la línea media) *prehensiones* (de fuerza, de precisión), *coordinación* (visomotriz, bimanual, mano-pie), *fuerza muscular* (con brazos, con manos), *destreza* (manual, digital), *rapidez motriz general* (variable, sostenida).

## **6.2- CARGA MENTAL**

**6.2.1- DEFINICIÓN CIENTÍFICA:** Es la repercusión en el individuo de los requerimientos y exigencias del trabajo, en cuanto a las actividades cognitivas.

**6.2.2- DEFINICIÓN OPERACIONAL:** Repercusión en el individuo de los requerimientos y exigencias del trabajo, en relación a las actividades de tipo cognitivo, es decir:

La *discriminación perceptual* (visual, auditiva, táctil), la *atención* (continua, discontinua), la *memoria* (inmediata, mediata), la *aptitud* (verbal, mecánica, espacial, numérica).(1,5)

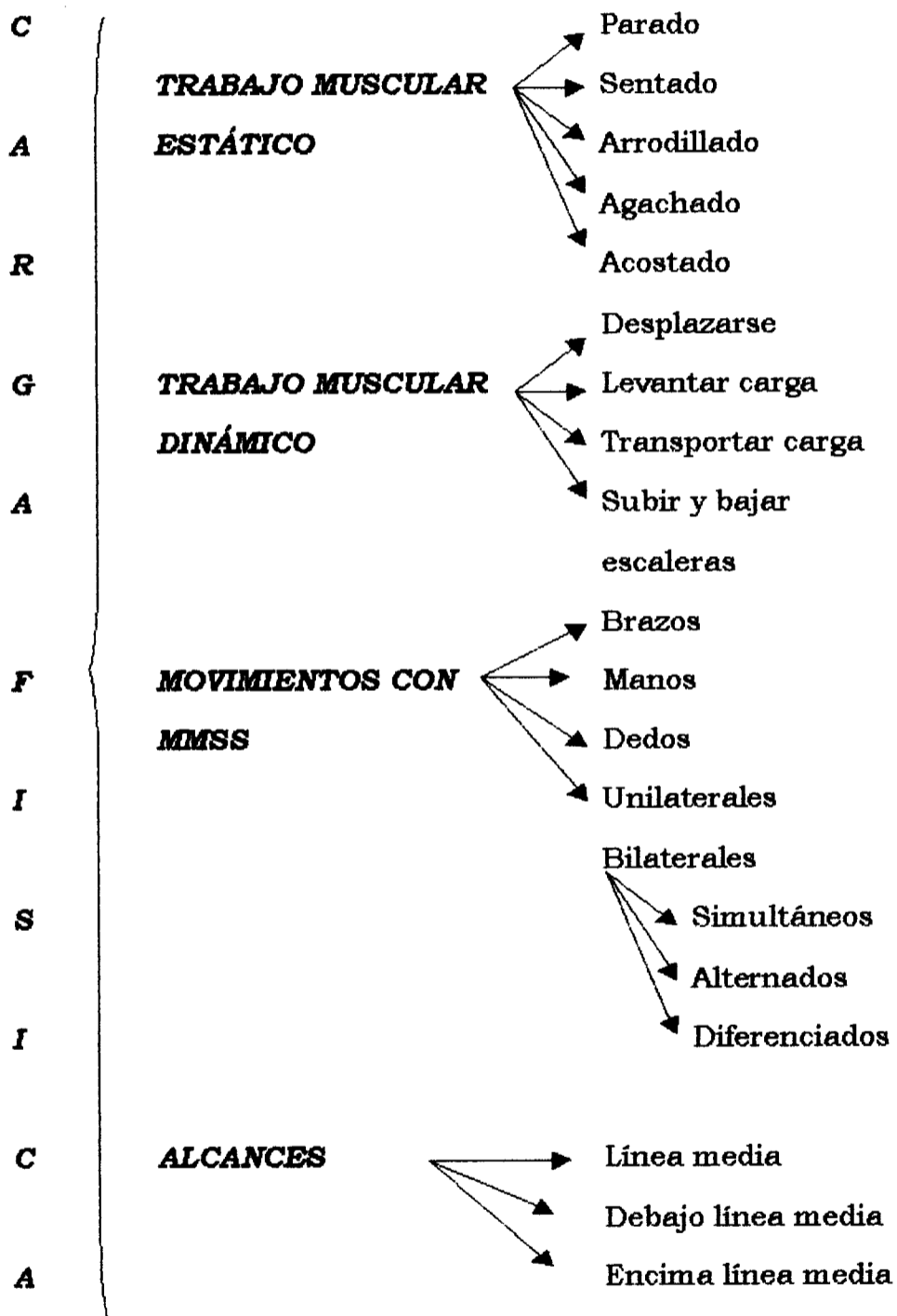
## **6.3- CARGA PSÍQUICA**

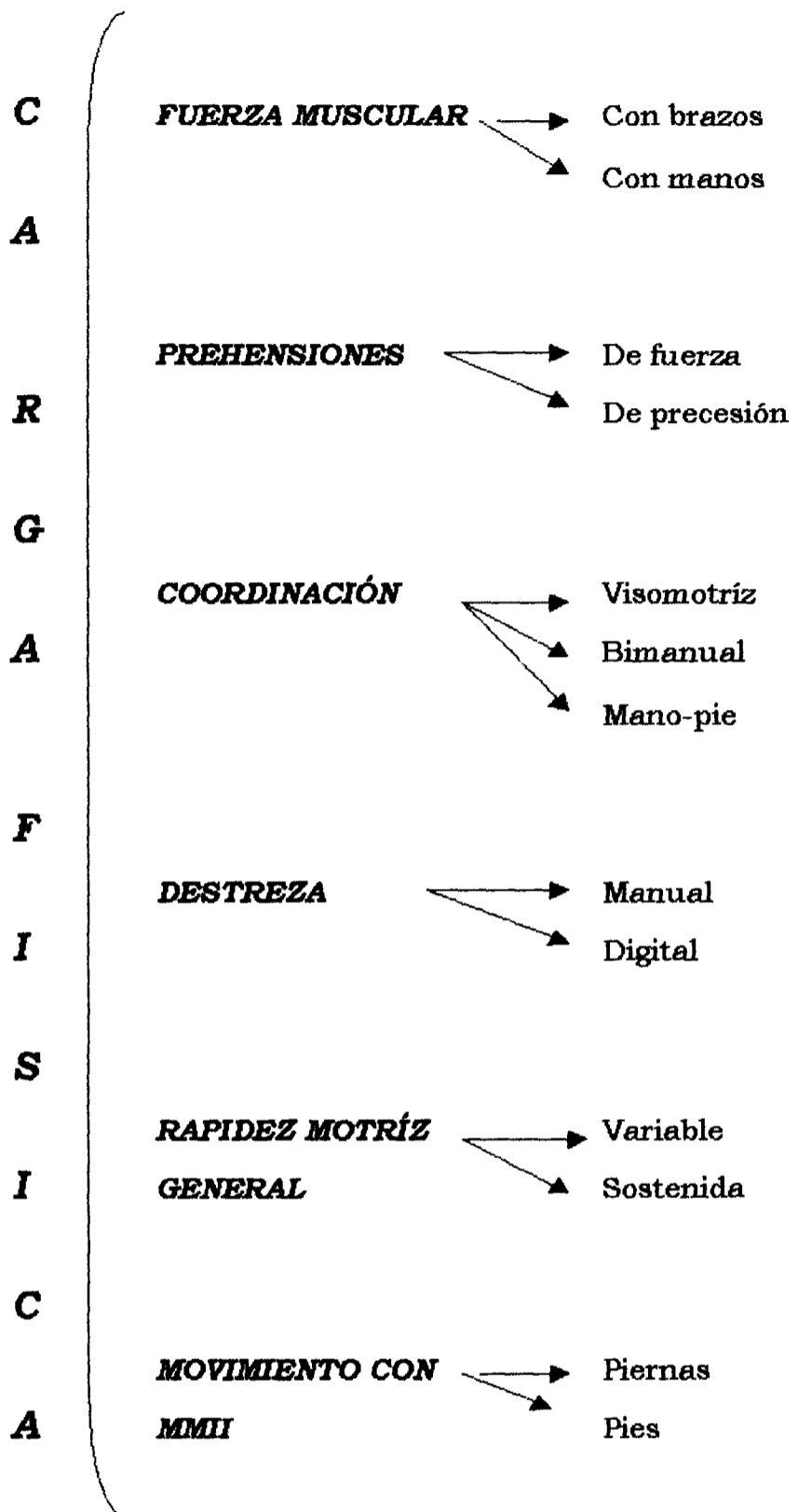
**6.3.1- DEFINICIÓN CIENTÍFICA:** Es el efecto sobre el trabajador de los requerimientos afectivos y relacionales del puesto de trabajo. De la misma depende el grado de satisfacción en el trabajo por parte del trabajador.

**6.3.2- DEFINICIÓN OPERACIONAL:** Son los efectos sobre el trabajador de los requerimientos afectivos y relacionales del trabajo, dependiendo de esto el grado de satisfacción alcanzado en el mismo -se consideran en el Profesiograma con el nombre: ambiente de trabajo psicosocial\_, esto incluye: *iniciativa* requerida, *comunicación*, *cooperación* y *status social* del puesto de trabajo.(4,7)

## 7- OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

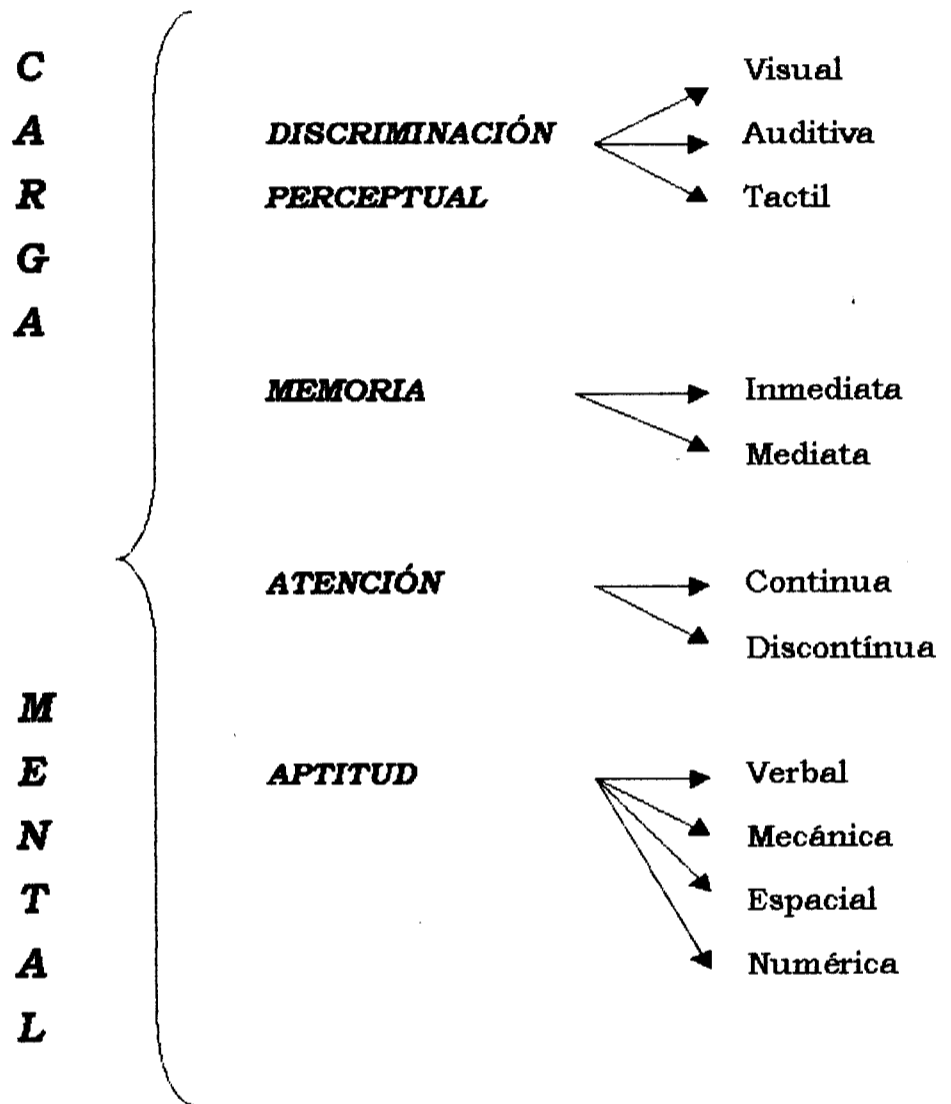
### 7.1- CARGA FÍSICA





## OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

### 7.2- CARGA MENTAL



## **OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE**

### **7.3- CARGA PSÍQUICA**

<b>C</b>	}	
<b>A</b>		
<b>R</b>		* <b>INICIATIVA</b>
<b>G</b>		
<b>A</b>		* <b>COOPERACIÓN</b>
<b>P</b>		
<b>S</b>		* <b>COMUNICACIÓN</b>
<b>I</b>		
<b>Q</b>		
<b>U</b>		* <b>STATUS SOCIAL</b>
<b>I</b>		
<b>C</b>		
<b>A</b>		



## **8- MARCO TEÓRICO**

### **8.1- EL PROCESO DE TRABAJO**

El proceso de trabajo es el acto específico donde la actividad del hombre efectúa, con la ayuda de los medios de trabajo, una modificación deliberada de los objetos de trabajo, de acuerdo a una finalidad.(1)

Éste es el resultante de las relaciones sociales y de la interrelación entre las variables que actúan a nivel del contexto socioeconómico y de las características propias de los establecimientos; es este proceso de trabajo el que define la naturaleza específica de la tarea a realizar por el colectivo de trabajo y por cada uno de los que ocupa dicho puesto.

Este proceso de trabajo tiene repercusiones directas o indirectas sobre la salud de los trabajadores, pero está a su vez condicionada por ésta. Tal relación no es directa y unidireccional, sino que es mediatizada por los factores de las Condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT).

Surgen, entonces, del proceso de trabajo los diversos factores de las CYMAT, las que pueden agruparse de la siguiente manera.(1)

- ❖ El esfuerzo físico, psíquico y mental requerido de los trabajadores
- ❖ El medio ambiente donde se desarrolla el trabajo
- ❖ Las condiciones de trabajo.

## **8.2- CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO (CYMAT)**

Las condiciones y medio ambiente de trabajo, son un conjunto de factores presentes en la situación de trabajo, que constituyen elementos de la carga de trabajo y que como tales influyen sobre la salud física, mental y el comportamiento social de quienes la soportan.(3-4)

Cuando la intensidad de las exigencias del trabajo y de la vida amenazan a la mano de obra en sí misma, aumenta la probabilidad de surgimiento de patologías, las cuales pueden manifestarse de inmediato, en el transcurso de la vida laboral o incluso en el período jubilatorio. Por el contrario, cuando son favorables, siendo éste un concepto relativo, en función del tiempo u el contexto socioeconómico de que se trate, y el trabajo es del agrado del individuo, el mismo se desarrolla en armonía, es fuente de realización y no produce mayores deterioros sobre la salud.(3)

Al estar la calidad de vida profundamente vinculada con la satisfacción de necesidades esenciales, tanto materiales como espirituales y siendo la protección de la salud del trabajador y el pago del salario justo condiciones ineludibles para el logro de dicha satisfacción, el nexo entre el trabajo, sus condiciones y la calidad de vida aparece como necesario e inquebrantable.(4)

En este aspecto la calidad de vida, hace referencia además, al mejoramiento de las condiciones de trabajo, a la humanización de éste, a la prevención de los riesgos y a la protección de la salud del trabajador. Contempla también las consecuencias de las malas condiciones de trabajo sobre aquel y sobre la unidad productiva y por último, a la normativa referida a dichas condiciones de labor. (6)

Neffa, define a las Condiciones de Trabajo como “ las

causas y resultados de la acción sobre el trabajador de un conjunto de variables que al nivel de la sociedad en su conjunto, del establecimiento y del taller, de manera directa o indirecta, fijan la duración del tiempo de trabajo, configuran el proceso de trabajo, así como su forma de organización y división del trabajo correspondientes y determinan: el ambiente físico y social del trabajo, la naturaleza, el contenido y la significación del trabajo, el ritmo, la cadencia, la carga psíquica y mental del trabajo. Todos esos factores repercuten finalmente sobre la salud y la vida personal y social de los trabajadores en función de sus respectivas capacidades de adaptación y resistencia a los factores de riesgo". (7)

La necesidad de mejorar dichas condiciones se debe a que pueden afectar no solamente la salud física, sino su estado mental, su desarrollo individual, su vida familiar y social, es decir todas las formas de comportamiento. La calidad de las condiciones laborales, apropiadas o no, dependen de la organización del proceso de trabajo.

Las Condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT) están constituidas por diversos factores:

- ❖ El esfuerzo físico, mental y psíquico requerido de los trabajadores.
- ❖ Los factores socio-técnicos y organizacionales del proceso de producción implantado en el establecimiento, éstos configuran las condiciones de trabajo.
- ❖ Los factores de riesgo presentes en el medio ambiente de trabajo.

### **8.2.1- ESFUERZO FÍSICO, MENTAL Y PSÍQUICO**

La entidad que trabaja no es solamente el cuerpo o las dimensiones biofísicas del trabajador, sino que éste compromete y pone de manifiesto, en mayor o menor medida, todas las dimensiones de la personalidad, esto incluye las dimensiones mentales y psíquicas.

De la misma forma que los factores del medio ambiente físico, químico y biológico del trabajo afectan las dimensiones de la salud, existen otros factores que influyen sobre las dimensiones psíquicas y mentales, provocando así miedos, disconformidad, aburrimiento, fatiga, entre otras consecuencias, y que en oportunidades pueden incitar al consumo de somníferos, tranquilizantes, alcohol, tabaco y demás estimulantes. (1)

No puede dejar de mencionarse las perturbaciones de la vida social y familiar, cuando el trabajador debe cumplir trabajos nocturnos o turnos rotativos.

## **8.2.2- EL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO.**

El Medio Ambiente de trabajo está constituido por el conjunto de elementos físicos, químicos y biológicos que rodean al hombre y a su lugar de trabajo. Estos aspectos pueden sufrir variaciones a lo largo del año y de la jornada.

Se los categoriza de la siguiente manera: (Marta Novick)

### **8.2.2.1. Riesgos físicos del medio ambiente de trabajo.**

(1,2,4)

- ❖ **El Ruido.** Es una manifestación de sonido, que no es deseada por quien la escucha, que se percibe como desagradable y molesto por parte de los trabajadores o que ejerce un efecto dañino sobre la capacidad auditiva de los mismos. El origen del ruido es una vibración mecánica de

un medio sólido, líquido o gaseoso, que se propaga por el aire; estas vibraciones reúnen tres características: *intensidad* (determinada por el nivel de presión sonora. Se mide en decibeles (dbe)), *frecuencia* (de la onda sonora, determina la tonalidad del sonido, pudiendo ser: grave o agudo. Se mide en HERTZ (Hz)), y *timbre* (originado por las frecuencias armónicas que acompañan a la frecuencia fundamental). Nuestra legislación ha fijado como máximo admisible los 90 dbe, pero ésta prevé que desde el momento en que se está expuesto a los 85 dbe se deben hacer exámenes y reconocimientos médicos periódicos, se deben usar protectores auditivos o llevar a cabo acciones de prevención; ya que a ese nivel de intensidad la mayoría de los trabajadores comienzan a experimentar daños auditivos. El mismo puede acarrear trastornos Sensoriomotores, Neurovegetativos y metabólicos; de ahí que se lo cite entre las causas de fatiga industrial, irritabilidad, disminución de la productividad y accidentes de trabajo. Cuando la intensidad del ruido se sitúa entre los 65 y 85 dbe los trabajadores sufren un incremento de la carga de trabajo y de la fatiga, haciéndose más lento el proceso cognitivo, con lo cual se incrementa el número y la gravedad de errores e incidentes.

La exposición prolongada a un ruido que supere los decibeles antes mencionados puede ocasionar lesiones en el oído y provocar sordera profesional o hipoacusia.

- ❖ **Las radiaciones.** Es la emisión de ondas o corpúsculos materiales por parte de una fuente. A partir de las cuales se las puede clasificar en : electromagnéticas, infrarrojas,

monocromáticas, solar, térmica y ultravioleta.

- ❖ **Las vibraciones.** Es el efecto de un movimiento oscilatorio de un cuerpo sólido, líquido o gaseoso alrededor de un punto de equilibrio que es tomado como referencia. Cuando la vibración tiene lugar en el aire o en un gas estamos frente a un sonido, por su parte las vibraciones mecánicas se refieren a los cuerpos sólidos.

Las vibraciones contribuyen a incrementar la *Carga Global de Trabajo* ya que dificultan la percepción de las informaciones visuales y auditivas. La prevención más eficaz consiste en tomar medidas técnicas y metodológicas que, aplicadas debidamente, permitan evitar el quebranto de la salud.

- ❖ **La temperatura.** La temperatura fisiológica de los centros vitales debe oscilar entre los 36°8 y los 37°7. Cuando el trabajador está expuesto a una temperatura elevada a más de 30°, el mismo experimenta molestias, incomodidad y progresivamente disminuye su actividad mental. Si en cambio, están expuestos al frío (menos de 15°), se produce una vasoconstricción de las arterias de la piel y en las extremidades, pudiendo disminuir la sensibilidad, elevando la tasa de accidentes. Se considera como temperatura recomendadas en trabajos de tipo livianos y moderados (en posición sedente y de pie), a valores que oscilan entre los 18° y 22° C. En trabajos pesados los valores disminuyen a aproximadamente 16° C.

Dada la complejidad de factores físicos que intervienen en la sensación que experimenta el trabajador, y dado el papel que desempeña en el consumo de energía y factores

personales (alimentación, edad, sexo y vestimenta) sería vano tratar de crear condiciones térmicas óptimas para todos los trabajadores.

- ❖ **La iluminación.** Las fuentes de luz pueden ser de carácter natural o artificial, siendo importante tanto la intensidad, como su distribución dentro del ambiente. Tanto el exceso como el defecto de iluminación pueden dar origen a daños permanentes en la visión, el deslumbramiento puede provocar una incapacidad momentánea de la visión.

La buena visibilidad del equipo, del producto y de los datos relacionados con el trabajo, es un factor esencial para asegurar la productividad, como así también prevenir la fatiga visual y las cefaleas de los trabajadores. Cabe añadir que la visibilidad insuficiente y el deslumbramiento son causa frecuente de accidentes.

La iluminación debería adaptarse a la naturaleza del trabajo, no sólo en relación al grado de precisión sino también en función de la edad de los trabajadores.

- ❖ **La humedad.** En los ambientes de trabajo, la humedad está estrechamente relacionada con otros factores de riesgo: la temperatura, la velocidad de movimiento de aire, etc. En un ambiente húmedo la carga térmica va a provocar una menor respuesta del organismo ya que no puede evaporar fácilmente. Los altos niveles de humedad son mal tolerados por los trabajadores tanto, cuando la temperatura es elevada como excesivamente baja.

Se considera que la temperatura del lugar de trabajo indicada por el termómetro de bulbo húmedo, no debería

superar los 21°C. Cabe destacar que el aire demasiado seco, puede provocar enfermedades de las vías respiratorias.

- ❖ **La ventilación.** No debe confundirse ventilación con circulación de aire, la primera sustituye el aire viciado por aire fresco, mientras que la segunda mueve el aire, pero sin renovarlo. La ventilación tiene por objeto: dispersar el calor producido por las máquinas y los trabajadores; disminuir la contaminación atmosférica y mantener la sensación de frescura del aire.

Una ventilación adecuada debe considerarse uno de los factores importantes para la salud y la productividad de los trabajadores. (1)

## **2.2 Los riesgos químicos de medio ambiente de trabajo**

(1,2,4)

- ❖ **Polvos** Pequeñas partículas de elementos sólidos, que flotan en el ambiente.
- ❖ **Líquidos** Estado de la materia caracterizado por tener volumen propio, adaptarse a las formas que lo contienen, poder fluir, ser muy poco compresible y pasar al estado de vapor a cualquier temperatura.
- ❖ **Humos** Resultado de una combustión incompleta. Consiste en partículas sólidas o líquidas transportadas por la corriente de los gases o el aire caliente originado en este proceso.
- ❖ **Vapores** Fase o estado gaseoso de una sustancia que se alcanza a condiciones características de temperatura y presión.
- ❖ **Gases** Estado de agregación de la materia caracterizada por



la débil fuerza de cohesión existente entre sus moléculas.

- ❖ **Malos olores** Impresión desagradable que los efluvios de los cuerpos producen en el olfato

### 2.3 Los riesgos biológicos del medio ambiente de trabajo

- ❖ **Virus** Organismo procariota con estructura macromolecular, parásito, deposita el material genético en células huéspedes, de tamaño muy pequeño, y que en el hombre determinan diversas enfermedades.
- ❖ **Bacterias** Microorganismo de organización procariota (carecen de estructura celular típica) de tamaño microscópico. Comprenden distintos tipos fisiológicos, algunos de los cuales son parásitas e incluso patógenas para el hombre, produciendo diversa enfermedades.
- ❖ **Hongos** Excrecencia fungosa (esponjoso) que crece en las úlceras o heridas e impiden la cicatrización de las mismas.
- ❖ **Parásitos** Seres que viven a expensas de otros llamados huéspedes. Pueden ser externos o internos, algunos de los cuales son capaces de producir enfermedades graves.

8.2.2.3\*. Según el *grado de peligrosidad* los riesgos o contaminantes biológicos, pueden clasificarse en: (2)

- ❖ **Agentes no peligrosos**
- ❖ **Agentes comúnmente peligrosos**
- ❖ **Agentes que involucran peligros especiales**
- ❖ **Agentes de máxima peligrosidad**

### **8.2.3. LAS CONDICIONES DE TRABAJO.**

Las mismas están compuestas, por los indicadores mencionados a continuación:

#### **8.2.3.1. Organización del trabajo**

Se define a la misma como el conjunto de reglas que definen las tareas, a saber, una finalidad a obtener en determinadas condiciones. En particular la organización del trabajo fija la dimensión y el contenido de la tarea, sus modalidades temporales de ejecución sus exigencias espaciales y técnicas, la noción de calidad y de rendimiento.

La organización del trabajo comprende la distribución del trabajo, la distribución temporal y horarios de trabajo.

#### **8.2.3.2- Contenido del trabajo**

Por contenido del trabajo entendemos a la tarea prescrita y a las exigencias que acarrea: carga física (estática y dinámica), exigencias perceptivas y mentales (aspectos manuales y mentales de la actividad), complejidad de la tarea.

❖ **Descripción del puesto** incluye la naturaleza misma de la tarea prescrita por la dirección (valor de uso social del puesto, riesgos, importancia del puesto dentro del proceso productivo).

❖ **Calificación profesional** requeridas por el puesto de trabajo para que se lleve a cabo la tarea prescrita. La remuneración depende de la calificación (nivel de educación, formación profesional, habilidades, destrezas adquiridas, experiencia)

❖ **Responsabilidad** asignada en virtud del puesto de trabajo que ocupa.

❖ **Autonomía**, interdependencia o subordinación del trabajador que ocupa el puesto respecto de los demás.

- ❖ **Carácter (individual o colectivo)** y grado de cooperación y comunicación.
- ❖ **Promoción profesional** que son inherentes al puesto, en virtud a las calificaciones (antigüedad, cumplimiento profesional, responsabilidad, aptitudes personales).

#### **8.2.3.3- Duración y configuración de la jornada laboral.**

La organización del tiempo de trabajo corresponde a la extensión del mismo, a su distribución y a su organización. Se refiere a la duración de la jornada, pero también a las pausas y a los descansos durante la misma. Cobran especial importancia temática los turnos de trabajo, las perturbaciones que provocan tanto sobre la salud del trabajador, como también en la organización de la vida familiar y social.

#### **8.2.3.4- Sistemas de remuneración,**

- ❖ *-Por rendimiento:* la paga está relacionada con el volúmen de producción y por el ritmo. Establece primas individuales o colectivas.
- ❖ *-Por tiempo de trabajo:* suma predeterminada por cada unidad de tiempo fijado.
- ❖ *-Sistemas mixtos:* compuestos por un elemento fijo (básico), un elemento que varía (según N° de piezas), y un elemento que se calcula según sea el rendimiento colectivo.

#### **8.2.3.5- Ergonomía**

Pueden definirse como medidas ergonómicas las que van más allá de la simple protección de la integridad física del trabajador y tienen por objeto darle bienestar, instaurando

para ello condiciones óptimas de trabajo y utilizando lo mejor posible sus características físicas y sus capacidades fisiológicas y psíquicas.

La productividad no es el objetivo principal de la ergonomía sino, generalmente, uno de sus resultados finales. Su función consiste en crear las condiciones más adecuadas para los trabajadores en lo que se refiere a iluminación, clima y ruido, reducir la carga física de trabajo, mejorar la postura de trabajo y reducir el esfuerzo de ciertos movimientos, aliviar las funciones psicosenoriales, facilitar la manipulación de maquinarias y herramientas, aprovechar mejor los reflejos espontáneos y los estereotipados, evitar los esfuerzos de memoria innecesarios, etc.

**8.2.3.5- Las transferencias de tecnología** Se refiere a la inadecuación entre los medios de trabajo concebidos en función del país fabricante y no del importador.

**8.2.3.6- Modalidades de la gestión**

- ❖ **Estabilidad del puesto de trabajo** se al carácter permanente o temporario, precario e inestable del puesto de trabajo.
- ❖ **Sistema jerárquico** según sean las características, dimensiones y organización de la empresa.
- ❖ **Sistema de incorporación al puesto** referido al modo de selección del personal.
- ❖ **Sistema de incorporación y desarrollo personal** referido a capacitación y entrenamiento. Sanciones y promociones (1).

### **8.2.3.8- Servicios sociales y asistenciales**

Incluye la prestación de servicios de: comedor, transporte, servicio médico asistencial, guardería y préstamos de dinero.(2)

## **8.3- CARGA GLOBAL DE TRABAJO**

La carga global de trabajo resulta de aquellos tres grupos de factores que constituyen las CYMAT, modificada y eventualmente disminuida por acciones de prevención. Es decir, configuran las exigencias, requerimientos y limitaciones del puesto de trabajo, cuya articulación da lugar a la *Carga Global de trabajo*, la cual es asumida, asignada o impuesta a cada Trabajador.

Esta carga repercute sobre el colectivo de trabajo provocando de manera mediata o inmediata, efectos directos o Indirectos, positivos o negativos sobre la vida y salud física, psíquica y/o mental de los trabajadores. Los riesgos interactúan entre sí de manera sinérgica y combinada, pudiendo anularse mutuamente; pero lo que ocurre más frecuentemente es que se adicionan o se potencian. Por lo que la carga global de trabajo efectivamente soportada por los trabajadores es mayor que la suma de los riesgos provocados individualmente por cada uno de ellos.

Dichos factores están en función de la actividad o trabajo efectivamente realizado, de las características personales, de las respectivas capacidades de adaptación y resistencia de los trabajadores.

El concepto de carga global de trabajo, afecta todas las dimensiones de los seres humanos: bio-físicas, psíquicas (afectivas y relacionales) y mentales (cognitivas). En la realidad, éstas no pueden individualizarse y delimitarse con precisión y exactitud, dada la unidad sustancial de los seres

humanos; para su análisis pueden estudiarse por separado, distinguiéndolas, pero para reunir las posteriormente. Estas son: *CARGA FÍSICA*, *CARGA MENTAL* y *CARGA PSÍQUICA* del trabajo.(1-4-6)

### **8.3.1-. Dimensiones de la carga global de trabajo**

En toda actividad laboral se pueden encontrar las tres dimensiones: Física, Mental y Psíquica, todas están presentes al mismo tiempo en toda actividad, aunque en diferentes proporciones. Esto implica la existencia de factores de carga física, mental y psíquica en el desarrollo de todas las actividades laborales.(2)

#### **8.3.1.1- Carga física**

La carga física es la consecuencia en el sujeto de las exigencias físicas Funcionales, específicas de su trabajo (trabajo muscular estático y Dinámico, coordinación, fuerza muscular, amplitud articular).

El trabajador al realizar su tarea, actúa sobre la máquina por medio de sus Músculos ( carga dinámica), y para captar informaciones y tratarlas debe Adoptar ciertas posturas (carga estática).

Se habla de carga estática, cuando el trabajo a realizar exige una contracción continua y prolongada de los músculos. Es decir, cuando se requiere la adquisición de diferentes posturas para la concreción de una tarea: de pie, arrodillado, etc.

Por otra parte, si la actividad implica una sucesión de tensiones y distensiones de los músculos activos, hablamos de carga dinámica, esto se manifiesta en gestos, esfuerzos por empujar, levantar o transportar cargas, en los desplazamientos horizontales y verticales, o en otros esfuerzos musculares.(3-4-6)

Como así también actividades que impliquen coordinación de movimientos, prehensiones, fuerza muscular, destreza manual y digital y rapidez motriz

general.

#### **8.3.1.2- Carga mental.**

Es la repercusión en el individuo de los requerimientos y exigencias del trabajo, en cuanto a las actividades cognitivas.

Toda actividad mental, es un proceso complejo que implica percibir las Informaciones, identificarlas y reconocerlas con la ayuda de la memoria; Tomar decisiones como respuesta a la información recibida, culminando con el control y evaluación de la misma. De la acción conjunta de todos los elementos antes mencionados deriva la intensidad de la carga mental.

Al no existir un indicador que sintetice la carga mental, se consideran indicadores parciales de la misma:

- ❖ Discriminación perceptual (visual, auditiva, táctil)
- ❖ La atención
- ❖ La memoria
- ❖ Aptitud ( verbal, mecánica, espacial, numérica)

#### **8.3.1.3- Carga psíquica.**

Es el efecto sobre el trabajador, de los requerimientos afectivos y relacionales del trabajado. De la misma depende el grado de satisfacción en el trabajo por parte del trabajador.

Los factores determinantes y condicionantes de la carga psíquica son:

- ❖ El grado de iniciativa que requiere o exige el puesto de trabajo.
- ❖ El status social o reconocimiento, de la actividad propia de cada puesto de trabajo.
- ❖ La comunicación (pares, jefes, compañeros del ámbito laboral, pacientes y familiares).
- ❖ La cooperación (pares, jefes, compañeros del ámbito laboral).(2-4-6)

#### **8.4- PUESTO DE TRABAJO**

Por tal se entiende a la concepción, al diseño, a las características técnicas, al entorno inmediato del mismo y a la organización y contenido del mismo.

Contempla las obligaciones y exigencias, su ritmo, las operaciones necesarias para cumplirlo, el ambiente concreto que lo rodea y las consecuencias o efectos tanto sobre el trabajador como sobre la materia prima que este transforma, el servicio que presta y el sistema en su conjunto. Es decir, que hay consecuencias de la actividad para el trabajador y para el sistema.

El trabajo humano, y por ende las Condiciones de Trabajo, es un sistema complejo definido por las características de la situación de trabajo -resultado de elecciones técnicas y organizacionales- y por las características de los operadores humanos. Asimismo, se manifiesta en resultados: transformaciones tanto sobre el individuo (fatiga, dolores), como los efectos producidos en la producción: cantidad y calidad de la misma, regularidad de la producción, ausentismo, rotación, incidentes y accidentes.

Así mismo, todo puesto tiene un objetivo a cumplir; hay medios y métodos de trabajo establecidos y situaciones cambiantes que lo rodean.

En su aspecto material, el puesto puede ser analizado desde su diseño, los espacios libres y ocupados, sus dimensiones y distancias óptimas en relación al trabajador, los dispositivos de alimentación y evacuación, la altura del plano de trabajo y las características del sistema de información y control.

Hay un entorno o ambiente físico que rodea al puesto y que sufre variaciones tanto a lo largo del año, como de la jornada: ambiente térmico, ambiente sonoro, luminoso, productos industriales y/o contaminantes.

Se debe diferenciar claramente, las exigencias que presenta un puesto de trabajo, de la carga que experimenta un



determinado trabajador de ese puesto, ya que similares exigencias provocan cargas diferentes según el individuo de que se trate o de las características del mismo (7)

### **8.5- CARACTERÍSTICAS PERSONALES DE LOS TRABAJADORES**

Las repercusiones de las condiciones y medio ambiente de trabajo, sobre la vida y la salud de cada trabajador, va a depender de la carga global de trabajo y de las características personales del mismo; aparte de la capacidad de adaptación y resistencia a los riesgos ocupacionales y a las CYMAT.(1-4-6)

Las características personales de los trabajadores a tener en cuenta son:

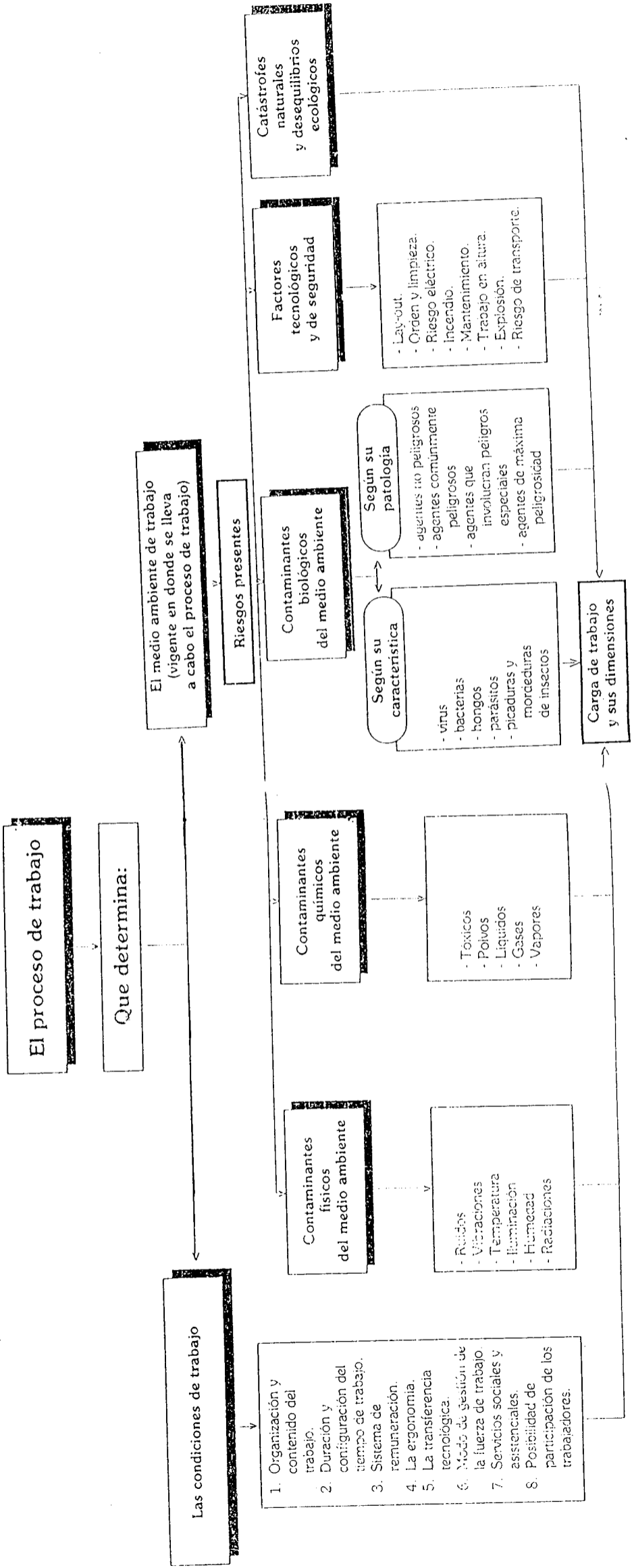
- ❖ La edad
- ❖ Sexo
- ❖ Estado de salud física y mental
- ❖ Historia personal
- ❖ Experiencia y capacitación profesional

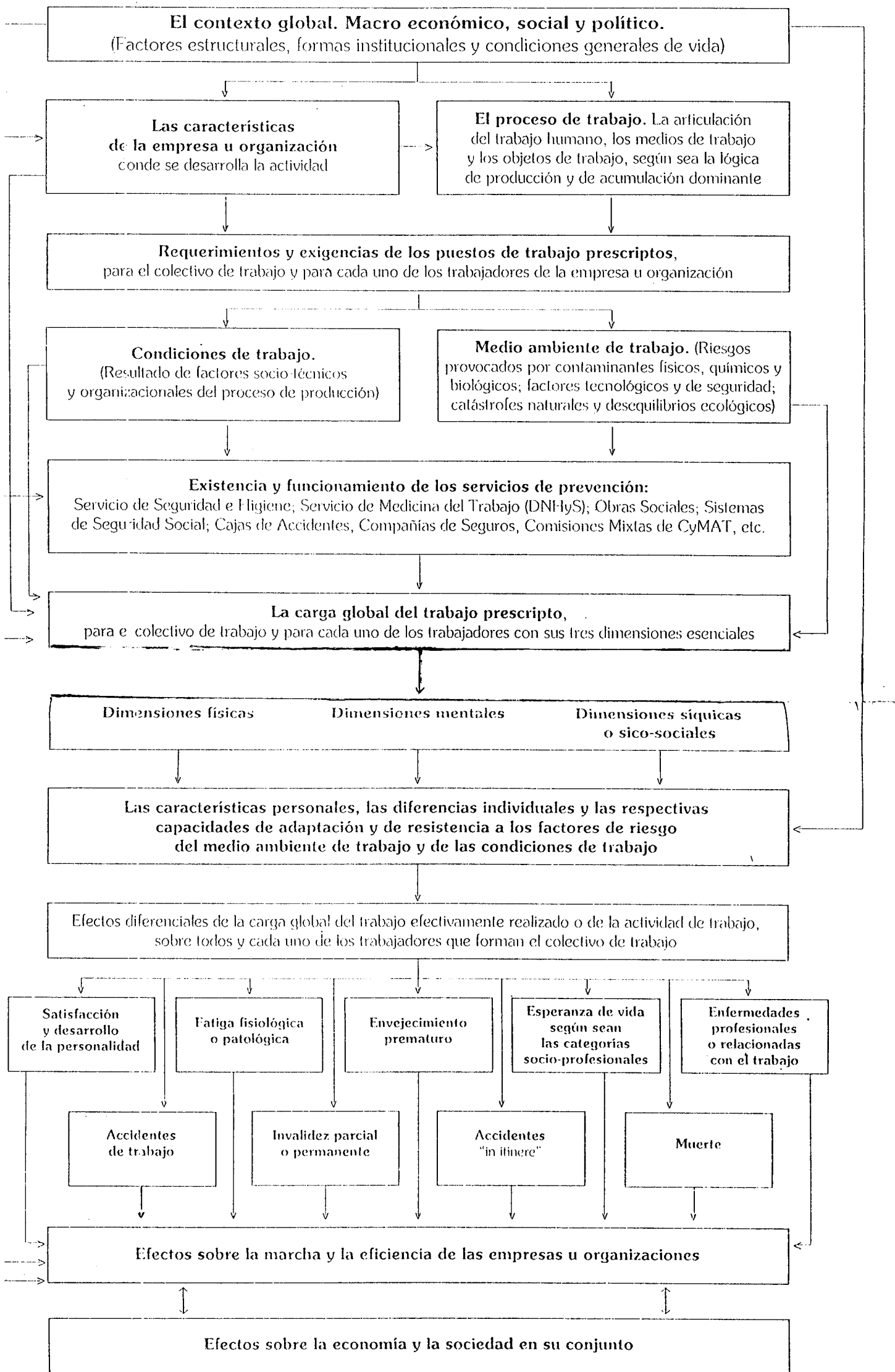
### **8.6- REPERCUSIONES DE LAS CYMAT SOBRE LOS TRABAJADORES.**

Considerando las características personales de los trabajadores, las diferencias individuales y las respectivas capacidades de adaptación y de resistencia a los factores de riesgo del medio ambiente de trabajo y de las condiciones de trabajo los efectos diferenciales de la carga global de trabajo sobre todos y cada uno de los trabajadores que forman el colectivo de trabajo, son los siguientes:

- ❖ Enfermedades profesionales o relacionadas con el trabajo
- ❖ Satisfacción y desarrollo de la personalidad
- ❖ Envejecimiento prematuro
- ❖ Fatiga fisiológica o patológica

- ❖ Esperanza de vida según sean las categorías socio-profesionales
- ❖ Accidentes de trabajo
- ❖ Invalidez parcial o permanente
- ❖ Accidentes “in itinere”
- ❖ Muerte de los trabajadores





## **9- HOMBRE Y TRABAJO**

La historia del trabajo acompaña al hombre desde el mismo comienzo de la humanidad, ya que éste desde sus orígenes viene manifestando su capacidad creativa y de transformación a través del trabajo.

El mundo actual es producto del trabajo del hombre, es por esto que resulta imposible pensarlos separadamente.

A través del trabajo el hombre se relaciona con el mundo y lo transforma para satisfacer sus necesidades básicas y alcanzar sus fines. En ésta acción el ser humano se compromete por entero, poniendo en juego toda su capacidad bio-psico-social, permitiéndole su desarrollo en todas sus dimensiones: físicas, intelectuales y en la vida de relación.(1)

## **10- TERAPIA OCUPACIONAL EN EL ÁREA LABORAL**

La formación académica del Lic. en Terapia Ocupacional en el área laboral pone énfasis en el estudio y análisis de las *Ocupaciones* que desarrolla el hombre. Entre sus incumbencias profesionales se encuentra la capacidad para elaborar, aplicar y evaluar métodos y técnicas de análisis de las ocupaciones, para determinar los requerimientos psicofísicos que implica el desarrollo de los mismos.

La Terapeuta Ocupacional realiza en el proceso de Rehabilitación Profesional: Análisis Ocupacional, Evaluación, Orientación Laboral, Formación Laboral y Ubicación Laboral.

Con el término de *Rehabilitación Profesional* se hace referencia al proceso continuo y coordinado de adaptación y readaptación, que comprende el suministro de medios (orientación laboral, formación laboral y ubicación laboral), para posibilitarle a la persona obtener y conservar un empleo adecuado.

El objetivo de la misma es la reintegración satisfactoria en el puesto de trabajo, sea éste un empleo protegido o competitivo.

En relación al *Análisis Ocupacional* este se define como el proceso de recolección, ordenamiento y valoración de la información relativa a las ocupaciones, tanto en lo que se refiere a las características del trabajo realizado, como a los requerimientos que éstas plantean al trabajador para su desempeño satisfactorio.

Para cumplir con éste propósito se utilizan una serie de técnicas y procedimientos (Cursograma Analítico, Diagrama Bimanual y Profesiograma) que brindan información acerca de:

- Las actividades realizadas por los trabajadores
- Los factores técnicos y ambientales característicos y
- Las habilidades, conocimientos, responsabilidades y exigencias requeridas de los trabajadores para un rendimiento satisfactorio.

Es decir que la información recogida mediante el *Análisis Ocupacional* podrá referirse tanto al contenido de las ocupaciones como a las características que deben reunir los trabajadores para su desempeño adecuado.(2)

Conforme con esto y considerando la importancia en *Terapia Ocupacional* del proceso de *Rehabilitación Profesional* y por las funciones expuestas, es que se hace relevante para el desempeño de éste proceso, el análisis de la *Carga Global de Trabajo* de las diferentes áreas ocupacionales.

Considerando que la *Carga Global de Trabajo* repercute sobre la salud de los trabajadores, tomados éstos en forma individual y/o colectiva, es que surge la necesidad de su conocimiento en el proceso de *Análisis Ocupacional* del puesto de trabajo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cacace, M.S; V.G Rossi & A.M Tiribelli: *La intervención y función del Terapeuta Ocupacional en penitales de Accidentes de Trabajo*. Tesis de Licenciatura en Terapia Ocupacional. Inédita. Departamento de Terapia Ocupacional. ESCYC.UNMDP.1995.
2. Escobar, N; Neffa, J,C; Vera Pinto, V: *Riesgos del Medio Ambiente Físico de Trabajo*. ¿Perder la salud para ganarse la vida?. Asociación Trabajo y Sociedad. PIETTE-CONICET. 1997.
3. Giraudo, Esther D; Neffa, Julio C; Grupo CYMAT; UTN Gral Pacheco: *Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT)*. Manual de Apoyo Didáctico, y Guía para la Capacitación. PROITTE; CEIL-CONICET; CREDAL-CNRS. Editorial Humanitas. Buenos Aires. 1990.
4. Mendizábal, Nora: *Condiciones de Trabajo y salud de los docentes primarios de la Provincia de Buenos Aires*. CYMAT N° 2. Programa de Investigaciones Económicas sobre Tecnología, Trabajo y Empleo (PIETTE). Buenos Aires. 1995.
5. Neffa, Julio C: *Qué son las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo*: Propuesta de una nueva perspectiva. Buenos Aires. Humanitas. 1988.
6. Neffa, Julio C: *Proceso de trabajo y nuevas tecnologías informatizadas y Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo en Argentina*. Buenos Aires. Ed. Humanitas. 1987.
7. Novick Marta: *Condiciones de Trabajo del Puesto y la Empresa*. Su conceptualización teórica. Primeras Jornadas Nacionales Interdisciplinarias sobre Condiciones de Trabajo. CEIL - OIT. Mayo 1983
8. Pujol, Jaime: *Análisis Ocupacional* Manual de Aplicación para Instituciones de Formación Profesional. Montevideo. 1980
9. Vasilachi de Gialdino, I: *Las Condiciones de Trabajo*. Buenos Aires. Abeledo-Perrot, s.d.



2'

# MATERIALES Y MÉTODOS

*EMILCE DENDA – DANIELA BELLI*

## **1- UNIVERSO DE ESTUDIO:**

Se toma para la presente investigación, como grupo de estudio al personal de enfermería del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende", de la ciudad de Mar del Plata. El mismo está compuesto por un total de 350 enfermeras/os, Profesionales (Terciarias y Universitarias) Auxiliares de enfermería y enfermeras empíricas, que desempeñen su rol en las áreas de:

❖ **Cuidados Clínicos Mínimos**

**Moderados**

**Intermedios**

❖ **Cuidados Quirúrgicos Mínimos**

**Moderados**

**Intermedios**

❖ **Unidad de Terapia Intensiva**

❖ **Unidad Coronaria**

❖ **Centro Traumatológico (Guardia)**

❖ **Salud Mental**

❖ **Consultorios Externos**

❖ **Esterilización**

❖ **Unidad Renal**

Se define como Enfermeras/os al personal sanitario cuyo ejercicio de la profesión comprende las funciones de promoción, recuperación y rehabilitación de la salud, así como la de prevención de enfermedades, realizadas en forma autónoma dentro de los límites de competencia que deriva de las incumbencias de los respectivos títulos habilitantes.(2)

Con el término *Enfermeras/os Profesionales* se hace referencia a todos aquellos que cuenten con el Ciclo Secundario completo; y estudios Terciarios o Universitarios que avalen el desempeño del rol de enfermería. Se considera como requisito un tiempo mínimo de estudio de 2 años y

medio.

*Auxiliares de Enfermería* se consideran a todas aquellas personas que posean Ciclo Primario completo y cuenten con título habilitante para el desempeño del rol, habiendo cumplido con un tiempo mínimo de estudio de 9 meses.

Al considerar *Enfermeras/os Empíricas/os* se hace alusión a todas aquellas que sin poseer título habilitante, se desempeñan satisfactoriamente en el rol, basando su procedimiento en la experiencia adquirida a través de la práctica cotidiana.

## **2- MÉTODO DE RECOLECCIÓN:**

Los datos para la presente investigación serán recogidos a través del Profesiograma. El mismo es utilizado en Terapia Ocupacional como técnica de registro del Análisis Ocupacional.<sup>1</sup>

Posibilita valorar a través de un estudio analítico los requerimientos del puesto de trabajo; como así también obtener los requisitos: exigencias habilidades y entrenamiento requeridos en el mismo.(3)

El registro de los datos se basa en la observación directa del sujeto en el puesto de trabajo.

El Profesiograma tiene una escala de valoración del 1 al 9 agrupados en tres categorías:

<i>Requisito</i>	<i>del 1 al 9</i>
<b>Minimo</b>	<b>1-2-3</b>
<b>Medio</b>	<b>4-5-6</b>
<b>Máximo</b>	<b>7-8-9</b>

1. Una operación
2. Más de una operación

<sup>1</sup> *Análisis Ocupacional* es el proceso de recolección, de ordenamiento y valoración de la información relativa a las *Ocupaciones*, tanto en lo referido a las características del trabajo realizado, como a los *requerimientos* que éstas plantean al trabajador para un desempeño satisfactorio. Pujol, J. *Análisis Ocupacional* Manual de Aplicación para Instituciones de Formación Profesional. Montevideo. 1980

3. Varias operaciones
4. Una operación menos de la mitad
5. La mitad de las operaciones
6. Una operación más de la mitad
7. Más de la mitad de las operaciones
8. Casi todas menos una operación
9. La totalidad de las operaciones

Para el registro se consignarán los requerimientos del puesto de trabajo, valorándolos de acuerdo a la *Frecuencia* y a la *Incidencia*.

*Frecuencia*: Número de veces que un requisito es realizado en la ejecución de sus tareas (valoración cuantitativa).

*Incidencia*: Influencia de un requisito en la ejecución de las tareas en una jornada completa de trabajo (valoración cualitativa), no se puede medir o valorar sino en relación a la Frecuencia.

Como en la presente investigación se toman las variables de Carga física, Carga mental y Carga psíquica, las cuales configuran la Carga Global de Trabajo, y como a su vez ésta está condicionada por elementos de las CYMAT, es que se hace una valoración Profesiográfica de éstos elementos, que serán mencionados a continuación: (Ver dimensionamientos en Profesiograma) (1)

#### **MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO**

- FÍSICO

#### **CONDICIONES DE TRABAJO**

- DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL
- TIPO DE TRABAJO
- RESISTENCIA
- ACTITUD FRENTE AL TRABAJO
- ADAPTACIÓN
- INTERESES
- RENDIMIENTO LABORAL

### 3- TIPO DE ESTUDIO

La presente investigación consiste en efectuar un análisis exploratorio-descriptivo de la *carga global de trabajo*, en el personal de enfermería del Hospital Interzonal general de Agudos “Dr Oscar Alende” de la ciudad de Mar del Plata.

Se considera un estudio de tipo *exploratorio* ya que es un intento de aproximación a la realidad de un sector del personal sanitario con el fin de identificar las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT) del personal de Enfermería del HIGA de la ciudad de Mar del Plata. Y *descriptivo* porque la presente investigación tiende a describir las características de los puestos de trabajo de la población tomada como muestra de estudio para intentar posteriormente establecer una posible relación entre ambas.

---

<sup>2</sup>- NOTA METODOLÓGICA SOBRE ANÁLISIS DE DATOS: Los 33 ítems de Carga Física, fueron reagrupados en 10 sub ítems que se consideran para el análisis, como un total de 10 ítems. Por ello, al analizar por ejemplo los valores máximos, 8 de 10 es el 80% y puede coexistir con 4 de 10 en valores medios, equivalentes al 40%.  
De igual manera, los 11 ítems de Carga Mental, fueron reagrupados para el análisis en 4 sub ítems; mientras que los 4 ítems correspondientes a Carga Psíquica, permanecen sin modificación.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Calderone, Graciela; Di Clemente, Laura: Apuntes de cátedra de Terapia Ocupacional Laboral. *El Profesiograma como Técnica de Registro del Análisis Ocupacional*.
2. Ley de Ejercicio de Enfermería N° 24004. Promulgada en Octubre de 1991. Senado y Cámara de Diputados de la Nación Argentina.
3. Pujol, Jaime: *Análisis Ocupacional Manual de Aplicación para Instituciones de Formación Profesional*. Montevideo 1980.

# RESULTADOS

EMILCE DENDA – DANIELA BELLI

Tabla 1. Sexo del personal de los puestos de enfermería del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999.

SEXO	Nº	%
FEMENINO	68	95.8
MASCULINO	3	4.2
TOTAL	71	100.0

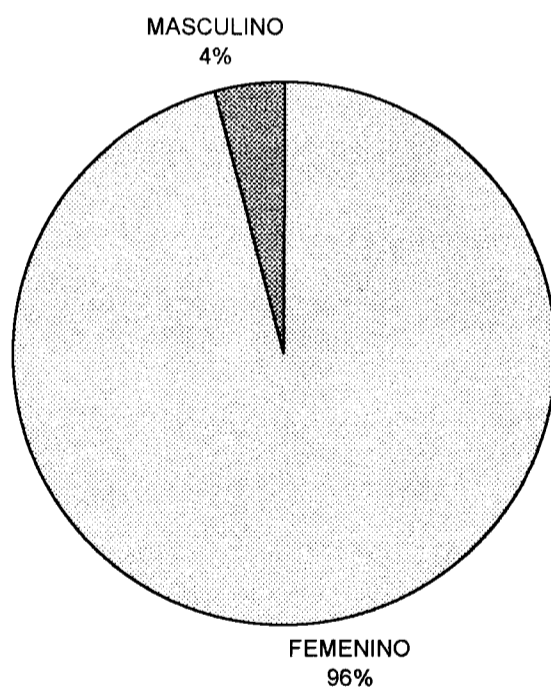


Gráfico 1. Sexo del personal de los puestos de enfermería del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela

DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia

LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- EFICIENCIA FUERZA	

	- con los brazos
	- con las manos
	*.- PREHENSIONES
	- de fuerza
	- de precisión
	*.- COORDINACION
	- visomotriz
	- bimanual
	- mano-ple
	*.- DESTREZA
	- manual
	- digital
	*.- PRECISION
	*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL
	- variable
	- sostenida
	MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.
	*.- MOVIMIENTOS
	- con piernas
	- con pies

	CARGA MENTAL
	*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL
	- visual
	- auditiva
	- táctil
	*.- ATENCION
	- continua
	- discontinua
	*.- MEMORIA
	- Inmediata
	- mediana
	*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO
	*.- APTITUD
	- verbal
	- mecánica
	- espacial
	- numérica
	CONDICIONES DE TRABAJO
	*.- AMBIENTE DE TRABAJO
	*.- PSICOSOCIAL

					- Inclotivo
					- comunicación
					- cooperación
					- status social
					*.- FISICO
					- o cielo abierto
					- bajo techo
					- ambiente térmico
					- frío
					- caluroso
					- húmedo
					- seco
					- cambio brusco de temperatura
					- arriesgado
					- polvoriento
					- higiénico
					- suelo
					- iluminado
					- ventilado
					- ruidoso
					- tóxico
					- emanaciones de:
					humo
					gases
					vapor
					- vibraciones
					- en alturas
					- en subterráneos
					- con objetos móviles
					- con maquinarias o junto a ellas
					- otros peligros (especificar)
					- espacio limitado
					- suelos:
					resbaladizos
					con obstáculos
					con desniveles

					DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL
					*.- A TIEMPO COMPLETO
					*.- A TIEMPO PARCIAL
					*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

	ESFUERZO Y GASTO DE ENERGIAS	
	*.- TIPO DE TRABAJO	
	- livianos	
	- pesados	
	- simples	
	- complejos	
	- breves	
	- prolongados	
	- seriales	
	- a destajo	
	- temporario	
	RESISTENCIA	
	*.- a la fatiga	
	*.- a la monotonia	
	ACTITUD FRENTE AL TRABAJO	
	*.- flexibilidad	
	*.- autocontrol	
	*.- confianza en si mismo	
	*.- toma de decisión	
	ADAPTACION	
	*.- INVARIABLE	
	*.- VARIABLE	
	INTERESES	
	*.- POR TRABAJAR CON:	
	- personas	
	- cosas o máquinas	
	RENDIMIENTO LABORAL	
	*.- CALIDAD	
	*.- PRODUCCION	

## † ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Jefe de Servicio del Centro traumatológico -Guardia-* correspondiente al turno de 6 a 14, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse. Observándose valores medios en: *Movimientos con MMSS* - brazos, manos, dedos- unilaterales, bilaterales y diferenciados, *Alcances* en línea media; *prehensiones* de precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual con *destreza* manual y digital.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los ítems: *Discriminación perceptual* visual; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* verbal y numérica; con valores medios en aptitud mecánica y espacial.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los ítems: *iniciativa*, *comunicación*, *cooperación* y *status social*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela

DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia

LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										* - CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										* - CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										* - MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										-simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										* - ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										* - FUERZA	

												- con los brazos		
												- con las manos		
												*.- PREHENSIONES		
												- de fuerza		
												- de precisión		
												*.- COORDINACION		
												- visomotriz		
												- bimanual		
												- mono-pla		
												*.- DESTREZA		
												- manual		
												- digital		
												*.- PRECISION		
												*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL		
												- variable		
												- sostenida		
												MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.		
												*.- MOVIMIENTOS		
												- con piernas		

- CARGA MENTAL	
	*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL
	- visual
	- auditiva
	- tactil
	*.- ATENCION
	- continua
	- discontinua
	*.- MEMORIA
	- Inmediata
	- mediata
	*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO
	*.- APTITUD
	- verbal
	- mecánica
	- espacial
	- numérica
CONDICIONES DE TRABAJO	
	*.- AMBIENTE DE TRABAJO
	*.- PSICOSOCIAL
	- Iniciativa
	- comunicación
	- cooperación
	- status social
	*.- FISICO
	- a cielo abierto
	- bajo techo
	- ambiente térmico
	- frío
	- caluroso
	- húmedo
	- seco
	- cambio brusco de temperatura
	- arriesgado
	- polvoriento
	- higienico
	- sucio



	- iluminado	
	- ventilado	
	- ruidoso	
	- tóxico	
	- emanaciones de:	
	humo	
	gases	
	vapor	
	- vibraciones	
	- en alturas	
	- en subterráneos	
	- con objetos móviles	
	- con maquinarias o junto a ellas	
	- otros peligros (especificar)	HV. infecc. microbiospi
	- espacio limitado	
	- suelos:	
	resbaladizos	
	con obstáculos	
con desniveles		

	DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL	
	*.- A TIEMPO COMPLETO	
	*.- A TIEMPO PARCIAL	
	*.- HORAS EXTRAORDINARIAS	
	ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS	
	*.- TIPO DE TRABAJO	
	- livianos	
	- pesados	
	- simples	
	- complejos	
	- breves	
	- prolongados	
	- seriosos	
	- a destajo	
	- temporario	
	RESISTENCIA	
	*.- a la fatiga	
	*.- a la monotonía	
	ACTITUD FRENTE AL TRABAJO	
	*.- flexibilidad	
	*.- autocontrol	
	*.- confianza en sí mismo	
	*.- toma de decisión	
	ADAPTACION	
	*.- INVARIABLE	
	*.- VARIABLE	
	INTERESES	
	*.- POR TRABAJAR CON:	
	- personas	
	- cosas o máquinas	
	RENDIMIENTO LABORAL	
	*.- CALIDAD	
	*.- PRODUCCION	

## ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO

X De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Shock room y Observación* -Centro traumatológico-correspondiente al turno de 6 a 14, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* -brazos, manos,dedos- bilaterales y diferenciados, *Alcances* en los tres niveles posibles; *prehensiones* de precisión; *Coordinación* visomotriz, bimanual con *destreza* manual y digital. Se observan valoraciones medias en los ítems relacionados al ejercicio de la *fuerza* con brazos, manos y las *prehensiones* de fuerza.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los ítems: *Discriminación perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* mecánica y espacial.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los ítems: *iniciativa, comunicación y cooperación*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL  
CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional  
CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral  
PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura  
AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIONARMA	OBSERVACIONES	
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										* - CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										* - CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										* - MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										* - ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										* - EFICIENCIA FUERZA	

										- con los brazos	
										- con las manos	
										*.- PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										*.- COORDINACION	
										- visomotriz	
										- bimanual	
										- mano-ple	
										*.- DESTREZA	
										- manual	
										- digital	
										*.- PRECISION	
										*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL	
										- variable	
										- sostenida	
										MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con piernas	
										- con pies	

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual
- auditiva
- tactil

\*.- ATENCION

- continua
- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata
- mediana

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal
- mecánica
- espacial
- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

	CARGA MENTAL	
	*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL	
	- visual	
	- auditiva	
	- tactil	
	*.- ATENCION	
	- continua	
	- discontinua	
	*.- MEMORIA	
	- Inmediata	
	- mediana	
	*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO	
	*.- APTITUD	
	- verbal	
	- mecánica	
	- espacial	
	- numérica	
	CONDICIONES DE TRABAJO	
	*.- AMBIENTE DE TRABAJO	
	*.- PSICOSOCIAL	

	- iniciativa	
	- comunicación	
	- cooperación	
	- status social	
	*.- FISICO	
	- a cielo abierto	
	- bajo techo	
	- ambiente térmico	
	- frío	
	- caluroso	
	- húmedo	
	- seco	
	- cambio brusco de temperatura	
	- arriesgado	
	- polvoriento	
	- higiénico	
	- sucio	
	- iluminado	
	- ventilado	
	- ruidoso	
	- tóxico	
	- emanaciones de:	
	humo	
	gases	
	vapor	
	- vibraciones	
	- en alturas	
	- en subterráneos	
	- con objetos móviles	
- con maquinarias o junto a ellas		
- otros peligros (especificar)		
- espacio limitado		
- suelos:		
resbaladizos		
con obstáculos		
con desniveles		

		DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL
		*.- A TIEMPO COMPLETO
		*.- A TIEMPO PARCIAL
		*.- HORAS EXTRAORDINARIAS
		ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS
		*.- TIPO DE TRABAJO
		- livianos
		- pesados
		- simples
		- complejos
		- breves
		- prolongados
		- seriales
		- a destajo
		- temporario
		RESISTENCIA
		*.- a la fatiga
		*.- a la monotonía
		ACTITUD FRENTE AL TRABAJO
		*.- flexibilidad
		*.- autocontrol
		*.- confianza en sí mismo
		*.- toma de decisión
		ADAPTACION
		*.- INVARIABLE
		*.- VARIABLE
		INTERESES
		*.- POR TRABAJAR CON:
		- personas
		- cosas o máquinas
		RENDIMIENTO LABORAL
		*.- CALIDAD
		*.- PRODUCCION



### **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Shock room y Observación* -Centro Traumatológico- correspondiente al turno de 14 a 22, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los items: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* -brazos, manos, dedos- bilaterales y diferenciados, *Alcances* en los tres niveles posibles; *prehensiones* de precisión; *Coordinación* visomotriz, bimanual con *destreza* manual y digital. Se observan valoraciones medias en los items relacionados al ejercicio de la *fuerza* con brazos, manos y las *prehensiones* de fuerza.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los items: *Discriminación perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* mecánica y espacial.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa, comunicación y cooperación*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

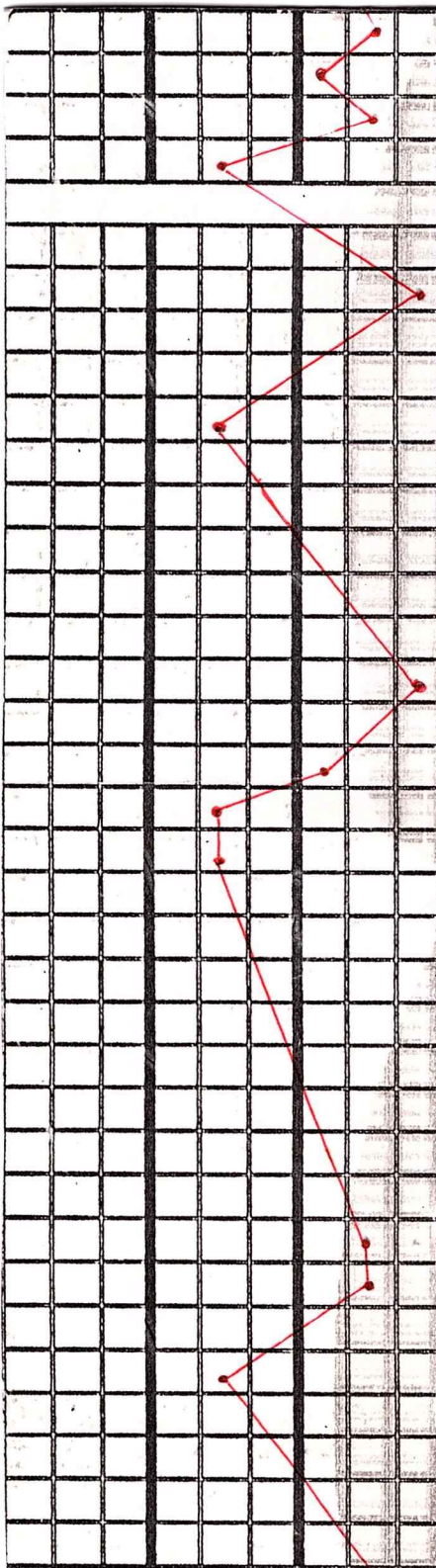
PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES	
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										* - CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- acostado	
										- acostado	
										* - CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										* - MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										* - ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										* - CARGA FUERZA	

					- con los brazos	
					- con las manos	
					*.- PREHENSIONES	
					- de fuerza	
					- de precisión	
					*.- COORDINACION	
					- visomotriz	
					- bimanual	
					- mano-ple	
					*.- DESTREZA	
					- manual	
					- digital	
					*.- PRECISION	
					*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL	
					- variable	
					- sostenida	

	MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.	
	*.- MOVIMIENTOS	
	- con piernas	
	- con pies	
	CARGA MENTAL	
	*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL	
	- visual	
	- auditiva	
	- textil	
	*.- ATENCION	
	- continua	
	- discontinua	
	*.- MEMORIA	
	- Inmediata	
	- mediata	
	*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO	
	*.- APTITUD	
	- verbal	
	- mecánica	
	- espacial	
	- numérica	
	CONDICIONES DE TRABAJO	
	*.- AMBIENTE DE TRABAJO	
	*.- PSICOSOCIAL	

	- Inicialmente	
	- comunicación	
	- cooperación	
	- status social	
	* - FÍSICO	
	- a cielo abierto	
	- bajo techo	
	- ambiente térmico	
	- frío	
	- caluroso	
	- húmedo	
	- seco	
	- cambio brusco de temperatura	
- arriesgado		
- polvoriento		
- higiénico		
- sucio		
- iluminado		
- ventilado		
- ruidoso		
- tóxico		
- emanaciones de:		
	humo	
	gases	
	vapor	
- vibraciones		
- en alturas		
- en subterráneos		
- con objetos móviles		
- con maquinarias o junto a ellas		
- otros peligros (especificar)		
- espacio limitado		
- suelos:		
	resbaladizos	
	con obstáculos	
	con desniveles	

		DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL	
		*.- A TIEMPO COMPLETO	
		*.- A TIEMPO PARCIAL	
		*.- HORAS EXTRAORDINARIAS	
		ESFUERZO Y GASTO DE ENERGIAS	
		*.- TIPO DE TRABAJO	
		- livianos	
		- pesados	
		- simples	
		- complejos	
		- breves	
		- prolongados	
		- seriados	
		- a destajo	
		- temporario	
		RESISTENCIA	
		*.- a la fatiga	
		*.- a la monotonía	
		ACTITUD FRENTE AL TRABAJO	
		*.- flexibilidad	
		*.- autocontrol	
		*.- confianza en sí mismo	
		*.- toma de decisión	
		ADAPTACION	
		*.- INVARIABLE	
		*.- VARIABLE	
		INTERESES	
		*.- POR TRABAJAR CON:	
		- personas	
		- cosas o máquinas	
		RENDIMIENTO LABORAL	
		*.- CALIDAD	
		*.- PRODUCCION	

### **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 3**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Shock room y Observación* -Centro Traumatológico- correspondiente al turno de 22 a 6, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* -brazos, manos, dedos- bilaterales y diferenciados, *Alcances* en los tres niveles posibles; *prehensiones* de precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual con *destreza* manual y digital. Se observan valoraciones medias en los ítems relacionados al ejercicio de la *fuerza* con brazos, manos y las *prehensiones* de fuerza.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los ítems: *Discriminación perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* mecánica y espacial.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los ítems: *iniciativa, comunicación y cooperación*.

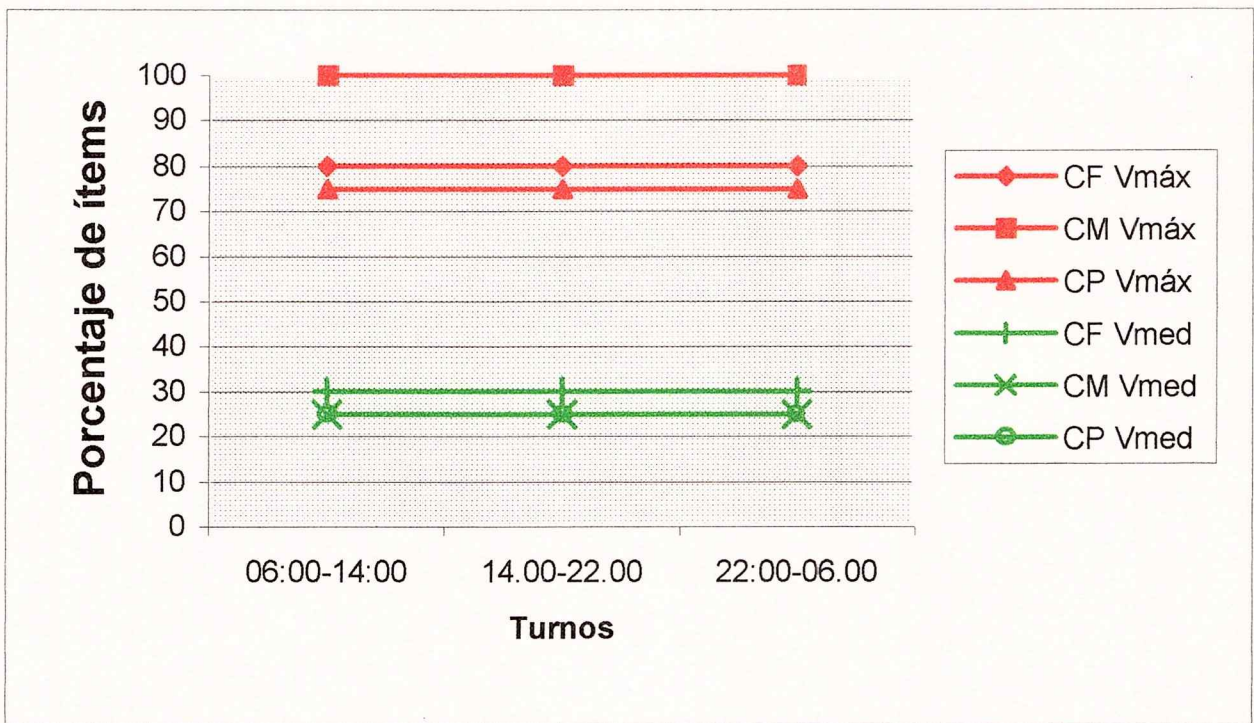


Gráfico 2. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos por tipo de carga en los diferentes turnos del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector Shock room del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999. Se excluyen datos del puesto Jefe (v. tabla siguiente)

Tabla 2 a. Datos del Jefe del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector Shock room del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999

Tipo de servicio	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos					
			CF Vmed	CF Vmáx	CMVmed	CMVmáx	CP Vmed	CP Vmáx
C T (Guardia) Shock room	6-14	J	50	30	50	100	0	100

**Abreviaturas:**

CF Vmáx: Carga Física Porcentaje de Valores máximos, CM Vmáx: Carga Mental Porcentaje de Valores máximos, CP Vmáx: Carga Psíquica Porcentaje de Valores máximos, CF Vmed: Carga Física Porcentaje de Valores medios, CM Vmed: Carga Mental Porcentaje de Valores medios, CP Vmed: Carga Psíquica Porcentaje de Valores medios,

Tabla 2 b. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos del ambiente en los diferentes turnos del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector Shock room del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999.

TIPO DE SERVICIO	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos															
			AF		DJL		EyGE		R		AFT		AD		I		RL	
			Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má
C.T. (Guardia) Shock Room	6-14	J	14	14	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	50	0	100
	6-14	A	19	24	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	100	0	100
	14-22	A	19	24	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	100	0	100
	22-6	A	19	24	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	100	0	100

**Abreviaturas:** A: Auxiliar; AD: Adaptación; AF: Ambiente Físico; AFT: Actitud frente al trabajo; C: cargo; DJL: Duración de la Jornada Laboral; EyGE: Esfuerzo y Gasto de Energía; I: Intereses; J: Jefe; Me: Porcentaje de valores medios; Má: Porcentaje de valores máximos; R: Resistencia; RL: Rendimiento Laboral.





## **ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO**

### *JEFE DE SERVICIO CENTRO TRAUMATOLÓGICO*

#### *-GUARDIA-*

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto *Jefe de Servicio del Centro Traumatológico -Guardia-* en el turno de 6 a 12, se registra una equivalencia de valoraciones máximas entre *Carga Mental* y *Carga Psíquica*.

Las valoraciones medias muestran una equivalencia entre *Carga Física* y *Carga Mental*.

### *CENTRO TRAUMATOLÓGICO -GUARDIA-*

#### *-SHOK ROOM Y OBSERVACIÓN-*

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al *Centro Traumatológico - Shok Room y Observación-* en los diferentes turnos, se observa que las *Cargas Física, Mental y Psíquica* mantienen sus respectivas valoraciones máximas en el transcurso de los tres turnos.

En relación a las valoraciones medias se registra una equivalencia entre *Carga Física, Mental y Psíquica* en todos los horarios.

A partir del análisis del comportamiento de las *Cargas de Trabajo* en los diferentes turnos, se establece una prevalencia de valoraciones máximas en *Carga Mental* en los tres turnos registrados.

ANÁLISIS AMBIENTAL



Del análisis de las *Condiciones Ambientales* realizado en el puesto *Centro Traumatológico – Shok Room y Observación*, a partir de los requerimientos registrados Profesiográficamente se concluye que en el ambiente físico en el que el puesto se desarrolla, se cumple con las Condiciones de iluminación e higiene, como así también de temperatura, ventilación y ruido, requeridos para alcanzar niveles de calidad y producción.

A partir de lo cual se establece que las *Condiciones ambientales* son las óptimas, determinando que las mismas no sean significativas en el desarrollo de la jornada laboral, no incidiendo en el incremento de la *Carga Global de Trabajo* requerido específicamente por el puesto.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- FUERZA	

							- con los brazos	
							- con las manos	
							*.- PREHENSIONES	
							- de fuerza	
							- de precisión	
							*.- COORDINACION	
							- visomotriz	
							- bimanual	
							- mano-pie	
							*.- DESTREZA	
							- manual	
							- digital	
							*.- PRECISION	
							*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL	
							- variable	
							- sostenida	
							MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.	
							*.- MOVIMIENTOS	
							- con plernas	
							- con pies	

	CARGA MENTAL	
	*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL	
	- visual	
	- auditiva	
	- tactil	
	*.- ATENCION	
	- continua	
	- discontinua	
	*.- MEMORIA	
	- Inmediata	
	- mediata	
	*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO	
	*.- APITUD	
	- verbal	
	- mecánica	
	- espacial	
	- numérica	
	CONDICIONES DE TRABAJO	
	*.- AMBIENTE DE TRABAJO	
	*.- PSICOSOCIAL	



		DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL	
		*.- A TIEMPO COMPLETO	
		*.- A TIEMPO PARCIAL	
		*.- HORAS EXTRAORDINARIAS	
		ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS	
		*.- TIPO DE TRABAJO	
		- livianos	
		- pesados	
		- simples	
		- complejos	
		- breves	
		- prolongados	
		- seriosos	
		- a destajo	
		- temporario	
		RESISTENCIA	
		*.- a la fatiga	
		*.- a la monotonía	
		ACTITUD FRENTE AL TRABAJO	
		*.- flexibilidad	
		*.- autocontrol	
		*.- confianza en sí mismo	
		*.- toma de decisión	
		ADAPTACION	
		*.- INVARIABLE	
		*.- VARIABLE	
		INTERESES	
		*.- POR TRABAJAR CON:	
		- personas	
		- cosas o máquinas	
		RENDIMIENTO LABORAL	
		*.- CALIDAD	
		*.- PRODUCCION	

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 4**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Centro de Materiales –Centro Traumatológico-* correspondiente al turno de 6 a 14, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los items: *Carga Estática: parado; Carga Dinámica: desplazarse; Movimientos con MMSS –brazos, manos, dedos- bilaterales y diferenciados, Alcances en línea media; prehensiones de precisión; Coordinación visomotriz, bimanual con destreza manual y digital.* Se observan valoraciones medias en los items: *Carga estática: agachado; Carga Dinámica levantar y transportar carga; alcances por debajo y por encima de la línea media; Ejercicio de la fuerza con brazos, manos y las prehensiones de fuerza.*

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los items: *Discriminación perceptual visual, auditiva y táctil; Atención continua; Memoria mediata e inmediata y Aptitud mecánica, espacial y numérica.*

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa y cooperación.*



UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										* - CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										* - CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										* - MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										* - ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										* EFICIENCIA FUERZA	

	- con los brazos	
	- con las manos	
	*.- PREHENSIONES	
	- de fuerza	
	- de precisión	
	*.- COORDINACION	
	- visomotriz	
	- bimanual	
	- mano-ple	
	*.- DESTREZA	
	- manual	
	- digital	
	*.- PRECISION	
	*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL	
	- variable	
	- sostenida	
	MOVIMIENTOS CON M.M.H.	
	*.- MOVIMIENTOS	
	- con piernas	
	- con pies	

	CARGA MENTAL	
	*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL	
	- visual	
	- auditiva	
	- táctil	
	*.- ATENCION	
	- continua	
	- discontinua	
	*.- MEMORIA	
	- Inmediata	
	- mediata	
	*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO	
	*.- APTITUD	
	- verbal	
	- mecánica	
	- espacial	
	- numérica	
	CONDICIONES DE TRABAJO	
	*.- AMBIENTE DE TRABAJO	
	*.- PSICOSOCIAL	

	- iniciativa	
	- comunicación	
	- cooperación	
	- status social	
	*.- FISICO	
	- a cielo abierto	
	- bajo techo	
	- ambiente térmico	
	- frío	
	- caluroso	
	- húmedo	
	- seco	
	- cambio brusco de temperatura	
	- arriesgado	
	- polvoriento	
	- higienico	
	- sucio	
	- iluminado	
	- ventilado	
	- ruidoso	
- tóxico		
- emanaciones de:		
	humo	
	gases	
	vapor	
- vibraciones		
- en alturas		
- en subterráneos		
- con objetos móviles		
- con maquinarias o junto a ellas		
- otros peligros (especificar)		
- espacio limitado		
- suelos:		
	resbaladizos	
	con obstaculos	
	con desniveles	

	DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL	
	*.- A TIEMPO COMPLETO	
	*.- A TIEMPO PARCIAL	
	*.- HORAS EXTRAORDINARIAS	
	ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS	
	*.- TIPO DE TRABAJO	
	- livianos	
	- pesados	
	- simples	
	- complejos	
	- breves	
	- prolongados	
	- seriosos	
	- a destajo	
	- temporario	
	RESISTENCIA	
	*.- a la fatiga	
	*.- a la monotonía	
	ACTITUD FRENTE AL TRABAJO	
	*.- flexibilidad	
	*.- autocontrol	
	*.- confianza en sí mismo	
	*.- toma de decisión	
	ADAPTACION	
	*.- INVARIABLE	
	*.- VARIABLE	
	INTERESES	
	*.- POR TRABAJAR CON:	
	- personas	
	- cosas o máquinas	
	RENDIMIENTO LABORAL	
	*.- CALIDAD	
	*.- PRODUCCION	

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 5**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Centro de Materiales –Centro Traumatológico-* correspondiente al turno de 14 a 22, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* –brazos, manos, dedos- bilaterales y diferenciados, *Alcances* en línea media; *prehensiones* de precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual con *destreza* manual y digital. Se observan valoraciones medias en los ítems: *Carga estática*: agachado; *Carga Dinámica* levantar y transportar carga; *alcances* por debajo y por encima de la línea media; *Ejercicio de la fuerza* con brazos, manos y las *prehensiones* de fuerza.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los ítems: *Discriminación perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los ítems: *iniciativa y cooperación*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela

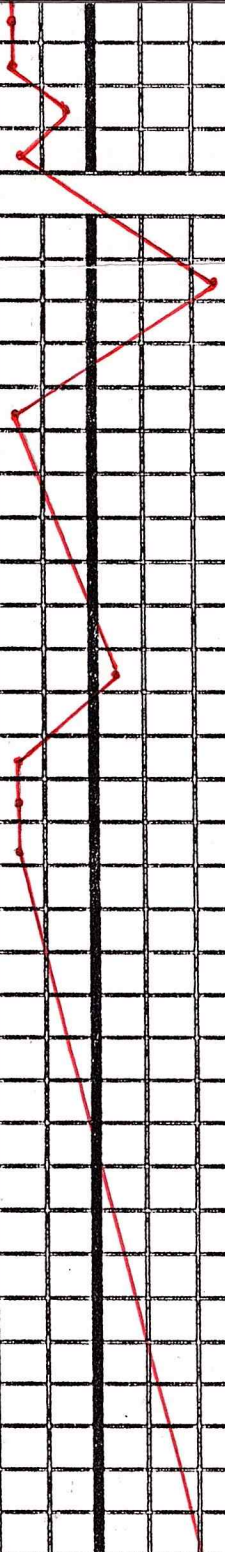
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia

LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES	
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										* - CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										* - CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										* - MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										* - ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										* - CIERRE FUERZA	

	- con los brazos	
	- con las manos	
	*.- PREHENSIONES	
	- de fuerza	
	- de precisión	
	*.- COORDINACION	
	- visomotriz	
	- bimanual	
	- mano- pie	
	*.- DESTREZA	
	- manual	
	- digital	
	*.- PRECISION	
	*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL	
	- variable	
	- sostenida	
	MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.	
	*.- MOVIMIENTOS	
	- con piernas	
	- con pies	
	CARGA MENTAL	
	*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL	
	- visual	
	- auditiva	
	- táctil	
	*.- ATENCION	
	- continua	
	- discontinua	
	*.- MEMORIA	
	- Inmediata	
	- mediata	
	*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO	
	*.- APTITUD	
	- verbal	
	- mecánica	
	- espacial	
	- numérica	
	CONDICIONES DE TRABAJO	
	*.- AMBIENTE DE TRABAJO	
	*.- PSICOSOCIAL	



- Iniciativa	
- comunicación	
- cooperación	
- status social	
* - FISICO	
- a cielo abierto	
- bajo techo	
- ambiente térmico	
- frío	
- caluroso	
- húmedo	
- seco	
- cambio brusco de temperatura	
- arriesgado	
- polvoriento	
- higiénico	
- sucio	
- iluminado	
- ventilado	
- ruidoso	
- tóxico	
- emanaciones de:	
	humo
	gases
	vapor
- vibraciones	
- en alturas	
- en subterráneos	
- con objetos móviles	
- con maquinarias o junto a ellas	
- otros peligros (especificar)	
- espacio limitado	
- suelos:	
	resbaladizos
	con obstáculos
	con desniveles



	DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL	
	*.- A TIEMPO COMPLETO	
	*.- A TIEMPO PARCIAL	
	*.- HORAS EXTRAORDINARIAS	
	ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS	
	*.- TIPO DE TRABAJO	
	- livianos	
	- pesados	
	- simples	
	- complejos	
	- breves	
	- prolongados	
	- seriosos	
	- a destajo	
	- temporario	
	RESISTENCIA	
	*.- a la fatiga	
	*.- a la monotonía	
	ACTITUD FRENTE AL TRABAJO	
	*.- flexibilidad	
	*.- autocontrol	
	*.- confianza en sí mismo	
	*.- toma de decisión	
	ADAPTACION	
	*.- INVARIABLE	
	*.- VARIABLE	
	INTERESES	
	*.- POR TRABAJAR CON:	
	- personas	
	- cosas o máquinas	
	RENDIMIENTO LABORAL	
	*.- CALIDAD	
	*.- PRODUCCION	

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 6**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Centro de Materiales* –Centro Traumatológico– correspondiente al turno de 22 a 6, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones medias en los ítems: *Carga Estática*: parado y sentado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* –brazos, manos, dedos– bilaterales y diferenciados, *Alcances* en línea media y por debajo de la misma; *prehensiones* de precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual con *destreza* manual y digital; con rapidez motriz general variable.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones medias en los ítems: *Discriminación perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores medios en los ítems: *iniciativa, comunicación, cooperación y status social*.

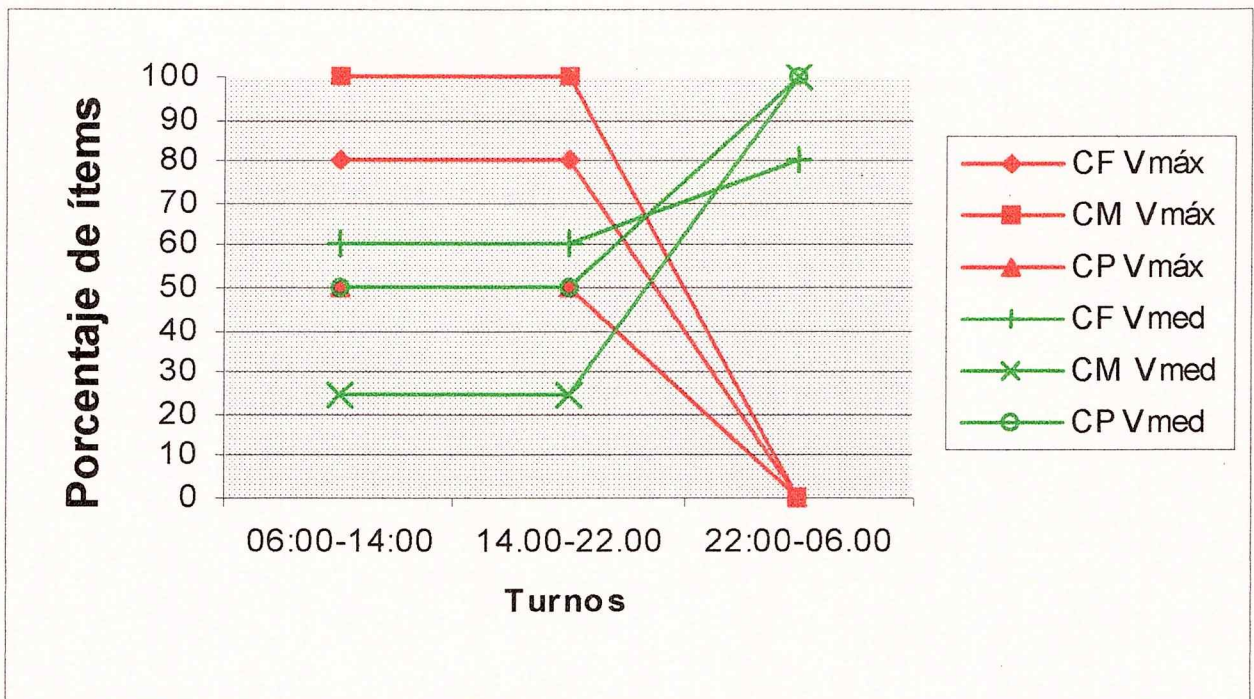


Gráfico 3. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos por tipo de carga en los diferentes turnos del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector Centro de Materiales del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999. Se excluyen datos del puesto Jefe (v. tabla siguiente)

Tabla 3 a. Datos del Jefe del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector Centro de Materiales del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999

Tipo de servicio	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos					
			CF Vmed	CF Vmáx	CMVmed	CMVmáx	CP Vmed	CP Vmáx
C T (Guardia) Centro de Materiales	6-14	J	50	30	50	100	0	100

**Abreviaturas:**

CF Vmáx: Carga Física Porcentaje de Valores máximos, CM Vmáx: Carga Mental Porcentaje de Valores máximos, CP Vmáx: Carga Psíquica Porcentaje de Valores máximos, CF Vmed: Carga Física Porcentaje de Valores medios, CM Vmed: Carga Mental Porcentaje de Valores medios, CP Vmed: Carga Psíquica Porcentaje de Valores medios,

Tabla 3 b. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos del ambiente y otros factores en los diferentes turnos del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector Centro de Materiales del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999.

TIPO DE SERVICIO	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos															
			AF		DJL		EyGE		R		AFT		AD		I		RL	
			Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má
C T (Guardia) Centro de Materiales	6-14	J	14	14	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	50	0	100
	6-14	A	19	10	0	33	0	60	0	50	50	50	0	50	0	100	0	100
	14-22	A	19	10	0	33	0	60	0	50	50	50	0	50	0	100	0	100
	22-6	A	19	10	0	33	0	60	50	0	100	0	50	0	100	0	100	

**Abreviaturas:** A: Auxiliar; AD: Adaptación; AF: Ambiente Físico; AFT: Actitud frente al trabajo; C: cargo; DJL: Duración de la Jornada Laboral; EyGE: Esfuerzo y Gasto de Energía; I: Intereses; J: Jefe; Me: Porcentaje de valores medios; Má: Porcentaje de valores máximos; R: Resistencia; RL: Rendimiento Laboral.

## **ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO**



### CENTRO TRAUMATOLÓGICO

#### -CENTRO DE MATERIALES-

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto Centro Traumatológico –Centro de Materiales- en los diferentes turnos, se registra: que las Cargas Física, Mental y Psíquica mantienen sus respectivas valoraciones máximas en los dos primeros turnos, registrando un marcado descenso de dichos valores en el horario de 22 a 6, donde no se obtienen registros.

De igual modo, en relación a las valoraciones medias se mantienen los valores hasta el horario de 14 a 22, registrándose posteriormente un marcado incremento en el último turno, determinándose una equivalencia entre Carga Mental y Psíquica.

A partir del análisis del comportamiento de las Cargas de Trabajo en los diferentes turnos, se determina una equivalencia de valoraciones máximas en Carga Mental en los turnos de 6 a 14 y de 14 a 22, disminuyendo en el último horario, donde se registra una equivalencia de valoraciones medias entre Carga Mental y Psíquica.

### ANÁLISIS AMBIENTAL

Del análisis de las *Condiciones Ambientales* realizado en el puesto *Centro Traumatológico – Centro de Materiales-*, a partir de los requerimientos registrados Profesiográficamente se concluye, que en el ambiente físico en el que el puesto se desarrolla, se cumple con las



Condiciones de iluminación e higiene, como así también de temperatura, ventilación y ruido, requeridos para alcanzar niveles de calidad y producción.

A partir de lo cual se establece que las *Condiciones ambientales* son las óptimas, determinando que las mismas no sean significativas en el desarrollo de la jornada laboral, no incidiendo en el incremento de la *Carga Global de Trabajo* requerido específicamente por el puesto.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

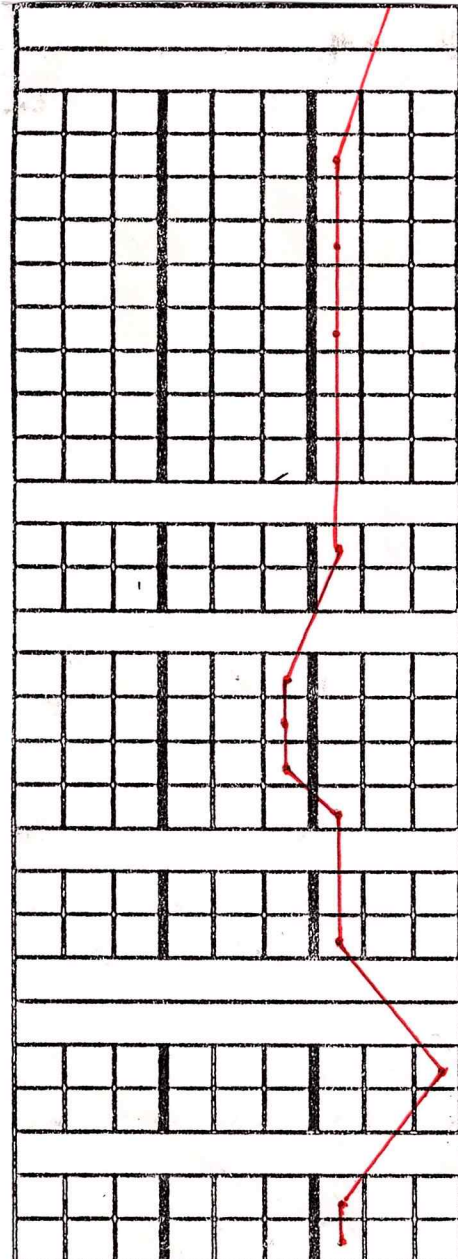
ESCALA DE VALORACION									PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES	
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- EFICACIA FUERZA	

		- con los brazos	
		- con las manos	
		*.- PREHENSIONES	
		- de fuerza	
		- de precisión	
		*.- COORDINACION	
		- visomotriz	
		- bimanual	
		- mono-manual	
		*.- DESTREZA	
		- manual	
		- digital	
		*.- PRECISION	
		*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL	
		- variable	
		- sostenida	
		MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.	
		*.- MOVIMIENTOS	
		- con piernas	
		- con pies	
		CARGA MENTAL	
		*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL	
		- visual	
		- auditiva	
		- táctil	
		*.- ATENCION	
		- continua	
		- discontinua	
		*.- MEMORIA	
		- inmediata	
		- mediana	
		*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO	
		*.- APTITUD	
		- verbal	
		- mecánica	
		- espacial	
		- numérica	
		CONDICIONES DE TRABAJO	
		*.- AMBIENTE DE TRABAJO	
		*.- PSICOSOCIAL	

						- iniciativa	
						- comunicación	
						- cooperación	
						- status social	
						*.- FISICO	
						- a cielo abierto	
						- bajo techo	
						- ambiente térmico	
						- frío	
						- caluroso	
						- húmedo	
						- seco	
						- cambio brusco de temperatura	
						- arriesgado	
						- polvoriento	
						- higienico	
						- sucio	
						- iluminado	
						- ventilado	
						- ruidoso	
						- tóxico	
						- emanaciones de:	
						humo	
						gases	
						vapor	
						- vibraciones	
						- en alturas	
						- en subterráneos	
						- con objetos móviles	
						- con maquinarias o junto a ellas	
						- otros peligros (especificar)	
						- espacio limitado	
						- suelos:	
						resbaladizos	
						con obstaculos	
						con desniveles	
						DUACIÓN DE LA JORNADA LABORAL	
						*.- A TIEMPO COMPLETO	
						*.- A TIEMPO PARCIAL	
						*.- HORAS EXTRAORDINARIAS	



	ESFUERZO Y GASTO DE ENERGIAS	
	*.- TIPO DE TRABAJO	
	- livianos	
	- pesados	
	- simples	
	- complejos	
	- breves	
	- prolongados	
	- seriados	
	- a destajo	
	- temporario	
	RESISTENCIA	
	*.- a la fatiga	
	*.- a la monotonía	
	ACTITUD FRENTE AL TRABAJO	
	*.- flexibilidad	
	*.- autocontrol	
	*.- confianza en sí mismo	
	*.- toma de decisión	
	ADAPTACION	
	*.- INVARIABLE	
	*.- VARIABLE	
	INTERESES	
	*.- POR TRABAJAR CON:	
	- personas	
	- cosas o máquinas	
	RENDIMIENTO LABORAL	
	*.- CALIDAD	
	*.- PRODUCCION	



## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 7**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Yesos y Procedimientos* –Centro Traumatológico– correspondiente al turno de 6 a 14, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los items: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* –brazos, manos, dedos– bilaterales y diferenciados, *Alcances* por encima de la misma; *Ejercer Fuerza* con brazos y manos; *prehensiones* de fuerza y precisión; *Coordinación* visomotriz, bimanual con *destreza* manual y digital. Se registran valores medios en *Carga Estática*: agachado y *Carga Dinámica*: levantar y transportar carga; con *alcances* en línea media.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los items: *Discriminación perceptual* visual, y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* mecánica y espacial.

La *Carga Psíquica* presenta valores medios en los items: *iniciativa, comunicación, cooperación y status social*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES	
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- EFICIENCIA FUERZA	

	- con los brazos	
	- con las manos	
	*.- PREHENSIONES	
	- de fuerza	
	- de precisión	
	*.- COORDINACION	
	- visomotriz	
	- bimanual	
	- mono-manual	
	*.- DESTREZA	
	- manual	
	- digital	
	*.- PRECISION	
	*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL	
	- variable	
	- sostenida	
	MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.	
	*.- MOVIMIENTOS	
	- con piernas	
	- con pies	
	CARGA MENTAL	
	*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL	
	- visual	
	- auditiva	
	- táctil	
	*.- ATENCION	
	- continua	
	- discontinua	
	*.- MEMORIA	
	- Inmediata	
	- mediata	
	*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO	
	*.- APTITUD	
	- verbal	
	- mecánica	
	- espacial	
	- numérica	
	CONDICIONES DE TRABAJO	
	*.- AMBIENTE DE TRABAJO	
	*.- PSICOSOCIAL	

	- Iniclativa	
	- comunicación	
	- cooperación	
	- status social	
	*.- FISICO	
	- a cielo abierto	
	- bajo techo	
	- ambiente térmico	
	- frío	
	- caluroso	
	- húmedo	
	- seco	
	- cambio brusco de temperatura	
	- arriesgado	
	- polvoriento	
	- higienico	
	- sucio	
	- iluminado	
	- ventilado	
	- ruidoso	
	- tóxico	
	- emanaciones de:	
	humo	
	gases	
	vapor	
	- vibraciones	
	- en alturas	
	- en subterráneos	
	- con objetos móviles	
	- con maquinarias o junto a ellas	
	- otros peligros (especificar)	
	- espacio limitado	
	- suelos:	
	resbaladizos	
	con obstaculos	
	con desniveles	
	DURACIÓN DE LA JOANADA LABORAL	
	*.- A TIEMPO COMPLETO	
	*.- A TIEMPO PARCIAL	
	*.- HORAS EXTRAORDINARIAS	

	ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS	
	*.- TIPO DE TRABAJO	
	- livianos	
	- pesados	
	- simples	
	- complejos	
	- breves	
	- prolongados	
	- seriosos	
	- a destajo	
	- temporario	
	RESISTENCIA	
	*.- a la fatiga	
	*.- a la monotonía	
	ACTITUD FRENTE AL TRABAJO	
	*.- flexibilidad	
	*.- autocontrol	
	*.- confianza en sí mismo	
	*.- toma de decisión	
	ADAPTACION	
	*.- INVARIABLE	
	*.- VARIABLE	
	INTERESES	
	*.- POR TRABAJAR CON:	
	- personas	
	- cosas o máquinas	
	RENDIMIENTO LABORAL	
	*.- CALIDAD	
	*.- PRODUCCION	

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 8**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Yesos y Procedimientos* –Centro Traumatológico– correspondiente al turno de 14 a 22, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Movimientos con MMSS* –brazos, manos, dedos– bilaterales y diferenciados, *Alcances* por debajo y por encima de la misma; *prehensiones* de precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual con *destreza manual* y digital. Se registran valores medios en *Carga Estática*: agachado y *Carga Dinámica*: desplazarse, levantar y transportar carga; con *alcances* en línea media, Ejercer fuerza con brazos, manos y prehensiones de fuerza.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los ítems: *Discriminación perceptual* visual, y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud mecánica* y espacial.

La *Carga Psíquica* presenta valores medios en los ítems: *iniciativa, comunicación, cooperación y status social*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES	
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										<b>CARGA FISICA</b> * - CARGA ESTATICA - parado - sentado - arrodillado - agachado - acostado * - CARGA DINAMICA - desplazarse - levantar carga - transportar carga - subir y bajar escaleras	
										<b>MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.</b> * - MOVIMIENTOS - con brazos - con manos - con dedos - unilaterales - bilaterales: - simultaneos - alternados - diferenciados * - ALCANCES - en linea media - por debajo de la linea media - por encima de la linea media * - EFICACIA FUERZA - con los brazos - con las manos * - PREHENSIONES - de fuerza - de precisión * - COORDINACION - visomotriz - bimanual - mono de	



EFICIENCIA

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable
- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con plernas
- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual
- auditiva
- tactil

\*.- ATENCION

- continua
- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata
- medlata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal
- mecánica
- espacial
- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniclativa
- comunicación
- cooperación
- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto
- bajo techo
- ambiente térmico
  - frío
  - caluroso
  - húmedo
  - seco
- cambio brusco de temperatura
- arriesgado
- polvoriento
- higienico
- sucio
- iluminado
- ventilado
- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:

humo

gases

- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:
  - resbaladizos
  - con obstáculos
  - con desniveles

DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

\*.- TIPO DE TRABAJO

- livianos
- pesados
- simples
- complejos
- breves
- prolongados
- seriales
- a destajo
- temporario

RESISTENCIA

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonía

ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en sí mismo
- \*.- toma de decisión

ADAPTACION

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

INTERESES

- \*.- POR TRABAJAR CON:
  - personas
  - cosas o máquinas

RENDIMIENTO LABORAL

- \*.- CALIDAD
- \*.- PRODUCCION

## ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 9



De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Yesos y Procedimientos* -Centro Traumatológico- correspondiente al turno de 22 a 6, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones medias en los ítems: *Carga Estática*: parado, sentado y agachado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* -brazos, manos, dedos- bilaterales simultáneos y diferenciados, *Alcances* en línea media y por debajo de la misma; *Ejercer fuerza* con brazos y manos; *prehensiones* de fuerza y precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual con *destreza manual* y digital, con *rapidez motriz general* variable.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones medias en los ítems: *Discriminación perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* verbal, mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores medios en los ítems: *iniciativa, comunicación, cooperación y status social*.

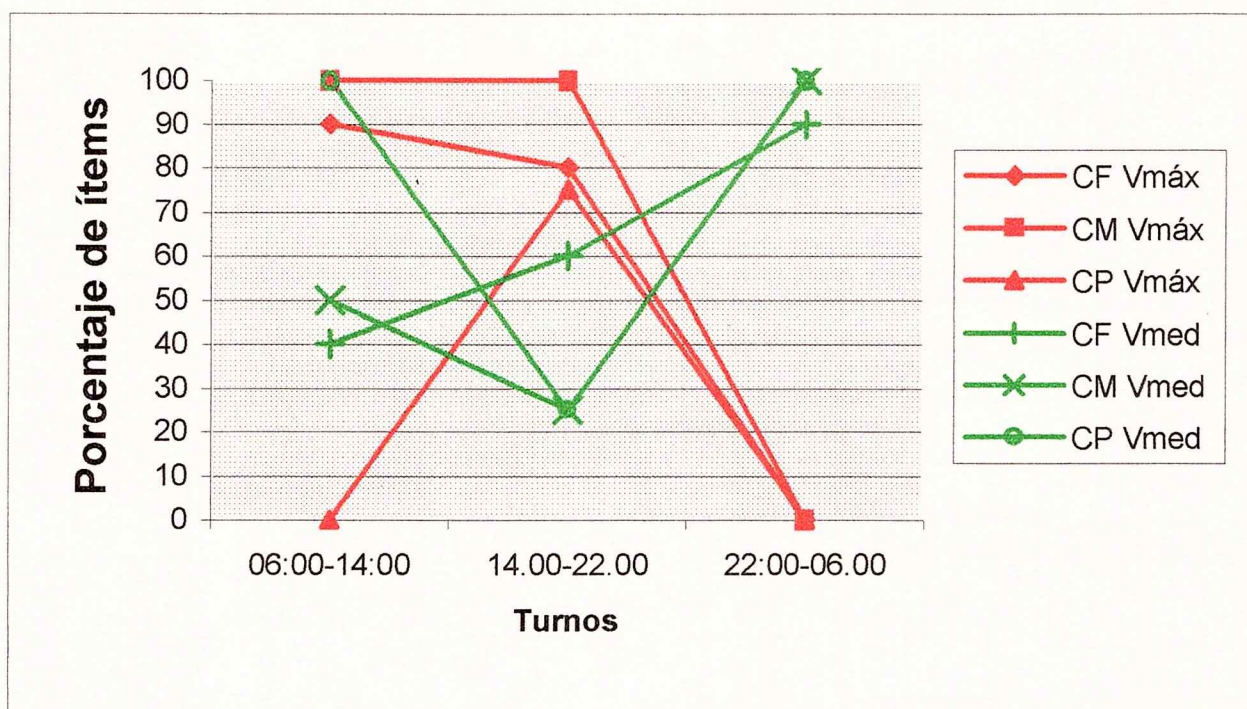


Gráfico 4. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos por tipo de carga en los diferentes turnos del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector *Yesos y procedimientos* del Hòspital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999. Se excluyen datos del puesto Jefe (v. tabla siguiente)

Tabla 4 a. Datos del Jefe del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector *Yesos y procedimientos* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999

Tipo de servicio	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos					
			CF Vmed	CF Vmáx	CMVmed	CMVmáx	CP Vmed	CP Vmáx
C T (Guardia) <i>Yesos y procedimientos</i>	6-14	J	50	50	50	75	0	100

**Abreviaturas:**

CF Vmáx: Carga Física Porcentaje de Valores máximos, CM Vmáx: Carga Mental Porcentaje de Valores máximos, CP Vmáx: Carga Psíquica Porcentaje de Valores máximos, CF Vmed: Carga Física Porcentaje de Valores medios, CM Vmed: Carga Mental Porcentaje de Valores medios, CP Vmed: Carga Psíquica Porcentaje de Valores medios,

Tabla 4 b. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos del ambiente en los diferentes turnos del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector *Yesos y procedimientos* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999.

TIPO DE SERVICIO	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos															
			AF		DJL		EyGE		R		AFT		AD		I		RL	
			Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má
C.T. (Guardia) <i>Yesos y procedimientos</i>	6-14	J	14	14	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	50	0	100
	6-14	A	14	14	0	33	0	60	0	50	75	25	0	50	0	50	0	100
	14-22	A	14	14	0	33	0	60	0	50	75	25	0	50	0	50	0	100
	22-6	A	14	14	0	33	0	60	0	50	100	0	50	0	0	50	0	100

**Abreviaturas:** A: Auxiliar; AD: Adaptación; AF: Ambiente Físico; AFT: Actitud frente al trabajo; C: cargo; DJL: Duración de la Jornada Laboral; EyGE: Esfuerzo y Gasto de Energía; I: Intereses; J: Jefe; Me: Porcentaje de valores medios; Má: Porcentaje de valores máximos; R: Resistencia; RL: Rendimiento Laboral.

## **ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO**



### **CENTRO TRAUMATOLÓGICO**

#### **-YESOS Y PROCEDIMIENTOS-**

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto Centro Traumatológico -Yesos y Procedimientos- en los diferentes turnos, se registra: que la *Carga Mental* mantiene sus valoraciones máximas en los dos primeros turnos,

la *Carga Física*, en cambio, muestra una leve disminución de la valoración en dichos horarios.

No habiendo registro de *Carga Psíquica* en el turno de 6 a 14, aunque la misma evidencia un notable incremento de valoraciones máximas en el horario siguiente.

Se registra para el turno de 22 a 6 un abrupto descenso de valoraciones, en las tres cargas, lo que determina que en este horario no se den registros máximos.

En relación a las valoraciones medias se observa un incremento progresivo de valoraciones en *Carga Física*; mientras que la *Carga Mental* registra una disminución de sus valores en el segundo turno, para posteriormente presentar un notable incremento en sus registros.

La *Carga Psíquica* desciende su prevalencia de valoraciones medias en el segundo turno, para recuperarlas en horario nocturno.

A partir del análisis del comportamiento de las Cargas de Trabajo en los diferentes turnos, se establece una equivalencia de valoraciones máximas en *Carga Mental* y medias de

Carga Psíquica en el turno de 6 a 14; manteniendo la primera, los mismos valores en siguiente horario.

Para el turno de 22 a 6, se infiere una equivalencia de valoraciones medias entre Carga Mental y Psíquica.

(7)

#### ANÁLISIS AMBIENTAL

Del análisis de las *Condiciones Ambientales* realizado en el puesto *Centro Traumatológico – Yesos y Procedimientos-*, a partir de los requerimientos registrados Profesiográficamente se concluye, que en el ambiente físico en el que el puesto se desarrolla, se cumple con las Condiciones de iluminación e higiene, como así también de temperatura, ventilación y ruido, requeridos para alcanzar niveles de calidad y producción.

A partir de lo cual se infiere que las *Condiciones ambientales* son las óptimas, determinando que las mismas no sean significativas en el desarrollo de la jornada laboral, no incidiendo en el incremento de la *Carga Global de Trabajo* requerido específicamente por el puesto.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9		
									CARGA FISICA	
									*.- CARGA ESTATICA	
									- parado	
									- sentado	
									- arrodillado	
									- agachado	
									- acostado	
									*.- CARGA DINAMICA	
									- desplazarse	
									- levantar carga	
									- transportar carga	
									- subir y bajar escaleras	
									MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
									*.- MOVIMIENTOS	
									- con brazos	
									- con manos	
									- con dedos	
									- unilaterales	
									- bilaterales:	
									- simultaneos	
									- alternados	
									- diferenciados	
									*.- ALCANCES	
									- en linea media	
									- por debajo de la linea media	
									- por encima de la linea media	
									*.- CIENCIA FUERZA	
									- con los brazos	
									- con los manos	
									*.- PREHENSIONES	
									- de fuerza	
									- de precisión	
									*.- COORDINACION	
									- visomotriz	

\*.- DESTREZA

- manual
- digital

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable
- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas
- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual
- auditiva
- tactil

\*.- ATENCION

- continua
- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata
- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal
- mecánica
- espacial
- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa
- comunicación
- cooperación
- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto
- bajo techo
- ambiente térmico
  - frío
  - caluroso
  - húmedo
  - seco
- cambio brusco de temperatura
- arriesgado
- polvoriento
- higienico
- sucio
- iluminado
- ventilado
- ruidoso



	humo	
	gases	
	vapor	
	- vibraciones	
	- en alturas	
	- en subterráneos	
	- con objetos móviles	
	- con maquinarias o junto a ellos	
	- otros peligros (especificar)	Defecaciones
	- espacio limitado	
	- suelos:	
	resbaladizos	
	con obstáculos	
	con desniveles	
<b>DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL</b>		
	*.- A TIEMPO COMPLETO	
	*.- A TIEMPO PARCIAL	
	*.- HORAS EXTRAORDINARIAS	
<b>ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS</b>		
	*.- TIPO DE TRABAJO	
	- livianos	
	- pesados	
	- simples	
	- complejos	
	- breves	
	- prolongados	
	- serios	
	- a destajo	
	- temporario	
<b>RESISTENCIA</b>		
	*.- a la fatiga	
	*.- a la monotonía	
<b>ACTITUD FRENTE AL TRABAJO</b>		
	*.- flexibilidad	
	*.- autocontrol	
	*.- confianza en sí mismo	
	*.- toma de decisión	
<b>ADAPTACION</b>		
	*.- INVARIABLE	
	*.- VARIABLE	
<b>INTERESES</b>		
	*.- POR TRABAJAR CON:	
	- personas	
	- cosas o máquinas	
<b>RENDIMIENTO LABORAL</b>		
	*.- CALIDAD	
	*.- PRODUCCION	

## ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 10

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Consultorio 10* –Centro Traumatológico- correspondiente al turno de 6 a 14, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* –brazos, manos, dedos- bilaterales y diferenciados, *Alcances* por debajo y por encima de la línea media; *prehensiones* de precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual con *destreza* manual y digital. Se registran valores medios en *Carga Estática*: agachado y *Carga Dinámica*: levantar y transportar carga; con *alcances* en línea media.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los ítems: *Discriminación perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* mecánica y espacial.

La *Carga Psíquica* presenta valores medios en los ítems: *iniciativa*, con valores medios en *comunicación*, *cooperación* y *status social*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela

DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia

LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIONARISTA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9		
									CARGA FISICA	
									* - CARGA ESTATICA	
									- parado	
									- sentado	
									- arrodillado	
									- agachado	
									- acostado	
									* - CARGA DINAMICA	
									- desplazarse	
									- levantar carga	
									- transportar carga	
									- subir y bajar escaleras	
									MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
									* - MOVIMIENTOS	
									- con brazos	
									- con manos	
									- con dedos	
									- unilaterales	
									- bilaterales:	
									- simultaneos	
									- alternados	
									- diferenciados	
									* - ALCANCES	
									- en linea media	
									- por debajo de la linea media	
									- por encima de la linea media	
									* - EFICIENCIA FUERZA	
									- con los brazos	
									- con los manos	
									* - PREHENSIONES	
									- de fuerza	
									- de precisión	
									* - COORDINACION	
									- visomotriz	
									- bimanual	
									- mono-manual	

- manual

- digital

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

#### MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con plernas

- con pies

#### CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- tactil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- medlata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérico

#### CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Inclativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

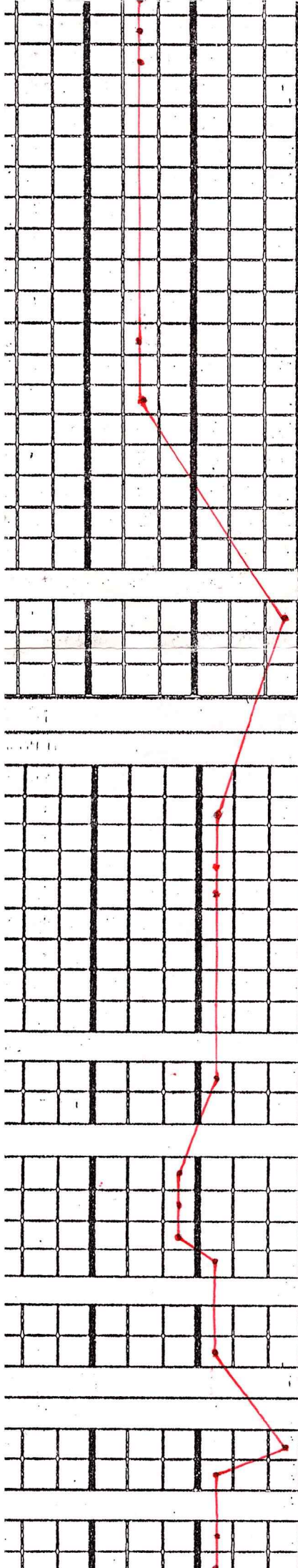
- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higiénico

- sucio



- Iluminación
- ventilado
- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:
  - humo
  - gases
  - vapor
- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:
  - resbaladizos
  - con obstáculos
  - con desniveles

*Luces Biológicas*

- DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL
- \*.- A TIEMPO COMPLETO
  - \*.- A TIEMPO PARCIAL
  - \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

- ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍA
- \*.- TIPO DE TRABAJO
    - livianos
    - pesados
    - simples
    - complejos
    - breves
    - prolongados
    - serios
    - a destajo
    - temporario

- RESISTENCIA
- \*.- a la fatiga
  - \*.- a la monotonía

- ACTITUD FRENTE AL TRABAJO
- \*.- flexibilidad
  - \*.- autocontrol
  - \*.- confianza en sí mismo
  - \*.- toma de decisión

- ADAPTACION
- \*.- INVARIABLE
  - \*.- VARIABLE

- INTERESES
- \*.- POR TRABAJAR CON:
    - personas
    - cosas o máquinas

- RENDIMIENTO LABORAL
- \*.- CALIDAD
  - \*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO //**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Consultorio 10* –Centro Traumatológico– correspondiente al turno de 14 a 22, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* –manos, dedos– bilaterales y diferenciados, *Alcances* en línea media; *prehensiones* de precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual con *destreza* manual y digital. Se registran valores medios en *Carga Estática*: agachado y *Carga Dinámica*: levantar y transportar carga; con *alcances* por debajo y por encima de la línea media.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los ítems: *Discriminación perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* mecánica y espacial.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en el ítem: *iniciativa*, con valores medios en *comunicación*, *cooperación* y *status social*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIOGRAMA		OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
									CARGA FISICA		
									*.- CARGA ESTATICA		
									- parado		
									- sentado		
									- arrodillado		
									- agachado		
									- acostado		
									*.- CARGA DINAMICA		
									- desplazarse		
									- levantar carga		
									- transportar carga		
									- subir y bajar escaleras		
									MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.		
									*.- MOVIMIENTOS		
									- con brazos		
									- con manos		
									- con dedos		
									- unilaterales		
									- bilaterales:		
									- simultaneos		
									- alternados		
									- diferenciados		
									*.- ALCANCES		
									- en linea media		
									- por debajo de la linea media		
									- por encima de la linea media		
									*.- EFICIENCIA FUERZA		
									- con los brazos		
									- con las manos		
									*.- PREHENSIONES		
									- de fuerza		
									- de precisión		
									*.- COORDINACION		
									- visomotriz		

- DESTREZA

- manual

- digital

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

### MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas

- con pies

### CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- tactil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

### CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higienico

- sucio



- iluminación
- ventilado
- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:
  - humo
  - gases
  - vapor
- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:
  - resbaladizos
  - con obstáculos
  - con desniveles

#### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

#### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

- \*.- TIPO DE TRABAJO
  - livianos
  - pesados
  - simples
  - complejos
  - breves
  - prolongados
  - seriados
  - a destajo
  - temporario

#### RESISTENCIA

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonía

#### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en sí mismo
- \*.- toma de decisión

#### ADAPTACION

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

#### INTERESES

- \*.- POR TRABAJAR CON:
  - personas
  - cosas o máquinas

#### RENDIMIENTO LABORAL

- \*.- CALIDAD

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 12**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Consultorio 10* –Centro Traumatológico- correspondiente al turno de 22 a 6, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones medias en los items: *Carga Estática*: parado y sentado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* –brazos, manos, dedos- unilaterales, bilaterales y diferenciados, *Alcances* en línea media y por debajo de la misma; *prehensiones* de precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual con *destreza* manual, digital y rapidez motriz general variable.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los items: *Discriminación perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* mecánica y espacial.

La *Carga Psíquica* presenta valores medios en los items *iniciativa*, *comunicación*, *cooperación* y *status social*.

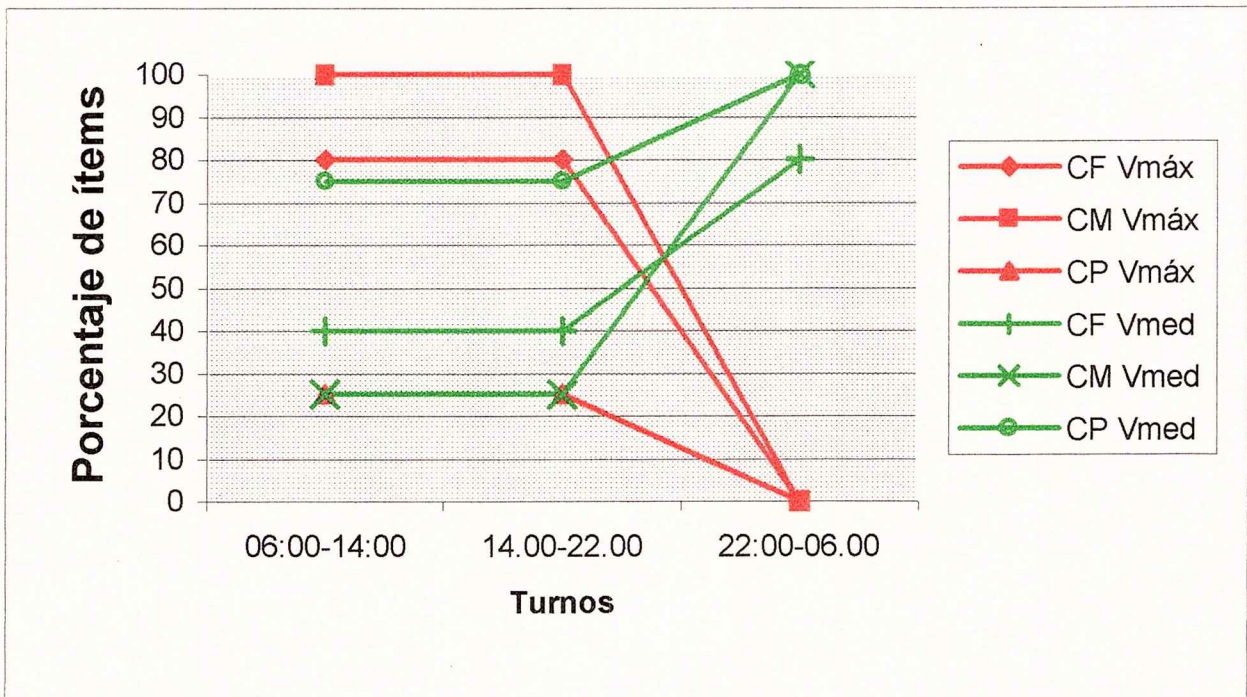


Gráfico 5: Porcentaje de ítems con valores medios y máximos por tipo de carga en los diferentes turnos del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector *Consultorio 10* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999. Se excluyen datos del puesto Jefe (v. tabla siguiente)

Tabla 5 a. Datos del Jefe del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector *Consultorio 10* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999

Tipo de servicio	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos					
			CF Vmed	CF Vmáx	CMVmed	CMVmáx	CP Vmed	CP Vmáx
C T (Guardia) Consultorio 10	6-14	J	50	50	50	75	0	100

**Abreviaturas:**

CF Vmáx: Carga Física Porcentaje de Valores máximos, CM Vmáx: Carga Mental Porcentaje de Valores máximos, CP Vmáx: Carga Psíquica Porcentaje de Valores máximos, CF Vmed: Carga Física Porcentaje de Valores medios, CM Vmed: Carga Mental Porcentaje de Valores medios, CP Vmed: Carga Psíquica Porcentaje de Valores medios,

Tabla 5 b. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos del ambiente en los diferentes turnos del puesto de enfermería del Centro Traumatológico (Guardia) Sector *Consultorio 10* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999.

TIPO DE SERVICIO	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos															
			AF		DJL		EyGE		R		AFT		AD		I		RL	
			Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má
C.T. (Guardia) Consultorio 10	6-14	J	14	14	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	50	0	100
	6-14	A	43	5	0	33	0	60	0	50	50	50	0	50	0	100	0	100
	14-22	A	33	5	0	33	0	60	0	50	75	25	0	50	0	100	0	100
	22-6	A	33	5	0	33	0	60	50	0	100	0	50	0	0	100	0	100

**Abreviaturas:** A: Auxiliar; AD: Adaptación; AF: Ambiente Físico; AFT: Actitud frente al trabajo; C: cargo; DJL: Duración de la Jornada Laboral; EyGE: Esfuerzo y Gasto de Energía; I: Intereses; J: Jefe; Me: Porcentaje de valores medios; Má: Porcentaje de valores máximos; R: Resistencia; RL: Rendimiento Laboral.



## **ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO**

### CENTRO TRAUMATOLÓGICO

#### -CONSULTORIO 10-

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto Centro Traumatológico – *Consultorio 10-* en los diferentes turnos, se registra: que las Cargas Física, Mental y Psíquica mantienen sus valoraciones máximas en los dos primeros turnos, se observa además, un marcado descenso de dichos valores en el horario de 22 a 6, donde no se dan registros.

En relación a las valoraciones medias se observa que todas las Cargas, mantienen sus registros en los dos primeros horarios. Registrándose un marcado incremento en los mismos en horario nocturno, determinando una equivalencia entre Carga Mental y Psíquica.

A partir del análisis del comportamiento de las Cargas de Trabajo en los diferentes turnos, se establece un predominio de valoraciones máximas en Carga Mental en los dos primeros turnos, disminuyendo en horario nocturno, donde se registra una equivalencia de valoraciones medias entre Carga Mental y Psíquica.

### ANÁLISIS AMBIENTAL

Del análisis de las *Condiciones Ambientales* realizado en el puesto Centro Traumatológico – *Consultorio 10-*, a partir de los requerimientos registrados Profesiográficamente se concluye, que en el ambiente físico en el que el puesto se desarrolla, se cumple con las Condiciones de iluminación e

higiene, como así también de temperatura, ventilación y ruido, requeridos para alcanzar niveles de calidad y producción.

A partir de lo cual se infiere que las *Condiciones ambientales* son las óptimas, determinando que las mismas no sean significativas en el desarrollo de la jornada laboral, no incidiendo en el incremento de la *Carga Global de Trabajo* requerido específicamente por el puesto.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela

DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia

LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIONARMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9		
									CARGA FISICA	
									*.- CARGA ESTATICA	
									- parado	
									- sentado	
									- arrodillado	
									- agachado	
									- acostado	
									*.- CARGA DINAMICA	
									- desplazarse	
									- levantar carga	
									- transportar carga	
									- subir y bajar escaleras	
									MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
									*.- MOVIMIENTOS	
									- con brazos	
									- con manos	
									- con dedos	
									- unilaterales	
									- bilaterales:	
									- simultaneos	
									- alternados	
									- diferenciados	
									*.- ALCANCES	
									- en linea media	
									- por debajo de la linea media	
									- por encima de la linea media	
									*.- EFICIENCIA RUGAZA	
									- con los brazos	
									- con los manos	
									*.- PREHENSIONES	
									- de fuerza	
									- de precisión	
									*.- COORDINACION	
									- visomotriz	
									- bimanual	
									- mono-ple	

	*.- DESTREZA	
	- manual	
	- digital	
	*.- PRECISION	
	*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL	
	- variable	
	- sostenida	
	MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.	
	*.- MOVIMIENTOS	
	- con piernas	
	- con pies	
	CARGA MENTAL	
	*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL	
	- visual	
	- auditiva	
	- tactil	
	*.- ATENCION	
	- continua	
	- discontinua	
	*.- MEMORIA	
	- Inmediata	
	- medlata	
	*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO	
	*.- APTITUD	
	- verbal	
	- mecánica	
	- espacial	
	- numérica	
	CONDICIONES DE TRABAJO	
	*.- AMBIENTE DE TRABAJO	
	*.- PSICOSOCIAL	
	- Iniclativa	
	- comunicación	
	- cooperación	
	- status social	
	*.- FISICO	
	- a cielo abierto	
	- bajo techo	
	- ambiente térmico	
	- frío	
	- caluroso	
	- húmedo	
	- seco	
	- cambio brusco de temperatura	
	- arriesgado	
	- polvoriento	
	- higienico	
	- sucio	
	- iluminado	

- ventilado
- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:

horno  
gases  
vapor

- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:

resbaladizos  
con obstáculos  
con desniveles

#### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

#### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

##### \*.- TIPO DE TRABAJO

- livianos
- pesados
- simples
- complejos
- breves
- prolongados
- seriales
- a destajo
- temporario

#### RESISTENCIA

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonía

#### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en sí mismo
- \*.- toma de decisión

#### ADAPTACION

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

#### INTERESES

- \*.- POR TRABAJAR CON:
- personas
- cosas o máquinas

#### RENDIMIENTO LABORAL

- \*.- CALIDAD
- \*.- PRODUCCION



**ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 13**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Jefe de Servicio de la Unidad de Terapia Intensiva* correspondiente al turno de 6 a 12, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse. Observándose valores medios en: *Carga Estática*: sentado; *Carga Dinámica*: levantar y transportar carga; *Movimientos con MMSS* -brazos, manos, dedos- unilaterales, bilaterales, simultáneos y diferenciados, *Alcances* en los tres niveles posibles; *Ejercer fuerza* de brazos y manos; *prehensiones* de fuerza y precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual con *destreza manual* y digital.

En la *Carga Mental* se observan valoraciones máximas en los ítems: *Discriminación perceptual* visual y auditiva; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *Aptitud* verbal y numérica; con valores medios en aptitud mecánica y espacial.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los ítems: *iniciativa, comunicación, cooperación y status social*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL  
CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional  
CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral  
PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura  
AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACIÓN									PROFESIONGRAMA	OBSERVACIONES
2	3	4	5	6	7	8	9			
									<b>CARGA FISICA</b>	
									* - CARGA ESTÁTICA	
									- parados	
									- sentado	
									- rodillado	
									- agachado	
									- acostado	
									* - CARGA DINÁMICA	
									- desplazarse	
									- levantar carga	
									- transportar carga	
									- subir y bajar escaleras	
									<b>MOMENTOS CON M.M.S.S.</b>	
									* - MOVIMIENTOS	
									- con brazos	
									- con manos	
									- con dedos	
									- unilaterales	
									- bilaterales	
									- simultáneos	
									- alternados	
									- diferenciados	
									* - ALCANCES	
									- en línea media	
									- por debajo de la línea media	
									- por encima de la línea media	
									* - CIENCIA FUERZA	
									- con los brazos	
									- con los manos	
									* - PREHENSIONES	
									- de fuerza	
									- de precisión	
									* - COORDINACION	
									- visomotriz	
									- bimanual	

- DISTRIBUCION

- manual

- digital

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

### MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas

- con pies

### CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- tactil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

### CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higienico

- sucio

- iluminado

- ventilado
- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:
  - horno
  - gases
  - vapor

- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- sucios:
  - restaladizos
  - con obstáculos
  - con desniveles

#### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

#### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

- \*.- TIPO DE TRABAJO
  - livianos
  - pesados
  - simples
  - complejos
  - breves
  - prolongados
  - seriosos
  - a destajo
  - temporario

#### RESISTENCIA

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonía

#### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en sí mismo
- \*.- toma de decisión

#### ADAPTACION

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

#### INTERESES

- \*.- POR TRABAJAR CON:
  - personas
  - cosas o máquinas

#### RENDIMIENTO LABORAL

- \*.- CALIDAD
- \*.- PRODUCCION

## ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 14

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto de *Terapia Intensiva*, correspondiente al turno de 6 a 12 se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los siguientes items: *Carga Estática*: parado, con una valoración media en la postura agachado; *Carga Dinámica*: desplazarse, presentando además valoraciones medias en levantar y transportar cargas. En *Movimientos con MMSS* -brazos, manos, dedos- y movimientos bilaterales diferenciados presenta valores máximos, con incidencia en este item de valoraciones medias en movimientos unilaterales y bilaterales simultáneos.

Se observan, además, valores máximos en los tres niveles de *alcances*; en *Prehensiones* de precisión; *Coordinación* visomotriz y bimanual; *Destreza* manual y digital; Con influencia de valoraciones medias en *ejercer fuerza* con brazos y manos, además de *prehensiones* de fuerza.

La *Carga Mental* presenta valoraciones máximas en los items: *Discriminación perceptual* visual y auditiva; *Atención* continua; *Memoria* mediata e inmediata y *aptitud* mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valoraciones máximas en los items correspondientes a *iniciativa*, *comunicación* y *cooperación*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela

DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia

LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIONAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- EFICACIA FUERZA	
										- con los brazos	
										- con los manos	
										*.- PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										*.- COORDINACION	
										- visomotriz	
										- bimanual	

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable
- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas
- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual
- auditiva
- tactil

\*.- ATENCION

- continua
- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata
- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal
- mecánica
- espacial
- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Inklativa
- comunicación
- cooperación
- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto
- bajo techo
- ambiente térmico
  - frío
  - caluroso
  - húmedo
  - seco
- cambio brusco de temperatura
- arriesgado
- polvoriento
- higienico
- sucio
- iluminado
- ventilado
- ruidoso
- tóxico

	- emanaciones de:	
	humo	
	gases	
	vapor	
	- vibraciones	
	- en alturas	
	- en subterráneos	
	- con objetos móviles	
	- con maquinarias o junto a ellas	
	- otros peligros (especificar)	
	- espacio limitado	
	- suelos:	
	resbaladizos	
	con obstáculos	
	con desniveles	
	DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL	
	*.- A TIEMPO COMPLETO	6/28
	*.- A TIEMPO PARCIAL	
	*.- HORAS EXTRAORDINARIAS	
	ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS	
	*.- TIPO DE TRABAJO	
	- livianos	
	- pesados	
	- simples	
	- complejos	
	- breves	
	- prolongados	
	- seriosos	
	- a destajo	
	- temporario	
	RESISTENCIA	
	*.- a la fatiga	
	*.- a la monotonía	
	ACTITUD FRENTE AL TRABAJO	
	*.- flexibilidad	
	*.- autocontrol	
	*.- confianza en sí mismo	
	*.- toma de decisión	
	ADAPTACION	
	*.- INVARIABLE	
	*.- VARIABLE	
	INTERESES	
	*.- POR TRABAJAR CON:	
	- personas	
	- cosas o máquinas	
	RENDIMIENTO LABORAL	
	*.- CALIDAD	
	*.- PRODUCCION	



## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 15**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Terapia Intensiva* correspondiente al turno de 12 a 18, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los siguientes ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* – brazos, manos, dedos- bilaterales, diferenciados; *Alcances* por encima de la línea media; *Prehensiones* de precisión; *Coordinación* visomotriz y bimanual; *destreza* manual, digital y rapidéz motriz general variable. Se observan valores medios en alcances en la línea media y por debajo de la misma.

La *Carga Mental* presenta valores máximos en los ítems: *Discriminación Perceptual* visual y auditiva; *Atención* continua; memoria mediata e inmediata; *aptitud* mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los ítems: *iniciativa, comunicación y cooperación.*

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- EFICACIA FUERZA	
										- con los brazos	
										- con los manos	
										*.- PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										*.- COORDINACION	
										- visomotriz	
										- bimanual	

\*.- DESTREZA

- manual
- digital

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable
- sostenido

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas
- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual
- auditiva
- tactil

\*.- ATENCION

- continua
- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata
- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal
- mecónica
- espacial
- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- iniciativa
- comunicación
- cooperación
- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto
- bajo techo
- ambiente térmico
  - frío
  - caluroso
  - húmedo
  - seco
- cambio brusco de temperatura
- arriesgado
- polvoriento
- higienico
- sucio
- iluminado
- ventilado

- tóxico
- emanaciones de:
  - humo
  - gases
  - vapor
- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:
  - resbaladizos
  - con obstáculos
  - con desniveles

**DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL**

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

**ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS**

- \*.- TIPO DE TRABAJO
  - livianos
  - pesados
  - simples
  - complejos
  - breves
  - prolongados
  - seriados
  - a destajo
  - temporario

**RESISTENCIA**

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonía

**ACTITUD FRENTE AL TRABAJO**

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en sí mismo
- \*.- toma de decisión

**ADAPTACION**

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

**INTERESES**

- \*.- POR TRABAJAR CON:
  - personas
  - cosas o máquinas

**RENDIMIENTO LABORAL**

- \*.- CALIDAD
- \*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO** 16

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Terapia Intensiva* correspondiente al turno de 18 a 24, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los siguientes items: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* – brazos, manos, dedos- bilaterales, diferenciados; *Alcances* por encima de la línea media; *Prehensiones* de precisión; *Coordinación* visomotriz y bimanual; *destreza* manual, digital y rapidéz motriz general variable. Se observan valores medios en alcances en la línea media y por debajo de la misma.

La *Carga Mental* presenta valores máximos en los items: *Discriminación Perceptual* visual y auditiva; *Atención* continua; *memoria* mediata e inmediata; *aptitud* mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa, comunicación y cooperación*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										<b>CARGA FISICA</b>	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										<b>MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.</b>	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- EFICIENCIA FUERZA	
										- con los brazos	
										- con las manos	
										*.- PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										*.- COORDINACION	
										- visomotriz	

- manual

- digital

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

### MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas

- con pies

### CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- táctil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

### CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniclativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

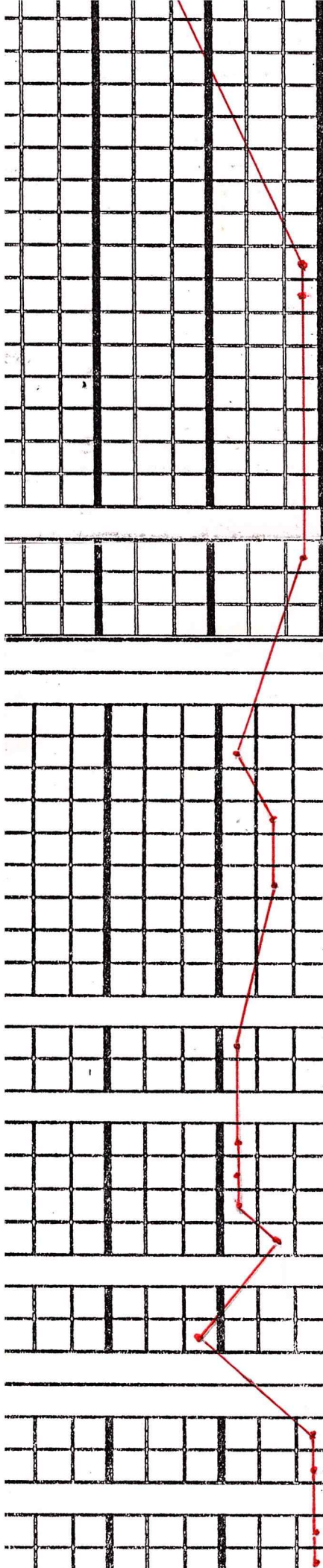
- higienico

- sucio

- iluminado

- ventilado

- ruidoso



- tóxico
- emanaciones de:
  - humos
  - gases
  - vapor
- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:
  - resbaladizos
  - con obstáculos
  - con desniveles

DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

6 hs...

ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

- \*.- TIPO DE TRABAJO
  - livianos
  - pesados
  - simples
  - complejos
  - breves
  - prolongados
  - seriados
  - a destajo
  - temporario

RESISTENCIA

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonía

ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en sí mismo
- \*.- toma de decisión

ADAPTACION

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

INTERESES

- \*.- POR TRABAJAR CON:
  - personas
  - cosas o máquinas

RENDIMIENTO LABORAL

- \*.- CALIDAD
- \*.- PRODUCCION



## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 17**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Terapia Intensiva* correspondiente al turno de 24 a 6, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los siguientes items: *Carga Estática*: parado; con valoraciones medias en la posición de sentado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* -brazos, manos, dedos- bilaterales, diferenciados; *Alcances* en los tres niveles posibles; y rapidez motriz general variable.

Observándose valores máximos en *Prehensiones* de precisión; *Coordinación* visomotriz, bimanual; y *destreza* manual y digital.

La *Carga Mental* presenta valores máximos en los items: *Discriminación Perceptual* visual y auditiva; *Atención* continua; *memoria* mediata e inmediata; *aptitud* mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa, comunicación y cooperación*.

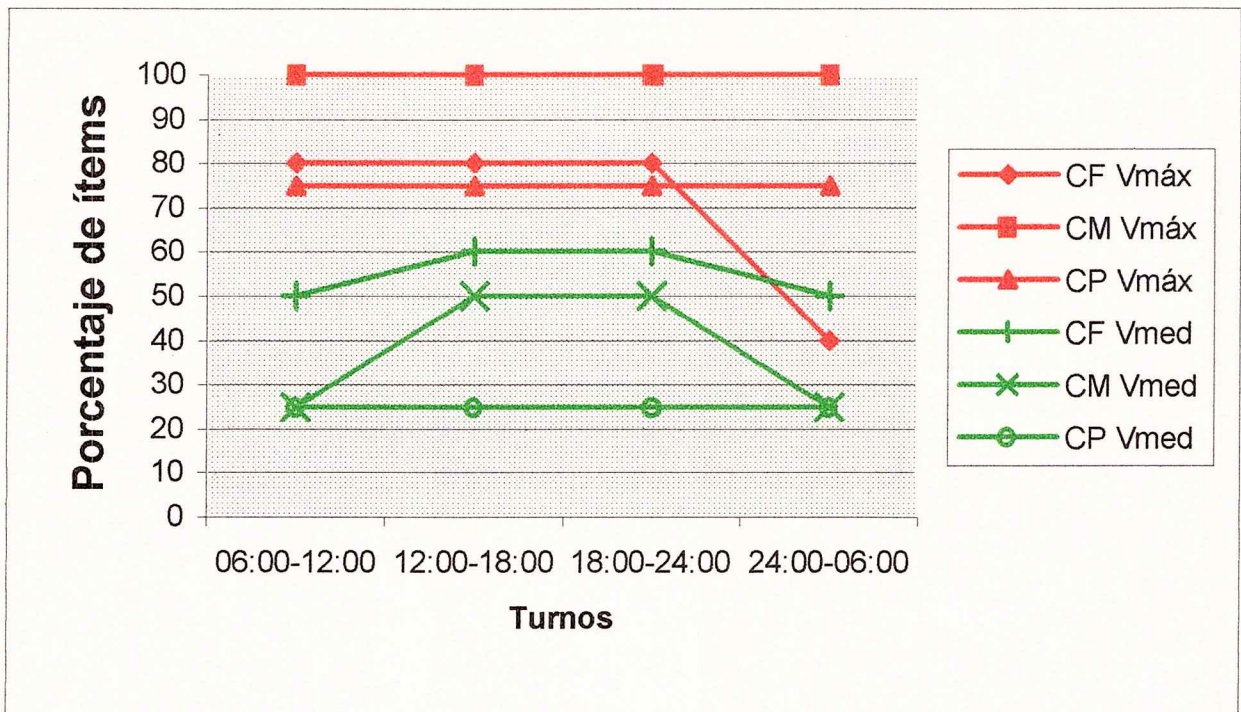


Gráfico 6. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos por tipo de carga en los diferentes turnos del puesto de enfermería de la Unidad de Terapia Intensiva del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999. Se excluyen datos del puesto Jefe (v. tabla siguiente)

Tabla 6 a. Datos del Jefe del puesto de enfermería de la Unidad de Terapia Intensiva del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999

Tipo de servicio	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos					
			CF Vmed	CF Vmáx	CMVmed	CMVmáx	CP Vmed	CP Vmáx
Unidad de Terapia Intensiva	6-12	J	80	30	25	100	0	100

Abreviaturas:

CF Vmáx: Carga Física Porcentaje de Valores máximos, CM Vmáx: Carga Mental Porcentaje de Valores máximos, CP Vmáx: Carga Psíquica Porcentaje de Valores máximos, CF Vmed: Carga Física Porcentaje de Valores medios, CM Vmed: Carga Mental Porcentaje de Valores medios, CP Vmed: Carga Psíquica Porcentaje de Valores medios,

Tabla 6 b. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos del ambiente en los diferentes turnos del puesto de enfermería de la Unidad de Terapia Intensiva del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999.

TIPO DE SERVICIO	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos															
			AF		DJL		EyGE		R		AFT		AD		I		RL	
			Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má
Unidad de Terapia Intensiva	6-12	J	14	24	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	50	0	100
	6-12	A	14	24	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	100	0	100
	12-18	A	10	24	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	100	0	100
	18-24	A	14	24	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	100	0	100
	24-6	A	14	19	0	33	0	60	0	50	0	100	50	0	0	100	0	100

Abreviaturas: A: Auxiliar; AD: Adaptación; AF: Ambiente Físico; AFT: Actitud frente al trabajo; C: cargo; DJL: Duración de la Jornada Laboral; EyGE: Esfuerzo y Gasto de Energía; I: Intereses; J: Jefe; Me: Porcentaje de valores medios; Má: Porcentaje de valores máximos; R: Resistencia; RL: Rendimiento Laboral.

## **ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO**



### **JEFE DE SERVICIO DE UNIDAD DE TERAPIA INTENSIVA**

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto *Jefe de Servicio de Unidad de Terapia Intensiva* en el turno de 6 a 12, se registra una equivalencia de valoraciones máximas entre *Carga Mental* y *Carga Psíquica*.

En relación a las valoraciones medias se observa un predominio de *Carga Física*.

A partir de lo cual se establece para dicho puesto una equivalencia de valoraciones máximas entre *Carga Mental* y *Carga Psíquica*.

### **UNIDAD DE TERAPIA INTENSIVA**

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto *Unidad de Terapia Intensiva* en los cuatro (4) turnos, se registra que las *Cargas Mental* y *Psíquica* mantienen constante su registro de valoraciones máximas en el transcurso de todos los turnos.

Mientras que la *Carga Física* mantiene su constancia hasta el turno de 18 a 24, para luego descender en frecuencia hacia el último horario.

En relación a las valoraciones medias se registra en las *Cargas Física* y *Mental* un incremento hacia el segundo horario, manteniéndose un turno más para posteriormente descender su frecuencia.

La *Carga Psíquica* mantiene constante su valoración en todos los turnos.

A partir del análisis del comportamiento de las Cargas de Trabajo en los diferentes turnos se establece un predominio constante de valoraciones máximas en la Carga Mental y una equivalencia entre Carga Física y Psíquica hasta el turno de 18 a 24, observándose que ésta última mantiene constante sus valores en los cuatro turnos registrados.

#### ANÁLISIS AMBIENTAL

Del análisis de las *Condiciones Ambientales* realizado en el puesto de *Unidad de Terapia Intensiva*, a partir de los requerimientos registrados Profesiográficamente se concluye, que en el ambiente físico en el que el puesto se desarrolla, se cumple con las Condiciones de temperatura, iluminación, higiene, ventilación y ruido, requeridos para alcanzar niveles de calidad y producción.

A partir de lo cual se establece que las *Condiciones ambientales* son las óptimas, determinando que las mismas no sean significativas en el desarrollo de la jornada laboral, no incidiendo en el incremento de la *Carga Global de Trabajo* requerido específicamente por el puesto.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACIÓN									PROFESIOGRAMA		OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
									CARGA FISICA		
									*.- CARGA ESTATICA		
									- parado		
									- sentado		
									- arrodillado		
									- agachado		
									- acostado		
									*.- CARGA DINAMICA		
									- desplazarse		
									- levantar carga		
									- transportar carga		
									- subir y bajar escaleras		
									MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.		
									*.- MOVIMIENTOS		
									- con brazos		
									- con manos		
									- con dedos		
									- unilaterales		
									- bilaterales:		
									- simultaneos		
									- alternados		
									- diferenciados		
									*.- ALCANCES		
									- en linea media		
									- por debajo de la linea media		
									- por encima de la linea media		
									*.- FUERZA		
									- con los brazos		
									- con las manos		
									*.- PREHENSIONES		
									- de fuerza		
									- de precisión		
									*.- COORDINACION		
									- visomotriz		

- manual

- digital

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

#### MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas

- con pies

#### CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- tactil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

#### CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higienico

- sucio

- iluminado

- ventilado

- ruidoso

	gases	
	vapor	
	- vibraciones	
	- en alturas	
	- en subterráneos	
	- con objetos móviles	
	- con maquinarias o junto a ellas	
	- otros peligros (especificar)	
	- espacio limitado	
	- suelos:	
	resbaladizos	
	con obstáculos	
	con desniveles	

DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

	*.- A TIEMPO COMPLETO	
	*.- A TIEMPO PARCIAL	
	*.- HORAS EXTRAORDINARIAS	

ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

	*.- TIPO DE TRABAJO	
	- livianos	
	- pesados	
	- simples	
	- complejos	
	- breves	
	- prolongados	
	- serios	
	- a destajo	
	- temporario	

RESISTENCIA

	*.- a la fatiga	
	*.- a la monotonía	

ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

	*.- flexibilidad	
	*.- autocontrol	
	*.- confianza en sí mismo	
	*.- toma de decisión	

ADAPTACION

	*.- INVARIABLE	
	*.- VARIABLE	

INTERESES

	*.- POR TRABAJAR CON:	
	- personas	
	- cosas o máquinas	

RENDIMIENTO LABORAL

	*.- CALIDAD	
	*.- PRODUCCION	

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 18**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Jefe de Servicio de Unidad Coronaria* correspondiente al turno de 6 a 12, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los siguientes items: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse. Se observan valores medios en *Movimientos con MMSS* –brazos, manos, dedos- unilaterales y bilaterales, diferenciados; *alcances* en línea media; *Prehensiones* de precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual; y *destreza* manual y digital.

La *Carga Mental* presenta valores máximos en los items: *Discriminación Perceptual* visual y auditiva; *Atención* continua; *memoria* mediata e inmediata; *aptitud* verbal, mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa*, *comunicación*, *cooperación* y *status social*.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Sílvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										* - CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										* - CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										* - MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										* - ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										* - FUERZA	
										- con los brazos	
										- con las manos	
										* - PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										* - COORDINACION	
										- visomotriz	

\*.- PRECISION-

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas

- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- tactil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higienico

- sucio

- iluminado

follo nuevo

- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:
  - humo
  - gases
  - vapor

- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:
  - resbaladizos
  - con obstáculos
  - con desniveles

#### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

#### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

- \*.- TIPO DE TRABAJO
  - livianos
  - pesados
  - simples
  - complejos
  - breves
  - prolongados
  - seriosos
  - a destajo
  - temporario

#### RESISTENCIA

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonía

#### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en sí mismo
- \*.- toma de decisión

#### ADAPTACION

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

#### INTERESES

- \*.- POR TRABAJAR CON:
  - personas
  - cosas o máquinas

#### RENDIMIENTO LABORAL

- \*.- CALIDAD
- \*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 19**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Unidad Coronaria* correspondiente al turno de 6 a 12, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los siguientes items: *Carga Estática*: parado; *Movimientos con MMSS* -manos, dedos- bilaterales, diferenciados; *alcances* por encima de la línea media; *Prehensiones* de precisión; *Coordinación* visomotriz, bimanual y *destreza* manual y digital. Se observan valores medios en los items *Carga Dinámica*: desplazarse; *movimientos* con brazos y *alcances* en línea media y por debajo de la misma.

La *Carga Mental* presenta valores máximos en los items: *Discriminación Perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *memoria* mediata e inmediata; *aptitud* mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa, comunicación y cooperación*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										* - CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										* - CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										* - MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										* - ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										* - CIENCIA FUERZA	
										- con los brazos	
										- con las manos	
										* - PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										* - COORDINACION	
										- visomotriz	

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas

- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- táctil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higiénico

- sucio

- iluminado

- ventilado

- ruidoso

	- emanaciones de:	
	humos	
	gases	
	vapor	
	- vibraciones	
	- en alturas	
	- en subterráneos	
	- con objetos móviles	
	- con maquinarias o junto a ellas	
	- otros peligros (especificar)	
- espacio limitado		
- suelos:		
resbaladizos		
con obstáculos		
con desniveles		
DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL		
*.- A TIEMPO COMPLETO		
*.- A TIEMPO PARCIAL		
*.- HORAS EXTRAORDINARIAS		
ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS		
*.- TIPO DE TRABAJO		
- livianos		
- pesados		
- simples		
- complejos		
- breves		
- prolongados		
- serios		
- a destajo		
- temporario		
RESISTENCIA		
*.- a la fatiga		
*.- a la monotonía		
ACTITUD FRENTE AL TRABAJO		
*.- flexibilidad		
*.- autocontrol		
*.- confianza en sí mismo		
*.- toma de decisión		
ADAPTACION		
*.- INVARIABLE		
*.- VARIABLE		
INTERESES		
*.- POR TRABAJAR CON:		
- personas		
- cosas o máquinas		
RENDIMIENTO LABORAL		
*.- CALIDAD		
*.- PRODUCCION		

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 20**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Unidad Coronaria* correspondiente al turno de 12 a 18, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los siguientes items: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse *Movimientos con MMSS* – manos, dedos- bilaterales, diferenciados; *alcances* por encima de la línea media; *Prehensiones* de precisión; *Coordinación* visomotriz, bimanual y *destreza* manual y digital. Se observan valores medios en los items *Movimientos* con brazos y *alcances* en línea media y por debajo de la misma.

La *Carga Mental* presenta valores máximos en los items: *Discriminación Perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *memoria* mediata e inmediata; *aptitud* mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa, comunicación y cooperación*.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES	
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- EFICIENCIA FUERZA	
										- con los brazos	
										- con los manos	
										*.- PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										*.- COORDINACION	
										- visomotriz	
										- bimanual	
										- mono-manual	

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con plernas

- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- tactil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediana

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Inclativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higiénico

- sucio

- iluminacion
- ventilado
- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:

humo

gases

vapor

- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:

resbaladizos

con obstaculos

con desniveles

#### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

#### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGIAS

##### \*.- TIPO DE TRABAJO

- livianos
- pesados
- simples
- complejos
- breves
- prolongados
- serios
- a destajo
- temporario

#### RESISTENCIA

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonia

#### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en si mismo
- \*.- toma de decisión

#### ADAPTACION

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

#### INTERESES

- \*.- POR TRABAJAR CON:
- personas
- cosas o máquinas

#### RENDIMIENTO LABORAL

- \*.- CALIDAD
- \*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 21**



De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Unidad Coronaria* correspondiente al turno de 18 a 24, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones medias en los items: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse. Observándose valoraciones máximas en los items *Movimientos con MMSS* –manos, dedos– bilaterales, diferenciados; *alcances* por encima de la línea media; *Prehensiones* de precisión; *Coordinación* visomotriz, bimanual y *destreza* manual y digital. La *Carga Mental* presenta valores máximos en los items: *Discriminación Perceptual* visual y auditiva; *Atención* continua; *memoria* mediata e inmediata; *aptitud* mecánica, espacial y numérica. Se registran valores medios en discriminación táctil y aptitud verbal

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa, comunicación y cooperación.*

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- EFICACIA FUERZA	
										- con los brazos	
										- con las manos	
										*.- PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										*.- COORDINACION	
										- visomotriz	

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas

- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- tactil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higienico

- sucio

- iluminado

- ventilado

- ruidoso

- tóxico

- emanaciones de:

humo

gases

vapor

- vibraciones

- en alturas

- en subterráneos

- con objetos móviles

- con maquinarias o junto a ellas

- otros peligros (especificar)

- espacio limitado

- suelos:

resbaladizos

con obstáculos

con desniveles

#### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

\*.- A TIEMPO COMPLETO

\*.- A TIEMPO PARCIAL

\*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

#### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

\*.- TIPO DE TRABAJO

- livianos

- pesados

- simples

- complejos

- breves

- prolongados

- seriosos

- a destajo

- temporario

#### RESISTENCIA

\*.- a la fatiga

\*.- a la monotonía

#### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

\*.- flexibilidad

\*.- autocontrol

\*.- confianza en sí mismo

\*.- toma de decisión

#### ADAPTACION

\*.- INVARIABLE

\*.- VARIABLE

#### INTERESES

\*.- POR TRABAJAR CON:

- personas

- cosas o máquinas

#### RENDIMIENTO LABORAL

\*.- CALIDAD

\*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO** 22

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Unidad Coronaria* correspondiente al turno de 24 a 6, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones medias en los items: *Carga Estática*: parado y sentado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* -brazos, manos, dedos- unilaterales y bilaterales, diferenciados; *alcances* en los tres niveles posibles; *Prehensiones* de precisión; *Coordinación* visomotriz, bimanual y *destreza* manual y digital.

La *Carga Mental* presenta valores máximos en los items: *Discriminación Perceptual* visual y auditiva; *Atención* continua; *memoria* mediata e inmediata; *aptitud* mecánica, espacial y numérica. Se registran valores medios en *discriminación* táctil y *aptitud* verbal

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa*, *comunicación* y *cooperación*.



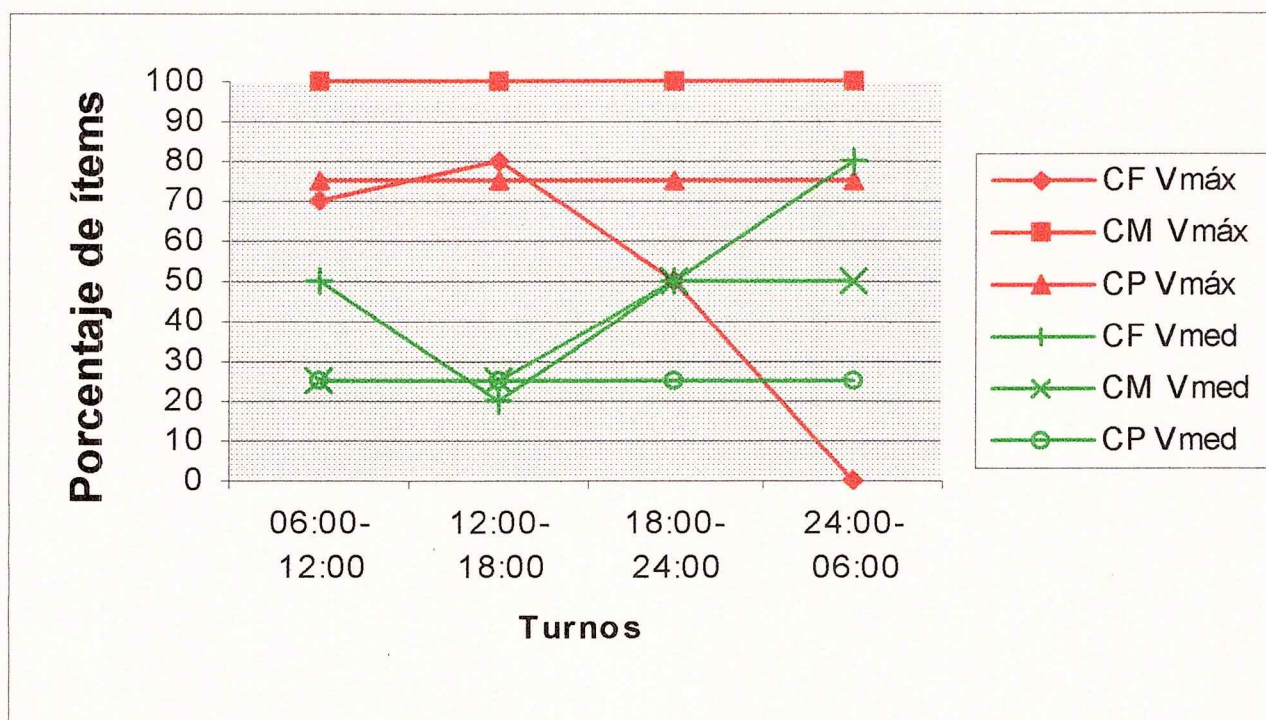


Gráfico 7 Porcentaje de ítems con valores medios y máximos por tipo de carga en los diferentes turnos del puesto de enfermería de la *Unidad Coronaria* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999. Se excluyen datos del puesto Jefe (v. tabla siguiente).

Tabla 7 a. Datos del Jefe del puesto de enfermería de la *Unidad Coronaria* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999

Tipo de servicio	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos					
			CF Vmed	CF Vmáx	CMVmed	CMVmáx	CP Vmed	CP Vmáx
<i>Unidad Coronaria</i>	6-12	J	50	30	25	100	0	100

**Abreviaturas:**

CF Vmáx: Carga Física Porcentaje de Valores máximos, CM Vmáx: Carga Mental Porcentaje de Valores máximos, CP Vmáx: Carga Psíquica Porcentaje de Valores máximos, CF Vmed: Carga Física Porcentaje de Valores medios, CM Vmed: Carga Mental Porcentaje de Valores medios, CP Vmed: Carga Psíquica Porcentaje de Valores medios,

Tabla 7 b. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos del ambiente en los diferentes turnos del puesto de enfermería de la *Unidad Coronaria* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999.

TIPO DE SERVICIO	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos															
			AF		DJL		EyGE		R		AFT		AD		I		RL	
			Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má
<i>Unidad Coronaria</i>	6-12	J	10	19	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	50	0	100
	6-12	A	10	24	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	100	0	100
	12-18	A	10	24	0	33	0	60	0	50	0	100	0	100	0	100	0	100
	18-24	A	10	24	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	100	0	100
	24-6	A	10	24	0	33	0	60	0	50	0	100	50	0	0	100	0	100

**Abreviaturas:** A: Auxiliar; AD: Adaptación; AF: Ambiente Físico; AFT: Actitud frente al trabajo; C: cargo; DJL: Duración de la Jornada Laboral; EyGE: Esfuerzo y Gasto de Energía; I: Intereses; J: Jefe; Me: Porcentaje de valores medios; Má: Porcentaje de valores máximos; R: Resistencia; RL: Rendimiento Laboral.



## **ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LA CARGA DE TRABAJO**

### **JEFE DE SERVICIO DE UNIDAD CORONARIA**

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto *Jefe de Servicio de Unidad Coronaria* en el turno de 6 a 12, se registra una equivalencia de valoraciones máximas entre *Carga Mental* y *Carga Psíquica*.

En relación a las valoraciones medias se observa un predominio de *Carga Física*.

A partir de lo cual se establece para dicho puesto una equivalencia de valoraciones máximas entre *Carga Mental* y *Carga Psíquica*.

### **UNIDAD CORONARIA**

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto *Unidad Coronaria* en sus cuatro (4) turnos, se registra un incremento de sus valoraciones máximas en *Carga Física* hacia el turno de 12 a 18, para posteriormente disminuir su frecuencia hacia los siguientes horarios, hasta no obtener registro en el turno de 24 a 6.

Las *Cargas Mental* y *Psíquica* mantienen constante sus respectivas valoraciones en el transcurso de los diferentes turnos.

En relación a las valoraciones medias, se registra un descenso de las valoraciones de *Carga Física* en el turno de 12 a 18, para incrementarse progresivamente hacia los turnos posteriores.

La Carga Mental mantiene su valoración en los dos primeros turnos, para incrementarse en el horario de 18 a 24 y mantenerse en el último horario.

La Carga Psíquica se mantiene constante en el transcurso de los cuatro turnos.

A partir del análisis del comportamiento de las Cargas de trabajo, se establece una prevalencia constante de valoraciones máximas en Carga Mental y una equivalencia de valores máximos en los dos primeros turnos entre Carga Física y Psíquica, manteniendo constante esta última su frecuencia hasta el último horario.

#### ANÁLISIS AMBIENTAL

Del análisis de las *Condiciones Ambientales* realizado en el puesto *Unidad Coronaria*, a partir de los requerimientos registrados Profesiográficamente se concluye, que en el ambiente físico en el que el puesto se desarrolla, se cumple con las Condiciones de temperatura, iluminación, higiene, ventilación y ruido, requeridos para alcanzar niveles de calidad y producción.

A partir de lo cual se establece que las *Condiciones ambientales* son las óptimas, determinando que las mismas no sean significativas en el desarrollo de la jornada laboral, no incidiendo en el incremento de la *Carga Global de Trabajo* requerido específicamente por el puesto.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela

DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia

LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- EJERCER FUERZA	
										- con los brazos	
										- con las manos	
										*.- PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										*.- COORDINACION	
										- visomotriz	

- DESTREZA

- manual

- digital

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con plenas

- con plés

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- táctil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

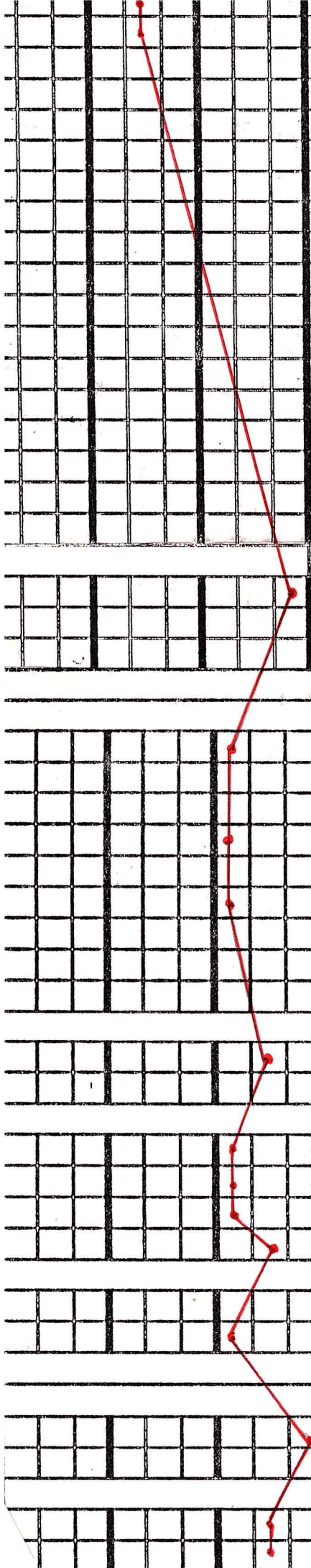
- arriesgado

- polvoriento

- higienico

- sucio

- iluminado



- ventilación
- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:
humo
gases
vapor
- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:
resbaladizos
con obstáculos
con desniveles
<b>DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL</b>
*.- A TIEMPO COMPLETO
*.- A TIEMPO PARCIAL
*.- HORAS EXTRAORDINARIAS
<b>ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS</b>
*.- TIPO DE TRABAJO
- livianos
- pesados
- simples
- complejos
- breves
- prolongados
- seriados
- a destajo
- temporario
<b>RESISTENCIA</b>
*.- a la fatiga
*.- a la monotonía
<b>ACTITUD FRENTE AL TRABAJO</b>
*.- flexibilidad
*.- autocontrol
*.- confianza en sí mismo
*.- toma de decisión
<b>ADAPTACION</b>
*.- INVARIABLE
*.- VARIABLE
<b>INTERESES</b>
*.- POR TRABAJAR CON:
- personas
- cosas o máquinas
<b>RENDIMIENTO LABORAL</b>
*.- CALIDAD
*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 23**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Jefe de Servicio de Unidad Renal* correspondiente al turno de 6 a 12, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los items: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse, observándose en este item, valoraciones medias en levantar carga, transportar carga, subir y bajar escaleras; Se registran valores máximos en *Movimientos con MMSS* -manos, dedos- bilaterales, diferenciados; *alcances* por debajo y por encima de la línea media;

Se observa valores medios en los items: *Ejercer fuerza* con brazos y manos; *Prehensiones* de fuerza y precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual y *destreza* manual y digital.

La *Carga Mental* presenta valores máximos en los items: *Discriminación Perceptual* visual, auditiva y táctil; *Atención* continua; *memoria* mediata e inmediata. Se registran valores medios en aptitud verbal, mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa, comunicación, cooperación y status social*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES	
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- FUERZA	
										- con los brazos	
										- con las manos	
										*.- PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										*.- COORDINACION	
										- visomotriz	



\*.- DESTREZA

- manual
- digital

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable
- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas
- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual
- auditiva
- táctil

\*.- ATENCION

- continua
- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata
- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal
- mecánica
- espacial
- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

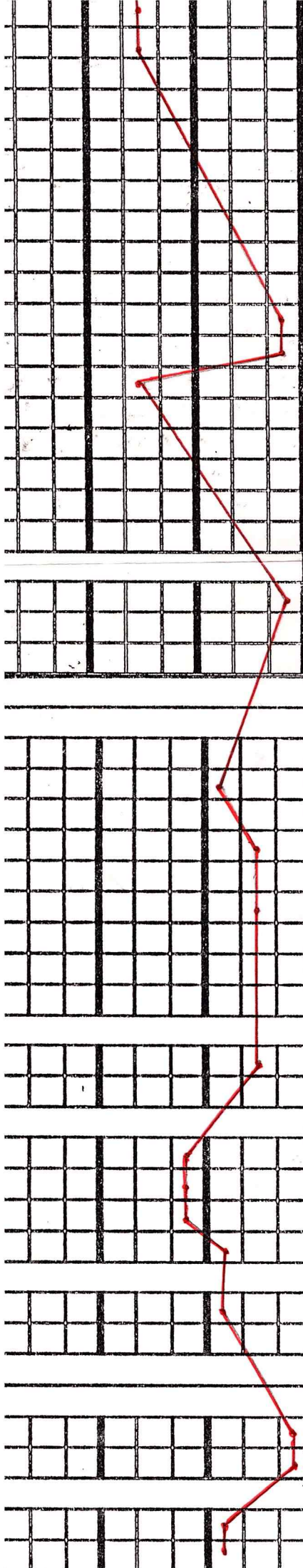
\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa
- comunicación
- cooperación
- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto
- bajo techo
- ambiente térmico
- frío
- caluroso
- húmedo
- seco
- cambio brusco de temperatura
- arriesgado
- polvoriento
- higienico
- sucio
- iluminado



- ventilado
- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:
  - humo
  - gases
  - vapor
- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:
  - resbaladizos
  - con obstáculos
  - con desniveles

Kiv.

- DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL
- \*.- A TIEMPO COMPLETO
  - \*.- A TIEMPO PARCIAL
  - \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

- ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS
- \*.- TIPO DE TRABAJO
    - livianos
    - pesados
    - simples
    - complejos
    - breves
    - prolongados
    - seriales
    - a destajo
    - temporario

- RESISTENCIA
- \*.- a la fatiga
  - \*.- a la monotonía

- ACTITUD FRENTE AL TRABAJO
- \*.- flexibilidad
  - \*.- autocontrol
  - \*.- confianza en sí mismo
  - \*.- toma de decisión

- ADAPTACION
- \*.- INVARIABLE
  - \*.- VARIABLE

- INTERESES
- \*.- POR TRABAJAR CON:
    - personas
    - cosas o máquinas

- RENDIMIENTO LABORAL
- \*.- CALIDAD
  - \*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 24**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Unidad Renal* correspondiente al turno de 6 a 12, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los items: *Carga Estática*: parado y agachado; *Carga Dinámica*: desplazarse, observándose en este item, valoraciones medias en levantar, transportar carga y *ejercer fuerza* con brazos; Se registran valores máximos en *Movimientos con MMSS* -brazos, manos, dedos- bilaterales, diferenciados; *alcances* por debajo y por encima de la línea media; *Ejercer fuerza* con manos; *Prehensiones* de fuerza y precisión; *Coordinación visomotriz*, bimanual y *destreza* manual y digital.

La *Carga Mental* presenta valores máximos en los items: *Discriminación Perceptual* visual y auditiva; *Atención* continua; *memoria* mediata e inmediata; *aptitud* mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los items: *iniciativa* y *cooperación*.

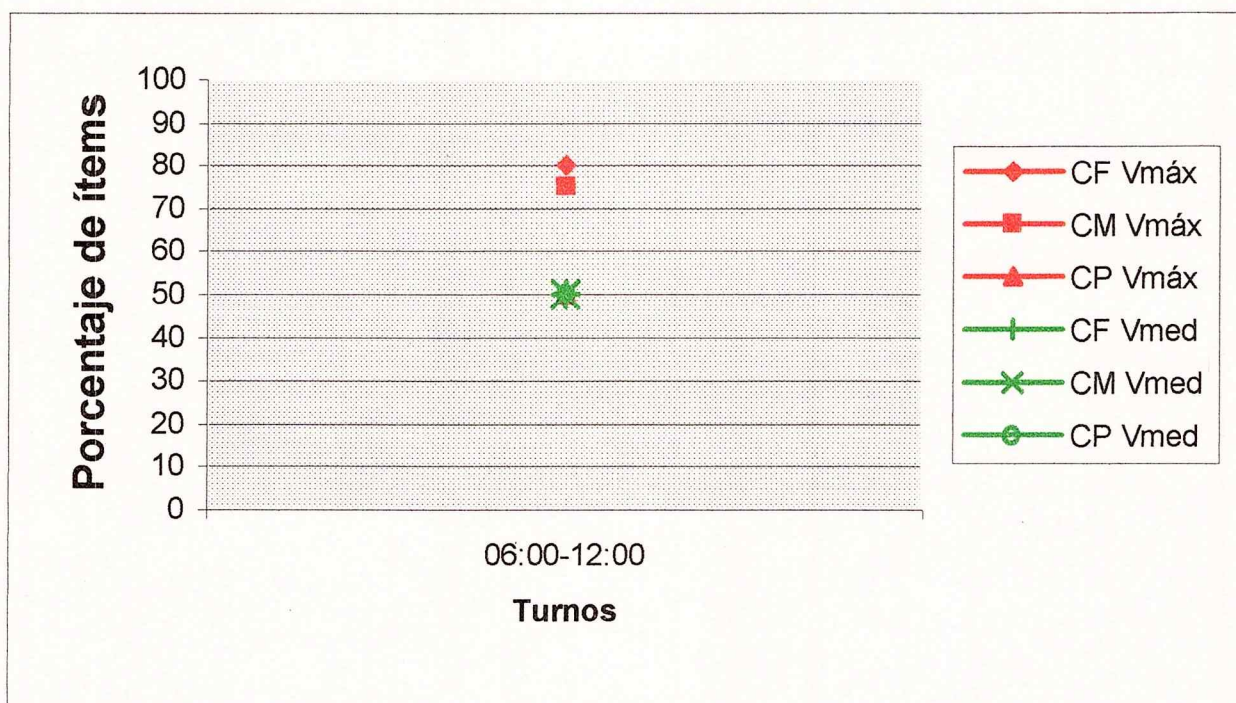


Gráfico 8. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos por tipo de carga en los diferentes turnos del puesto de enfermería de la Unidad Renal del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata, Argentina. Octubre de 1999. Se excluyen datos del puesto Jefe (v. tabla siguiente).

Tabla 8 a. Datos del Jefe del puesto de enfermería de la Unidad Renal del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata, Argentina. Octubre de 1999

Tipo de servicio	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos					
			CF Vmed	CF Vmáx	CMVmed	CMVmáx	CP Vmed	CP Vmáx
Unidad Renal	6-12	J	80	50	25	75	0	100

Abreviaturas:

CF Vmáx: Carga Física Porcentaje de Valores máximos, CM Vmáx: Carga Mental Porcentaje de Valores máximos, CP Vmáx: Carga Psíquica Porcentaje de Valores máximos, CF Vmed: Carga Física Porcentaje de Valores medios, CM Vmed: Carga Mental Porcentaje de Valores medios, CP Vmed: Carga Psíquica Porcentaje de Valores medios,

Tabla 8 b. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos del ambiente en los diferentes turnos del puesto de enfermería de la Unidad Renal del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata, Argentina. Octubre de 1999.

TIPO DE SERVICIO	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos															
			AF		DJL		EyGE		R		AFT		AD		I		RL	
			Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má
Unidad Renal	6-12	J	19	10	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	50	0	100
	6-12	A	24	19	0	33	0	60	0	50	75	25	0	50	0	100	0	100

Abreviaturas: A: Auxiliar; AD: Adaptación; AF: Ambiente Físico; AFT: Actitud frente al trabajo; C: cargo; DJL: Duración de la Jornada Laboral; EyGE: Esfuerzo y Gasto de Energía; I: Intereses; J: Jefe; Me: Porcentaje de valores medios; Má: Porcentaje de valores máximos; R: Resistencia; RL: Rendimiento Laboral.

## **ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO**



### **JEFE DE SERVICIO DE UNIDAD RENAL**

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto *Jefe de Servicio de Unidad Renal* en el turno de 6 a 12, se registra un predominio de valoraciones máximas en Carga Psíquica, y en menor frecuencia de Carga Mental.

En relación a las valoraciones medias se establece un predominio de Carga Física.

A partir de lo cual se establece para dicho puesto un predominio de valoraciones máximas en *Carga Psíquica*.

### **UNIDAD RENAL**

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto *Unidad Renal* en el turno de 6 a 12, se registra una equivalencia de valoraciones máximas entre Carga Física y Carga Mental.

### **ANÁLISIS AMBIENTAL**

Del análisis de las *Condiciones Ambientales* realizado en el puesto de *Unidad Renal*, a partir de los requerimientos registrados Profesiográficamente se concluye, que en el ambiente físico en el que el puesto se desarrolla, se cumple con las Condiciones de temperatura, iluminación, higiene, ventilación y ruido, requeridos para alcanzar niveles de calidad y producción.



Se destaca que el trabajo puede contener riesgos biológicos de máxima peligrosidad (HIV).

A partir de lo cual se establece que las *Condiciones ambientales* son las óptimas, determinando que las mismas no sean significativas en el desarrollo de la jornada laboral, no incidiendo en el incremento de la *Carga Global de Trabajo* requerido específicamente por el puesto.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDFRONE, Graciela

DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia

LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIONARISTA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										* - CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- arrojado	
										- acostado	
										* - CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										* - MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										* - ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										* EJERCICIO FUERZA	
										- con los brazos	
										- con las manos	
										* - PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										* - COORDINACION	
										- visomotriz	
										- bimanual	

\*.- DESTREZA

- manual

- digital

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas

- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- tóctil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higiénico

- sucio

- iluminado



- ventilado
- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:

humo  
gases  
vapor

- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (escalfar)
- espacio limitado
- suelos:

resbaladizos  
con obstáculos  
con desniveles

#### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

#### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

\*.- TIPO DE TRABAJO

- livianos
- pesados
- simples
- complejos
- breves
- prolongados
- seriosos
- a destajo
- temporario

#### RESISTENCIA

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonía

#### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en sí mismo
- \*.- toma de decisión

#### ADAPTACION

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

#### INTERESES

- \*.- POR TRABAJAR CON:
- personas
- cosas o máquinas

#### RENDIMIENTO LABORAL

- \*.- CALIDAD
- \*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO** 25

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Jefe de Servicio de Salud Mental* correspondiente al turno de 6 a 12, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse

Se registran valores medios en *Movimientos con MMSS* – manos, dedos- unilaterales; *alcances* en línea media, *Coordinación visomotriz*.

La *Carga Mental* presenta valores máximos en los ítems: *Atención* continua; *memoria* mediata e inmediata; *aptitud*, verbal, y numérica; y valores medios en: *Discriminación perceptual* visual y auditiva.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los ítems: *iniciativa, comunicación, cooperación y status social*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										-simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- FUERZA	
										- con los brazos	
										- con las manos	
										*.- PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										*.- COORDINACION	
										- visomotriz	
										- bimanual	

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas

- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- táctil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higienico

- sucio

- iluminado

- ventilado

- ruidoso

- toxico

- emanaciones de:

humo

gases

vapor

- vibraciones

- en alturas

- en subterráneos

- con objetos móviles

- con maquinarias o junto a ellas

- otros peligros (especificar)

- espacio limitado

- suelos:

resbaladizos

con obstáculos

con desniveles

Agencia - 420

### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

\*.- A TIEMPO COMPLETO

\*.- A TIEMPO PARCIAL

\*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

\*.- TIPO DE TRABAJO

- livianos

- pesados

- simples

- complejos

- breves

- prolongados

- seriosos

- a destajo

- temporario

### RESISTENCIA

\*.- a la fatiga

\*.- a la monotonía

### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

\*.- flexibilidad

\*.- autocontrol

\*.- confianza en sí mismo

\*.- toma de decisión

### ADAPTACION

\*.- INVARIABLE

\*.- VARIABLE

### INTERESES

\*.- POR TRABAJAR CON:

- personas

- cosas o máquinas

### RENDIMIENTO LABORAL

\*.- CALIDAD

\*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 26**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Salud Mental* correspondiente al turno de 6 a 12, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* -manos, dedos- bilaterales diferenciados, *Alcances* en línea media; *Coordinación visomotriz*; con valores medios en *destreza manual* y digital. La *Carga Mental* presenta valoraciones máximas en los ítems correspondientes a *Discriminación Perceptual* visual y auditiva; *Atención* continua y *Memoria* mediata e inmediata. La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los ítems *iniciativa y cooperación*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										* - CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										* - CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										* - MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										* - ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										* - CIENCIA FUERZA	
										- con los brazos	
										- con las manos	
										* - PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										* - COORDINACION	
										- visomotriz	
										- bimanual	

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

### MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con piernas

- con pies

### CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- táctil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

### CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higienico

- sucio

- iluminado

- ventilado



- ruidoso
- tóxico
- emanaciones de:
  - humos
  - gases
  - vapor

- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:

- resbaladizos
- con obstáculos
- con desniveles

NIJ. Aocmai

#### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

#### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

- \*.- TIPO DE TRABAJO
  - livianos
  - pesados
  - simples
  - complejos
  - breves
  - prolongados
  - seriales
  - a destajo
  - temporario

#### RESISTENCIA

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonía

#### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en sí mismo
- \*.- toma de decisión

#### ADAPTACION

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

#### INTERESES

- \*.- POR TRABAJAR CON:
  - personas
  - cosas o máquinas

#### RENDIMIENTO LABORAL

- \*.- CALIDAD
- \*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO** 27

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Salud Mental* correspondiente al turno de 12 a 18, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones máximas en los ítems: *Carga Estática*: parado; *Carga Dinámica*: desplazarse; Se registran valores medios en: *Movimientos con MMSS* -brazos, manos, dedos- bilaterales diferenciados, *Alcances* en los tres niveles posibles; *Prehensiones* de precisión; *Coordinación visomotriz*; bimanual; *destreza manual* y digital; con rapidez motriz general variable.

La *Carga Mental* presenta valoraciones máximas en los ítems correspondientes a *Atención* continua y *Memoria* mediata e inmediata; con valores medios en *Discriminación perceptual* visual, auditiva y táctil; *Aptitud* verbal, mecánica, espacial y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores máximos en los ítems *iniciativa, comunicación y cooperación*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL

CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional

CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral

PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura

AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION										PROFESIOGRAMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
										CARGA FISICA	
										*.- CARGA ESTATICA	
										- parado	
										- sentado	
										- arrodillado	
										- agachado	
										- acostado	
										*.- CARGA DINAMICA	
										- desplazarse	
										- levantar carga	
										- transportar carga	
										- subir y bajar escaleras	
										MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.	
										*.- MOVIMIENTOS	
										- con brazos	
										- con manos	
										- con dedos	
										- unilaterales	
										- bilaterales:	
										- simultaneos	
										- alternados	
										- diferenciados	
										*.- ALCANCES	
										- en linea media	
										- por debajo de la linea media	
										- por encima de la linea media	
										*.- CIERRE FUERZA	
										- con los brazos	
										- con las manos	
										*.- PREHENSIONES	
										- de fuerza	
										- de precisión	
										*.- COORDINACION	
										- visomotriz	
										- manual	

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con plernas

- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- tactil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- mediata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- Iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higiénico

- sucio

- iluminado

- ventilado

- tóxico

- emanaciones de:

humo

gases

vapor

- vibraciones

- en alturas

- en subterráneos

- con objetos móviles

- con maquinarias o junto a ellas

- otros peligros (especificar)

- espacio limitado

- suelos:

resbaladizos

con obstáculos

con desniveles

Apexian H2U.

### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

\*.- A TIEMPO COMPLETO

\*.- A TIEMPO PARCIAL

\*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

\*.- TIPO DE TRABAJO

- livianos

- pesados

- simples

- complejos

- breves

- prolongados

- seriados

- a destajo

- temporario

### RESISTENCIA

\*.- a la fatiga

\*.- a la monotonía

### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

\*.- flexibilidad

\*.- autocontrol

\*.- confianza en sí mismo

\*.- toma de decisión

### ADAPTACIÓN

\*.- INVARIABLE

\*.- VARIABLE

### INTERESES

\*.- POR TRABAJAR CON:

- personas

- cosas o máquinas

### RENDIMIENTO LABORAL

\*.- CALIDAD

\*.- PRODUCCIÓN

## ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 28

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Salud Mental* correspondiente al turno de 18 a 24, se establece que la *Carga Física* presenta valoraciones medias en los ítems: *Carga Estática*: parado y sentado; *Carga Dinámica*: desplazarse; *Movimientos con MMSS* -brazos, manos, dedos- bilaterales diferenciados, *Alcances* en línea media; *Coordinación visomotriz*; bimanual; *destreza manual* y digital; con rapidez motriz general variable.

La *Carga Mental* presenta valoraciones medias en los ítems correspondientes a *Discriminación perceptual*: visual y auditiva; *Atención* continua y *Memoria* mediata e inmediata; *Aptitud* verbal y numérica.

La *Carga Psíquica* presenta valores medios en los ítems *iniciativa, comunicación, cooperación y status social*.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIO SOCIAL  
CARRERA: Licenciatura en Terapia Ocupacional  
CATEDRA: Terapia Ocupacional Laboral  
PROFESORES: CALDERONE, Graciela  
DI CLEMENTE, Laura  
AUXILIARES: CANEPA, Silvia  
LAGUARDE, Laura

ESCALA DE VALORACION									PROFESIONARMA	OBSERVACIONES
1	2	3	4	5	6	7	8	9		
									<b>CARGA FISICA</b>	
									* - CARGA ESTATICA	
									- parado	
									- sentado	
									- arrodillado	
									- agachado	
									- acostado	
									* - CARGA DINAMICA	
									- desplazarse	
									- levantar carga	
									- transportar carga	
									- subir y bajar escaleras	
									<b>MOVIMIENTOS CON M.M.S.S.</b>	
									* - MOVIMIENTOS	
									- con brazos	
									- con manos	
									- con dedos	
									- unilaterales	
									- bilaterales:	
									- simultaneos	
									- alternados	
									- diferenciados	
									* - ALCANCES	
									- en linea media	
									- por debajo de la linea media	
									- por encima de la linea media	
									* - EFICACIA RUGAZA	
									- con los brazos	
									- con los manos	
									* - PREHENSIONES	
									- de fuerza	
									- de precisión	
									* - COORDINACION	
									- visomotriz	
									- bimanual	
									- mono-manual	

\*.- PRECISION

\*.- RAPIDEZ MOTRIZ GENERAL

- variable

- sostenida

MOVIMIENTOS CON M.M.I.I.

\*.- MOVIMIENTOS

- con plenas

- con pies

CARGA MENTAL

\*.- DISCRIMINACION PERCEPTUAL

- visual

- auditiva

- tactil

\*.- ATENCION

- continua

- discontinua

\*.- MEMORIA

- Inmediata

- medlata

\*.- RAZONAMIENTO- JUICIO CRITICO

\*.- APTITUD

- verbal

- mecánica

- espacial

- numérica

CONDICIONES DE TRABAJO

\*.- AMBIENTE DE TRABAJO

\*.- PSICOSOCIAL

- iniciativa

- comunicación

- cooperación

- status social

\*.- FISICO

- a cielo abierto

- bajo techo

- ambiente térmico

- frío

- caluroso

- húmedo

- seco

- cambio brusco de temperatura

- arriesgado

- polvoriento

- higienico

- sucio

- iluminado

- ventilado



- tóxico
- emanaciones de:
  - humo
  - gases
  - vapor

- vibraciones
- en alturas
- en subterráneos
- con objetos móviles
- con maquinarias o junto a ellas
- otros peligros (especificar)
- espacio limitado
- suelos:
  - resbaladizos
  - con obstáculos
  - con desníveles

#### DURACIÓN DE LA JORNADA LABORAL

- \*.- A TIEMPO COMPLETO
- \*.- A TIEMPO PARCIAL
- \*.- HORAS EXTRAORDINARIAS

#### ESFUERZO Y GASTO DE ENERGÍAS

- \*.- TIPO DE TRABAJO
  - livianos
  - pesados
  - simples
  - complejos
  - breves
  - prolongados
  - seriales
  - a destajo
  - temporario

#### RESISTENCIA

- \*.- a la fatiga
- \*.- a la monotonía

#### ACTITUD FRENTE AL TRABAJO

- \*.- flexibilidad
- \*.- autocontrol
- \*.- confianza en sí mismo
- \*.- toma de decisión

#### ADAPTACION

- \*.- INVARIABLE
- \*.- VARIABLE

#### INTERESES

- \*.- POR TRABAJAR CON:
  - personas
  - cosas o máquinas

#### RENDIMIENTO LABORAL

- \*.- CALIDAD
- \*.- PRODUCCION

## **ANÁLISIS PROFESIOGRÁFICO 29.**

De los valores Profesiográficos obtenidos para el puesto *Salud Mental* correspondiente al turno de 24 a 6, se establece que la *Carga Física* presenta valoración máxima en el ítem: *Carga Estática: sentado*.

La *Carga Mental* presenta valoraciones medias en los ítems; *Atención* continua y *Memoria* mediata e inmediata; *Aptitud* verbal.

La *Carga Psíquica* presenta valores medios en los ítems *iniciativa, comunicación, cooperación y status social*.

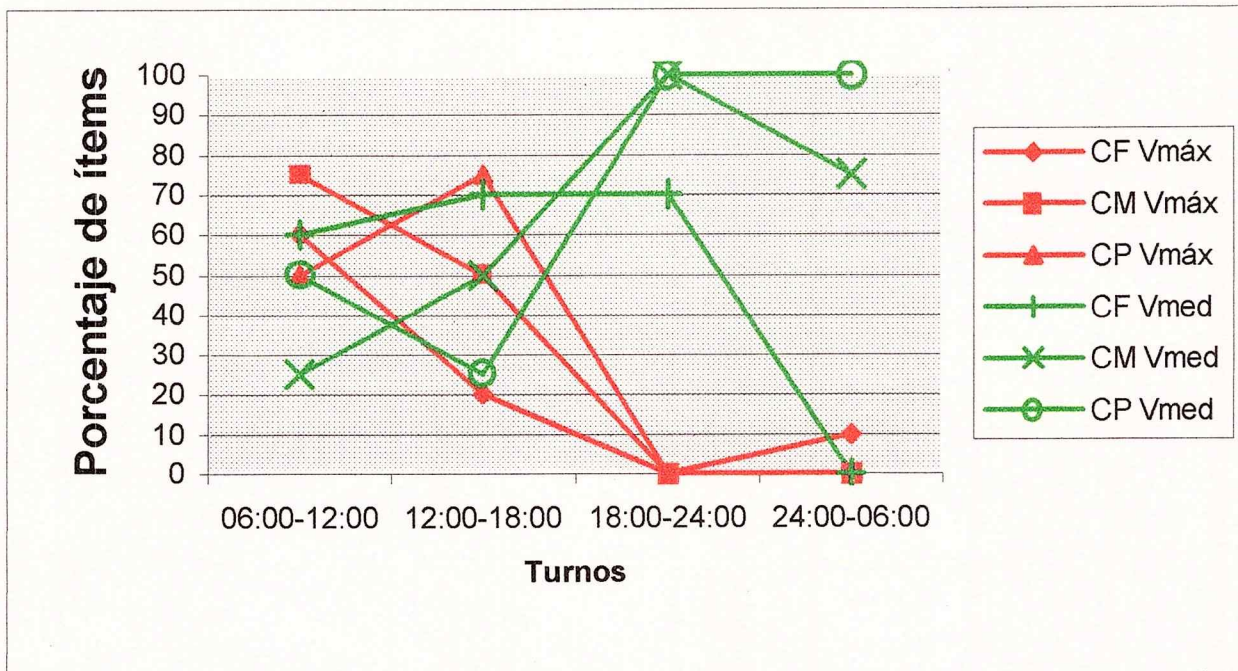


Gráfico 9. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos por tipo de carga en los diferentes turnos del puesto de enfermería de *Salud Mental* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999. Se excluyen datos del puesto Jefe (v. tabla siguiente).

Tabla 9 a. Datos del Jefe del puesto de enfermería de *Salud Mental* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999

Tipo de servicio	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos					
			CF Vmed	CF Vmáx	CMVmed	CMVmáx	CP Vmed	CP Vmáx
			Salud Mental	6-12	J	40	20	25

**Abreviaturas:**

CF Vmáx: Carga Física Porcentaje de Valores máximos, CM Vmáx: Carga Mental Porcentaje de Valores máximos, CP Vmáx: Carga Psíquica Porcentaje de Valores máximos, CF Vmed: Carga Física Porcentaje de Valores medios, CM Vmed: Carga Mental Porcentaje de Valores medios, CP Vmed: Carga Psíquica Porcentaje de Valores medios,

Tabla 9 b. Porcentaje de ítems con valores medios y máximos del ambiente en los diferentes turnos del puesto de enfermería de *Salud Mental* del Hospital Interzonal General de Agudos "Dr. Oscar Alende". Mar del Plata. Argentina. Octubre de 1999.

TIPO DE SERVICIO	T	C	Porcentaje de valores medios y máximos															
			AF		DJL		EyGE		R		AFT		AD		I		RL	
			Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má	Me	Má
			Salud Mental	6-12	J	19	5	0	33	0	60	0	50	0	100	50	0	0
6-12	A	29		5	0	33	0	60	0	50	0	100	0	50	0	50	0	100
12-18	A	24		5	0	33	0	60	0	50	100	0	50	0	0	50	0	100
18-24	A	24		5	0	33	40	20	50	0	100	0	50	0	0	50	0	100
24-6	A	24		5	0	33	40	20	50	0	100	0	0	0	0	50	0	100

**Abreviaturas:** A: Auxiliar; AD: Adaptación; AF: Ambiente Físico; AFT: Actitud frente al trabajo; C: cargo; DJL: Duración de la Jornada Laboral; EyGE: Esfuerzo y Gasto de Energía; I: Intereses; J: Jefe; Me: Porcentaje de valores medios; Má: Porcentaje de valores máximos; R: Resistencia; RL: Rendimiento Laboral.

 **ANÁLISIS DEL COMPORTAMIENTO DE LAS CARGAS DE TRABAJO**

*JEFE DE SERVICIO DE SALUD MENTAL*

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo* correspondiente al puesto *Jefe de Servicio de Salud Mental* en el turno de 6 a 12, se registra un predominio de valoraciones máximas en Carga Psíquica, y en menor frecuencia de Carga Mental.

En relación con las valoraciones medias se registra un predominio de Carga Física.

A partir de lo cual se establece para dicho puesto un predominio de valoraciones máximas en *Carga Psíquica*.

*SALUD MENTAL*

De la valoración de la *Carga Global de Trabajo*, correspondiente al puesto *Salud Mental*, en sus cuatro (4) turnos, se registra una prevalencia de valores máximos en Carga Mental en el turno de 6 a 12, y un progresivo descenso en sus frecuencias, hasta no obtener registro en los turnos de 18 a 24 y de 24 a 6.

La Carga Física presenta similar comportamiento, desciende hasta no lograr registro en el horario de 18 a 24, mostrando hacia en último turno un leve incremento en su valoración, producto del mantenimiento de la postura sedente.

La Carga Psíquica asciende en frecuencia hacia el turno de 12 a 18, produciéndose un marcado descenso hasta no registrar valores en los dos últimos turnos.

En relación a las valoraciones medias, la Carga Física presenta un leve incremento de frecuencias hacia el turno de 12 a 18, para mantenerse constante en el turno

siguiente, produciéndose en el horario de 24 a 6 un marcado descenso, que determina el no registro de valoraciones.

La Carga Mental registra un progresivo ascenso en su valoración, hasta el turno de 18 a 24 para posteriormente disminuir su frecuencia.

La Carga Psíquica muestra un descenso hacia el turno de 12 a 18, para posteriormente ascender y mantenerse constante en los dos últimos turnos.

Realizando un primer análisis, por turnos, se registra que en el horario de 6 a 12 prevalecen las valoraciones máximas de Carga Mental y una equivalencia de valores máximos y medios en las Cargas Física y Psíquica.

En el turno de 12 a 18, se registra una equivalencia entre valoraciones máximas de Carga Psíquica y medios de Carga Física y una segunda equivalencia entre ambas Cargas, aunque con valores inversos. Además de una equivalencia de valores máximos y medios de Carga Mental.

De 18 a 24 no se registran valores máximos, existiendo una equivalencia de valores medios entre Carga Mental y Psíquica.

En el último turno, prevalecen valores medios de Carga Psíquica.

A partir del análisis del comportamiento de las *Cargas de Trabajo*, se establece un predominio de cargas diferentes para cada turno, a saber: en el horario de 6 a 12 un predominio de valores máximos en *Carga Mental*.

Para el turno de 12 a 18 una equivalencia de valores máximos de *Carga Psíquica* y medios de *Carga Física*.

En el horario de 18 a 24 una equivalencia de valoraciones medias entre *Carga Mental* y *Carga Psíquica*, y un predominio de valores medios en el último turno, de *Carga Psíquica*.

#### ANÁLISIS AMBIENTAL

Del análisis de las *Condiciones Ambientales* realizado en el puesto de *Salud Mental*, a partir de los requerimientos registrados Profesiográficamente se concluye, que en el ambiente físico en el que el puesto se desarrolla, se cumple con las Condiciones de temperatura, iluminación, higiene, ventilación y ruido, requeridos para alcanzar niveles de calidad y producción.

A partir de lo cual se establece que las *Condiciones ambientales* son las óptimas, determinando que las mismas no sean significativas en el desarrollo de la jornada laboral, no incidiendo en el incremento de la *Carga Global de Trabajo* requerido específicamente por el puesto.