Universidad Nacional de Mar del Plata - Facultad de Ciencias de la Salud y Trabajo Social

Repositorio Kimelü **http://kimelu.mdp.edu.ar/**

Licenciatura en Terapia Ocupacional Tesis de Terapia Ocupacional

2015

Terapia ocupacional en promoción de la salud y prevención primaria : creencias y actitudes de los jóvenes de 15 a 25 años de edad relacionadas con el consumo de alcohol y el transito

Domínguez, María Adelina

Universidad Nacional de Mar del Plata, Facultad de Ciencias de la Salud y Trabajo Social

http://200.0.183.227:8080/xmlui/handle/123456789/272

Downloaded from DSpace Repository, DSpace Institution's institutional repository

Tesis de Grado para optar por el título de Licenciada

en Terapia Ocupacional

Terapia Ocupacional en Promoción de la Salud y Prevención Primaria:

"Creencias y actitudes de los jóvenes de 15 a 25 años de edad relacionadas con el consumo de alcohol y el tránsito"

Presentada en la Facultad de Ciencias de la Salud y Servicio Social de la Universidad Nacional de Mar del Plata

Por:

Domínguez, María Adelina
Iarussi, Sabrina

- Mar del Plata. Provincia de Buenos Aires. Argentina -

2015

UNIVERSIDAD NACIONAL de MAR DEL PLATA

Facultad de Ciencias de la Salud y Servicio Social

DIRECTOR: Dr. Ledesma, Rubén

.....

FIRMA

CO-DIRECTOR: Dr. Poó, Fernando

.....

FIRMA

ASESOR METODOLÓGICO: Cátedra de Taller de Tesis de la carrera Licenciatura en Terapia Ocupacional

AUTORA: Domínguez, María Adelina

DNI: 31.236.872

.....

FIRMA

AUTORA: Iarussi, Sabrina

DNI: 33.670.145

.....

FIRMA

AGRADECIMIENTOS:

Queremos agradecerle a Jorge Ungaro por haber atravesado la primera etapa de este proyecto con nosotras, y que por circunstancias de la vida no pudo concluir.

A Rubén Ledesma y a Fernando Poó, por haber asumido el compromiso de llevar adelante esta tesis ya iniciada. Agradecemos la voluntad y capacidad de trabajo a la hora de resolver dificultades, y por sobre todo, el pragmatismo para poder finalizar la misma.

A Norma Gordillo y a Ana Auzmendia por habernos ayudado a transitar este último camino, por sus consejos y apoyo constante frente a nuestras incertidumbres y ansiedades, que atravesamos en este largo proceso, confiando y alentándonos en nuestras posibilidades.

A Alejandra Domínguez, por su predisposición y su ayuda en el armado de la tesis.

Y a todos los profesionales y docentes universitarios que nos formaron y acompañaron a lo largo de la carrera. Y que hicieron de nosotras a que aspiráramos a ser Terapistas Ocupacionales comprometidas, entendiendo a la persona como un ser integral.

DEDICATORIAS:

A ustedes, que me hacen ser mejor persona:

A mi familia toda, en especial a vos Pá, por dejarme volar y enseñarme a ser libre. A vos Má, por tu apoyo incondicional. Por hacer de mí el mejor ser humano que aspiro ser, por creer en todo lo que soy capaz de dar. Tu amor y bondad es incomparable.

A vos José, que me acompañaste en este camino. Que desde que me conociste me diste la mano y me sostuviste. Escuchaste mis tristezas y alegrías y desde el principio me dejaste soñar. Sos el mejor compañero que pude tener, siempre alentándome a ir por más.

A mi abuela Grego y a Tango, que ya no están y me hicieron tan feliz. Tenían la virtud de completarme con solo una mirada y un abrazo. Los siento a mi lado.

A vos Sabri, que aprendimos a caminar juntas en esta carrera. Que me escuchaste y apoyaste cuando flaqueaba y que te alegrabas junto a mi cuando mis pequeños grandes objetivos se cumplían.

A mis amigas de siempre, y a aquellas que la vida me dio y se fueron sumando, que me ayudaron a sostenerme cuando la distancia se sentía tan pesada. Porque con un mate, una comida o un abrazo extrañaba un poco menos. Por hacerme reír y disfrutar.

A todos les agradezco con toda mi alma…

ADELINA

Dedico esta tesis a todas esas personas que me quieren y desean lo mejor para mí… principalmente a toda mi familia, por su apoyo incondicional, que gracias a ellos pude hacer esto posible…

A vos Má, por acompañarme en cada paso que doy y enseñarme a ser la persona que hoy soy, por apoyarme y guiarme en los momentos de caídas y por festejar todos mis logros y momentos de felicidad.

A vos Pá, por depositar siempre tu plena confianza en mí, sin dudar de mi inteligencia y capacidad, dándome la convicción de que puedo lograr todo lo que me proponga.

A ustedes hermanos, Meli y Diegui, por ser las personas que caminan siempre a mi lado, por apoyarme en todas mis metas y por alegrarse con mis logros. Los adoro!

A mi sobrina, Hanni, porque con 4 añitos me da todo su amor inmenso alegrando cada uno de mis días.

A mis amigas de siempre, las de Balcarce (Lili, Diana, Vicky, Barbi, Lore, Pachi, Alba, Heidy, Pao, Jime, Celi) por compartir tantos momentos juntas, los buenos y los malos, porque saben escucharme y comprenderme, y porque cada una de ellas me acompaño desde su lugar en todo este camino.

A mi compañera de tesis, Ade, por transitar conmigo este largo proceso, por su paciencia y apoyo en todo momento. Si se puede!!

Y a todas esas grandes personitas que conocí, algunas antes y otras después, gracias a esta hermosa carrera (Lau, Marian, Ade, Eri, Shofi, Naty, Mariela, Mery) que me enseñaron muchas cosas de la vida. Por compartir tantas horas de cursada, de estudio, de risas y de nervios… Vamos colegas!

A todos ellos gracias infinitas!!

SABRINA

ÍNDICE:

RESUMEN..... 8

1-INTRODUCCIÓN..... 9
1.1 Lesiones y muerte relacionadas con el tránsito. Los jóvenes como grupo riesgo..... 9
1.2 Consumo de alcohol en la Argentina. El caso de los jóvenes..... 10
1.3 Consumo de alcohol y tránsito..... 14
1.4 Consumo de alcohol y tránsito en la Argentina..... 17
1.5 Antecedente directo: El proyecto "Safe Roads for Youth" (SR4Y). Argentina..... 19

2-JUSTIFICACION, PROBLEMA Y OBJETIVOS..... 21
2.1 Justificación..... 21
2.1.1 El rol del Terapista Ocupacional en la prevención de lesiones y la promoción de la salud..... 21
2.1.2 Necesidad de información. El caso de la ciudad de Ayacucho..... 23
2.2 Problema y objetivos..... 24

3-METODOLOGÍA..... 26
3.1 Participantes..... 26
3.2 Instrumento..... 26
3.3 Procedimiento..... 27

4-RESULTADOS..... 30
4.1 Forma de movilidad en los jóvenes..... 30
4.2 Consumo de alcohol..... 33
4.3 Conocimientos y creencias..... 35
4.4 Incidentes de tránsito y consumo de alcohol..... 37
4.5 Consumo de alcohol y movilidad. Percepción de riesgo..... 40
4.6 Consumo de alcohol y movilidad. Conductas e intenciones de conductas..... 42
4.7 Consumo de alcohol y movilidad. Exposición a fuentes de información y control..... 45
4.8 Consumo de alcohol y movilidad. Expectativas y creencias sobre el alcohol en el manejo..... 47
4.9 Consumo de alcohol y movilidad. Estrategias personales frente al alcohol y la movilidad..... 49
4.10 Consumo de alcohol y normas sociales..... 51

5- CONCLUSIONES..... 55
5.1 Movilidad e incidentes de tránsito..... 55
5.2 Consumo de alcohol..... 56
5.3 Percepción de riesgo y expectativas sobre el alcohol en el manejo..... 57
5.4 Exposición a fuentes de información y conocimientos..... 58

5.5 Normas subjetivas e influencia de pares..... 59
5.6 Recomendaciones finales..... 59

6-IMPLICANCIAS FUTURAS..... 61

7-REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... 63

8-ANEXOS..... 68
8.1 Anexo 1. Encuesta a jóvenes..... 68
8.2 Anexo 2. Carta de autorización a padres..... 73
8.3 Anexo 3. Carta sobre cambios en la tesis..... 74

RESUMEN

Los siniestros viales son una de las principales causas de muertes y lesiones alrededor del mundo. Entre los factores de riesgo el comportamiento humano tiene un peso importante. Conducir bajo los efectos del alcohol se destaca por aparecer asociado a numerosos eventos con consecuencias negativas. Entre los jóvenes la vulnerabilidad es aún mayor debido a la modalidad de consumo de alcohol más prevalente y a los comportamientos de riesgo vial en los que suelen involucrarse. Este trabajo informa los resultados obtenidos a través de una encuesta realizada a 545 jóvenes de 15 a 25 años de edad aplicada en las escuelas de la zona urbana de la cuidad de Ayacucho. El propósito del estudio fue conocer comportamientos, actitudes y conocimientos relacionados con el consumo de alcohol y el tránsito. La investigación se inscribió dentro de un proyecto mayor de carácter internacional desarrollado por investigadores del CONICET y docentes de la UNMdP. El proyecto incluía actividades de evaluación y de intervención en otras cinco ciudades de la Argentina (Tandil, Balcarce, Saladillo, Río Cuarto y Villa María). Los resultados obtenidos en la ciudad de Ayacucho fueron comparados con los resultados de estas ciudades. A grandes rasgos los comportamientos, las creencias y las actitudes de los jóvenes son muy similares en todas ellas. Se destaca el alto porcentaje de jóvenes que señala que consumen grandes cantidades de alcohol durante los fines de semana, que conducen bajo los efectos del alcohol o viajan con alguien alcoholizado a pesar de tener nociones correctas sobre los riesgos que ello implica. Los resultados obtenidos pueden ser de utilidad para el diseño de programas y acciones preventivas.

1. INTRODUCCIÓN

1.1 Lesiones y muertes relacionadas con el tránsito. Los jóvenes como grupo de riesgo

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) cada año se pierden alrededor de 1,24 millones de vidas en todo el mundo debido a incidentes de tránsito. Entre 20 y 50 millones de personas sufren traumatismos no mortales que en algunos casos derivan en discapacidades permanentes. El impacto del problema no es homogéneo ni entre los usuarios del sistema vial ni alrededor del mundo. Las lesiones causadas por el tránsito son la causa principal de muerte en el grupo de 15 a 29 años de edad. La mitad de las personas que mueren por esta causa en todo el mundo son usuarios vulnerables de la vía pública, es decir peatones, ciclistas y motociclistas (OMS, 2013). Los países de ingresos bajos y medios tienen la mayor carga de enfermedad y las tasas más altas de mortalidad (91%) debidas a traumatismos causados por el tránsito aunque su parque automotor representa sólo el 48% de los vehículos registrados en el mundo. En la Región de las Américas se destaca que los traumatismos causados por el tránsito son responsables de cerca de 150 mil muertes al año y más de 5 millones de lesionados (lo que equivale anualmente a cerca de 35 lesionados y personas con discapacidad por cada persona fallecida) (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2009).

En Argentina, según un informe elaborado con cifras del año 2010, murieron 5.094 personas, con un índice de 12,6 víctimas mortales por cada 100.000 habitantes (OMS, 2013). Este índice ubica a Argentina como uno de los países de Sudamérica con la menor tasa de víctimas fatales superado sólo por Chile. Sin embargo, el número de víctimas sigue siendo muy alto. Los incidentes

viales son la tercera causa de muerte en el país si se considera la totalidad de la población. Si se analizan las estadísticas por grupos de género y edad se observa que los jóvenes y los varones son los más afectados. Para los menores de 35 años los siniestros viales son la principal causa de muerte, los varones representan el 71% del total de las fatalidades (Agencia Nacional de Seguridad Vial [ANSV], 2011).

Dado el impacto altamente negativo que tienen los siniestros viales sobre la salud de la población los organismos internacionales consideran que es necesario desarrollar en todo el mundo una cultura de seguridad preventiva. Uno de los insumos básicos para su desarrollo es la generación de información de calidad sobre los distintos factores que definen el problema. Entre estos factores el comportamiento humano es sumamente importante.

1.2 Consumo de alcohol en Argentina. El caso de los Jóvenes

En los últimos años se han generado investigaciones en la Argentina sobre el consumo de alcohol en los jóvenes. Sin embargo, el conocimiento disponible sobre el problema sigue siendo insuficiente sobre todo si se lo compara con los datos producidos a nivel internacional. La posibilidad de diseñar políticas públicas con fines preventivos que sean efectivas requiere de información confiable y válida. Por lo tanto, son necesarias investigaciones sobre las distintas dimensiones del problema, entre ellas los patrones prevalentes de consumo y los comportamientos y variables de riesgo asociados.

Aunque en la Argentina el patrón mediterráneo de consumo de alcohol (ingesta moderada asociada a las comidas) es el más tradicional, en los últimos años se ha observado un cambio importante en la forma en que se consume

alcohol, sobre todo entre los más jóvenes. Según datos recientes, en la Región de las Américas, Argentina ocupa el tercer lugar en términos del consumo episódico excesivo de alcohol (ingesta de grandes cantidades en una sola ocasión, generalmente definido por el consumo de 5 o más tragos), detrás de Canadá y Perú (OPS, 2007). Este tipo de consumo es más riesgoso y posee graves consecuencias para la Salud y la Seguridad Vial.

El Observatorio Argentino de Drogas (OAD), dependiente de la Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico (SEDRONAR), realiza importantes estudios de prevalencia y patrones de consumo de drogas, entre los que se incluye el consumo de alcohol. Recientemente publicó resultados sobre consumo de alcohol en jóvenes de 13 a 17 años (OAD, 2012). Los resultados indican que en los últimos años el consumo de alcohol ha aumentado principalmente entre los más jóvenes. Esto resulta preocupante ya que el alcohol se encuentra asociado al consumo de otras drogas ilícitas como marihuana y cocaína. Otro dato a destacar es que el consumo ocurre principalmente durante los fines de semana, específicamente el consumo episódico excesivo.

Entre los varones es más habitual el consumo episódico excesivo que entre las mujeres. Sin embargo, las mujeres beben cada vez mayores cantidades acercándose al patrón masculino. Por otra parte, los episodios de intoxicación o borrachera se incrementan a medida que aumenta la edad de los estudiantes. El consumo abusivo se refleja en problemas como el olvido de eventos. Este problema se presentó en alrededor del 30% de los participantes. En una proporción similar el consumo de alcohol también ha sido utilizado como forma de afrontar dificultades emocionales o de interacción. Un fenómeno social asociado

al consumo episódico excesivo es "la previa" que consiste en una reunión entre amigos con el objetivo de consumir alcohol antes de ir a otro lugar como destino final de salida. Este ritual juvenil tiene consecuencias potencialmente negativas sobre la salud ya que implica desplazarse por la calle de un lugar a otro, ya sea como conductor de un vehículo, como pasajero o como peatón en condiciones psicofísicas alteradas.

Un aspecto importante asociado al consumo de alcohol es el rol que tienen algunas variables psicológicas y contextuales sobre la ingesta. En Argentina se han desarrollado algunos trabajos sobre el papel de las expectativas acerca del alcohol y la influencia de pares. Las expectativas sobre el alcohol son las creencias acerca de los efectos que el alcohol produce sobre el comportamiento, el estado de ánimo y las emociones, definición clásica de Goldman, Brown, Christiansen, y Smith (1991) (citado en Pilatti, Godoy, & Brussino, 2010). La percepción de contingencia entre un comportamiento dado y ciertos resultados conduce al almacenamiento de tales asociaciones en la memoria, en la formas de expectativas del tipo "si…entonces" entre el comportamiento y los resultados. Estas asociaciones almacenadas influyen tiempo después en la decisión de realizar o no un comportamiento dado, en este caso consumir o no alcohol (Pilatti et al., 2010). Estos aspectos anticipados del consumo de alcohol se dividen de manera general como positivos o negativos. Las expectativas positivas se refieren a los efectos positivos esperados después del consumo de alcohol, por ejemplo, "estaría más desinhibido", "aumentaría mi autoestima", "disfrutaría más de salir a bailar". Las expectativas negativas se refieren a los efectos negativos esperados después del consumo de alcohol, por ejemplo, "me sentiría con resaca al otro

día", "estaría cansado al día siguiente", "mis respuestas serian torpes" (Cassola, Pilatti, Alderete, & Godoy, 2005).

Las expectativas positivas hacia el alcohol se asocian fuertemente a un mayor consumo. Por otro lado, el consumo de grandes cantidades de cerveza, vino y bebidas aumenta la probabilidad de tener conductas riesgosas en comparación con otras formas de consumo. A su vez los jóvenes que consumen más cantidad de alcohol evalúan positivamente realizar actividades riesgosas. Se entiende por actividades riesgosas probar o usar drogas diferentes al alcohol y la marihuana y manejar luego de haber tomado alcohol, entre otras (Cassola et al., 2005).

A nivel psicosocial, la adolescencia supone una fase de desarrollo donde el individuo configura su identidad frente al grupo de pares. Una variable que parece influir en el consumo en esta etapa es la presión de los compañeros. La influencia social puede llevar a adoptar modelos de comportamientos arriesgados. En general, aquellos que tienen la mayoría de sus amigos bebedores, presentan mayor probabilidad de ser consumidores y beber más que los que tienen amigos que no consumen (Cassola et al., 2005).

En investigaciones que han analizado los entornos sociales del consumo juvenil, se observó que la facilitación social, la instrumentalización del alcohol como control del estrés, y la presencia de un ambiente desafiante en la escuela discriminan distintos niveles de riesgo entre bebedores. También la edad, el género y otras características biológicas y sociales determinan distintos niveles de riesgo. En Argentina hay estudios que identifican la edad de inicio, el género masculino y provenir de hogares con necesidades básicas insatisfechas como factores predictores de riesgo (Acosta, Fernández & Pillón, 2013). Los jóvenes

que se inician temprano (12 a 15 años) en el consumo de alcohol tienen más probabilidad de ser consumidores habituales en edades mayores y tener un consumo total más elevado. Pillati, Godoy, y Brussino (2009) también sostiene que el inicio temprano en el consumo de alcohol representa un factor de riesgo para el desarrollo de patrones abusivos de alcohol. Según estos autores la mayoría de los niños de entre 8 y 12 años comienzan a consumir alcohol experimentalmente. Los resultados son preocupantes porque el 72% de este grupo informó haber probado bebidas alcohólicas antes de los 12 años.

1.3 Consumo de alcohol y tránsito

En la Región de las Américas se estima que entre el 20 y el 50% de los siniestros viales se encuentran relacionados con el alcohol (OMS, 2004). Este problema afecta fundamentalmente a los usuarios mas vulnerables de la vía pública, considerando como tales a los peatones, los ciclistas y los motociclistas. Otro grupo vulnerable son los jóvenes. Debido al predominio del patrón de consumo episódico excesivo, a la menor experiencia como conductores y a la búsqueda de riesgo, la probabilidad de participar en siniestros viales que involucren el alcohol es más alta para este grupo que para otros grupos de edad. A esto hay que agregar que en los conductores inexpertos y en los que beben con poca frecuencia, el aumento del riesgo de chocar comienza con niveles mucho más bajos de alcohol en sangre (Álvarez & Del Rio, 2001).

La ingesta de alcohol produce una serie de manifestaciones físicas y psíquicas que afectan el comportamiento. Diferentes autores afirman que el alcohol produce efectos nocivos sobre el Sistema Nervioso Central (Álvarez & Del Rio 2001; Garcell, 2007). La concentración de alcohol en sangre produce efectos

desfavorables a nivel visual, comportamental y psicomotor y esta relación es directamente proporcional, es decir, a mayor alcohol en sangre se incrementa el deterioro progresivo en el sujeto.

A nivel visual, se deteriora la acomodación y la capacidad para seguir objetos, aun con bajos grados de alcohol en sangre. Se produce una disminución en la visión periférica así como también en la percepción de luces y señales, además de una mayor probabilidad de encandilamiento ya que se retrasa la recuperación de la vista luego de su exposición (Álvarez & Del Rio, 2001; Garcell, 2007).

A nivel comportamental genera una falsa creencia de seguridad en uno mismo conjuntamente con una sobrevaloración que es irreal, y esto modifica negativa y significativamente la manera en que se conduce. El consumo de alcohol produce un estado de euforia acompañado de un efecto sedativo que altera la evaluación del riesgo y favorece comportamientos potencialmente dañinos (Álvarez & Del Rio, 2001; Garcell.G, 2007).

A nivel de la función psicomotora uno de los efectos más importantes que se produce es el aumento del tiempo de reacción, es decir, se produce un enlentecimiento en la capacidad para decidir que se debe hacer y cuando actuar. También se deteriora la coordinación bimanual, la atención, la vigilancia y la resistencia a la monotonía. Se altera la capacidad para juzgar la velocidad, la distancia, el tiempo de frenado y la capacidad de seguir una trayectoria o hacer frente a lo inesperado (Álvarez & Del Rio, 2001; Garcell.G, 2007).

Álvarez & Del Rio (2001) describieron los efectos que los distintos niveles de alcoholemia provocan sobre los conductores. A continuación, en la Tabla 1, se describen las características de cuatro niveles. Se incluyen desde el nivel menos

riesgoso que va de 0,3 g/l a 0,5 g/l hasta el altamente peligroso que va de 1,5 g/l a 2,5 g/l gramos de alcohol por litro de sangre. El quinto nivel que implica la embriaguez profunda con una concentración alcohólica de 3 g/l no se incluye en el cuadro porque en estas condiciones conducir es prácticamente imposible.

Tabla 1. Efectos de distintos niveles de alcoholemia sobre el desempeño en la conducción.

Inicio de la zona de riesgo. Alcoholemia de 0,3 a 0,5 g/l.	**Zona de alarma. Alcoholemia de 0,5 a 0,8 g/l**	**Conducción peligrosa. Alcoholemia de 0,8 a 1,5 g/l**	**Conducción altamente peligrosa. Alcoholemia de 1,5 a 2,5 g/l**
Excitabilidad emocional	Reacción general enlentecida	Estado de embriaguez importante	Embriaguez neta con posibles efectos narcóticos y confusión
Disminución de la agudeza mental y de la capacidad de juicio	Alteración en los reflejos	Reflejos muy perturbados y lentificación de las respuestas	Cambios conductuales imprevisibles: agitación psicomotriz
Relajación y sensación de bienestar	Comienzo de la perturbación motriz	Pérdida de control preciso de los movimientos	Fuertes perturbaciones psico-sensoriales y notable confusión mental
Deterioro de los movimientos oculares	Euforia en el conductor, distensión y bienestar	Problemas serios de coordinación	Vista doble y actitud titubeante
	Tendencia a la desinhibición emocional	Dificultades de concentración de la vista	
	Comienzo de la impulsividad y agresividad al volante	Disminución notable de la vigilancia y percepción del riesgo	

En la ley Argentina sobre alcoholismo, "Ley Nacional de Lucha contra el Alcoholismo" N° 24.788, en su artículo 17 declara que queda prohibido conducir cualquier tipo de vehículo con una alcoholemia superior a 500 miligramos de alcohol por litro de sangre. Aquellos que conduzcan motocicletas o ciclomotores queda prohibido hacerlo con una alcoholemia superior a 200 miligramos por litro de sangre. Y vehículos destinados a transporte de pasajeros de menores y de carga, queda prohibido hacerlo cualquiera sea la concentración por litro de sangre.

A nivel internacional, hay otros países que establecen los mismos límites de alcohol en sangre (0,05 g/l) para conducir que en la Argentina, como Australia, Austria, Bélgica, Bulgaria, Dinamarca, Croacia, Finlandia, Francia, Alemania y Portugal. Otros países como Rusia y Suiza tienen límites legales de 0,02 g/l. Pocos son los países que tienen tolerancia cero para el consumo de alcohol antes de conducir. Entre ellos se encuentran la República Checa, Hungría, Malasia, Rumania; Arabia Saudita y Turquía (Garcell. G, 2007).

1.4 Consumo de alcohol y tránsito en Argentina

En Argentina, distintas investigaciones han mostrado el efecto del alcohol en los siniestros viales. Dos estudios realizados en la ciudad de Buenos Aires (GCBA, 2009, 2012) informaron que el alcohol se hizo presente en el 21,05% (año 2008) y 23,8% (año 2009) de los conductores que participaron en siniestros viales. Lo más relevante de estos informes es la relación que se observó entre alcohol y accidentes que fue mayor durante los fines de semana, y entre las 0 y las 6 am.

Otro estudio realizado en la ciudad de Córdoba, sobre consumo de sustancias en estudiantes secundarios (Cesar, 2010) concluyó que el 65% de los alumnos de escuelas privadas y el 47% de escuelas públicas consumen alcohol. Que la edad media de inicio de consumo en las instituciones privadas es de 14,5 años y en las públicas de 13,9 años. Inclusive 7 de cada 10 alumnos de escuela pública ha conducido bajo los efectos del alcohol y 3 han sufrido accidentes; y 4 de cada 10 jóvenes de escuela pública han subido a un vehículo conducido por alguien alcoholizado y 3 han sufrido accidentes.

Otro estudio sobre alcohol y choques en jóvenes, indicó que una cuarta parte de los jóvenes encuestados habían participado de algún siniestro vial (1 de cada 4). Respecto al consumo de alcohol, 6 de cada 10 jóvenes (67,33%) dijeron consumir alcohol los fines de semana y el 2,3% diariamente (Serfaty, Masaútis, & Foglia, 2005).

En una investigación realizada mediante el análisis de datos aportados por el Instituto Nacional de Toxicología sobre la presencia de alcohol en accidentes de tráfico mortales se confirmó la presencia de alcohol en el 50,1% de los conductores muertos en siniestros, con una alcoholemia por encima de 0,8 g/l en el 32% (Del Rio, 2002).

Si bien son pocos los estudios realizados en Argentina sobre esta temática, los mismos sugieren la relación directa entre el consumo de alcohol y los siniestros viales. Por un lado, hay evidencia que el consumo episódico excesivo ya es la forma habitual de consumo entre los más jóvenes. Por otro lado, estudios realizados en salas de emergencia de nuestro país, muestran un vínculo bastante claro entre consumo de alcohol y lesiones traumáticas especialmente en los más jóvenes (e.g., Alderete & Bianchini, 2008, Borges et al., 2006). Esto sugiere que dicho grupo etáreo constituye el principal grupo de riesgo en los siniestros viales.

Todo lo anteriormente expuesto evidencia que el consumo de alcohol constituye una problemática para la Seguridad Vial en la Argentina. No obstante, la evidencia disponible no es suficiente y son necesarias nuevas investigaciones que aborden dicho problema.

1.5 Antecedente directo: El proyecto "Safe Roads for Youth (SR4Y)" (Argentina)

"Safe Roads for Youth (SR4Y)" es el nombre de un proyecto internacional que se desarrolló simultáneamente en tres países, Argentina, Vietman y Sudáfrica. Tuvo dos objetivos centrales y simultáneos. Por un lado, generar información sobre los conocimientos, actitudes, y comportamientos referidos al consumo de alcohol y la movilidad en adolescentes y jóvenes de 15 a 25 años. Por otro lado, se proponía realizar acciones de prevención a nivel de las ciudades. La metodología elegida para realizar el trabajo tuvo un carácter participativo. Este tipo de metodología implica que las intervenciones fueron definidas en conjunto con los grupos destinatarios. La recolección de datos se realizó en tres momentos. La primera fase, antes de comenzar con el desarrollo de las intervenciones, tuvo como objetivo generar una línea de base sobre el problema. La finalidad fue generar información diagnóstica sobre el conocimiento, las actitudes y el comportamiento de los jóvenes. La segunda fase supuso un trabajo paralelo al desarrollo de las acciones para evaluar el proceso de trabajo. Finalmente, se realizó una evaluación idéntica a la inicial para estimar el impacto de las intervenciones.

En la Argentina el proyecto se desarrolló en cinco ciudades, Tandil, Balcarce, Río Cuarto, Villa María y Saladillo. El diseño del proyecto incluyó ciudades de intervención y ciudades control. Tandil, Balcarce y Río Cuarto fueron ciudades de intervención, mientras que Villa María y Saladillo funcionaron como ciudades control. En las tres primeras se realizaron tareas de evaluación y de intervención. En las dos restantes sólo se realizaron evaluaciones al inicio y al final del proyecto. Las tareas de investigación fueron realizadas por

investigadores del CONICET y la Universidad Nacional de Mar del Plata. La coordinación de las tareas de prevención estuvo a cargo de la Cruz Roja Argentina. En tanto la coordinación general del proyecto fue realizada por PAU Education (España).

En la presente investigación se replicó parte del trabajo realizado en las cinco ciudades mencionadas. Específicamente se realizó el estudio de línea de base en la cuidad de Ayacucho, en el año 2012, y se compararon los resultados obtenidos con los informados en las ciudades participantes en el proyecto. De este modo se generó información valiosa para la ciudad, que no cuenta hasta la fecha con datos estadísticos sobre comportamientos de riesgo asociados al tránsito en grupos de adolescentes y jóvenes.

2. JUSTIFICACIÓN, PROBLEMA Y OBJETIVOS

2.1 Justificación

2.1.1 El rol de la TO en la prevención de lesiones y la promoción de la Salud

La prevención primaria en la comunidad, refiere la comprensión de los procesos sociales, los modos de comunicación, su mundo cultural y los recursos usados para mejorar las condiciones de vida aun en condiciones adversas. El campo de la prevención primaria debe definirse necesariamente como una producción interdisciplinaria, lo que implica voluntad y compromiso.

Desde esta perspectiva la Terapia Ocupacional, al igual que otras disciplinas, cumplirá la función de facilitador de organizaciones naturales y contribuirá a la conciencia y organización de recursos propios creativos para emerger de las crisis, en definitiva acompañaran la organización comunitaria.

El objetivo principal de la Terapia Ocupacional en prevención primaria esta orientado a modificar las conductas individuales y comunitarias de un grupo o sociedad, mediante la participación y educación de los miembros que la componen (Martijena, 1995). A manera de resumen podríamos decir que la intervención del terapeuta ocupacional en este nivel tiene como finalidad promover en las personas actitudes positivas hacia la salud, asumiendo un rol activo como agente promotor de estilos de vida saludables. La promoción de la salud, es un proceso continuo de desarrollo y cambio que involucra a muchas personas trabajando juntas en un camino de colaboración y construcción. Se reconoce que la promoción de la salud es una de las intervenciones verdaderamente interdisciplinarias, no hay expertos sino que cada individuo hace su contribución en el proceso.

El proceso de Terapia Ocupacional es una metodología sistemática de planificación e intervención que guía las acciones y justifica porque se ha tomado un camino y no otro para solucionar un problema. Polonio López (2004) define "el proceso de T.O, como un proceso de selección y análisis clínico de la información recogida, identificando los déficit funcionales o de desempeño ocupacional de la persona, con objeto de establecer objetivos terapéuticos y estrategias orientadas a las mejoras de los problemas y a la satisfacción de las necesidades ocupacionales del paciente."

Entendiendo al Terapista Ocupacional como un agente de salud, es importante trabajar la promoción de la salud y la prevención primaria a través de la incorporación de información a fin de que se pueda reconocer factores de riesgo como así los factores protectores para la salud. De ese modo sería posible modificar actitudes, creencias y comportamientos de los jóvenes con respecto al consumo de alcohol y la conducción. Es un proceso multi e interdisciplinario cuyo fin sería obtener resultados óptimos.

Álvarez y Del Rio (2001) propusieron algunas intervenciones educativas y divulgativas en el campo del alcohol, conducción de vehículos y seguridad vial. En primer lugar, señalaron la necesidad de realizar medidas administrativas como el establecimiento de los limites básicos de alcohol permitidos para los conductores (incluso estableciendo limites específicos para conductores inexpertos o jóvenes, tal como se ha realizado en nuestro país), y las sanciones oportunas (económicas, retirada del carnet, rehabilitación y reinserción del conductor reincidente). También señalaron la necesidad de realizar controles periódicos de alcoholemia en los conductores, intervenciones educativas y divulgativas, instauración y mejora de los sistemas de transporte públicos alternativos,

implementación de dispositivos "pasivos" colocados en el interior del vehículo (interlock). Por último señalaron medidas más generales como la reducción de la disponibilidad de alcohol en las zonas próximas a las vías de comunicación.

2.1.2 Necesidad de información. El Caso de la Ciudad de Ayacucho

La ciudad de Ayacucho fue fundada el 22 de junio de 1866. Su fundador fue Don José Zoilo Miguens. Ayacucho es también uno de los 135 partidos de la provincia de Buenos Aires. Su población es de 20.337 habitantes según el último censo realizado en el año 2010. Ocupa 6.785 km2 con una densidad de 2,9 habitantes por km2.

Si bien la cantidad de habitantes no ha variado a lo largo de los años, lo que si se ha modificado es la migración de pobladores desde el campo a la ciudad. Este cambio poblacional ha influido en el aumento del parque automotor junto con la accesibilidad económica producto de la financiación para la adquisición de vehículos.

Este aumento en el parque automotor en una ciudad que no ha adecuado su infraestructura vial ha influido en el aumento de la cantidad de siniestros registrados en los últimos años. Esta información surgió en una entrevista con el actual Secretario de Salud y el Secretario de Gobierno del Municipio. Los dos funcionarios se mostraron preocupados porque no se ha podido reducir el número de siniestros viales a pesar de que aumentaron los controles de tránsito. Este problema tiene como consecuencia pérdidas materiales y daños personales que suponen un gran costo económico para la ciudad (Cordonier & Ralli, 2013).

Un aspecto importante para la planificación de programas de prevención de siniestros es contar con información sobre los factores que aumentan la

probabilidad de que ocurran. En seguridad vial es importante conocer el riesgo que emerge de los problemas de infraestructura, ya sea de las calles como de los vehículos, pero también es relevante contar con información sobre el factor humano. Ayacucho, como muchas otras ciudades de la Argentina, no cuenta con datos sobre factores de riesgo vial como conducir bajo los efectos del alcohol. Este trabajo tiene como finalidad generar información sobre los hábitos, los conocimientos, y las actitudes de los jóvenes de la ciudad acerca del consumo de alcohol y la conducción.

2.2 Problema y objetivos

El **problema** principal de este trabajo de tesis se puede plantear con la siguiente pregunta: *¿Cuáles son los comportamientos, actitudes y conocimientos que expresan los jóvenes de 15 a 25 años, de edad, sobre la conducción bajo los efectos del alcohol en la ciudad de Ayacucho (Buenos Aires, Argentina) en el año 2012?.*

Sobre la base de esta pregunta, nos proponemos como **objetivo general**:

- Contribuir al estudio de los comportamientos, conocimientos y actitudes relacionados con la conducción bajo los efectos del alcohol, específicamente en población de adolescentes y jóvenes. Se espera que este estudio permita mejorar el conocimiento disponible y proponer estrategias de prevención primaria.

Los **objetivos particulares** son:

Objetivo 1. Describir los siniestros de tránsito en que participan los jóvenes y su relación con el consumo de alcohol.

Objetivo 2. Analizar las conductas y hábitos relacionados con el consumo de alcohol en el tránsito (especialmente, la experiencia previa en cuanto a beber y conducir y haber viajado con un conductor que había bebido).

Objetivo 3. Estudiar los conocimientos, creencias y actitudes hacia el consumo de alcohol en el tránsito.

3. METODOLOGÍA

3.1 Participantes

La población está constituida por adolescentes y jóvenes de entre 15 y 25 años de edad que integran el sistema educativo formal y que residen en la localidad de Ayacucho. La muestra estuvo formada por un total de 545 participantes de ambos sexos (ver tabla 2).

Tabla 2. Distribución por sexo y grupo de edad.

	Femenino	Masculino	Total
15-17 años	54,0	45,5	372
18-25 años	65,3	34,7	173
Total	315	230	545

3.2 Instrumento

Los datos fueron obtenidos a través del cuestionario utilizado en el marco del proyecto "Safe Roads for Youths" (Argentina). El instrumento permite contar con una base mínima común para realizar comparaciones entre los países. Su diseño se realizó con la premisa de que fuera simple, comprensible y breve, ya que la población objeto de estudio serian mayoritariamente estudiantes de colegios secundarios. Se trata de un cuestionario autoadministrable formado por 68 ítems (ver Anexo 1).

El instrumento recaba información sobre:

(a) Variables Socio-Descriptivas. Incluyen datos relacionados con la edad, el género, la ocupación, etc.

(b) Variables de Movilidad. Cubren datos referidos a la posesión de licencias y la experiencia en conducción de diferentes tipos de vehículos.

Además, se incluyen preguntas sobre las formas de movilidad y transporte que utilizan los jóvenes habitualmente (e.g. para ir a la escuela) y para fines recreativos (e.g., salidas con amigos).

(c) Participación en siniestros viales. Esta dimensión cubre información sobre la participación en incidentes de tránsito de distinto tipo (como peatón, como conductor, etc.), la necesidad de atención médica como consecuencia de estos eventos, y el consumo de alcohol de alguno de los involucrados previamente al hecho.

(d) Consumo de alcohol. Incluye preguntas sobre patrón habitual de consumo en términos de frecuencia y sobre presencia de consumo episódico excesivo (consumo de grandes dosis de alcohol en una misma ocasión).

(e) Consumo de alcohol y movilidad. En las siguientes sub-dimensiones:

- Comportamiento relacionado con el tránsito y el consumo de alcohol.
- Información y conocimiento sobre el tema
- Percepción del riesgo, expectativas y creencias sobre el efecto del alcohol en la conducción.
- Estrategias personales frente al alcohol y la movilidad.
- Influencia social y de pares.

3.3 Procedimiento

Las encuestas fueron tomadas en instituciones educativas (colegios de enseñanza media y de formación superior). Se encuestaron a todos los alumnos de 15 a 25 años que asistieron el día que se administró la encuesta. Participaron todas las escuelas de Ayacucho, excepto las que se encuentran en zona rural. Se

realizó un muestreo no aleatorio por conveniencia en las siguientes escuelas de la ciudad:

- Colegio "Nuestra Señora del Buen Consejo" (Privada)
- Escuela Agraria N°1 "Perito Moreno" (Pública)
- Escuela de Formación Media N°1 "Domingo Faustino Sarmiento" (Pública)
- Instituto Superior de Formación Docente y Técnico N°87 (Pública)
- Escuela Secundaria Básica N°1 (Pública)
- Escuela Secundaria Básica N°2 (Pública)
- Escuela Secundaria Básica N°6 (Pública)
- Escuela Secundaria Básica N°4 "Ricardo Palma" (Pública)
- Escuela Secundaria Básica N°3 "Juan Bautista Alberdi" (Pública)
- Escuela Técnica N°1 "Juan Labat" (Pública)

Se envío una carta con el aval de la Universidad Nacional de Mar del Plata a la Inspección General de Escuelas, a fin de solicitar la autorización para ingresar a las distintas escuelas de la ciudad de Ayacucho para realizar la recolección de datos. Posteriormente se concreto el día y el horario con cada una de las instituciones educativas de forma personal. Antes de realizar la administración de la encuesta se envío una nota en la que se explicitaba el propósito, las características de la investigación, y la confidencialidad en el tratamiento de los datos para que los padres de los menores brindaran su consentimiento informado. Si los padres no manifestaban su oposición a que los adolescentes participaran del estudio se solicitaba el asentimiento informado de

los menores. Posteriormente se administraba la encuesta que se completó en el mismo momento de la entrega y con la presencia de las investigadoras a fin de poder esclarecer dudas que pudieran surgir. Los datos se recolectaron en un período de aproximadamente tres meses.

Los datos fueron codificados en Excel y luego importados a SPSS. Se realizaron tareas de control de calidad y depuración de datos. Del total de encuestas, muy pocas tuvieron que ser eliminadas por presentar muchos datos faltantes, o por mostrar un perfil de respuesta claramente inconsistente. Para el análisis de datos se procedió del mismo modo que en el trabajo original de Ledesma et al. (2012), para hacer posible las comparaciones con las otras ciudades. La edad se recodificó en dos grupos: 15-17 años, y 18-25 años. Si bien a los 17 años los jóvenes pueden tener algún tipo de licencia, la gran mayoría no poseen. Además, esta es la edad en que la mayoría están terminando el colegio secundario.

4. RESULTADOS

4.1 Formas de movilidad en los jóvenes

La tabla 3 resume datos básicos sobre conducción de autos y motos, posesión de vehículos propios y licencias habilitante por grupo en la ciudad de Ayacucho en comparación con el resto de las ciudades (Tandil, Saladillo, Balcarce, Rio Cuarto, Villa María). Se observa que la ciudad de Ayacucho presenta el porcentaje más alto de jóvenes de entre 15-17 años que manejan auto o camioneta comparada con el resto de las ciudades, incluso este grupo se iguala con el grupo de jóvenes entre 18-25 años que manejan auto-camioneta en la misma ciudad. Obsérvese que existe una diferencia importante entre los que manejan (auto, moto, ciclomotor) y quienes poseen licencia habilitante, siendo la diferencia más importante en el grupo de menor edad. En cuanto a la posesión de vehículos propios se observa un porcentaje similar al resto de las ciudades.

Tabla 3. Datos básicos sobre conducción, posesión de licencia y vehículo propio

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% que Manejan Auto/Camioneta	**29,0**	**29,2**	23,3	43,4	27,8	40,5	23,8	36,2	19,2	32,1	11,9	30,2
% que Poseen Licencia de Auto/Camioneta	**9,2**	**26,9**	7,2	32,3	7,9	38,1	7,4	26,3	1,3	22,3	0,6	22,6
% que Manejan Moto	**20,8**	**28,6**	18,3	31,8	14,5	27,1	14,0	21,5	31,2	38,7	31,4	47,4
% que Poseen Licencia Moto	**3,5**	**19,9**	2,8	17,7	3,8	20,0	3,5	12,7	2,1	15,8	5,5	32,8
% que Manejan Ciclomotor	**10,4**	**3,0**	6,0	1,6	4,4	7,4	5,7	8,0	6,2	3,6	9,8	4,5
% que Poseen Licencia Ciclomotor	**3,5**	**6,4**	0,8	3,8	2,6	9,3	3,0	9,0	0,9	3,0	6,3	2,6
% que Tienen Ciclomotor o moto propio	**9,5**	**22,4**	10,8	20,2	7,6	21,6	9,5	11,8	12,6	24,4	18,5	30,1
% Tienen Auto/Camioneta propio	**4,0**	**14,0**	7,2	22,5	7,2	16,7	10,5	14,1	1,8	9,9	3,5	11,7

Uno de los intereses del trabajo era conocer las formas habituales de movilidad urbana entre los jóvenes. En consecuencia se preguntó: *Habitualmente, ¿Cómo te movés en la ciudad (para ir a estudiar, trabajar, etc)?* Frente a esa pregunta los participantes podían elegir varias opciones. La tabla 4 muestra los resultados por grupo de edad en la ciudad de Ayacucho en comparación con el resto de las ciudades.

Tabla 4. Formas habituales de movilidad. *"Habitualmente, ¿cómo te movés en la ciudad (para ir a estudiar, a trabajar, etc.)?*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Caminando	**80,1**	**60,6**	65,5	45,5	**74,3**	56,7	**79,1**	67,6	59,3	44,5	61,5	55,2
Bicicleta	**51,2**	**56,5**	13,6	14,6	65,5	48,2	26,1	26,0	21,7	0,4	24,2	19,3
Pasajero ciclomotor	**1,9**	**0,6**	1,9	0,8	0,6	1,5	1,5	3,7	1,5	0,6	3,2	1,7
Conductor en ciclomotor	**2,2**	**3,5**	1,9	3,1	0,6	6,7	1,2	1,2	1,0	0,6	4,2	2,0
Pasajero en una moto	**6,5**	**2,4**	5,7	5,4	3,4	4,4	5,2	2,8	12,3	8,0	18,6	11,3
Conductor de una moto	**3,8**	**13,5**	4,5	13,5	2,8	9,3	3,4	6,7	7,6	14,6	12,9	21,4
Pasajero en un auto	**41,4**	**22,9**	44,2	16,2	50,1	26,3	56,8	36,7	47,1	21,5	51,4	19,9
Conductor de un auto	**7,6**	**15,9**	5,5	20,0	7,7	20,7	6,2	18,0	3,3	9,7	2,1	10,8
Taxi o remís	**10,6**	**11,2**	18,5	11,5	13,7	9,6	25,8	20,0	21,9	15,1	25,3	19,0
Colectivo	**1,4**	**0,6**	45,5	46,9	0,2	0,7	6,4	8,9	53,8	53,1	21,0	27,3

Nota: las opciones de respuesta no son excluyentes. Se indica el % de sujetos que eligen cada categoría sobre el total de la muestra.

En Ayacucho las formas más habituales de movilidad entre los jóvenes son: caminando, en bicicleta o como pasajero de un auto. Se destaca el mayor porcentaje en el grupo de los más jóvenes que se mueven caminando comparado con el resto de las ciudades. Con relación a la movilidad en bicicleta, Ayacucho presenta el porcentaje más alto de todas las ciudades en el grupo de jóvenes de

18-25 años. En el grupo de 15-17 años se observa que un alto porcentaje se movilizan como conductor de un auto, siendo similar al porcentaje de Saladillo y superando al resto de las ciudades.

También se preguntó por los medios de transporte utilizados al salir con amigos (ver Tabla 5), por considerarse relevante en términos de seguridad vial y consumo de alcohol. En Ayacucho predominan las salidas como peatón, como pasajero de un auto, taxi o remís.

Tabla 5. *"¿Cuando salís con amigos para divertirte, ¿cómo te trasladás normalmente?"*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Caminando	**85,3**	**72,2**	59,2	50,8	78,4	56,7	66,5	50,6	50,1	36,3	45,2	30,5
Bicicleta	**19,8**	**10,7**	6,4	3,1	25,6	8,1	8,6	4,9	8,8	4,9	9,5	6,0
Pasajero en ciclomotor	**1,6**	**0**	1,9	2,3	0,8	3,7	1,3	1,2	2,8	1,7	4,7	1,6
Conductor ciclomotor	**1,3**	**1,2**	1,1	1,5	0,8	3,0	1,2	0,6	1,0	1,7	3,5	2,6
Pasajero en una moto	**5,4**	**4,1**	7,4	5,4	7,3	5,6	4,7	4,0	16,2	12,3	23,2	14,8
Conductor de una moto	**2,9**	**4,7**	3,8	6,9	3,8	5,9	2,7	4,3	7,6	14,4	12,3	13,2
Pasajero en un auto	**42,6**	**45,6**	45,9	30,8	54,6	50,4	49,3	45,7	58,9	46,2	63,7	52,5
Conductor de un auto	**6,2**	**14,2**	5,1	16,9	5,0	23,7	5,4	17,1	3,4	14,2	3,0	16,9
Pasajero Taxi – Remís	**32,2**	**38,5**	50,7	48,5	46,8	34,4	53,4	55,8	65,9	54,0	64,5	57,1
Colectivo	**1,3**	**0**	28,2	7,7	0,8	1,5	2,0	2,1	31,1	18,5	5,9	7,3

Nota: las opciones de respuesta no son excluyentes. Se indica el % de sujetos que eligen cada categoría sobre el total de la muestra.

4.2 Consumo de alcohol

En cuanto a la frecuencia de consumo de alcohol, los resultados indican que los jóvenes de la ciudad de Ayacucho que consumen alcohol lo hacen en

mayor medida los fines de semana (Tabla 6, Gráfico 1). Ese resultado se repite en las demás ciudades, sin embargo, el porcentaje es mayor en Ayacucho sobre todo en el grupo de 15-17 años. La frecuencia de respuesta más baja fueron en las categorías "tome alguna vez pero no es habitual en mi" y "no tome nunca". Los resultados indican que el grupo de los más jóvenes consume alcohol con más frecuencia que el grupo de los mayores.

Tabla 6. Frecuencia de consumo. "*En el último mes, ¿con qué frecuencia dirías que tomaste bebidas alcohólicas?*".

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Tomé todos o casi todos los días	**1,6**	**0,6**	2,7	4,7	1,4	0,4	1,4	1,2	0,3	0,7	1,2	1,3
Tomé varias veces por semana	**2,4**	**4,1**	3,4	4,7	2,4	2,2	2,6	4,3	4,3	5,1	3,3	4,8
Tomé principalmente los fines de semana	**64,2**	**43,0**	37,5	33,9	47,9	51,9	48,0	45,0	50,5	53,4	51,8	47,7
Tomé alguna vez, pero no es habitual en mí	**22,3**	**30,2**	33,1	37,8	30,1	27,2	32,1	32,4	32,9	29,2	30,0	33,8
No tomé nunca	**9,4**	**22,1**	23,3	18,9	18,2	18,3	16,0	17,1	12,0	11,6	13,7	12,4

Además del consumo habitual de alcohol interesaba conocer el porcentaje de jóvenes que incurre en el patrón de consumo episódico excesivo. Este patrón se define como la ingesta de cinco o más medidas estándar de alcohol en una misma ocasión. Los resultados obtenidos indican que el porcentaje es significativamente más elevado en el grupo de los más jóvenes (Tabla 7). El consumo episódico excesivo es más alto entre los varones. Al comparar los resultados con las demás ciudades se observa que Ayacucho presenta los porcentajes más altos.

Gráfico 1. Frecuencia de consumo. "*En el último mes, ¿con qué frecuencia dirías que tomaste bebidas alcohólicas?*

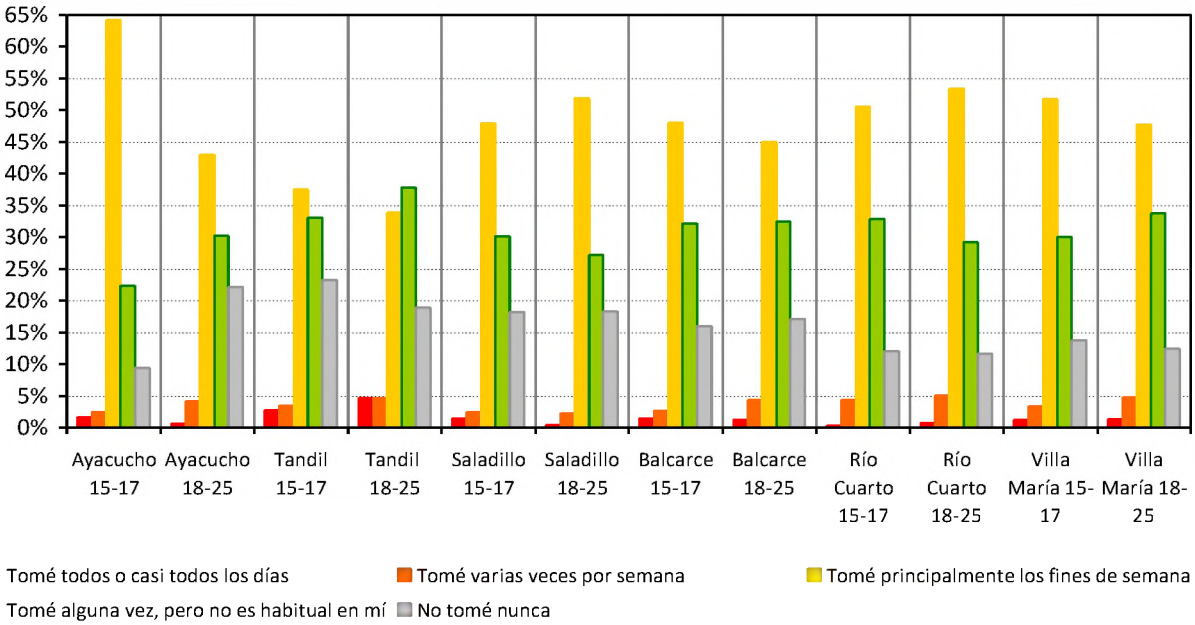
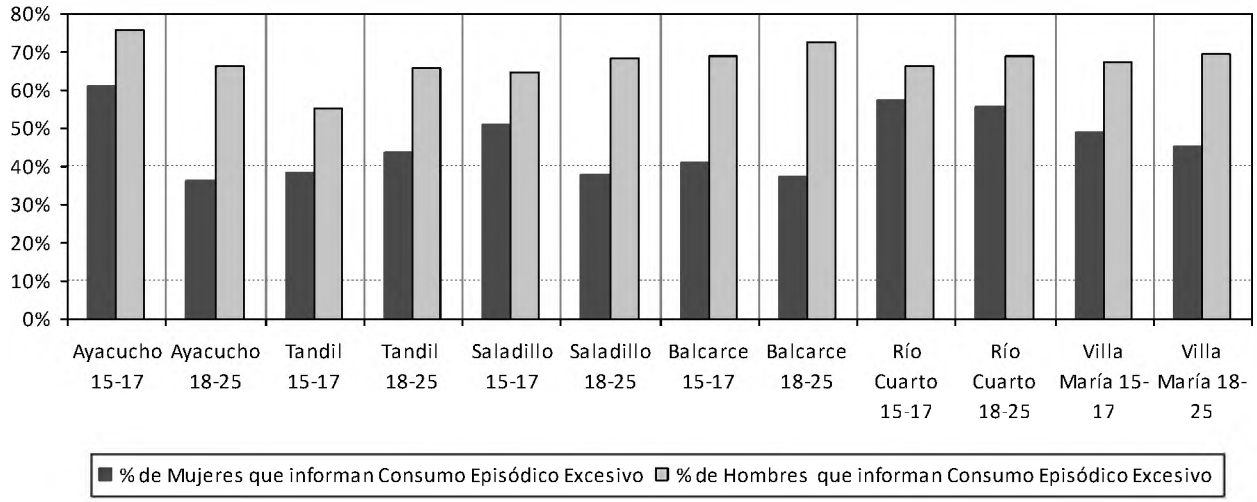


Tabla 7. Porcentaje de consumo episodio excesivo en el mismo mes según ciudad, grupos de edad y sexo.

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Femenino	**61,3**	**36,3**	38,6	43,9	51,0	37,7	40,8	37,5	57,4	55,9	49,2	45,2
Masculino	**75,8**	**66,1**	55,2	65,6	64,8	68,2	69,0	72,8	66,3	69,2	67,2	69,4

Gráfico 2. Porcentaje de consumo episodio excesivo en el último mes, según ciudad, grupo de edad y sexo.



4.3 Conocimientos y creencias

Algunas preguntas del cuestionario indagaban conocimientos y creencias sobre el consumo de alcohol. Las respuestas a estas preguntas son resumidas en la Tabla 8.

Tabla 8. Algunos conocimientos y creencias sobre el consumo de alcohol. (Respuestas: V="Verdadero", F= "Falso", NS="No Sé")

	Ayacucho			Tandil			Saladillo			Balcarce			Río Cuarto			Villa María		
	V	F	NS	V	F	NS	V	F	NS	V	F	NS	V	F	NS	V	F	NS
5.5 Si sólo tomás cerveza es imposible convertirte en alcohólico.	**19,8**	**66,4**	**13,8**	21,5	**62,9**	15,7	20,8	**61,8**	17,4	21,5	**61,1**	17,4	20,1	**60,6**	19,3	21,1	**57,1**	21.8
5.6 Las mujeres absorben el alcohol más rápido que los hombres por lo que se emborrachan más rápidamente.	**47,1**	**22,8**	**30,1**	45,6	24,6	29,8	**46,1**	21,2	32,7	**45,7**	23,6	30,5	**50,5**	21,3	28,2	**45,7**	20,3	34.0
5.13 Si una persona toma demasiado, puede morir intoxicado por alcohol.	**70,0**	**7,9**	**22,1**	**72,8**	10,3	16,9	**70,7**	9,8	19,5	**68,2**	9,6	22,2	**68,1**	8,2	23,6	**67,7**	7,0	25.2
5.14 Tomar café puede ayudar a recuperarse del alcohol	**49,4**	**18,8**	**32,5**	**41,8**	18,7	39,5	**47,4**	15,7	36,9	**47,3**	19,2	33,4	**37,5**	25,2	37,3	**43,7**	16,9	39.4

5.7 Es fácil saber cuando alguien tomó demasiado alcohol.	**95,0**	**2,8**	**2,2**	**93,0**	4,3	2,8	**94,7**	2,9	2,5	**93,9**	4,3	1,8	**93,9**	3,5	2,6	**95,5**	2,5	2.0
5.15 Beber alcohol aumenta la confianza en uno mismo.	**47,8**	**35,1**	**17,1**	**43,0**	37,0	20,0	41,2	**41,4**	17,4	38,1	**40,1**	21,7	**40,8**	40,1	19,0	**39,5**	38,2	22.4
5.18 Para emborracharse menos, es bueno tomar agua entre vaso y vaso de alcohol.	**18,9**	**28,8**	**52,3**	25,5	26,0	**48,5**	15,3	26,8	**57,9**	16,8	30,7	**52,5**	18,9	26,5	**54,6**	25,4	20,1	**54.5**
5.8 Si comés mientras tomás alcohol, no te vas a emborrachar tanto como para no poder manejar.	**28,8**	**46,4**	**24,7**	30,6	**46,9**	22,5	31,0	**42,1**	26,9	24,6	**49,4**	25,8	24,2	**46,9**	28,9	26,7	**38,6**	34.8
5.17 Si estás tomando alcohol y después tenés que manejar, es mejor tomar rápido y terminar enseguida.	**1,7**	**84,3**	**14,0**	3,9	**77,3**	18,8	1,7	**80,9**	17,4	2,2	**79,8**	18,0	3,1	**75,6**	21,3	3,5	**73,7**	22.9

En términos generales los resultados indicaron que las creencias de los jóvenes sobre el consumo de alcohol son ajustadas y positivas. No obstante, hay algunas excepciones que merecen destacarse. Por ejemplo:

(a) Una alta proporción de participantes opinan que "el alcohol aumenta la confianza en uno mismo" (el 47,8 % en Ayacucho y en el resto de las ciudades alrededor del 40%)

(b) Un porcentaje importante (el 28,8% en Ayacucho) piensan que ingerir comida puede evitar que el consumo de alcohol sea perjudicial a la hora de conducir.

(c) Un alto porcentaje de los participantes parecieran confiar en las cualidades reparadoras del café (casi el 50% en Ayacucho)

(d) Un 22,1% de Ayacucho manifiesta no saber y un 7,9% de Ayacucho consideran falsa la posibilidad de morir por intoxicación alcohólica, y

(e) Casi el 20% de los jóvenes de Ayacucho consideran que si alguien toma cerveza no puede convertirse en alcohólico.

4.4 Incidentes de tránsito y consumo de alcohol

Otras de las preguntas del cuestionario se referían al historial de incidentes viales. Se preguntó por la participación en "accidentes de tránsito en los últimos 3 años". La Tabla 9 muestra los resultados por ciudad y grupo de edad. Los porcentajes obtenidos en la ciudad de Ayacucho son similares a los resultados obtenidos tanto en Tandil como en Balcarce, pero son más bajos que los obtenidos en las ciudades de Córdoba.

Tabla 9. Porcentajes informados de "accidentes de tránsito" en los últimos 3 años.

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Algún accidente de tránsito	**15.2**	**18.7**	14,0	20,9	21,3	23,9	12,8	17,6	23,0	25,1	22,4	25,0
Algún accidente que necesitó atención médica.	**4.3**	**6.9**	4,6	5,4	7,5	9,0	6,3	7,9	6,7	9,8	6,6	7,5
Algún accidente que resultó en internación.	**0.8**	**2.9**	0,6	3,8	1,6	1,1	0,7	1,6	0,7	2,6	2,1	2,8

En la Tabla 10 se presenta el porcentaje de la muestra que informa haber tenido al menos un accidente, según tipo de evento. En la ciudad de Ayacucho los jóvenes informaron un número mayor de accidentes cuando viajaban como conductores de moto o de ciclomotor, como pasajero de moto y/o como pasajero de auto. El porcentaje de accidentes como conductor de moto o ciclomotor es

destacable en la franja de 15-17 años de los jóvenes de la ciudad de Ayacucho, ya que comparando con el resto de las ciudades ocupa el tercer lugar.

Tabla 10. Porcentaje de la muestra que informa haber tenido al menos un accidente, según tipo de evento.

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Algún accidente como **Peatón**	**0.6**	**0.6**	1,9	2,3	3,0	2,2	1,7	3,4	1,5	2,1	1,5	2,6
Algún accidente como **Ciclista**	**3.0**	**0.6**	2,3	2,3	**11,6**	7,6	4,0	**5,8**	5,5	3,2	5,9	4,5
Algún accidente como **Conductor Moto/Ciclo**	**4.5**	**7.5**	2,6	**8,5**	3,3	**8,3**	2,2	5,5	5,7	**10,5**	**7,9**	**12,1**
Algún accidente como **Conductor de Auto**	**1.1**	**1.7**	1,0	**6,9**	1,6	4,7	1,0	3,7	0,8	3,2	0,7	5,2
Algún accidente como **Pasajero Moto**	**3.8**	**4.0**	2,3	3,1	3,9	4,7	1,9	4,3	7,0	6,0	7,2	8,2
Algún accidente como **Pasajero Auto**	**4.8**	**3.5**	**5,3**	**6,2**	8,1	8,0	**6,9**	4,6	**7,7**	6,8	6,3	5,5

En caso de informar algún accidente, se preguntaba si en el evento alguno de los involucrados había estado alcoholizado (opciones de respuesta: si, no, no se), y también si antes del accidente él mismo había bebido alcohol. La Tabla 11 presenta los porcentajes de respuesta "si" para ambas preguntas. En todas las ciudades el porcentaje observado es más alto en el grupo de 18-25 años. Comparativamente en Ayacucho el grupo de 15 a 17 años presenta el porcentaje más elevado de todas las ciudades en el ítem "había tomado antes del accidente". En tanto en la franja de 18-25 años del mismo ítem, Ayacucho ocupa un tercer lugar, después de Tandil y de Río Cuarto. En el ítem "alguien alcoholizado en el accidente" Ayacucho ocupa un segundo lugar, seguido de Tandil, en ambos grupos de edad.

Tabla 11. Porcentaje de *"alguien alcoholizado en el accidente"* y *"haber tomado alcohol antes del accidente"*, entre los que dicen haber tenido un accidente en los últimos tres años.

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
¿Alguien alcoholizado?	**14,0**	**19,4**	15,1	23,1	4,8	12,7	7,5	11,1	6,9	19,2	9,4	11,4
¿Habías tomado antes?	**16,1**	**16,7**	14,5	23,1	4,0	12,7	3,1	5,9	4,9	17,7	7,5	11,3

Precaución: Los *n* son muy bajos en algunos casos.

Por otro lado, se analizó si el consumo episódico excesivo se asociaba al historial de accidentes de tránsito. La Tabla 12 muestra el porcentaje de Consumo Episódico Excesivo para quienes informan haber tenido un accidente de tránsito (últimos 3 años), en comparación con quienes informan no haber tenido accidentes. Globalmente, se observa una asociación entre ambas variables: quienes manifiestan algún tipo de consumo episódico excesivo en los últimos 3 meses, informan también mayor participación en accidente de tránsito (entre un 11% y un 20,8% más, según la ciudad). Ayacucho presenta un porcentaje similar al resto de las ciudades, con excepción de Balcarce, que se destaca por encima del resto.

Tabla 12. Porcentaje de Consumo Episódico Excesivo y accidente de tránsito.

	Ayacucho	Tandil	Saladillo	Balcarce	Río Cuarto	Villa María
Porcentaje de Consumo Episódico Excesivo entre quienes **Tuvieron Accidente de Tránsito**	**72,8%**	57,5%	62,6%	69,0%	70,1%	67,3%
Porcentaje de Consumo Episódico Excesivo entre quienes **No tuvieron Accidentes de Tránsito**	**59,7%**	46,5%	50,5%	48,2%	58,7%	53,5%
Diferencia de Porcentajes	***13,1%***	***11,0%***	***12,1%***	***20,8%***	***11,4%***	***13,5%***

4.5 Consumo de alcohol y movilidad. Percepción de riesgo

En este apartado analizamos tres ítems que consideramos indicadores de percepción de riesgo. El primero es un ítem de acuerdo-desacuerdo, que expresa "La probabilidad de tener un accidente de tránsito aumenta si el conductor ha tomado alcohol". En la ciudad de Ayacucho al igual que en el resto de las ciudades y grupos (ver tabla 13) los jóvenes expresan estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con el ítem presentado. Por el contrario, entre un 2,2 % y un 6,5 % de los jóvenes encuestados en Ayacucho manifestaron estar en desacuerdo o completamente en desacuerdo.

Tabla 13. "*6.3. La probabilidad de tener un accidente de tránsito aumenta si el conductor ha tomado alcohol*".

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Completo Desacuerdo	**4,3**	**6,5**	4,8	4,7	6,0	4,0	3,9	5,7	3,6	5,5	4,5	5.2
Desacuerdo	**2,2**	**4,2**	3,8	2,3	1,0	2,6	1,9	3,2	2,5	2,3	6,7	7,2
Ni Ac. / Ni Dsc.	**7,6**	**2,4**	6,9	1,6	4,6	3,3	5,3	4,7	5,5	5,7	14,7	14,7
Acuerdo	**40,2**	**37,5**	36,5	36,4	39,5	42,9	35,6	25,9	42,5	34,5	36,6	34,8
Completo acuerdo	**45,7**	**49,4**	**48,0**	**55,0**	**48,9**	**47,3**	**53,3**	**60,4**	**46,0**	**52,0**	37,5	38,1

El segundo ítem pregunta: "En Argentina ¿Qué porcentajes de las muertes por accidente de tránsito están relacionadas con el alcohol?" (ver Tabla 14). En la ciudad de Ayacucho, al igual que en el resto de las ciudades, la mayoría informa no saber pero en general se observa que se atribuye al alcohol un alto porcentaje de accidentes. Es importante destacar que no hay estudios que permitan avalar ninguna de estas respuestas como "verdaderas", por lo cual la pregunta evalúa más una atribución personal de causalidad o riesgo que un conocimiento.

Tabla 14. Porcentajes para la pregunta *"5.4 En Argentina, ¿qué porcentaje de las muertes por accidentes de tránsito están relacionadas con el alcohol?"*.

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	15-17	15-17	18-25	15-17	18-25
"No sé"	**33,0**	**36,6**	**29,9**	**34,4**	**39,8**	**47,2**	**31,8**	**35,1**	**36,8**	**37,5**	**40,5**	**39,8**
"Menos del 10%"	**1,6**	**1,2**	1,0	1,6	0,8	1,9	0,7	2,5	1,7	1,3	1,2	0,9
"Entre 10 y 30%"	**15,8**	**8,7**	17,4	14,8	15,3	7,5	10,8	12,3	16,4	13,2	15,4	13,7
"Entre 31 y 50%"	**27,9**	**24,4**	**28,2**	**26,6**	**25,0**	**27,2**	**29,3**	**28,0**	**25,8**	**25,3**	**24,4**	**25,2**
"Más de 50 %"	**21,7**	**29,1**	23,6	22,7	19,1	16,2	29,0	22,2	19,3	22,6	18,5	20,4

Por último, hay un ítem de acuerdo-desacuerdo que expresa: "6.5 En ningún caso se debe manejar después de tomar alcohol" (ver tabla 15). En Ayacucho al igual que en el resto de las ciudades, se observa que más de un 70 % están de acuerdo o completamente de acuerdo. No obstante, frente al contenido de la pregunta, no deja de ser significativo el alto porcentaje que se manifiestan neutrales o en contra del enunciado (próximo al 25-35%).

Tabla 15. *"6.5 En ningún caso se debe manejar después de tomar alcohol."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desc.	**5,1**	**6,5**	4,8	3,8	3,8	4,0	4,8	7,6	5,8	7,0	4,5	5,2
% Desacuerdo	**10,3**	**7,7**	10,0	8,5	6,8	10,3	7,9	7,0	6,9	6,1	6,7	7,2
% Ni Ac. / Ni Des.	**13,2**	**8,3**	19,1	26,2	14,0	13,6	15,4	9,8	13,3	12,2	14,7	14,7
% Acuerdo	**38,4**	**33,1**	31,3	26,9	37,1	**39,7**	**36,6**	30,5	35,2	35,8	36,6	34,8
% Completo acuerdo	**33,0**	**44,4**	**34,7**	**34,6**	**38,3**	32,4	35,4	**45,1**	**38,9**	**38,9**	**37,5**	**38,1**

En síntesis, los resultados sugieren que tiende a percibirse a la conducta de beber y conducir como un comportamiento de riesgo en todas las ciudades, aunque también hay una fracción no despreciable de participantes en donde esa percepción no estaría presente.

4.6 Consumo de alcohol y movilidad. Conductas e intenciones de conducta

En este caso se pregunto en primer lugar por un consumo que excedería claramente el límite de alcoholemia en todos los casos, incluso en un hombre de gran contextura. La pregunta fue: "en los últimos tres meses, ¿alguna vez manejaste un vehículo después de haber tomado 1 litro de cerveza o tres vasos de vino, tres medidas de fernet, gancia, whisky, etc o más que eso?". La tabla 16 permite observar que entre los que manejan auto que respondieron de forma afirmativa Ayacucho ocupa un segundo lugar, en ambos grupos de edad, después de Villa María. Entre los que manejan moto Ayacucho ocupa el tercer lugar, en el grupo de 15-17 años (10,5%) detrás de las dos ciudades de Córdoba. Por otro lado, se preguntó a los participantes si en los últimos 3 meses habían viajado con un conductor que había bebido demasiado (1 litro de cerveza o más, o sus equivalentes en otras bebidas). De todas las ciudades, Ayacucho se destaca con el porcentaje más alto en la franja de los participantes de 15-17 años de edad (Tabla 16) que afirman haberlo hecho. Y de los que salen como pasajeros en la misma franja de edad las respuestas positivas se ubican en un segundo lugar después de Saladillo.

Tabla 16. *"4.5 En los* últimos *3 meses, ¿alguna vez manejaste un vehículo después de haber tomado 1 litro de cerveza, o 3 vasos de vino, o 3 medidas de fernet, gancia, whiskey, etc.… o más que eso?".*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% de respuesta "SI" entre los que Manejan Auto	**14,2**	**25,0**	11,5	24,1	5,0	22,2	9,2	18,1	12,3	24,1	19,6	29,3
% de respuesta "SI" entre los que Manejan Moto	**10,5**	**15,2**	10,4	23,1	6,9	16,7	6,0	23,5	11,5	23,2	24,7	21,5

Tabla 17. *"4.6 En los últimos 3 meses, ¿alguna vez viajaste con un conductor que había tomado 1 litro de cerveza, o 3 vasos de vino, o 3 medidas de fernet, gancia, whiskey, etc. … o más que eso?"*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% de respuesta "SI" en el total de la muestra	**44,9**	**30,4**	30,6	33,9	29,3	35,0	34,9	34,0	35,4	45,3	36,4	50,1
% respuesta "SI" entre quienes salen como pasajero	**46,1**	**43,6**	30,0	37,5	65,5	62,0	42,9	40,5	37,3	52,8	38,9	57,6

Además el cuestionario incluyo cuatro ítems de acuerdo-desacuerdo relacionadas específicamente con la conducta de beber y conducir. Las tablas 18 a 21 resumen los resultados obtenidos. Globalmente Ayacucho tiende a tener respuestas similares al resto de las ciudades. En general se observa una tendencia a valorar negativamente la conducta de beber y conducir. El enunciado que presenta resultados menos favorables es "para algunas fiestas el alcohol es esencial, aunque después haya que manejar", donde la mayoría se manifiesta neutral y con respecto a Ayacucho el 20,1% se manifiesta de acuerdo y el 9,5% completamente de acuerdo.

Tabla 18. *"6.13 Nunca dejaría de tomar alcohol aunque después tuviera que manejar".*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desacuerdo	**30,6**	**38,0**	**41,4**	**54,3**	**42,9**	**40,5**	**41,7**	**46,8**	**43,2**	**46,1**	**43,8**	**41,2**
% Desacuerdo	**44,7**	**31,9**	29,6	25,6	38,5	32,3	36,2	29,3	37,3	30,1	33,1	33,4
% Ni Ac. / Ni Dsc.	**15,7**	**14,5**	17,7	11,6	10,2	14,9	12,2	9,9	12,4	10,9	13,5	13,5
% Acuerdo	**5,4**	**10,8**	7,0	4,7	6,2	6,7	5,8	8,6	3,7	7,6	5,7	6,9
% Completo acuerdo	**3,5**	**4,8**	4,3	3,9	2,2	5,6	4,1	5,4	3,4	5,3	3,9	5,0

Tabla 19. *"6.17 Si tengo que manejar, evito el alcohol".*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desacuerdo	**2,7**	**3,0**	2,3	2,4	2,9	5,2	1,5	2,2	2,4	2,1	2,8	1,8
% Desacuerdo	**6,8**	**5,3**	4,4	5,6	4,3	7,7	4,6	3,8	6,1	6,3	7,5	6,3
% Ni Ac. /Ni Dsc.	**14,2**	**14,8**	14,5	17,6	12,6	12,5	14,8	12,9	15,6	13,0	13,9	14,1
% Acuerdo	**49,7**	**36,7**	**42,4**	**42,4**	**47,3**	**44,3**	**44,9**	**42,5**	**42,1**	**39,8**	**39,8**	**42,0**
% Completo acuerdo	**26,5**	**40,2**	36,4	32,0	33,0	33,0	34,1	38,7	33,9	38,7	36,1	35,8

Tabla 20. *"6.21 De acá en adelante mi intención sería tomar muy poco o nada de alcohol antes de conducir."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desacuerdo	**5,4**	**3,6**	5,0	5,4	3,9	5,6	5,3	3,5	3,5	3,8	4,5	3,7
% Desacuerdo	**8,4**	**2,4**	3,7	8,5	3,3	4,9	4,3	2,9	5,5	4,0	4,9	4,4
% Ni Ac. /Ni Desc.	**16,6**	**11,9**	20,2	18,6	16,9	15,3	18,4	18,5	15,1	14,8	15,4	16,9
% Acuerdo	**42,5**	**45,2**	**38,6**	**42,6**	**42,9**	**42,9**	**39,7**	**38,2**	**42,5**	**40,8**	**39,4**	**40,3**
% Completo acuerdo	**27,0**	**36,9**	32,4	24,8	33,0	31,3	32,2	36,9	33,4	36,5	35,8	34,7

Tabla 21. *"6.1 Para algunas fiestas el alcohol es esencial, aunque después haya que manejar."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desacuerdo	**12,2**	**21,9**	14,1	21,5	17,5	16,9	12,7	17,0	15,1	15,9	11,6	15,1
% Desacuerdo	**19,3**	**20,7**	20,5	26,9	24,9	21,3	20,7	19,8	21,2	22,8	21,4	21,3
% Ni Ac. /Ni Desc.	**40,8**	**34,3**	**37,1**	**27,7**	**35,1**	**34,6**	**41,4**	**37,1**	**35,7**	**34,0**	36,7	37,5
% Acuerdo	**20,1**	**13,6**	18,5	20,0	16,9	21,0	19,2	18,9	19,6	21,4	21,4	19,4
% Completo acuerdo	**7,6**	**9,5**	9,8	3,8	5,6	6,3	6,0	7,2	8,4	5,9	8,8	6,6

4.7 Consumo de alcohol y movilidad. Exposición a fuentes de información y control

Se indago sobre la exposición a diferentes fuentes de información y educación en el tema en el último año. La tabla 22 resume los resultados por grupo y ciudad. Los resultados indican que un porcentaje importante de los jóvenes ha recibido algún mensaje sobre el tema. No obstante, el porcentaje que considera que las campañas aumentaron se reduce considerablemente. Específicamente en Ayacucho el grupo de 15 a 17 años informó haber estado más expuesto a distintos mensajes relacionados con el problema que el grupo de los mayores. Este patrón no se repite en las demás ciudades.

Tabla 22. Porcentaje de encuestados expuestos a diferentes fuentes de información en el último año*.

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
¿Has recibido educación sobre el tema?	**85,0**	**67,6**	78,6	66,1	68,6	69,7	78,3	71,5	75,0	77,0	64,3	70,2
¿Viste por la Tele alguna propaganda sobre alcohol y conducción?	**90,6**	**89,5**	84,5	89,0	89,5	89,6	88,2	89,0	89,7	90,0	86,9	90,0
¿Escuchaste por radio alguna propaganda sobre alcohol y conducción?	**47,9**	**50,3**	56,4	62,5	60,0	63,1	45,3	59,8	58,0	61,7	48,6	59,0
¿Recibiste algún curso o charla sobre el tema?	**75,8**	**52,1**	66,0	41,1	50,5	45,1	59,3	54,0	58,6	57,7	49,7	49,0
¿Recibiste algún material informativo sobre el tema (folletos. etc.)?	**64,6**	**58,0**	57,3	46,0	59,2	50,6	57,5	52,2	58,3	57,9	61,6	56,7
¿Crees que las campañas han aumentado?	**60,1**	**52,9**	46,9	48,0	49,1	45,4	45,1	37,4	43,6	44,4	44,1	43,7

* **Porcentaje de "SI".** Las opciones eran "SI", "NO". y "No recuerdo". Para simplificar, sólo se presenta el % de respuesta "SI".

Se preguntó a los jóvenes si habían recibido algún control de alcoholemia en el último año, si habían visto algún control y si creían que estos habían aumentado (ver tabla 23). En Ayacucho el porcentaje de los jóvenes que pararon para un control de alcoholemia es claramente menor al resto de las ciudades, especialmente las ciudades de Córdoba. Con respecto a si vieron algún control de alcoholemia, Río Cuarto casi duplica al porcentaje de Ayacucho. Sin embargo, en el grupo de 15-17 años de los jóvenes de Ayacucho creen que los controles de alcoholemia han aumentado, mostrando el mayor porcentaje entre el resto de las ciudades.

Tabla 23. Controles de alcoholemia en el último año. *

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
¿Te pararon por un control de alcoholemia?	**2,9**	**4,8**	4,8	15,7	6,4	17,0	6,8	10,5	33,3	22,9	10,5	21,5
¿Viste algún control de alcoholemia?	**43,8**	**42,6**	41,9	43,2	46,1	55,3	53,0	56,5	83,0	84,3	61,5	75,9
¿Crees que los controles han aumentado?	**63,2**	**59,5**	38,6	37,6	55,3	55,9	51,5	44,7	60,9	60,3	49,3	48,2

* **Porcentaje de "SI".** Las opciones eran "SI", "NO", y "No recuerdo". Para simplificar, sólo se presenta el % de respuesta "SI".

Al preguntar sobre el límite legal de alcoholemia, se observó que un alto porcentaje de los jóvenes de Ayacucho de ambos de grupos de edad, dieron la respuesta correcta a esta pregunta, obteniendo los porcentajes más altos comparado con el resto de las ciudades (Tabla 24). Por otro lado, al preguntar si "¿el límite de alcoholemia es igual para todos los conductores?" (Tabla 25) Ayacucho muestra el porcentaje más alto para ambos grupos de edad que

contestaron "si" a la pregunta, y el porcentaje más bajo que contestaron "no", es decir correctamente.

Tabla 24. *"¿Sabés cuál es el límite legal para la prueba de alcoholemia en Argentina?".*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% de Respuestas Correcta (igual a "0,5" g/l)	**42,3**	**53,3**	36	48	26	37	34	44	25	32	29	31

Tabla 25. *"¿El límite de alcoholemia es igual para todos los conductores?".*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	15-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% SI	**56,3**	**58,5**	**48,0**	**41,9**	**47,4**	**57,5**	**48,9**	**55,5**	**52,0**	**51,9**	**49,5**	**53,7**
% NO	**19,9**	**17**	29,6	37,2	23,8	20,9	25,7	25,6	20,7	27,4	17,3	19,5
% No Sé	**23,7**	**24,6**	22,4	20,9	28,8	21,6	25,4	18,9	27,3	20,8	33,2	26,8

4.8 Consumo de alcohol y movilidad. Expectativas y creencias sobre el alcohol en el manejo

Varios ítems del cuestionario estaban orientados a evaluar expectativas y creencias sobre el consumo de alcohol en la conducción (tabla 26).

Tabla 26. Expectativas y creencias sobre el consumo de alcohol en la conducción.

		Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
		15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
5.9 Tomar un poco de alcohol puede mejorar los reflejos de un conductor.	**Verdadero**	**2,7**	**3,0**	3,9	7,8	3,8	3,3	4,1	3,3	4,7	3,5	3,9	4,1
	Falso	**85,6**	**88,0**	**85,7**	**85,3**	**84,6**	**86,8**	**81,6**	**88,5**	**77,3**	**84,5**	**83,3**	**88,4**
	No Sé	**11,7**	**9,0**	10,4	7,0	11,6	9,9	14,4	8,3	18,0	12,0	12,8	7,5

5.10 Tomar un poco de alcohol puede ayudar al conductor a concentrarse más mientras maneja.	**Verdadero**	**4,3**	**3,0**	3,9	3,1	3,0	3,4	2,6	3,6	5,1	3,5	3,9	4,4
	Falso	**84,3**	**84,6**	**80,4**	**87,5**	**86,1**	**88,1**	**86,9**	**87,0**	**77,3**	**87,8**	**82,1**	**87,1**
	No Sé	**11,4**	**12,4**	15,8	9,4	11,0	8,6	10,4	9,4	17,6	8,7	14,0	8,5
5.11 El alcohol hace que el conductor se sienta menos cansado y más despierto.	**Verdadero**	**7,9**	**6,6**	6,7	3,2	7,0	4,1	7,6	5,0	9,5	4,2	4,5	5,0
	Falso	**75,3**	**80,7**	**75,7**	**91,2**	**77,6**	**84,9**	**73,1**	**83,2**	**70,4**	**83,5**	**77,3**	**85,6**
	No Sé	**16,7**	**12,7**	17,6	5,6	15,4	11,1	19,2	11,8	20,1	12,3	18,1	9,4
5.12 El alcohol reduce el campo visual.	**Verdadero**	**85,8**	**79,9**	**81,3**	**89,8**	**81,8**	**85,9**	**80,3**	**87,2**	**77,8**	**80,0**	**84,5**	**85,0**
	Falso	**6,6**	**9,5**	7,2	7,0	7,4	5,9	6,1	6,1	5,4	8,5	4,6	6,5
	No Sé	**7,7**	**10,7**	11,5	3,1	10,8	8,2	13,5	6,7	16,8	11,5	10,9	8,5
5.16 El alcohol tiene efectos negativos sobre el manejo sólo si supera el límite de alcoholemia.	**Verdadero**	**36,2**	**34,5**	34,1	28,9	**40,6**	35,4	**38,5**	33,4	**36,7**	32,2	**36,9**	35,6
	Falso	**35,7**	**30,4**	**37,4**	**53,1**	29,9	**37,3**	28,2	**42,1**	28,5	**40,7**	30,2	**38,3**
	No Sé	**28,1**	**35,1**	28,6	18,0	29,5	27,4	33,3	24,5	34,7	27,1	32,9	25,9

Las respuestas de Ayacucho tienden a ser similares al resto de las ciudades e indican un conocimiento globalmente adecuado de las consecuencias del consumo de alcohol en la conducción. Sin embargo, en ambos grupos de jóvenes se observa una tendencia importante a elegir la opción "no sé".

Se presenta como destacable el ítem "el alcohol tiene efectos negativos sobre el manejo sólo si supera el límite de alcoholemia" en donde un alto porcentaje de los jóvenes de Ayacucho responden "verdadero" (aprox. 35%) o indican "no saber" (entre un 28 a 35% aprox.)

4.9 Consumo de alcohol y movilidad. Estrategias personales frente al alcohol y la movilidad

En este apartado se reúnen los ítems de acuerdo-desacuerdo que indagan sobre las formas de afrontar la movilidad luego de que se ha bebido. Globalmente las opiniones son positivas. Ayacucho presenta porcentajes en todos los ítems similares al resto de las ciudades.

Tabla 27. *"6.10 Confío en que podría manejar de forma segura, aunque haya tomado varios tragos con alcohol."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desacuerdo	**22,5**	**33,3**	26,3	30,5	27,2	24,1	21,4	28,5	22,1	26,6	19,8	22,4
% Desacuerdo	**41,7**	**37,5**	**36,0**	**44,5**	**41,2**	**39,6**	**41,7**	**36,7**	**44,0**	**35,6**	**37,9**	**37,9**
% Ni Ac. Ni Dsc.	**17,3**	**16,7**	23,5	14,1	19,5	19,3	24,2	19,3	20,1	19,5	21,2	18,3
% Acuerdo	**14,9**	**8,9**	9,4	7,8	9,3	14,4	9,3	9,8	10,0	14,6	15,8	16,5
% Completo acuerdo	**3,5**	**3,6**	4,8	3,1	2,8	2,6	3,4	5,7	3,8	3,6	5,4	4,9

Tabla 28. *"6.14 Si tomara demasiado alcohol, buscaría a un amigo o conocido que esté sobrio para que manejara mi vehículo."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desacuerdo	**5,4**	**5,9**	4,5	7,1	4,0	4,4	4,6	4,1	4,6	5,0	4,2	3,4
% Desacuerdo	**3,8**	**3,6**	2,9	7,9	2,8	4,8	2,7	3,5	2,7	3,2	3,7	4,5
% Ni Ac. / Ni Dsc.	**5,1**	**5,9**	8,6	4,7	5,4	5,1	6,2	6,7	6,0	5,3	5,5	6,0
% Acuerdo	**47,3**	**41,4**	**43,9**	**45,7**	**46,0**	**44,1**	**44,1**	41,0	40,7	40,6	36,9	42,3
% Completo acuerdo	**38,4**	**43,2**	40,0	34,6	41,7	41,5	42,4	**44,8**	**46,0**	**45,9**	**49,7**	**43,8**

Tabla 29. *"6.15 Si alguien me ofreciera llevarme a casa, trataría de saber si ha tomado demasiado alcohol."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desacuerdo	**4,1**	**4,7**	4,2	4,6	2,4	3,3	4,1	4,1	3,7	4,4	3,4	1,9
% Desacuerdo	**8,1**	**8,3**	4,8	5,4	6,4	6,6	6,1	5,1	4,5	4,8	5,4	5,5
% Ni Ac. Ni Dsc.	**19,2**	**10,7**	11,8	16,9	16,2	12,2	19,1	13,0	15,3	17,1	12,9	15,5
% Acuerdo	**49,5**	**47,3**	**42,3**	**44,6**	**49,1**	**53,9**	**49,1**	**46,2**	**48,7**	**49,0**	**49,8**	**50,1**
% Completo acuerdo	**19,2**	**29,0**	36,9	28,5	25,9	24,0	21,3	31,6	27,9	24,7	28,4	27,0

Tabla 30. *"6.16 Si me invitan a una fiesta, planearía de antemano cómo llegar a casa para no tener que manejar luego de haber tomado alcohol."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desacuerdo	**3,8**	**3,6**	4,5	2,4	3,9	4,9	3,3	5,8	2,5	5,2	4,4	4,3
% Desacuerdo	**10,1**	**6,6**	9,1	8,7	6,7	13,1	8,6	9,6	7,4	7,3	9,7	6,8
% Ni Ac./ Ni Dsc.	**15,6**	**12,0**	12,4	13,4	16,4	12,7	14,7	15,1	11,4	15,8	13,7	16,2
% Acuerdo	**49,9**	**42,2**	**44,5**	**50,4**	**50,3**	**48,5**	**48,4**	**43,9**	**51,7**	**46,3**	**44,8**	**48,5**
% Completo acuerdo	**20,5**	**35,5**	29,5	25,2	22,7	20,9	25,0	25,6	27,0	25,4	27,3	24,1

Tabla 31. *"6.18 Trataría de evitar que un amigo maneje si ha tomado demasiado alcohol."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desacuerdo	**3,0**	**2,4**	2,7	2,4	2,4	2,6	1,9	2,8	1,2	1,7	2,2	1,8
% Desacuerdo	**4,9**	**2,4**	1,2	2,4	2,4	3,3	2,9	2,2	1,8	2,3	3,0	2,7
% Ni Ac./ Ni Dsc.	**7,3**	**12,0**	7,5	7,1	6,3	8,5	9,3	5,3	5,8	9,6	5,3	5,9
% Acuerdo	**48,5**	**38,9**	42,4	43,3	**47,4**	**49,6**	42,5	42,5	**46,9**	41,3	39,5	44,3
% Completo acuerdo	**36,3**	**44,3**	**46,2**	**44,9**	41,5	35,9	**43,4**	**47,2**	44,3	**45,1**	**49,9**	**45,3**

Tabla 32. *"6.20 Preferiría tomar un taxi o caminar a casa antes que me lleve un conductor que ha tomado demasiado alcohol."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
% Completo Desacuerdo	**3,5**	**3,0**	4,0	2,3	3,2	4,4	3,4	4,1	2,5	3,1	4,3	2,8
% Desacuerdo	**7,6**	**7,7**	4,0	3,1	5,5	7,3	5,8	4,4	3,9	5,4	5,6	6,5
% Ni Ac./ Ni Dsc.	**13,0**	**7,7**	11,2	7,8	13,5	12,4	10,3	7,6	9,1	11,6	11,0	11,7
% Acuerdo	**40,9**	**36,1**	29,9	39,5	36,6	**41,2**	37,6	38,9	38,8	39,1	35,1	39,1
% Completo acuerdo	**35,0**	**45,6**	**50,9**	**47,3**	**41,2**	34,7	**42,8**	**44,9**	**45,7**	**40,8**	**43,9**	**39,9**

4.10 Consumo de alcohol y normas sociales

En este apartado se informan resultados de algunos ítems relacionados con las normas subjetivas, la influencia de los pares y el control social. Por un lado, la mayoría de los jóvenes de Ayacucho dicen estar de acuerdo o completamente de acuerdo en el ítem "la mayoría de mis amigos piensan que el alcohol debe evitarse en el tránsito" (ver tabla 33), no obstante el mismo porcentaje de jóvenes responden estar de acuerdo o completamente de acuerdo en el ítem "muchos de mis amigos manejarían un auto luego de haber bebido mucho alcohol", observándose en este último ítem un porcentaje también elevado de jóvenes que no están de acuerdo ni en desacuerdo (ver Tabla 34); estos porcentajes son similares en el resto de las ciudades. Esto indicaría que no necesariamente hay una correspondencia entre la norma subjetiva y las conductas efectivas del grupo, es decir cuando se pregunta por la conducta de los otros se obtienen respuestas menos favorables.

Tabla 33. *"6.6 La mayoría de mis amigos piensan que el alcohol debe evitarse en el tránsito."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Completo Desacuerdo	**5,7**	**7,1**	8,1	3,9	4,6	5,1	7,2	4,7	5,2	7,5	7,4	6,5
Desacuerdo	**11,7**	**17,2**	13,3	22,5	14,7	15,8	14,9	13,6	17,1	15,6	17,1	19,3
Ni Ac./ Ni Dsc.	**27,2**	**23,7**	26,5	20,2	28,3	23,4	31,4	27,4	30,0	31,8	28,5	26,0
Acuerdo	**46,5**	**33,7**	**37,5**	**40,3**	**42,0**	**46,2**	**38,0**	**37,5**	**37,9**	**36,8**	**36,1**	**35,0**
Completo acuerdo	**9,0**	**18,3**	14,5	13,2	10,3	9,5	8,4	16,4	9,8	8,3	10,9	13,2

Tabla 34. *"6.7 Muchos de mis amigos manejarían un auto aún después de haber bebido mucho alcohol."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Completo Desacuerdo	**11,4**	**18,6**	13,7	7,0	12,1	9,6	11,9	15,0	12,5	11,7	12,9	10,7
Desacuerdo	**26,6**	**19,2**	27,0	22,7	24,8	24,3	22,9	23,8	22,3	20,2	23,4	19,5
Ni Ac./ Ni Dsc.	**20,7**	**21,0**	**27,9**	18,8	22,0	16,2	24,1	17,6	24,9	20,0	19,5	19,7
Acuerdo	**34,8**	**35,9**	26,6	**41,4**	**34,1**	**41,9**	**32,6**	**37,0**	**34,6**	**39,6**	**37,4**	**40,7**
Completo acuerdo	**6,5**	**5,4**	4,8	10,2	6,9	8,1	8,4	6,6	5,7	8,5	6,8	9,4

Tabla 35. *"6.19 Me daría vergüenza decirle a mis amigos que no voy a manejar porque tomé demasiado alcohol."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Completo Desacuerdo	**26,5**	**36,7**	**34,9**	37,0	32,7	37,2	32,7	35,2	32,4	**38,5**	**35,6**	35,6
Desacuerdo	**43,5**	**36,1**	31,8	**44,1**	**42,0**	**36,8**	**38,2**	**34,3**	**36,5**	35,2	34,7	**36,6**
Ni Ac./ Ni Dsc.	**12,7**	**10,7**	16,6	9,4	13,2	11,5	14,8	13,3	15,0	12,1	13,0	14,7
Acuerdo	**10,8**	**8,9**	10,4	5,5	8,1	11,9	9,6	7,9	10,7	10,6	11,1	8,3
Completo acuerdo	**6,5**	**7,7**	6,4	3,9	4,1	2,6	4,6	9,2	5,4	3,7	5,6	4,8

El nivel percibido de desaprobación familiar por los jóvenes de Ayacucho al igual que en el resto de las ciudades, es muy alto (ver tabla 36). La mayoría se

manifiestan claramente de acuerdo con la afirmación "si manejara después de haber tomado alcohol, mi familia lo desaprobaría".

Tabla 36. *"6.8 Si manejara después de haber tomado alcohol, mi familia lo desaprobaría."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Completo Desacuerdo	**5,5**	**5,9**	4,1	3,9	4,3	4,0	3,3	2,2	3,2	3,6	3,4	3,3
Desacuerdo	**4,1**	**2,4**	3,3	4,7	2,0	5,1	1,9	1,6	3,0	3,4	4,1	3,0
Ni Ac./ Ni Dsc.	**8,5**	**4,7**	7,5	5,4	4,5	8,1	7,9	6,6	5,4	5,4	7,0	5,7
Acuerdo	**44,0**	**46,2**	30,1	**43,4**	39,9	**45,1**	39,0	43,4	43,0	41,5	38,9	**44,5**
Completo acuerdo	**38,0**	**40,8**	**55,0**	42,6	**49,4**	37,7	**47,8**	**46,2**	**45,4**	**46,1**	**46,6**	43,6

Por otro lado, se incluyeron dos preguntas relacionadas con la percepción del control social ejercido a través de los controles de alcoholemia. Frente a la pregunta sobre la necesidad de aumentar la severidad de las multas los porcentajes de respuesta afirmativa fueron más altos en todas las ciudades. Lo mismo sucedió con la siguiente expresión: "si tuviera que manejar no tomaría alcohol por temor a los controles policiales o de transito". El mayor porcentaje de respuestas fue de acuerdo, sin embargo un porcentaje importante sigue manifestándose en contra o no se compromete con ninguna respuesta.

Tabla 37. *"6.2 Las multas por alcoholemia deberían ser mucho más altas."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Completo Desacuerdo	**5,7**	**8,2**	7,0	9,3	5,0	4,4	4,8	4,4	7,9	10,4	8,2	7,6
Desacuerdo	**8,4**	**9,4**	7,6	7,0	5,6	8,1	7,4	6,3	13,8	10,6	11,5	10,0
Ni Ac./ Ni Dsc.	**19,7**	**14,1**	22,7	11,6	20,3	16,9	17,8	13,8	25,8	19,5	23,3	16,7
Acuerdo	**40,8**	**31,8**	**36,3**	**41,1**	**42,3**	**42,3**	**37,4**	**39,6**	**31,6**	**32,6**	**32,6**	**36,6**
Completo acuerdo	**25,4**	**36,5**	26,4	31,0	26,8	28,3	32,6	35,5	20,9	26,9	24,5	29,1

Tabla 38. *"6.9 Si tuviera que manejar no tomaría alcohol por temor a los controles policiales o de tránsito."*

	Ayacucho		Tandil		Saladillo		Balcarce		Río Cuarto		Villa María	
	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25	15-17	18-25
Completo Desacuerdo	**5,2**	**7,7**	8,5	7,9	3,2	6,2	4,1	4,1	2,9	4,8	5,4	5,8
Desacuerdo	**13,1**	**7,1**	11,6	17,3	5,7	8,4	9,3	6,3	6,6	9,4	8,8	6,4
Ni Ac./ Ni Dsc.	**13,4**	**17,8**	18,7	12,6	17,2	14,7	16,0	12,3	13,4	13,7	14,3	16,0
Acuerdo	**51,5**	**43,2**	**43,5**	**42,5**	**50,5**	**50,9**	**48,2**	**49,7**	**52,5**	**48,5**	**46,6**	**47,0**
Completo acuerdo	**16,9**	**24,3**	17,7	19,7	23,4	19,8	22,4	27,7	24,5	23,7	24,9	24,8

5. CONCLUSIONES

Esta tesis ha permitido caracterizar distintas dimensiones del consumo de alcohol y la movilidad en los jóvenes de la ciudad de Ayacucho, ofreciendo información relevante para el diseño de estrategias preventivas. Muchos de los resultados obtenidos son concordantes con otras ciudades del país, aunque también se identificaron ciertas particularidades de esta comunidad. A continuación resumimos los principales hallazgos y conclusiones del trabajo.

5.1 Movilidad e incidentes de tránsito

En cuanto a las formas habituales de movilidad (para estudiar, trabajar, etc.) los jóvenes manifiestan moverse principalmente caminando, en bicicleta o como pasajero de un auto. En Ayacucho, las formas "activas" de movilidad tienden a ser más frecuentes, al igual que en otras ciudades pequeñas como Balcarce y Saladillo. Por el contrario, en ciudades más grandes como Río Cuarto y Tandil, el colectivo constituye una opción habitual. Por su lado, Villa María destaca por el uso de moto.

Cuando se trata de moverse por diversión los jóvenes de Ayacucho manifiestan salir principalmente caminando, siendo una segunda opción como pasajero de un auto, taxi o remís, similar a ciudades pequeñas como Saladillo y Balcarce, donde los jóvenes parecen elegir las mismas formas de movilidad para salir a divertirse.

Las formas de movilidad también se relacionan con los tipos de incidentes de tránsito. En Ayacucho estos alcanzan al 15,2% en el grupo de 15-17 años y el 18,7% en el grupo de 18-25 años. Las formas más típicas de accidentes en el primer grupo son: como pasajero de auto, como conductor de moto o ciclomotor o

como pasajero de moto. En tanto en el segundo grupo los siniestros son principalmente como conductor de moto o ciclomotor, seguido en menor medida de siniestros como pasajero de moto y como pasajero de auto. Es destacable la cantidad de accidentes como conductor de moto, sobre todo en el grupo de 15-17 años, ya que ocupa el tercer lugar después de Villa María y Rio Cuarto.

Por otro lado, es importante señalar que el 6,9% de los jóvenes manifestaron haber participado en al menos un accidente que necesitó atención médica o internación en los últimos tres años. Si este dato se extrapola a la población, podemos tener una idea de la importancia de los siniestros viales para el sistema de salud.

La presencia del alcohol en los accidentes parece ser algo más pronunciada en el grupo de 18-25 años en Ayacucho, al igual que en el resto de las ciudades. Se destaca que en ambos grupos de edad la ciudad de Ayacucho ocupa el segundo lugar luego de Tandil, en cantidad de accidentes de tránsito donde estaba involucrado el alcohol. En general, también observamos que el consumo episódico excesivo de alcohol se relaciona con una mayor posibilidad de participación en siniestros previos.

5.2 Consumo de alcohol

En Ayacucho el patrón prevalente es el consumo durante los fines de semana (un 64,2 % en el grupo de 15-17 años informan este tipo de consumo). Esto es característico del consumo en jóvenes, quienes tienden a consumir en grupos de pares y en contextos "recreativos". Este resultado es similar a otras ciudades.

En cuanto al consumo episódico excesivo, se encuentra muy extendido tanto en varones como en mujeres, aunque los primeros se destacan un poco más (al igual que en el resto de las ciudades). Se puede decir que principalmente en el grupo de 15-17 años de la ciudad de Ayacucho, el consumo episódico excesivo es muy elevado, comparándolo con el resto de las ciudades, incluso en el sexo femenino dentro de este grupo el porcentaje es significativamente mayor. Este es un fenómeno muy preocupante y relacionado con la denominada "previa". El problema de la "previa" es importante porque implica que los jóvenes se mueven alcoholizados hacia los lugares de diversión, donde desde luego el consumo continúa. Estudios previos han alertado sobre este problema en nuestro país (OAD, 2012)

5.3 Percepción de riesgo y expectativas sobre el alcohol en el manejo

En términos generales, los jóvenes de la ciudad de Ayacucho conocen los riesgos del alcohol en el tránsito. Comprenden que se trata de un factor de riesgo en siniestros viales e identificar adecuadamente los efectos del alcohol sobre la conducción. También valoran negativamente la conducta de "beber y conducir". Sin embargo, un porcentaje de los jóvenes que conducen manifiestan haber manejado luego de haber ingerido una cantidad importante de alcohol. En Ayacucho, entre los conductores de auto el 14,2% del grupo de 15-17 años y el 25% del grupo de 18-25 informan haber manejado luego de haber tomado un litro de cerveza o más, o su equivalencia en otras bebidas (período de referencia: últimos tres meses).

Por otro lado, las conductas para mitigar el efecto del alcohol sobre los desplazamientos están bien orientadas en su intención. La mayoría dice preferir

tomar un taxi o caminar antes de viajar con un conductor alcoholizado, e incluso plantean que tratarían de evitar que un amigo maneje alcoholizado. Pero estas respuestas no condicen con el hecho de que muchos han viajado con conductores que habían bebido en exceso (e.g., en Ayacucho el 46,1% de los jóvenes de 15-17 años y el 43,6% de los jóvenes de 18-25 años que salen como pasajeros informan haber viajado con un conductor que había tomado).

En síntesis, parece que las conductas de riesgo ocurren aún cuando se conocen las consecuencias y los modos de mitigar los efectos del alcohol. Esto sugiere la necesidad de avanzar hacia formas de educación, concientización y control social capaces de modificar no sólo los conocimientos, sino también las conductas.

5.4 Exposición a fuentes de información y conocimiento

En Ayacucho, una fracción importante de los jóvenes ha recibido algún tipo de acción educativa o de concientización sobre el alcohol. La mayoría indica haber visto publicidades o campañas por TV relacionadas con el tema. Esto explicaría por qué los jóvenes poseen conocimientos, y sugiere además que la temática ya se encontraría instalada en la opinión pública. Si bien en general los conocimientos sobre el alcohol en la conducción resultan adecuados, hay ciertos aspectos que aún requieren trabajo. Por ejemplo, el conocimiento sobre los límites legales de alcoholemia es bajo, aun cuando en Ayacucho el porcentaje que se obtuvo de respuestas correctas es mayor que en el resto de las ciudades.

5.5 Normas subjetivas e influencia de pares

Las respuestas dadas a las preguntas sobre normas subjetivas sugieren que la conducta de beber y conducir se percibe como algo desaprobado por las familias y los amigos. No obstante, muchos jóvenes también expresan que sus amigos manejarían luego de haber bebido. Es decir, la conducta se valora como algo negativo, pero también se percibe como algo habitual en el grupo de pares.

5.6 Recomendaciones finales

Un aspecto problemático que requiere mucho trabajo para lograr cambios es el patrón de consumo de alcohol, principalmente en el grupo de los jóvenes de 15 a 17 años, que son los que mayormente consumen alcohol de manera excesiva los fines de semana. Si bien el consumo es mayor entre los varones, las mujeres presentaron un porcentaje nada despreciable en cuanto a esta modalidad. Esto está directamente relacionado con el fenómeno de "la previa", característico entre adolescentes y asociado fuertemente a la diversión. Para producir un cambio real en esta modalidad, se necesitan acciones concretas dirigidas a los adolescentes así como acciones preventivas dirigidas a pre-adolescentes. Para que sea posible, es imprescindible que el trabajo sea a varios niveles y que se incluyan familias, instituciones educativas, deportivas y de otro tipo, y el gobierno. Como Terapistas Ocupacionales desde la prevención primaria, buscamos modificar conductas individuales y/o comunitarias, a través de la concientización y participación de los sujetos que la componen.

En cuanto a las formas de movilidad en la ciudad de Ayacucho, entre los jóvenes predominan la caminata, la bicicleta o ser pasajero de un auto. Desde la Terapia Ocupacional el patrón de desplazamiento activo (caminar o en bicicleta)

debería ser promovido a fin de incentivar actitudes positivas hacia la salud. También se debe trabajar con mayor intensidad en el respeto por las normas de tránsito, ya que se encontró una brecha importante entre aquellos jóvenes que conducen y los que poseen licencia para hacerlo.

Es fundamental establecer las bases en cuanto a la información relacionada con el consumo de alcohol y los siniestros viales en la ciudad de Ayacucho, ya que no se cuenta con antecedentes al respecto. Se necesitan datos estadísticos que permitan conocer el diagnóstico de situación para poder abordar el problema a través de acciones de promoción y prevención de la salud. De esta manera, a través de información fiable y concreta sobre la problemática se pueden evaluar, planear, decidir y llevar a cabo dichas acciones.

Con respecto a la información que tienen los jóvenes, los resultados de Ayacucho son similares al resto de las ciudades que muestran que hay un nivel de información y percepción de riesgo óptimo entre los jóvenes. No obstante, los comportamientos riesgosos están presentes en una cantidad que no se condice con el nivel de conocimientos. Creemos, como profesionales de la salud, que se debe replantear la manera de llegar a la población juvenil para promover comportamientos saludables. Una forma alternativa seria a través de la participación concreta de los adolescentes en reconocer factores protectores, haciendo hincapié en ellos y no sólo en las conductas de riesgo. Ayacucho así como cada localidad debe trabajar con referentes cercanos para provocar un sentimiento de pertenencia, incluyendo contenidos sensibles de la ciudad.

Como dijimos anteriormente, entendemos que el cambio va asociado a una participación activa por parte de los jóvenes. El desafío consiste en sacarlos de la pasividad para que sean sus propios agentes de cambio. Desde el rol de

Terapista Ocupacional, el trabajo debería realizarse de forma no directiva, adoptando una posición de facilitador, para que los propios recursos creativos de los jóvenes les permitan encontrar las soluciones a sus problemas.

Al momento de preguntar por los controles de alcoholemia los jóvenes en Ayacucho perciben que los mismos han aumentado, sin embargo, es mínima la cantidad de ellos que dicen haber sido detenidos para un control. Esto pareciera reflejar que los esfuerzos realizados hasta el momento no son suficientes.

Si bien la comunidad de Ayacucho se esfuerza por mejorar esta problemática, no cuentan ni con información ni con datos estadísticos al respecto. Este trabajo de investigación contribuirá a realizar un diagnóstico de situación, que genera datos a partir de los cuales permitirá afrontar el problema de manera efectiva. Desde la Terapia Ocupacional en promoción y prevención primaria de la salud se debe trabajar con voluntad y compromiso desde todos los sectores y debe ser un trabajo multidisciplinario. Es un camino de colaboración y construcción en donde cada uno hace su contribución dentro del proceso.

6. IMPLICANCIAS FUTURAS

Como se mencionó anteriormente, los incidentes viales constituyen la tercera causa de muerte, teniendo en cuenta la población total y la primera, en menores de 35 años de edad. Sumado a esto, y lo cual nos implica como agentes de salud, es que a estos datos se le deben agregar a aquellas personas que sufren traumas no mortales y que derivan en diferentes tipos de discapacidades, permanentes o no, que generan un alto costo en la salud pública.

El aporte de esta tesis consiste en hacer un diagnóstico de la situación actual de los jóvenes de la cuidad de Ayacucho en relación al consumo de alcohol

y el tránsito. A partir del análisis realizado, es que podemos pensar nuestra incumbencia profesional de terapistas ocupacionales como agentes de salud. Nuestro trabajo sienta las bases en la promoción y prevención primaria, con el propósito de generar cambios positivos hacia la salud. Para ello es fundamental el trabajo coordinado de los distintos sectores que intervienen en esta problemática: educación, salud, gobierno, instituciones, justicia y comunidad en general. El impacto negativo que se traduce del problema estudiado, debería servir para desarrollar una cultura de seguridad preventiva, trabajando fuertemente en proyectos basados en educación y concientización de los jóvenes involucrados, para que ellos mismos puedan identificar factores protectivos y factores de riesgo y puedan brindar sus propias soluciones al problema, transformándose en agentes activos del cambio.

Como terapistas ocupacionales, trabajando en equipos interdisciplinarios, actuaríamos en el diseño, ejecución y evaluación de proyectos de prevención de la salud primaria. Podemos convertirnos en facilitadores del proyecto porque conocemos de las actividades y ocupaciones de los jóvenes y a partir de esto, podemos trabajar para generar, modificar o incluir ciertas acciones que favorezcan su bienestar.

7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Agencia Nacional de Seguridad Vial. Ministerio del interior. Presidencia de la Nación. (2011) *Boletín: observatorio de seguridad vial.* Año 2. N° 2. Buenos Aires, Argentina: ANSV.

Alderete, E., & Bianchini, P. (2008). Consumo de alcohol en la consulta de una sala de emergencia. *Medicina, 68*, 31-36. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0025-76802008000100005&lng=es&nrm=iso [acceso: 26 agosto 2014]

Álvarez, F.J. & Del Rio, M.C. (2001). Alcohol y accidentes de tráfico: ¿Prevenir qué? *Trastornos Adictivos, 3(3),* 172-180.

Argentina. Presidencia de la Nación. Observatorio Argentino de Drogas. Quinta Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media 2011. Secretaria de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha Contra el Narcotráfico. 2012. [documento en línea] Disponible en: http://www.observatorio.gov.ar/investigaciones/Quinta%20Encuesta%20Nacional%20a%20Estudiantes%20de%20Ense%C3%B1anza%20Media%202011.pdf [acceso: 26 agosto 2014]

Argentina. Presidencia de la Nación. Observatorio Argentino de Drogas. Presidencia de la Nación (2010). Estudio Nacional en población de 12 a 65 años sobre consumo de sustancias psicoactivas. Buenos Aires, Argentina: Observatorio Nacional de Drogas. [documento en línea] Disponible en: http://www.observatorio.gov.ar/investigaciones/Estudio_Nacional_sobre_consumo_en_poblacion_general-Argentina2010.pdf [acceso: 26 agosto 2014]

Borges, G., Cherpitel, C., Orozco, R., Bond, J., Ye, Y., Macdonald, S. et. al. (2006). Acute alcohol use and the risk of non-fatal injury in sixteen countries. Addiction 101(7), 993-1002.

Canales, F. H; Alvarado, E. L; Pineda, E. B. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. Metodología de la Investigación Manual para el desarrollo de personal de Salud. Serie Paltex, N° 35 1994. Washington DC.

Cassola, I., Pilatti, A., Alderete, A. & Godoy, J.C. (2005). Conductas de riesgo, expectativas hacia el alcohol y consumo de alcohol en adolescentes de la ciudad de Córdoba *Evaluar, n°5 (octubre),* 38-51.

Cesar A. Estudio de prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y drogas psicoactivas en adolescentes de Establecimientos de Enseñanza Media Públicos y Privados de la Seccional 14._Durante el mes de Noviembre del 2005. Revista de Salud Pública, 2010. 14(1): 33-44. [en línea] Disponible en: http://www.saludpublica.fcm.unc.edu.ar/sites/default/files/RSP10_1_07_art4_pp%2033_44.pdf general [acceso: 26 agosto 2014]

Cordonier & Ralli, 2013 Comunicación Personal.

Del Rio, M.C. Alcohol, Jóvenes y Accidentes de Tráficos. Departamento de Farmacología y Terapéutica. Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid. Área de Educación, Prevención y Servicios Asistenciales. Trastornos Adictivos 2002; 4(1):20-27 [en línea] Disponible en: www.psicotrasvi.es/app/download/7187421/Alcohol,+j%C3%B3venes+y+accidentes+de+tr%C3%A1fico.pdf [acceso: 20 agosto 2014]

Garcell, H.G., Martinez Quesada, C.E., & Gutierrez Garcia, F. (2007). Efecto del alcohol en la capacidad de conducción de vehículos automotores *Revista Cubana Salud Pública, 33 (1).*

Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. Consumo de Alcohol y Accidente de Tránsito. Observatorio Coordinación de Políticas Sociales en Adicciones. Secretaria de Promoción Social Ministerio de Desarrollo Social. Buenos Aires. (2009, 2010) [documento en línea] Disponibles en: http://estatico.buenosaires.gov.ar/areas/des_social/adic/observatorio/pdf/consumo_alcohol_accidentes_transito.pdf?menu_id=30659 http://www.buenosaires.edu.ar/areas/des_social/adic/observatorio/pdf/informe_consumo_alcohol_accidentes_transito_2010.pdf [acceso: 26 agosto 2014]

Ledesma R, Díaz Lazzaro C, Poo F, Ungaro JF. Alcohol y Seguridad Vial en los Jóvenes. Encuesta a jóvenes de 15 a 25 años. Primer informe de resultados (STAN ST710). 2012. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET). Mar del Plata.

Ledesma R, Díaz Lázzaro C, Poo F, Ungaro JF. Alcohol y Seguridad Vial en Jóvenes: diagnóstico de situación en cinco localidades argentinas. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET). 2013. Mar del Plata.

Ley Nacional de Lucha contra el alcoholismo. [documento en línea] Disponible en: http://www.cicad.oas.org/Fortalecimiento_Institucional/ESP/Leyes%20para%20el%202007/ARGLEY%20NACIONAL%2024_788%20DE%20LUCHA%20CONTRA%20EL%20ALCOHOLISMO.pdf [acceso: 10 julio 2015]

Martijena, N.B. *Ecología humana ¿utopía o realidad? Nueva dimensión de la Terapia Ocupacional*. (1995). Editorial Mar del Plata. Mar del Plata.

Martijena, N.B. *Terapia Ocupacional. Conceptos y aplicación*. (1999). Editorial Martín. Primera Edición. Mar del Plata.

Observatorio Argentino de Drogas. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Presidencia de la Nación (2010). *Estudio Nacional en Población de 12 a 65 años sobre consumo de sustancias psicoactivas*. Buenos Aires, Argentina: Observatorio Nacional de drogas.

Observatorio Argentino de Drogas (2012) Quinta Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media 2011. Secretaria de programación para la prevención de la drogadicción y la lucha contra el narcotráfico.

Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2007). Alcohol, género, cultura y daños en las Américas. Reporte Final del Estudio Multicéntrico.

Organización Mundial de la Salud, Banco Mundial, la Seguridad Vial no es accidental. Informe Mundial sobre Prevención de los Traumatismos causados por el tránsito. Ginebra 2004. [en línea] Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42926/1/9243591312.pdf [acceso: 26 agosto 2014]

Organización Panamericana de la Salud (OPS). Informe sobre el estado de la Seguridad Vial en la Región de las Américas. Washington D.C.: 2009. [en línea] Disponible en: http://www.who.int/violence_injury_prevention/road_safety_status/2009/gsrrs_paho.pdf [acceso: 25 agosto 2014]

Organización Panamericana de la Salud. Alcohol, género, cultura y daños en las Américas. Reporte final del estudio multicentrico. [en línea] Disponible en: http://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_multicentric_americas_spanish.pdf 2007 [acceso: 25 agosto 2014]

Pilatti, A., Godoy, J.C & Brussino, S.A. (2009). Construcción y valoración de las propiedades psicométricas del Cuestionario de Expectativas hacia el Alcohol para Niños de Argentina *Adicciones, vol.22, n°2,* 113-124.

Pilatti, A., Godoy, J.C & Brussino, S.A. (2010). Construcción y valoración psicométrica del Cuestionario de Expectativas hacia el Alcohol para Adolescentes de Argentina *Anales de Psicología, vol.26, n°2 (julio),* 288-301.

Polonio López, B. (2004). *Terapia ocupacional en Discapacitados Físicos: Teoría y práctica.* España, Madrid: Editorial Medical Panamericana.

Serfaty E, Masaútis A & Foglia, V.L. *Consumo habitual de alcohol y accidentes no fatales, en adolescentes varones de Argentina*. Estudio epidemiológico, Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina; 2005. 51(1): 21-25.

8. ANEXO

8.1 Anexo 1. *Encuesta a jóvenes*

FECHA:
N° DE ENCUESTA:

ENCUESTA DE OPINION A **ESTUDIANTES**
Universidad Nacional de Mar del Plata

Este es un estudio que se realiza como parte de la Tesis de Grado de la carrera de Licenciatura en Terapia Ocupacional de la Facultad de Ciencias de la Salud y Servicio Social en la Universidad Nacional de Mar del Plata. Se trata de una encuesta sobre alcohol y tránsito, y quisiéramos conocer tus opiniones. La encuesta es anónima y dura aprox. 15 minutos. La participación es voluntaria. Si aceptás participar, te pedimos que leas y respondas atentamente al siguiente cuestionario. No hay respuestas correctas o incorrectas, lo que cuenta es tu opinión y tu experiencia personal. Cualquier duda podés preguntarle al encuestador. También podés comunicarte con el director: Jorge Francisco Ungaro ungarojorge@gmail.com

ESCUELA: _____ **CURSO:**_____ **TURNO:** _____

Primero, vamos a pedirte unas letras y números para construir un código que identifique tu encuesta y que puedas recordar fácilmente:

Ultima letra de tu primer nombre: [_____] Ultima letra de tu apellido : [_____] Últimos tres números de tu DNI: [_____]

PARTE 1

1.1 Sexo (marcar con *X* lo que corresponda)
[__] Mujer [__]Hombre

1.2 Fecha de nacimiento
Día:[_____] Mes:[_____] Año:[_____]

1.3 ¿En qué barrio, paraje o zona de la ciudad vivís?:
_____

1.4 ¿Cuál es tu principal ocupación? (marcar con *X* las que corresponda)

[__]Estudiante
[__]Empleado
[__]Trabajador independiente
[__]Ama de casa/amo de casa
[__]Desocupado
[__]Otra (especificar):
_____

1.5 ¿Cuál es tu nivel educativo? (marcar con *X* lo que corresponda)

[__]Primario incompleto
[__]Primario completo
[__]Secundario incompleto
[__]Secundario completo
[__]Terciario incompleto
[__]Terciario completo
[__]Universitario incompleto
[__]Universitario completo

PARTE 2

2.1 ¿Qué tipos de licencias de conducir tenés? (marcar con *X*)

[__]Ninguna
[__]Ciclomotor
[__]Moto
[__]Auto/Camioneta
[__]Otra (especificar):
_____

2.2 ¿Qué tipos de vehículos manejás? (marcar con *X*)

[__]Ninguno
[__]Ciclomotor
[__]Moto
[__]Auto/Camioneta
[__]Otro(especificar):
_____

2.3 ¿Tenés coche o camioneta propia? [__]Sí [__]No

2.4 ¿Tenés moto o ciclomotor propio? [__]Si [__]No

2.5 Cuando salís con amigos para divertirse, ¿cómo te trasladás normalmente? (marcás las formas más comunes).

[__]Caminando
[__] Bicicleta
[__]Pasajero en ciclomotor
[__] Conductor de ciclomotor
[__] Pasajero en una moto
[__] Conductor de una moto
[__] Pasajero en un auto
[__] Conductor de un auto
[__] Colectivo o Tren
[__] Taxi o remís
[__]Otro(especificar):
_____

2.6 Habitualmente, ¿cómo te movés en la ciudad (para ir a estudiar, a trabajar, etc.)? (marcá las más comunes).

[__] Caminando
[__] Bicicleta
[__]Pasajero en ciclomotor
[__] Conductor de ciclomotor
[__]Pasajero en una moto
[__]Conductor de una moto
[__]Pasajero en un auto
[__]Conductor de un auto
[__]Colectivo o Tren
[__]Taxi o remís
[__]Otro (especificar):
_____

PARTE 3

3.1 En los últimos 3 años, ¿tuviste algún accidente de tránsito? (marcar con ***X*** tu respuesta) [__] No -> (pasar a la pregunta 3.6) [__] SI	**3.2 Si tuviste algún accidente, ¿necesitaste atención médica?** [__]Sí, por lesiones leves (sin internación) [__]Sí, por lesiones graves (con internación) [__]No
3.3 Si tuviste algún accidente, ¿podés decirnos de qué tipos y cuántos? (poné un número o dejá en blanco) a. Como peatón: [_____] b. Como ciclista: [_____] c. Como conductor de moto: [_____] d. Como conductor de auto: [_____] e. Como pasajero de moto: [_____] f. Como pasajero de auto: [_____] g. Como conductor de otro tipo de vehículo: [_____] h. Como pasajero en otro tipo de vehículo: [_____]	**3.4 Si tuviste algún accidente, ¿alguno de los involucrados estaba alcoholizado?** [__] Sí [__] No [__] No Sé **3.5 Si tuviste algún accidente, ¿antes del accidente vos habías tomado alcohol?** [__] Sí [__] No [__] No Sé
3.6 En los últimos 3 años, ¿cuántas personas cercanas a vos (amigos o familiares) tuvieron un accidente de tránsito?. (Indicá la cantidad o dejá en blanco) Con lesiones Leves: [_____] Con lesiones Graves: [_____] Con muerte: [_____]	

PARTE 4

4.1 ¿Alguna vez has recibido educación sobre el tema del alcohol y la conducción de coches? [__]Sí [__] No

Si tu respuesta es **Sí**, ¿dónde recibiste esa formación?: __

4.2 En el último año…

a. **¿Viste por la Tele alguna propaganda sobre alcohol y conducción?** (marcar con una ***X*** tu respuesta) [__] SI [__] No [__] No recuerdo	b. **¿Escuchaste por radio alguna propaganda sobre alcohol y conducción?** [__] SI [__] No [__] No recuerdo
c. **¿Recibiste algún curso o charla sobre el tema?** [__] SI [__] No [__] No recuerdo	d. **¿Recibiste algún material informativo sobre el tema (folletos, etc.)?** [__] SI [__] No [__] No recuerdo
e. **¿Viste algún control de alcoholemia?** [__] SI [__] No [__] No recuerdo	f. **¿Te pararon para un control de alcoholemia?** [__] SI [__] No [__] No recuerdo
g. **¿Te parece que los controles de alcoholemia han aumentado?** [__] SI [__] No [__] No sé	h. **¿Te parece que las campañas publicitarias han aumentado?** [__] SI [__] No [__] No sé

4.3 **En el último mes, ¿con qué frecuencia dirías que tomaste bebidas alcohólicas?** [__] Tomé todos o casi todos los días [__] Tomé varias veces por semana [__] Tomé principalmente los fines de semana [__] Tomé alguna vez, pero no es habitual en mí [__] No tomé nunca	4.4 **En el último mes, ¿llegaste a tomar en una misma ocasión …** a. **Dos o más litros de cerveza?** [__] SI [__] No b. **Una caja o botella de vino, sidra o champagne, o más que eso?** [__] SI [__] No c. **Cinco o más tragos preparados, chupitos o medidas (whisky, licor, etc.)?** [__] SI [__] No d. **Cinco o más vasos de distintas bebidas alcohólicas (cerveza, vino, tragos, etc.)?** [__] SI [__] No

4.5 En los últimos 3 meses, ¿alguna vez manejaste un vehículo después de **haber tomado 1 litro de cerveza, o 3 vasos de vino, o 3 medidas de fernet, gancia, whiskey, etc. … o más que eso?** [__] Sí [__]No Si pusiste **Sí**, ¿podrías decir cuántas veces aprox. lo hiciste?: _ _ _ _ _ _veces]	4.6 En los últimos 3 meses, ¿alguna vez viajaste con un conductor que había tomado **1 litro de cerveza, o 3 vasos de vino, o 3 medidas de fernet, gancia, whiskey, etc. … o más que eso?** [__] Sí [__]No Si pusiste **Sí**, ¿podrías decir cuántas veces aprox.?: _ _ _ _ _ _veces]

PARTE 5

5.1 **¿Sabés cuál es el límite legal para la prueba de alcoholemia en Argentina?** **Respuesta:** ___ ___ ___ __ g/l [__] No sé	
5.2 Sabiendo que una lata de cerveza, un vaso de vino o un trago o medida de whiskey tienen aproximadamente la misma graduación alcohólica. **¿Sabés cuántas latas de cerveza, vasos de vino o tragos puede tomar una persona antes de alcanzar el límite en la prueba de alcoholemia?:** **Respuesta:** ___ ___ ___ __ [__] No sé	
5.3.a **¿El límite de alcoholemia es el mismo para todos los conductores?** [__] Sí [__] No [__] No sé	5.3.b **Si en la anterior respondiste que No, ¿de qué depende?:** [__] del sexo de la persona [__]de su Edad [__]del Tipo de licencia [__] de los Años como conductor [__] Otro: __ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
5.4 **En Argentina, ¿qué porcentaje de las muertes por accidentes de tránsito están relacionadas con el alcohol?**	[__] No sé [__] menos del 10% [__] entre 10% y 30% [__]entre 31%-50% [__]más del 50%

Para cada una de las siguientes afirmaciones, indica *Verdadero (V), Falso (F) o No sé*. Marcá tu respuesta con una ***X***.

5.5 **Si solo tomás cerveza es imposible convertirte en alcohólico.** [__]V [__]F [__]No sé	5.6 **Las mujeres absorben el alcohol más rápido que los hombres por lo que se emborrachan más rápidamente.** [__]V [__]F [__]No sé
5.7 **Es fácil saber cuando alguien tomó demasiado alcohol.** [__]V [__]F [__]No sé	5.8 **Si comés mientras tomás alcohol, no te vas a emborrachar tanto como para no poder manejar.** [__]V [__]F [__]No sé
5.9 **Tomar un poco de alcohol puede mejorar los reflejos de un conductor.** [__]V [__]F [__]No sé	5.10 **Tomar un poco de alcohol puede ayudar al conductor a concentrarse más mientras maneja.** [__]V [__]F [__]No sé
5.11 **El alcohol hace que el conductor se sienta menos cansado y más despierto.** [__]V [__]F [__]No sé	5.12 **El alcohol reduce el campo visual.** [__]V [__]F [__]No sé
5.13 **Si una persona toma demasiado, puede morir intoxicado por alcohol.** [__]V [__]F [__]No sé	5.14 **Tomar café puede ayudar a recuperarse del alcohol** [__]V [__]F [__]No sé
5.15 **Beber alcohol aumenta la confianza en uno mismo.** [__]V [__]F [__]No sé	5.16 **El alcohol tiene efectos negativos sobre el manejo sólo si supera el límite de alcoholemia.** [__]V [__]F [__]No sé
5.17 **Si estás tomando alcohol y después tenés que manejar, es mejor tomar rápido y terminar enseguida.** [__]V [__]F [__]No sé	5.18 **Para emborracharse menos, es bueno tomar agua entre vaso y vaso de alcohol.** [__]V [__]F [__]No sé

A continuación, indicá cuál es tu grado de acuerdo con cada una de las siguientes oraciones. Aquí no hay oraciones verdaderas o falsas, solo cuenta tu opinión personal. Marcá tu respuesta con una "X".

6.1 **Para algunas fiestas el alcohol es esencial, aunque después haya que manejar.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo	6.11 **Sería fácil para mí dejar de tomar alcohol si luego tuviera que manejar.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo
6.2 **Las multas por alcoholemia deberían ser mucho más altas.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo	6.12 **Se puede conducir bajo los efectos del alcohol, siempre y cuando se maneje con cuidado.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo
6.3 **La probabilidad de tener un accidente de tránsito aumenta si el conductor ha tomado alcohol.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo	6.13 **Nunca dejaría de tomar alcohol aunque después tuviera que manejar.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo
6.4 **Un poco de alcohol mejora las destrezas para manejar.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo	6.14 **Si tomara demasiado alcohol, buscaría a un amigo o conocido que esté sobrio para que manejara mi vehículo.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo
6.5 **En ningún caso se debe manejar después de tomar alcohol.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo	6.15 **Si alguien me ofreciera llevarme a casa, trataría de saber si ha tomado demasiado alcohol.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo
6.6 **La mayoría de mis amigos piensan que el alcohol debe evitarse en el tránsito.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo	6.16 **Si me invitan a una fiesta, planearía de antemano cómo llegar a casa para no tener que manejar luego de haber tomado alcohol.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo
6.7 **Muchos de mis amigos manejarían un auto aún después de haber bebido mucho alcohol.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo	6.17 **Si tengo que manejar, evito el alcohol.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo
6.8 **Si manejara después de haber tomado alcohol, mi familia lo desaprobaría.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo	6.18 **Trataría de evitar que un amigo maneje si ha tomado demasiado alcohol.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo

6.9 **Si tuviera que manejar no tomaría alcohol por temor a los controles policiales o de tránsito.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo	6.19 **Me daría vergüenza decirle a mis amigos que no voy a manejar porque tomé demasiado alcohol.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo
6.10 **Confío en que podría manejar de forma segura, aunque haya tomado varios tragos con alcohol.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo	6.20 **Preferiría tomar un taxi o caminar a casa antes que me lleve un conductor que ha tomado demasiado alcohol.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo
	6.21 **De acá en adelante mi intención sería tomar muy poco o nada de alcohol antes de conducir.** [__]**1.** Completamente en desacuerdo [__]**2.** En desacuerdo [__]**3.** Ni acuerdo ni desacuerdo [__]**4.** De acuerdo [__]**5.** Completamente de acuerdo

Por último, queremos saber si podrías pasarnos algún dato de contácto (OPCIONAL):

E-mail: _____ **Tel / Celular:** _____

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACION!!!!!!!

8.2 Anexo 2. *Carta de autorización a padres*

Estimados padre o tutor:

Les queremos solicitar autorización para que su hijo o hija completen una encuesta de opinión sobre consumo de alcohol y tránsito en adolescentes y jóvenes. La encuesta está siendo realizada para una tesis de grado para optar por el título de Licenciatura en Terapia Ocupacional en la Universidad Nacional de Mar del Plata… La misma está enmarcada en un proyecto de investigación internacional denominado **"Safe Roads for Youth"**(Caminos seguros para los jóvenes) y plantea un trabajo de investigación-acción que incluye estudios de evaluación y acciones preventivas a nivel de la comunidad.

Esta tesis se realizará en Ayacucho, y prevé encuestas a estudiantes mayores de 15 años, las encuestas recabarán datos sobre: formas habituales de movilidad y transporte, experiencia previa con el consumo de alcohol y conocimientos y actitudes hacia el consumo de alcohol en el tránsito. El cuestionario se responde en 15 minutos aproximadamente, será contestado en horario escolar.

Los datos generados serán tratados de modo confidencial y se resguardará el anonimato de los estudiantes. La información recabada será utilizada con fines exclusivamente de investigación. La participación en todos los casos es voluntaria, previo consentimiento informado-tutores de los estudiantes.

Creemos que un posible beneficio de la encuesta es que sus hijos podrán comenzar a pensar en el problema del alcohol y el tránsito, y desarrollar comportamientos más seguros y saludables.

Si ud. tuviese alguna objeción acerca de la participación de su hijo/a para responder la encuesta, y no autoriza la misma, sírvase indicarlo debajo del texto, con la correspondiente firma y aclaración. Caso contrario se dará por autorizada la participación en la encuesta de su hijo/a.

Muchas gracias por su tiempo y consideración

8.3 Anexo 3. *Carta sobre los cambios en la tesis*

Mar del Plata, 06 de octubre del 2015

Universidad Nacional de Mar del Plata

Facultad de Ciencias de la Salud y Servicio Social

Estimadas Lic. en T.O Carlota Vega y Lic. en T.O Laura Loyarte

Les escribimos en su carácter de miembros del Jurado de la Tesis denominada *"Terapia Ocupacional en Promoción de la Salud y Prevención Primaria: Creencias y actitudes de los jóvenes de 15 a 25 años de edad, relacionadas con el consumo de alcohol y el tránsito"*. El motivo de la presente es formalizar la solicitud de los cambios que fueran comunicados oportunamente de manera informal. A saber:

(1) Cambio en la Dirección de la Tesis. El director del plan de tesis, Prof. Jorge Francisco Ungaro, se encuentra con licencia por tiempo indeterminado desde diciembre del 2014, motivo por el cual hemos tenido que realizar un cambio en la Dirección de la Tesis. Los nuevos directores son: Dr. Rubén Ledesma (Director) y Dr. Fernando Poo (Co-Director), quienes asumieron dicha función en mayo de 2015.

(2) Cambios en la tesis. Los nuevos directores plantearon cambios tendientes sobre todo a mejorar la factibilidad en el desarrollo de la tesis. Estos cambios son:

- Limitar el estudio al año 2012 - en lugar de realizar una comparación 2012-2014 -. En su lugar, se propone una comparación con datos obtenidos en otras cinco ciudades argentinas, lo que resulta más interesante e informativo.

- Ajustar los objetivos y el enfoque de análisis de datos para que estos resulten más acordes a una tesis de grado. Se propone un análisis

descriptivo de los datos, en lugar de un análisis con técnicas multidimensional.

- Modificar la presentación y el estilo general de la tesis, procurando una estructura más simple y parsimoniosa.

Los miembros de este equipo deseamos aclarar esta circunstancia particular, para que se comprenda e interprete la metamorfosis que sufrió este trabajo de investigación, debido a lo antes expuesto.

Sin otro particular, esperando que se sepa entender estas transformaciones, saludamos a uds. muy atentamente.

Sabrina Iarussi (Mat.9382/06) Adelina Domínguez (Mat.7906/03)

....

DNI 33.670.145 DNI 31.236.872

Aval de los directores:

Dr. Rubén Ledesma.....

DIRECTOR

Dr. Fernando Poó.....

CO-DIRECTOR