Universidad Nacional de Mar del Plata - Facultad de Ciencias de la Salud y Trabajo Social

Repositorio Kimelü **http://kimelu.mdp.edu.ar/**

Licenciatura en Terapia Ocupacional Tesis de Terapia Ocupacional

2018

Condiciones de trabajo y hábitos no saludables en choferes de transportes de cagas de la ciudad de Cte. N. Otamendi

Oroná, Aldana

Universidad Nacional de Mar del Plata, Facultad de Ciencias de la Salud y Trabajo Social

http://200.0.183.227:8080/xmlui/handle/123456789/263

Downloaded from DSpace Repository, DSpace Institution's institutional repository

UNIVERSIDAD NACIONAL de MAR DEL PLATA

"CONDICIONES DE TRABAJO Y HÁBITOS NO SALUDABLES EN CHOFERES DE TRANSPORTES DE CARGAS DE LA CIUDAD DE CTE. N. OTAMENDI"

Facultad de Ciencias de la Salud y Trabajo Social

Tesis de grado para optar por el título de Lic. En Terapia Ocupacional.

Autora: Oroná, Aldana

Directora: Lic. Chaves, Sandra

Co- directora Lic. Laguarde, María Laura

Asesora metodológica: Mg. Úbeda, Clotilde

Directora de tesis:
Lic. en Terapia Ocupacional: Chaves Sandra
DNI: 24914689

Co- directora:
Lic. en Terapia Ocupacional: Laguarde María Laura
DNI: 18483135

Asesora metodológica:
Médica Especialista en Pediatría-
Mg. en gestión de servicios de salud: Úbeda Clotilde
DNI: 5991764

Autora
Oroná, Aldana
DNI: 37363672
Matricula: 11723/12

AGRADECIMIENTOS:

La presente investigación está dedicada principalmente a mi familia y mi gente amiga. Sin ellos no hubiese llegado al lugar en el que me encuentro hoy. Gracias por la confianza y el apoyo incondicional.

A mi asesora metodológica “Nene” y toda su familia, por la calidez y la motivación. A ella, a mi directora Lic. Chaves Sandra y Co- directora Lic. Laguarde Laura, por acompañarme a transitar este camino con gran predisposición, transmitiéndome sus conocimientos y experiencia.

A cada uno de los encuestados que me brindaron sus opiniones y experiencia y a las empresas que atenta y desinteresadamente me abrieron sus puertas e hicieron posible la presente investigación.

A todos aquellos docentes que, en estos seis años de formación, no solo me transmitieron teorías y métodos, sino principalmente, el amor por la Terapia Ocupacional.

Se cierra una etapa y comienza una nueva, llena de desafíos y metas.

¡Gracias a todos y cada uno de ustedes!

INDICE

INTRODUCCIÓN 8

ESTADO ACTUAL 11

MARCO TEÓRICO 20

1. Salud y hábitos de comportamiento personal: 21

1.1. Alimentación: 24

1.2. Actividad física: 25

1.3. Sueño y descanso: 26

1.4. Hábitos tóxicos: 28

2. Terapia Ocupacional y Atención Primaria de la Salud en el área laboral 30

2.1. Lugares de Trabajo Saludables: 34

3. Concepción renovadora del estudio de trabajo 38

3.1. Proceso y condiciones de trabajo: 40

4. Ocupación: choferes de transportes de cargas. Historia y disposiciones legales. Caracterización de la misma en el entorno geográfico 49

ASPECTOS METODOLÓGICOS 55

1. Pregunta de investigación y objetivos: 56

2. Definición de las unidades temáticas y variables: 57

3. Dimensionamiento de las variables: 60

4. Diseño: 67

5. Población o universo de estudio: 68

6. Muestra: 68

7. Unidad de Análisis: 68

8. Criterios de selección de la muestra: 69

9. Recolección de los datos: 69

10. Prueba piloto: 70

11. Análisis de datos: 70

RESULTADOS 72

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES 109

REFERENCIAS BIBLIOGRAFÍCAS 117

ANEXO 125

1- Solicitud de permiso 126

2-Consentimiento informado 128

3-Encuesta: 130

4-AFCM-Habitos: 144

5-AFCM-Condiciones laborales: 154

INDICE TABLAS:

Tabla N°1: Empresas de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 73

Tabla N°2: Medidas de tendencia central y de dispersión de la edad. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 74

Tabla N°3: Edad agrupada en intervalos de 10 años. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 74

Tabla N°4: Medidas de tendencia central y de dispersión de la variable antigüedad en el trabajo medida en meses. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 75

Tabla N°5: Medidas de tendencia central y de dispersión de la variable antigüedad en el trabajo medida en años. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 75

Tabla N°6: Antigüedad en el puesto de trabajo, agrupada en intervalos de 5 años. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 75

Tabla N°7: Afirmaciones sobre hábitos alimentarios. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 77

Tabla Nº8: Tipos de alimentos y tipos de cocción de los alimentos. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 78

Tabla Nº9: Frecuencia y tipo de actividad física. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 80

Tabla Nº10: Realización de actividad física según edad agrupada. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 80

Tabla Nº11: Relación entre el dormir en el camión y descansar 5 horas o más diariamente. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 81

Tabla Nº12: Frecuencia de consumo de tabaco, alcohol u otras sustancias toxicas. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 82

Tabla Nº13: Frecuencia de realización por actividad. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 83

Tabla Nº14: Afirmaciones vinculadas a la organización del trabajo. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 84

Tabla Nº15: Afirmaciones vinculadas al contenido del trabajo. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 86

Tabla Nº16: Distribución de la duración y configuración del tiempo de trabajo. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 88

Tabla Nº17: Frecuencia de beneficios laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 88

Tabla Nº18: Modalidad de pago y valoración del salario percibido. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 89

Tabla Nº19: Beneficios sociales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 90

Tabla Nº20: Servicios sociales y asistenciales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 91

Tabla N° 21: Relación entre el tipo de relación laboral y la actividad de recibir dinero. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 92

Tabla N°22: días trabajados durante la semana y tipo de alimentos consumidos. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 93

Tabla N°23: relación entre alimentarse en lugares cómodos e higiénicos y posibilidad de elegir pausa durante la jornada laboral. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 94

Tabla Nº24: Tiempo que se toman para alimentarse según tipo de jornada de trabajo. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 95

Tabla Nº25 Horas de trabajo y modalidad de trabajo según empresa a la que pertenecen. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 96

Tabla Nº26 Tipología de hábitos según tipología de condiciones laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 107

INDICE GRAFICOS:

Gráfico Nº1: Edad agrupada en intervalos de 10 años. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 74

Gráfico Nº2: Correlación entre antigüedad en el trabajo y edad. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 76

Gráfico Nº3: Afirmaciones sobre hábitos alimentarios. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 77

Gráfico Nº4: Frecuencia de realización por actividad. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 83

Gráfico Nº5: Afirmaciones vinculadas a la organización del trabajo. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 85

Gráfico Nº6: Frecuencia de beneficios laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 89

Grafico Nº7 AFCM Primer plano factorial. Variables activas: habitos alimentarios, actividad fisica, habitos toxicos, sueño y descanso. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 98

Grafico Nº8 AFCM Primer plano factorial. Variables ilustrativas: edad agrupada, antigüedad en el trabajo, frecuencia y tiempo de actividad fisica, empresas. Individuos activos. Choferes de

transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018..... 99

Gráfico Nº9: Dendograma. Clasificación jerárquica directa. Hábitos. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018. 100

Gráfico Nº10 AFCM Primer plano factorial. Partición en tres clases. Tipología hábitos. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018..... 102

Gráfico Nº11 AFCM Primer plano factorial. Variables activas: condiciones laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018..... 103

Gráfico Nº12: Dendograma. Clasificación jerárquica directa. Condiciones laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018..... 104

Gráfico Nº13 AFCM Primer plano factorial. Variables activas: condiciones laborales. Partición en 4 clases. Variables ilustrativas: hábitos, partición en 3 clases. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018..... 106

Gráfico Nº14 Tipología de hábitos según tipología de condiciones laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018..... 108

INTRODUCCIÓN

INTRODUCCIÓN

La presente investigación surge a partir de experiencias personales relacionadas con el lugar de procedencia de la autora (Comandante Nicanor Otamendi), las características económicas del lugar y un puesto de trabajo que predomina en la zona: el de choferes de transportes de cargas.

Se trata de una pequeña localidad ubicada en el partido de General Alvarado, provincia de Buenos Aires, de aproximadamente diez mil habitantes. Se caracteriza por estar dedicada principalmente a la actividad rural, y ser una de las principales zonas productoras del país. Su economía se basa en la producción agrícola, en especial siembra y cosecha de papa, entre otro tipo de cultivos como girasol, trigo, cebada, soja, maíz, etc. Posteriormente la producción es comercializada en todo el país, y en esta parte del proceso productivo, interviene la población a la que está dirigida el presente estudio. Particularmente, en lo que refiere a la ciudad, existen alrededor de doce empresas, que se dedican a brindar este tipo de servicios.

Al caracterizarse Argentina por sus extensiones territoriales de gran amplitud, es fundamental una red de transportes que pueda garantizar en cada lugar, la provisión de los diferentes tipos de bienes y servicios. Dicha actividad laboral reviste, por lo tanto, suma relevancia, no solo para la ciudad, sino también para la economía nacional.

Existen investigaciones de diferentes disciplinas que se centran en algunas características particulares de esta ocupación y su relación con la salud. Es a partir de éstas y de las condiciones regionales mencionadas que surgen inquietudes acerca de las condiciones que caracterizan a este puesto de trabajo y de cómo éstas se relacionan con las elecciones personales de salud de estos trabajadores.

Dado que el trabajo forma parte del medio total en el que vive la persona, existe una estrecha relación entre las condiciones en que se da el mismo y su salud (Epelman, Fontana & Neffa, 1990). Cuando éstas no son adecuadas, afectan directa o indirectamente la calidad de vida de los trabajadores. No solo ocasionan accidentes laborales, sino que también influencian elecciones y conductas, que pueden convertirse en factores de riesgo para la salud. Hablamos en este caso de los hábitos de comportamiento personal.

Es a partir del desarrollo del concepto de salud ocupacional por parte de la Organización Mundial de la Salud, que se comienza a plantear un nuevo enfoque, orientado hacia la prevención de enfermedades y la promoción de la salud de los trabajadores. Siendo necesaria la incorporación de la Atención Primaria de la Salud en el estudio de los espacios de trabajo, con el fin de mejorar la calidad de vida de estas personas, y reducir la morbi- mortalidad, a través de plantear estrategias relacionadas a “Lugares de Trabajo Saludables”.

Dentro de este campo, el rol del Terapista Ocupacional no está exclusivamente dirigido a minimizar o tratar patologías, sino que también participa activamente en este tipo de acciones, promoviendo estilos de vida saludables a partir del conocimiento del ámbito laboral, sus características y repercusiones en la salud.

Se destaca, así, la relevancia del presente estudio que se propone como objetivo principal realizar una aproximación a la realidad de este tipo de trabajadores que se desempeñan en empresas radicadas en la ciudad de Cte. N. Otamendi que se dedican a brindar servicios de transporte automotor de cargas y conocer de qué manera las condiciones de trabajo se relacionan con los hábitos de comportamiento personal vinculados, en este caso, con la alimentación, descanso, actividad física y consumo de sustancias toxicas. De este modo, contribuir al desarrollo de políticas de promoción de la salud y prevención de enfermedades vinculadas a la actividad laboral, orientadas por los principios de Atención Primaria de la Salud.

ESTADO ACTUAL

ESTADO ACTUAL:

Luego de realizada la búsqueda bibliográfica se encontraron investigaciones que estudian a la población y/o variables de estudio, aunque la mayoría de éstas pertenecen a diferentes profesiones, ninguna enfocada desde el área de Terapia Ocupacional.

Se mencionarán, a continuación, las investigaciones más relevantes que se relacionan con la presente temática a estudiar:

La investigación realizada por las autoras Saca Guamán & Yuquilima Puma (2016) titulada “Estilo de vida de los choferes profesionales de la compañía Uncometro que padecen enfermedades metabólicas” tuvo como objetivo de investigación determinar los estilos de vida de estos trabajadores que presentan un diagnostico preexistente de enfermedad metabólica. Se trató de un estudio cuantitativo, de tipo descriptivo. El instrumento utilizado para la recolección de datos fue una encuesta.

Los datos recolectados arrojaron lo siguiente: todos los trabajadores encuestados eran hombres (100%), la mayoría de ellos tenían entre 30 y 39 años (39%), en según lugar existió un número mucho menor que tenía entre 40 y 49 años (18%), solo un 8% tenía entre 50 y 59 años y un 5% tenía entre 60 y 69 años. El estilo de vida propio de un chofer de dicha compañía fue caracterizado de la siguiente forma: un 33% de la población no realizaba actividad física, el 62% realizaba caminatas y un 5% iba al gimnasio. Con respecto a los deportes practicados habitualmente un 62% realizaba voleibol, un 18% fútbol y un 12% no practicaba ninguno.

Con respecto al descanso diario el 57 % descansaba de 4 a 5 horas diarias, un 41% lo hacía entre 6 a 7 horas y un 2% de la población 8 horas o más.

En cuanto al consumo de sustancias tóxicas: un 35% de la población consumía alcohol, el 10% consumía tabaco, y un 7% consumía ambas, mientras que la mayor parte de la población, un 48%, no consumía ninguna de ellas. En cuanto a la frecuencia de consumo el mayor porcentaje lo obtuvieron aquellos que no con consumían (49%), aquellos que consumían rara vez forman parte del 38% de la población, mientras que un 2% consumía mensualmente y un 8% semanalmente.

Con respecto a los hábitos alimenticios: un 56 % de la población siempre consumía alimentos preparados en el hogar, mientras que un 42 % lo hacía a veces y un 2% nunca. En cuanto a la preparación de los alimentos, un 45% los consumía habitualmente asados, un 38% prefería alimentos hervidos y un 17% optaba por comidas fritas. Más del 90% de la población no respetaba los horarios de cada comida.

En cuanto a condiciones laborales: un 70% de la población valoró que estas eran agradables, un 27% sostuvo que eran parcialmente agradables y un 3% afirmó que eran desagradables. Con respecto al nivel de exigencia de la actividad laboral: el 65% opinó que la exigencia laboral era intensa, un 30% consideró que esta era moderada y solo un 3% la caracterizó como ligera.

La conclusión a la que arribaron es que estos trabajadores no realizaban suficientes horas de descanso, lo cual podía repercutir negativamente en la recuperación física y psicológica, alterando también la concentración. La mayoría de ellos mantenía una alimentación no nutritiva y realizaban poco ejercicio físico. Por lo tanto, se afirmó que el estilo de vida de estos trabajadores era poco saludable, lo cual conlleva a que tengan mayor riesgo de sufrir enfermedades de tipo metabólicas (diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad y sobrepeso).

Otra de las investigaciones es una tesis de grado de la carrera de nutrición de la Universidad Fasta (Mar del Plata), el título es “Estilo de vida y factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en choferes de camiones”. La autora Suitman (2015) plantea que la enfermedad cardiovascular es la primera causa de mortalidad tanto en nuestro país como a nivel mundial y que está estrechamente relacionada con factores de riesgo modificables que tienen que ver con el estilo de vida. La hipótesis principal de esta investigación fue que los conductores de camiones forman parte de una población vulnerable, que por su forma de vida se ven imposibilitados de mantener hábitos alimentarios saludables y tienen conductas sedentarias, por lo cual tienen más posibilidades que otros trabajadores de padecer esta enfermedad. Para corroborarla se llevó a cabo una evaluación del estilo de vida para identificar la presencia de factores de riesgo cardiovasculares en choferes de camiones que concurren a un examen psicofísico en el Sindicato de Choferes de Camiones de la ciudad de Mar del Plata durante los meses de septiembre y octubre del año 2015.

Los datos que arrojó la investigación fueron que el 86% de la población se encontraba por encima de los valores nutricionales normales, presentando obesidad. Además, en relación a esto, el 75% presentaba una circunferencia abdominal que predecía riesgo de enfermedad cardiovascular.

En cuanto a la ingesta de los diferentes tipos de alimentos, la gran mayoría presentaba consumo insuficiente de lácteos, gran ingesta de carne de vaca y pollo, no así de pescado, además se predisponían más al consumo de arroz, pastas, pan y facturas, azúcar, mayonesa, fiambres y papas fritas. En cuanto a las bebidas ingeridas a diario se destacaron las gaseosas, jugos artificiales y vinos. Por otra parte, el 32 % fumaba más de 10 cigarrillos al día y el 55% no realizaba actividad física de ningún tipo.

La conclusión a la cual arribó la autora es que se identificaron grandes cantidades de factores de riesgo, los más importantes fueron aquellos vinculados directamente con los hábitos que presentaba la población como mala alimentación, sedentarismo, tabaquismo, estado nutricional desfavorable e insuficientes controles médicos.

La investigación titulada “Condiciones laborales y comportamientos en salud de los conductores de una empresa de transporte público del cono norte de Lima” realizada por las autoras Mallma Acuña, Rivera Yngunza, Rodas Simbron & Farro Peña (2013) tuvo como objetivo de investigación determinar los comportamientos relacionados con la salud y las condiciones laborales de choferes de empresa de transportes Translima S.A. en el mes de mayo del año 2013, en la ciudad de Lima, Perú.

Se realizó un estudio de tipo descriptivo trasversal, tomando como muestra a 132 conductores de la empresa mencionada con anterioridad. El instrumento utilizado fue una entrevista estructurada que incluía preguntas cerradas relacionadas a las condiciones laborales y comportamientos en salud de la población de estudio. Las variables analizadas fueron datos socio demográfico, antecedentes de salud, información ocupacional, condiciones de trabajo y comportamientos de salud.

Los resultados obtenidos mostraron que el 97% de la población es de sexo masculino, un 26,5% trabaja más de 12 horas diarias, exponiéndose durante la jornada laboral a agentes físicos tales como ruido (99,2%), humo (98,5%), combustibles (88,6%), calor (90,9%).

Con respecto a los comportamientos en salud, un 59% de la población de estudio no dormía las 8 horas recomendadas, el 61,4% refirieron practicar deporte físico, de 3 a 4 veces por semana, más de 45 minutos; el 14,4% fuma y el 53,8% considera que su alimentación no es saludable (se comprobó que existía desbalance en el consumo de alimentos con preferencias por carbohidratos y grasas saturadas y una ingesta insuficiente de frutas y productos lácteos), el 81,1% de los conductores refirieron que consumen tres porciones de comida al día, para esto refirieron que se tomaban entre 20 a 30 minutos por cada comida. Al respecto las autoras sostuvieron que las largas e intensas jornadas de trabajo que mantenía esta población inducían al consumo de comidas rápidas y fuera del domicilio, inclusive en el propio vehículo.

Otra de las investigaciones que abarca la misma población de estudio es aquella titulada "El papel del tiempo libre en la salud de un grupo de conductores de carga", realizada por las autoras Zamorra Macorra & Cruz Flores (2011) para la maestría en Ciencias de la salud de los trabajadores en la ciudad de México.

El objetivo fue determinar el efecto del tiempo libre en la salud y vida cotidiana de un grupo de choferes de camiones. La hipótesis principal fue que aquellos trabajadores que utilizan de manera activa su tiempo libre tienen menor probabilidad de presentar trastornos mentales, que aquellos que lo utilizan de manera pasiva. De esta forma el estudio mostró como la organización del trabajo y las exigencias a las que se someten estos trabajadores repercuten en la salud y afectan la calidad de vida, por la cantidad de horas que trabajan y el tiempo que pasan sin frecuentar a sus familias.

Se trató de un estudio de tipo cuanti- cualitativo. Se encuestaron, durante el trabajo de campo, a 119 choferes encargados del trasporte de combustibles a nivel nacional, con el fin de realizar una descripción de la realidad de estos trabajadores. Las variables utilizadas en la encuesta fueron: información demográfica, tiempo libre, vida cotidiana, exigencias laborales y daños a la salud. Para completar esta información se realizaron cuatro entrevistas.

Los datos arrojados por el estudio fueron que la edad promedio de la población era de 43,5 años. En general tenían bajo nivel educativo: el 67 % tenía realizada solo la primaria y el 21% la secundaria. En cuanto al estado civil: el 97% de los choferes estaba casado, y el 99% tenía hijos.

Con respecto a las condiciones de trabajo, las autoras advirtieron que no había una jornada de trabajo establecida, sus horarios se adaptaban a los tiempos de viajes, los cuales eran de entre 10 y 20 horas de trabajo continuo.

El salario variaba de acuerdo a la cantidad de viajes realizados, aquellos viajes más largos eran mejor remunerados económicamente y el pago era por quincena. La mayoría afirmó que el ingreso era adecuado y permitía cubrir las necesidades individuales y familiares.

En general se trataba de trabajadores con larga trayectoria laboral, con un promedio de 19 años desempeñándose en dicho puesto de trabajo.

Las principales exigencias laborales referidas por los mismos trabajadores tenían que ver en su mayoría con el tiempo de trabajo: el 82 % no estaba conforme con el trabajo nocturno, el 71% se encontraba insatisfecho con las jornadas laborales que superaban las 48 horas y el 50% no estaba a gusto con trabajar en días de descanso y vacaciones.

Las autoras afirmaron que los conductores de choferes son frecuentemente considerados responsables de accidentes viales y actos irresponsables. Sin embargo, esta investigación permitió ver la situación desde otro punto de vista, al permitir dar cuenta de las implicaciones de la organización del trabajo y las exigencias laborales a las que se encuentran expuestos. Existe una línea muy fina que separa el trabajo de la vida de estos trabajadores. Los resultados arrojaron que éstos apenas tienen tiempo para realizar actividades fundamentales para recuperarse de la jornada laboral, como dormir y comer.

Por último, concluye el estudio que el tiempo libre utilizado de forma activa, está asociado con un mejor estado de salud. Fue posible además observar que la actividad laboral de estos trabajadores repercute de forma negativa en la calidad de vida y, por lo tanto, imposibilita el disfrute del tiempo libre.

La investigación realizada por las autoras Paillacho Chamorro & Solano Andrade (2011) que se titula “Hábitos alimentarios y su relación con factores sociales y estilos de vida de los profesionales del volante de la Cooperativa 28 de septiembre de la ciudad de Ibarra. Noviembre 2009- agosto 2010”. Se trata de una Tesis de Grado para obtener el título de Lic. en enfermería en Ecuador.

El objetivo principal fue conocer y describir la relación de los hábitos alimentarios con factores sociales y estilos de vida. Para ello se llevó a cabo un estudio de tipo cuanti-cualitativo y los métodos de evaluación fueron encuestas, cuestionarios y observación directa en una muestra que incluyó a 160 trabajadores

Los resultados fueron los siguientes: el 100% de la población era de sexo masculino; El 64,4 % oscilaba entre los 36 y 50 años de edad, mientras que el 35,6 % era mayor de 51 años. Con respecto a los comportamientos de salud el 81,1 % de los trabajadores no realizaba actividad física y en cuanto a la alimentación, las autoras afirmaron que los valores diarios de alimentos consumidos superaban las 3000 calorías, con predominio de dietas hipercarbonadas e hipergrasas, con exceso de consumo de carnes rojas, harinas, grasas saturadas y gaseosas.

Además, gran parte de la población presentó otros hábitos nocivos como consumo de alcohol, tabaquismo y sedentarismo (actividad física menor a 30 minutos, 3 veces por semana).

Los factores sociales que más incidieron fueron la falta de conocimientos, horarios de actividad laboral e intervalos de descanso propios de la actividad.

Concluyeron que los requerimientos nutricionales no se ajustaban a recomendaciones de la OMS, exponiéndose así a mayores riesgos de presentar enfermedades crónico-degenerativas, no transmisibles como obesidad, osteoporosis, cardiovasculares y gástricas.

Por último, se menciona una investigación que está más orientada hacia el estudio de las condiciones de trabajo de choferes de transportes de cargas, titulada “EN EL CAMINO: los conductores de camiones de carga y sus condiciones laborales” llevada a cabo en Santiago de Chile, Chile, bajo autoría de Morales Varas (2011). La misma se propuso como problema a investigar la realización de un diagnóstico de las condiciones de trabajo de este tipo de trabajadores, que mantenían relación laboral de dependencia con las empresas para las cuales trabajaban, como criterio de inclusión.

Para alcanzar este objetivo general, se propuso específicamente explorar las condiciones de trabajo (modalidad de contratación, jornada de trabajo y descansos, forma de remuneración); conocer las condiciones de seguridad y salud y las instancias de

prevención; identificar el perfil de trabajo, nivel de capacitación y calificación y por último, explorar la actividad sindical, destacando la importancia de éste último, ya que son este tipo de organizaciones las encargadas de representar legalmente al colectivo trabajador y garantizar sus derechos.

Las unidades de análisis fueron empresas dedicadas a este tipo de actividad laboral y trabajadores afiliados al Sindicato Interempresa de Choferes de Camiones (Sitrach). Se utilizaron, además, datos secundarios provenientes de informes económicos del Instituto nacional de estadísticas (INE), Subsecretaria de Transportes del Ministerio de Transporte y Telecomunicaciones, OIT y Superintendencia de Seguridad Social.

Los instrumentos utilizados fueron fichas que incluían preguntas para los trabajadores y entrevistas a dirigentes sindicales y empleadores. Además, se tuvieron en cuenta exámenes de los Registros Administrativos de la Dirección del Trabajo sobre denuncias y sanciones aplicadas al sector obtenidos en la Plataforma Única de Servicios de la Dirección del Trabajo.

Los datos obtenidos arrojaron que el sector estudiado es casi en su totalidad de sexo masculino, y el rango etario comprende edades de entre 36 y 50 años.

Con respecto a las condiciones de trabajo, identificó que, si bien la remuneración es considerada alta, se encontró que la forma de generarla está directamente relacionada al esfuerzo del conductor, en función de la cantidad de viajes que realiza. De esta manera se crea una práctica habitual de autoexploración.

Por otro lado, la industria no ofrece formación profesional continua y permanente, así como tampoco se respetan los derechos de trabajadores y no solo no se promueve, si no que también atentan contra la negociación colectiva.

Además de déficit en el grado de afiliación, se reconoció que existe falta de concientización sobre el rol del sindicato y como se mencionó con anterioridad, prácticas antisindicales en empleadores

Encontró que las empresas no cumplen con estándares de calidad en materia de condiciones laborales, aquellas pocas que si lo hacen son las más tecnologizadas y que están ligadas a entes multinacionales, asociadas muchas veces a la actividad minera. Estas

últimas incluyen políticas de implementación de charlas para los trabajadores, ejercicios prácticos sobre temas de seguridad vial y leyes de tránsito, procesos relacionados con carga y descarga y manipulación de sustancias químicas, etc.

Se encontró que estos trabajadores están sometidos a desprotección, vulnerabilidad y gran responsabilidad, en cuanto al manejo de los tiempos, estilo de conducción, gestión de riesgos que recaen en él, etc.

En lo que respecta a la seguridad y salud en el sector, identificó varios aspectos que contribuyen al deterioro de la salud, entre ellas: las largas jornadas laborales y la necesidad de comer en la carretera lo cual favorece las deficiencias nutricionales y los problemas gástricos. Se observó, también, alto grado de estrés y presión relacionado con la competencia con otros compañeros y por obtener mayor remuneración, esto muchas veces conlleva el consumo de alcohol y drogas. Además, se encontraron factores de estrés psicológico producido por la rotación de los turnos durante la jornada laboral, el escaso descanso y rutinas de vida sujetas por la actividad de conducir.

A partir de lo mencionado con anterioridad y a modo de conclusión, la autora refiere la importancia de la supervisión y control sobre el puesto de trabajo. Pero dada las características del sector esto resulta casi imposible. Las formas de control y supervisión del trabajo existentes pasan por una fase que contempla únicamente la carga entregada, como fin y no como un proceso que demanda un estrés constante por transportar, cuidar y vigilar la carga, que somete al trabajador a constante presión. No obstante, han sido implementados recientemente, en algunos casos, mecanismos de software avanzado tales como tacografos y sistemas de huella digital de control horario para lograr control y registro de conductores y vehículos.

Como consecuencia del subdesarrollo de la industria y escases de soportes sociales, tanto a nivel sindical, empresarial y estatal, la autora sostiene que estos trabajadores son vulnerables en cuanto a condiciones de trabajo, ya que se encuentran en un escenario en donde predomina la ley del más fuerte, y se dificulta imponer una cultura organizacional y profesional que pueda batir las imperfecciones del sector.

La autora recomienda para un adecuado seguimiento del diagnóstico del sector realizado, profundizar en la sección de transporte de carga de condición informal.

MARCO TEÓRICO

1. Salud y hábitos de comportamiento personal:

La OMS (1946) definió al concepto de salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social y no meramente la ausencia de afecciones o enfermedades. Esta forma de conceptualizarla dejo atrás una definición negativa de la misma, en la que se entendía como sano a aquel individuo que no presentaba molestias, dolencias o síntomas, y propuso poder pensarla en función de características más positivas, y, en consecuencia, transformar y re- orientar los servicios de atención sanitaria.

Esta definición fue tan importante que sigue en vigencia en la actualidad. Sin embargo, fue y es muy cuestionada debido a que se refiere a la salud como un estado y la sugiere, por lo tanto, como un objetivo al que la persona debe llegar en la vida, lo cual connota pasividad y utopía.

Desde una visión más actual, que no se aparta de la anterior, sino que la transforma y adecua más a las necesidades sociales, la salud es un recurso para la vida y se ejerce cotidianamente de manera responsable. Esta nueva forma de concebirla da mayor valor al desarrollo de las capacidades individuales de la persona.

La salud se entiende como una conquista diaria que se consigue mediante un proceso permanente y continuo, como un desarrollo personal y social, que nos permite mejorar la calidad de vida, y que, acompañada de un menor o mayor grado de enfermedad, es la que nos otorga la posibilidad de hacer frente a los problemas que se nos presentan cotidianamente (Gavidia & Tavalera, 2012)

Ser saludable, y practicar la salud es, entonces, poder ejercer comportamientos saludables con tal frecuencia, que en cierto momento puedan llegar a convertirse en un hábito, y como tal, un hábito saludable, y posteriormente con el transcurso del tiempo como un estilo de vida que marca la continuidad del proceso de salud (Cortés Vázquez, Ramírez Guerrero, Olvera Méndez & Arriaga Abad, 2009)

Siguiendo esta línea de pensamiento, los hábitos de comportamiento personal pueden ser definidos como aquellas elecciones y conductas vinculadas a la alimentación, la higiene, la actividad física, el descanso, la vida social y recreativa, etc. que todas las

personas realizan a diario de manera automática. De acuerdo con las características que adquieran pueden ser positivas para la salud o saludables o negativas o no saludables.

Los primeros hábitos que una persona adquiere son los de sueño, alimentación e higiene. Estos se van incorporando a muy temprana edad, bajo influencia del núcleo familiar. Es a través de la imitación que se van aprehendiendo conductas preferenciales de los adultos y se van consolidando patrones de comportamiento que llegaran a convertirse en un futuro en hábitos saludables o no saludables. (Muñoz Barajas & Angarita, 2017)

Algunos de ellos pueden perdurar en la edad adulta, otros, en cambio, se van modificando bajo influencia de otros factores de índole social, cultural y económica, como por ejemplo la actividad laboral realizada por las personas. Si estas trabajan en promedio de 10 a 15 horas por día por fuera del hogar, incluso ausentándose de éste por días, se ven limitadas a mantener, aunque quieran, hábitos de comportamiento saludables. Tal es el caso, como lo muestra la bibliografía, de choferes de transportes de cargas, población a la que está dirigida la presente investigación.

Los hábitos no apropiados se convierten, así, en factores de riesgo de enfermedades de gran magnitud, los cuales difieren y varían de acuerdo a las características sociales, culturales y posibilidades económicas de los países. Según la Organización Mundial de la Salud (2004) en “Estrategia Mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud”, en los países en vías de desarrollo, como Argentina, se destaca la hipertensión arterial, hipercolesterolemia, escasa ingesta de frutas y hortalizas, exceso de peso u obesidad, falta de actividad física y alto consumo de tabaco.

Entre las enfermedades que se ven precipitadas por estilos de vida poco saludables se destacan las enfermedades no transmisibles (ENT), entre ellas: obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas, diferentes tipos de cáncer, etc., que son las principales causas de morbi- mortalidad en la población adulta, convirtiéndose así en una gran preocupación sanitaria, presente y futura.

> Se estima que en el año 2008 aproximadamente el 63% de las muertes en el mundo se debieron a ENT, particularmente enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias. (…) Se ha proyectado que, para el año 2020, las ENT explicarán el 75% de todas las muertes en el mundo. (Ministerio de Salud Argentino, 2013, p. 8)

Sin embargo, es importante resaltar que una de las principales características de este tipo de comportamientos es que se trata de estructuras temporales de carácter modificable, y en este sentido, cobra importancia la promoción de hábitos saludables, en el marco de la Atención Primaria de la Salud (Infantes Quijano, Linares Vera & Martínez Torre, 2015).

La estrategia de Atención Primaria de la Salud propuesta por la Organización Mundial de la Salud es, entonces, una herramienta válida y quizás la más adecuada para enfrentar dicha problemática, ya que está orientada hacia los principales problemas de salud de la población, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las comunidades a través de la prevención de enfermedades, la promoción de la salud, tratamiento y rehabilitación.

Como efectores de la salud, los profesionales de la Terapia Ocupacional participan activamente en este tipo de acciones. Las intervenciones pueden estar dirigidas a la persona, a la actividad, al medio ambiente físico y/o medio ambiente social.

Se plantea, de este modo, una problemática sanitaria de gran magnitud y trascendencia en nuestros días y una línea de trabajo que enmarcará teóricamente la presente investigación, la Atención Primaria de la Salud dentro del ámbito laboral.

Se abordarán aquellos hábitos que, interactuando junto con las características particulares de esta actividad económica, mayor influencia presentan sobre los procesos de salud/ enfermedad de la población de estudio, según las investigaciones mencionadas. Se trata de conductas relacionadas con la alimentación, ejercicio físico, descanso y hábitos tóxicos.

1.1. Alimentación:

Al hablar de alimentación saludable, nos referimos a la posibilidad de ingerir diariamente aquellos alimentos que son contemplados en la pirámide nutricional, en adecuadas cantidades y proporciones, dependiendo del consumo energético de cada persona. Comprende además la realización de cuatro comidas o más durante el día, en horarios oportunos (desayuno/ almuerzo/ merienda/ cena).

En todos los países y regiones del mundo, las prácticas alimentarias difieren, así como también los tipos de alimentos y las preparaciones que se eligen y privilegian. Esto se debe a que éstas tienen gran influencia cultural y social, además de que se ven implicadas cuestiones económicas y geográficas.

A pesar de esto, los principios básicos de una alimentación saludable son para todos los mismos. Según afirma OMS (2015) en “Nota descriptiva N° 394: alimentación sana”, estos comprenden limitar el consumo de azúcar, sal, grasas saturadas y grasas trans y privilegiar el consumo de frutas, verduras, legumbre y fibras dietéticas como los cereales integrales. En la actualidad, debido al aumento de la producción de alimentos procesados, a la urbanización y cambios en el estilo de vida de las personas, han incrementado las prácticas relacionadas con la alimentación que son consideradas no saludables.

El apuro que caracteriza a la sociedad de hoy en día apenas deja tiempo para la preparación de comidas adecuadas y de la posibilidad de poder disfrutarla en horarios pertinentes. Así se omite el hecho de que la alimentación es una de las elecciones más importantes que hacemos diariamente, dado que nos protegen de graves enfermedades como lo son la diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer y nos garantiza el aporte energético necesario para llevar a cabo los quehaceres diarios. (Paillacho Chamorro & Solano Andrade, 2011).

El trabajo y los hábitos alimenticios se relacionan e influencian mutuamente. De la posibilidad de tener una adecuada ingesta de alimentos, depende disponer del aporte energético necesario para afrontar largas jornadas laborales. Y a su vez, las condiciones en las que se lleva a cabo la actividad laboral repercuten en la posibilidad de que la

persona pueda planificar y llevar a cabo correctas elecciones en lo que respecta a la alimentación.

Algunos ejemplos de cómo las condiciones de trabajo influyen en este tipo de comportamientos son los siguientes: las extensas jornadas laborales, por fuera del hogar, pueden incidir en la posibilidad de que los trabajadores compren alimentos de procedencia desconocida y se inclinen más por el consumo de “comidas rápidas”. El ritmo intenso y remuneración por tiempo de trabajo, por su parte, predisponen al trabajador a que opte por no descansar y saltee las comidas. Otro ejemplo significativo es el trabajo nocturno, que hace que el trabajador duerma durante el día, y se desorganicen de esta manera, los hábitos relacionados con la alimentación.

1.2.Actividad física:

La actividad física es definida por la OMS (2018) en “Nota descriptiva: Actividad Física” como la acción de realizar un conjunto de movimientos corporales, de forma rutinaria, que exigen a la persona un gasto de energía. Incluye no solo la práctica de algún tipo de deporte, sino también las actividades que realizamos al trabajar, durante la realización de tareas domésticas o simplemente aquellas actividades recreativas

Tiene repercusiones positivas sobre la salud de las personas, tales como, quemar calorías y facilitar la pérdida de peso, disminuir el colesterol, triglicéridos y glucosa en sangre, regular la presión arterial, fortalecer huesos y músculos y ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, obesidad, enfermedad cardiovascular, osteoporosis, cáncer, entre otros. Además, la actividad física disminuye el estrés y favorece la relajación (Ramírez Hoffman, 2002).

La OMS (2010) en “Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud” sugiere que los adultos de entre 18 años y 64 años (personas en edad laboral) deberían realizar aproximadamente 150 minutos semanales de actividad física moderada, 75 minutos semanales de actividad física vigorosa o bien una combinación equivalente de actividades moderadas y vigorosas. Los ejercicios moderados, implican para la persona esfuerzo moderado e incluye actividades tales como caminar, bailar, participación en

juegos y deportes con niños, paseos con animales domésticos, etc., mientras que la actividad física intensa o vigorosa requiere mayor cantidad de esfuerzo, provocando respiración rápida y aumento de la frecuencia cardiaca, por ejemplo los ejercicios aeróbicos, deportes competitivos como futbol voleibol, hockey, basquetbol, etc., natación, gimnasio o levantamiento de peso, desplazamientos rápidos y grandes distancias en bicicleta, etc.

A pesar de que las estadísticas varían de un país a otro de acuerdo a factores sociales, culturales y económicos, es válido afirmar que existe en la actualidad una tendencia mundial hacia la inactividad física y el sedentarismo:

> (…) el nivel de actividad física ha ido disminuyendo dramáticamente en los últimos años, debido a un cambio social y cultural de las personas, las cuales deben adaptarse a un nuevo estilo de vida que nos relaciona al confort a la comodidad con el menor movimiento posible, han contribuido a la creación de conductas de tipo sedentaria y la aparición de los problemas que dichas conductas generan (Saca Guamán & Yuquilima Puma, 2016, p.25).

Los nuevos estilos de vida que caracterizan a la población en general, tanto a mujeres como hombres, implican que los quehaceres diarios sobrepasen la capacidad de éstos de planificar una rutina de ejercicios semanales. Además, la globalización y urbanización, así como también las nuevas ocupaciones y condiciones en que se realizan, han propiciado comportamientos sedentarios.

Condiciones laborales tales como jornadas de trabajo extensas, horarios de trabajo rotativos, trabajo nocturno, influyen no solo en el hecho de que la persona se sienta sin energías para realizar actividad física durante el tiempo libre y de ocio, sino que también impide que pueda planificar una rutina de ejercicios semanales.

1.3. Sueño y descanso:

Saca Guamán & Yuquilima Puma (2016) definen al sueño como un estado de abandono de la conciencia, un proceso vital para cada persona, dado que durante el mismo se reponen sustancias químicas necesarias para el organismo, se reparan los tejidos, el

metabolismo disminuye, al igual que el ritmo cardiaco y el cuerpo de esta manera se revitaliza y prepara para comenzar una próxima actividad.

Las mismas autoras sostienen que en función de las exigencias físicas de cada persona y la etapa vital que atraviese, el sueño difiere. Por ejemplo, los bebes duermen hasta 12 horas, mientras que los mayores de 70 años duermen de 5 a 6 horas diarias. El intervalo son aquellas personas de entre 20 y 60 años, quienes requieren entre 5 y 8 horas de sueño para un correcto descanso, dentro de este rango se encuentran aquellas personas en edad laboral. Sin embargo, es evidente que, en la actualidad, debido a las diversas ocupaciones de estas personas, las 7 u 8 horas de sueño recomendadas no pueden ser satisfechas, variando de acuerdo a cada uno. No obstante, menos de 5 horas de descanso diario, puede ser considerado como un estado de privación de sueño, lo cual afecta gravemente el desempeño y estado de salud.

Ramírez Elizondo, Paravic Klijn & Valenzuela Suazo (2013) afirman en su estudio titulado “Riesgo de los turnos nocturnos en la salud integral del profesional de enfermería” que en los últimos años se han producido grandes transformaciones en el mundo laboral tras el desarrollo de los modos de producción capitalistas, el trabajo nocturno es uno de ellos.

En relación a esto sostienen que el ser humano funciona diariamente bajo influencia de un reloj biológico que constituye el ritmo circadiano, esto implica que durante el sueño, por la noche, ocurran cambios relacionados con la respiración, la función cardiaca, el tono muscular, la función hormonal, la presión sanguínea, etc. Por tanto, la falta de sueño tiene graves consecuencias para el trabajador y esta directa o indirectamente asociado con aumento de peso, diabetes, hipertensión arterial, problemas cardiacos, trastornos gastro intestinales, síntomas de insomnio y somnolencia excesiva diurna, estrés, fatiga excesiva, trastornos psíquicos tales como depresión, irritabilidad, abuso de sustancias tales como alcohol, tabaco, cafeína y también con perturbaciones a nivel socio familiar.

Existen otros tipos de condiciones laborales que inciden en la problemática del descanso no adecuado o privación de sueño, los cuales varían de acuerdo a la ocupación y las características que el proceso productivo adquiera en una determinada organización. En el caso de la población que se estudiará, los choferes de transportes, la revisión bibliográfica muestra que no solo se encuentran expuestos a trabajo nocturno, sino

también a largas jornadas laborales y horarios rotativos, que también afectan de alguna u otra forma la posibilidad de estos trabajadores de poder llevar a cabo un descanso diario correcto y reparador.

La privación de sueño conlleva, así, a que puedan sufrir problemas de salud mencionados con anterioridad, y también a que puedan quedarse dormidos mientras realizan su actividad laboral, ocasionando graves accidentes con desenlaces indeseados para ellos mismos y terceros.

1.4. Hábitos tóxicos:

El término de hábitos tóxicos se refiere al uso/ consumo ocasional o frecuente de sustancias que se consideran nocivas para el organismo, que pueden provocar tolerancia o dependencia en la persona que las ingiere. En este caso nos ocupamos del tabaquismo, del consumo de alcohol y otras sustancias toxicas.

El consumo de las mismas puede ser legal, como en el caso del tabaco y alcohol o ilegal como en el caso de otras sustancias psicoactivas como cocaína, marihuana, heroína, pasta base, etc.

Cuando se hace abuso de estas, o cuando una persona es dependiente, las consecuencias son de enorme magnitud. Los daños no solo son físicos, sino también psicológicos y sociales.

El consumo ocasional o uso de este tipo de sustancias suele ser poco frecuente y no excesivo. Y si bien no tiene los mismos efectos físicos, psicológicos y sociales, aumentan, junto con otros factores de riesgos, la probabilidad de padecer enfermedades graves y discapacitantes, y su intoxicación aguda (en el caso de drogas o alcohol) está relacionada con graves accidentes de tránsito y episodios delictivos o de violencia.

El tabaquismo es una enfermedad crónica que consiste en adicción a la nicotina. Una de las principales causas de muerte y discapacidad a nivel mundial. Aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), entre otras.

El tabaco tiene un efecto estimulante, calmante y un placer por sí mismo, a la vez, con gran poder adictivo. El estrés, la ansiedad y el aburrimiento, son consideradas causas psicológicas que desencadenan el consumo (López Brambila, Gaytán López, Villatoro Velázquez, Gutiérrez López & Moreno López, 2012). Además, intervienen diversos factores sociales e influencias del núcleo familiar y el medio social.

El tabaco no solo daña la salud de aquellos quienes lo consumen, también la de aquellos que no lo hacen, pero que se encuentran expuestos al humo del mismo, denominados fumadores pasivos. Según los datos de la OMS (2018) en “Nota descriptiva: Tabaco” cada año mueren más de 7 millones de personas por esta causa, de las que más de 6 millones son fumadores y alrededor de 890.000 son no fumadores expuestos al humo de tabaco ajeno.

Otros tipos de hábitos tóxicos son aquellos en los que se ingieren otros tipos de sustancias toxicas y en la mayoría de los casos ilegales, de carácter excitante o tranquilizante, como por ejemplo marihuana, cocaína, pasta base, heroína, inhalantes, entre otras. Los efectos varían de acuerdo con cada una, sin embargo, todas tienen la característica en común de provocar efectos directos en el sistema nervioso central. Su consumo y tenencia está penado legalmente, así también como la comercialización.

Con respecto al consumo de alcohol, según la OMS (2018) en “Nota descriptiva: Alcohol”: 3,3 millones de personas mueren en el mundo como consecuencia del consumo habitual de esta sustancia, lo cual representa un 5,9% de todas las muertes. Perjudica no solo a las personas que lo ingieren, sino también a sus familias, a terceros y a la economía nacional, dado el enorme costo sanitario que generan sus efectos. Los daños dependen del volumen y el patrón de consumo de cada persona

El uso habitual de este tipo de sustancias provoca lesiones en los órganos y los tejidos, induce comportamientos peligrosos durante la fase de intoxicación etílica y favorece el desarrollo de los trastornos por consumo de alcohol. Las consecuencias para la salud pueden ser crónicas (como los tumores, la cirrosis hepática o el alcoholismo) o agudas (como la intoxicación etílica). En lo que respecta a países de América, los problemas de salud y principales causas de muerte relacionadas con su ingesta son los traumatismos por accidentes de tránsito y hepatopatías, como la cirrosis (OPS, 2015)

La población estudiada (choferes de transportes de cargas) lleva a cabo una actividad que implica grandes riesgos en cuanto a la posibilidad de que se produzcan accidentes viales con indeseadas consecuencias para sí mismos y/o terceros. Esto aumenta exponencialmente en relación al porte del vehículo y a la propia conducta del trabajador en su horario laboral. Convirtiéndose, de este modo, la ingesta de este tipo de sustancias en un agravante de los hechos.

Se ha implementado en los últimos años una estrategia nacional de control, que establece un grado máximo de alcoholemia en sangre. Según la asociación civil argentina Luchemos por la vida (2006) la cantidad permitida para conducir un automóvil es de 0.5 gramos de alcohol por litro de sangre, 0.2 gr/litro para quienes conducen motocicletas y 0 gr/litro para quienes conducen trasportes de carga o pasajeros, portadores de licencia de conducir profesional, como es el caso de la población a la que está dirigida la presente investigación

Cuando este tipo de hábitos es realizado por estos trabajadores se ve en riesgo no solo su salud y la salud de terceros, como se mencionó con anterioridad, sino que, en segundo lugar, también su actividad laboral, ya que, en caso de comprobar la intoxicación, los organismos de seguridad vial proceden, entre otro tipo de infracciones, a retirar la licencia de conducir, es decir, su principal herramienta de trabajo.

2. Terapia Ocupacional y Atención Primaria de la Salud en el área laboral

En las últimas décadas ha aumentado a nivel mundial la expectativa de vida de las personas. Específicamente, en lo que refiere a Argentina, según la Organización Panamericana de la Salud (2017), la expectativa de vida al nacer es de 76,6 años en promedio: 80,4 % para mujeres y 72,8 % para hombres. Esto indica un aumento significativo de aproximadamente 5 años más de vida, en relación con el año 1990 (la expectativa de vida era de 71,6 años en promedio).

Sin embargo, los problemas sanitarios relacionados con enfermedades no transmisibles, principales causales de morbi- mortalidad en la población mundial van en aumento exponencial y esto, se cree empeorará, dado el crecimiento de la población, el

envejecimiento y la exposición a factores de riesgo cada vez mayor. Por lo tanto, se puede afirmar que se vive más pero no en condiciones óptimas de salud.

Ante estas estadísticas alarmantes, se ha observado, en los últimos años, una tendencia creciente a nivel sanitario, orientada hacia la Atención Primaria de la Salud (APS).

Este concepto forma parte de una estrategia propuesta durante una conferencia llevada cabo por la Organización Mundial de la Salud, en colaboración con otros organismos internacionales en Alma Ata en el año 1978, con el objetivo de lograr "Salud para todos en el año 2000". Se expresó en la misma, una necesidad de acción urgente y se responsabilizó a los estados, profesionales de la salud y la propia comunidad para unificar esfuerzos en un objetivo común: proteger la salud y mejorar calidad de vida de toda la población, en especial aquellos más vulnerables y con mayores necesidades sanitarias.

Esto implicó un real cambio paradigmático, una nueva forma de pensar la salud y como consecuencia, una reorientación de los servicios sanitarios. Se buscó dejar atrás un enfoque negativo de la misma, entendida como ausencia de enfermedad, para poder pensarla de una forma más positiva, como el más alto grado de bienestar físico, mental y social que una persona puede alcanzar. Así, el énfasis está puesto no solo en mejorar la calidad y asegurar a todos el acceso a los servicios sanitarios, sino también brindar herramientas y capacitar a las personas para que puedan ser responsables y protagonistas del cuidado de su salud.

Definieron así a la Atención Primaria a la Salud (APS*):*

> La atención primaria de salud es la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos, científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar, en todas y cada una de las etapas de su desarrollo con un espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación. La atención primaria forma parte integrante tanto del sistema nacional de salud, del que constituye la función central y el núcleo principal, como del desarrollo social y económico global de la comunidad. Representa el primer nivel de contacto de los individuos, la familia y la comunidad con el sistema nacional de salud, llevando lo más cerca posible la atención de salud al lugar donde residen y trabajan las personas, y

> constituye el primer elemento de un proceso permanente de asistencia sanitaria. (OMS, 1978, pag.1)

La Atención Primaria de la Salud incluye, entonces, a la prevención primaria de enfermedades, la cual está orientada hacia la promoción de la salud y prevención de las enfermedades, prevención secundaria que incluye servicios de tratamiento y curación y por último la prevención terciaria que comprende asistencia en la rehabilitación, con el objetivo de reducir o prevenir mayores consecuencias de las diferentes problemáticas de salud que ya se han instaurado.

Siempre que sea posible se dirigirán los esfuerzos para prevenir o posponer enfermedades, a través de la prevención primaria. En tal sentido cobran importancia los conceptos de prevención de enfermedades y promoción de la salud.

Esta última es entendida como aquel proceso que tiene como finalidad capacitar a las personas para que puedan identificar sus necesidades sanitarias y tener mayor control sobre su salud.

En la Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud, la OMS (1986) definió a la promoción de la salud de la siguiente forma:

> La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria. Su acción se dirige a reducir las diferencias en el estado actual de la salud y a asegurar la igualdad de oportunidades y proporcionar los medios que permitan a toda la población desarrollar al máximo su salud potencial. Esto implica una base firme en un medio que la apoye, acceso a la información y poseer las aptitudes y oportunidades que la lleven a hacer sus opciones en términos de salud. (p.1)

Siguiendo esta línea de trabajo, las intervenciones posibles que competen a los profesionales de la Terapia Ocupacional, varían de acuerdo al contexto de prestación de los servicios. Dentro del ámbito laboral se pretende llevar, como la propia definición de APS lo define, la atención sanitaria a los espacios en donde las personas trabajan y pasan gran parte del tiempo de su vida, y en este sentido cobra importancia el concepto de Salud Ocupacional. Se trata de una actividad muldisciplinaria que persigue objetivos tales como alcanzar lugares de trabajo más seguros, trabajadores más saludables y productivos, satisfechos y motivados con su trabajo (OMS, 1995).

Este tipo de acciones, destinadas a promover la salud ocupacional de los trabajadores implican, en primer lugar, evaluar la situación, los puestos, las condiciones y el medio ambiente de trabajo, para poder identificar potenciales factores de riesgos que puedan provenir de estas fuentes y que atenten contra la salud y paralelamente dirigir la evaluación hacia el colectivo de trabajo, para conocer el estado de desempeño laboral de los mismos y realizar un diagnóstico de la situación de salud (Guzmán Suarez, 2008).

Posteriormente se pueden planificar e implementar en conjunto con los trabajadores y/ o empleadores, en el mejor de los casos, acciones y programas que persigan el objetivo de revertir la situación o mermar las consecuencias negativas de aquellos factores de riesgos que identificamos y valoramos, ponen en peligro la salud. Algunas de estas incluyen aumentar el acceso a los servicios de salud por dentro y fuera del espacio de trabajo, realizar modificaciones en el medio ambiente físico y las condiciones de trabajo, implementar readaptaciones de los puestos de trabajo, fortalecer los recursos y aptitudes de las personas a través de la implementación de actividades educativas, ya sean de carácter formativas e informativas. Dentro de las actividades formativas se pueden incluir programas de prevención de accidentes laborales, programas de promoción de la salud que incluyan actividades que apunten a la reflexión conjunta y a visualizar costos y prejuicios para la salud de los hábitos incorrectos y reforzar, por otro lado, cada uno de los aspectos positivos de mantener un estilo de vida saludable, etc. Dentro de las informativas, se pueden brindar charlas, incluir folletos informativos, etc. (Fonseca Villamarin, Maldonado Hernández, Pardo Holguín & Soto Ospina, 2007)

Y, por último, y algo no menos importante, son aquellas transformaciones que pueden realizarse en el medio ambiente social. Ya que para que el cambio sea real, efectivo y sostenido en el tiempo se necesita de una red de apoyo de parte de la familia, la comunidad, responsables de instituciones, empleadores, etc.

2.1. Lugares de Trabajo Saludables:

Desde este enfoque de Atención Primaria de la Salud relacionado con el ambiente de trabajo, se describe ahora el concepto de “Lugares de Trabajo Saludables”

Se trata de una estrategia nacional, impulsada en el año 2013 por el Ministerio de Salud de Argentina, con el fin de brindar herramientas a las organizaciones empresariales para promover la salud de los trabajadores en el espacio de trabajo mismo.

Los antecedentes a nivel mundial de esta iniciativa son resumidos de la siguiente manera, según la OMS (2010) en “Entornos Laborales Saludables”:

En el año 1950, la Organización Mundial de la Salud y la Organización Internacional del Trabajo, confluyen por primera vez y conforman el “Comité de Salud Ocupacional” con el objetivo de planificar e implementar políticas para mejorar la salud de los trabajadores de todo el mundo. Tras la publicación, por parte de la OMS, de la “Declaración de Alma Ata” en 1978 y el “Acuerdo de Ottawa” en 1986, comienza a introducirse el concepto de promoción de la salud, tal como se lo conoce actualmente, y a incluir el espacio de trabajo como escenario clave para este tipo de acciones.

Con respecto a esto último, en el año 1994 los “Centros Colaboradores en Salud Ocupacional” en una de sus convenciones periódicas, desarrollan la “Declaración Global de Salud Ocupacional Para Todos”, en donde se incentiva a los estados a implementar, de manera urgente, este tipo de acciones que promuevan la salud y mejoren la calidad de vida de los trabajadores.

En 1995 la OMS toma esta declaración como fundamento y aprueba la “Estrategia Global de Salud Ocupacional para Todos” en la cual se establecen 10 áreas de prioridad de acción, una de ellas reafirma la importancia de utilizar el espacio de trabajo para influir en el bienestar del colectivo trabajador y sus familias.

Por último, cabe mencionar que en el año 2007 la OMS elabora el “Plan de Acción para la Salud de los Trabajadores”. Este documento operacionaliza la “Estrategia Global de Salud Ocupacional para Todos”, mencionada con anterioridad.

A partir de esta última estrategia desarrollada y operacionalizada, surge el documento de "Entornos Laborales Saludables: Fundamentos y Modelo de la OMS. Contextualización, Prácticas y Literatura de Soporte", en el cual la OMS (2010) define al concepto de la siguiente manera: "Un entorno de trabajo saludable es aquel en el que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo (…)" (p. 15).

El concepto ha ido evolucionando con el paso de los años, desde un enfoque tradicional de salud y seguridad, en el que se consideraban casi exclusivamente los riesgos físicos del trabajo hasta incluir progresivamente los conceptos de estilo de vida y factores psicosociales de la persona.

En función de factores sociales y culturales propios de cada región, la Organización Panamericana de la Salud (2001) re interpreto el documento de "Entornos Laborales Saludables, adaptándolo al "Plan Regional sobre la Salud de los Trabajadores", en donde se propone como objetivo principal mejorar la salud de los trabajadores del continente. Dentro de sus prioridades, una de las más importantes es incluir programas de promoción de la salud y prevención de enfermedades dentro del ámbito empresarial a partir de identificar, controlar y/o eliminar riesgos en el ambiente de trabajo e implementar servicios de salud de mejor calidad.

Bajo influencia de estos antecedentes mundiales y ante una gran preocupación sanitaria a nivel nacional, surge el "Manual de Lugares de Trabajo Saludables" impulsado por el Ministerio de Salud Argentino en el año 2013.

Los objetivos que plantea pueden enumerarse de la siguiente manera:

- ✓ Sensibilizar a la población trabajadora y empleadores sobre la importancia de control factores de riesgo vinculados al ambiente laboral
- ✓ Lograr que la organización sea 100% libre de humo de tabaco
- ✓ Promover la cesación tabáquica de empleados.
- ✓ Promover una mejora de los hábitos alimentarios.
- ✓ Promover pausas laborales y fomentar mayor actividad física en general. (Ministerio de Salud Argentino, 2013, p. 13)

Existen 4 escenarios en donde pueden implementarse este tipo de acciones y lograr estos objetivos. Uno de ellos es el ambiente físico de trabajo, es decir la estructura edilicia, maquinarias, mobiliarios, etc.; el entorno psicosocial, que abarca la organización del proceso productivo; los recursos personales de salud, es decir, servicios de salud con los que cuentan los empleados y oportunidades para mantener prácticas de salud optimas en el espacio de trabajo y por último la participación de la institución en la comunidad, que comprende actividades de promoción de la salud dirigidas a los trabajadores y sus familias.

El Ministerio de Salud Argentino (2013) ejemplifica algunas de las acciones posibles de la siguiente manera:

- Aumentar el conocimiento sobre los beneficios de actividad física y su relación con las enfermedades

- Crear ambientes favorecedores de actividad física en el entorno laboral, fomentando la participación de trabajadores en eventos relacionados con la promoción de actividad física y de la salud en general.

- Promoviendo la organización de actividades recreativas deportivas entre los trabajadores, tanto dentro como por fuera del espacio de trabajo, a través de lograr realizar convenios con gimnasios, clubes y comercios de venta de indumentaria deportiva con descuentos especiales para trabajadores.

- Implementar la oferta de alimentos saludables en buffet (variedad de ensaladas y verduras cocidas, comidas que requieran preparaciones al horno, vapor, hervidas, parrilla, plancha en lugar de frituras, bebidas reducidas en azúcar y jugos naturales, preparación con poca o sin sal), dejar a disposición de los trabajadores libre acceso a agua potable.

- Brindar información acerca de los beneficios de alimentación saludable y su relación con la incidencia de enfermedades, y la posibilidad de acceder a una consulta nutricional periódica.

- Promover la cesación tabáquica de los empleadores prohibiendo el consumo en ambientes cubiertos, y descubiertos cercanos a bocas de ventilación del edificio
- Prohibir la venta de tabaco en el lugar de trabajo,
- Lograr que los vehículos pertenecientes a la organización empresarial sean también libres de humo.
- Brindar información acerca de las consecuencias en el organismo del tabaco, y su relación directa con la incidencia de graves enfermedades.
- Brindar información y acceso a personal sanitario apropiado para aquellos trabajadores que desean dejar de fumar, entre otros.

Además de prevenir enfermedades y mejorar la salud general de los trabajadores, este tipo de acciones mejora la imagen de la empresa, convirtiéndola en una institución social y éticamente comprometida con los derechos de los trabajadores. También se ve beneficiada económicamente, dado que, está comprobado que a largo plazo aumenta la productividad, disminuye el ausentismo del personal, reduce los costos en salud y de mantenimiento (pinturas, muebles, alfombras, cortinas deteriorados con humo de tabaco) y protegen a la institución contra demandas.

Se describió, entonces, el sustento teórico que respalda la intervención posible de los profesionales de la Terapia Ocupacional dentro del ámbito laboral, destinada a promover condiciones dignas y seguras de vida y trabajo dentro del espacio de trabajo. También se describieron algunos ejemplos de acciones posibles para lograrlo.

Si bien es una temática poco estudiada, es considerada como un ámbito de atención prioritaria en tiempos actuales caracterizados por modos de producción capitalista, responsables muchas veces de situaciones de desigualdad, explotación y sufrimiento en el trabajador.

De este modo surge la necesidad de estudiar las características del proceso de trabajo vigente en organizaciones empresariales dedicadas a brindar servicios de transportes de cargas que residen en la ciudad de Cte. N. Otamendi y las condiciones en las que los choferes que para ellas trabajan desempeñan su actividad, para conocer de qué manera éstas últimas se relacionan con las elecciones personales de salud que estos trabajadores privilegian a diario.

Se triangulan, de esta manera, dos enfoques teóricos diferentes, pero que a su vez se complementan: Atención primaria de la Salud en el espacio de trabajo y el estudio de las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo desde una visión renovadora, que incluye como prioridad la prevención primaria a partir de la realización de acciones enfocadas a promover la salud ocupacional de los trabajadores, y así alcanzar una visión total e integrada de la persona y su entorno, que permita orientar nuestras posibles intervenciones desde Terapia Ocupacional.

3. Concepción renovadora del estudio de trabajo.

Neffa (2015) define al trabajo como aquel que resulta de una actividad humana voluntaria, que produce transformaciones en la persona que lo efectúa y que está orientada hacia la producción de bienes, servicios, información y/o conocimientos externos al sujeto y previamente concebidos, cuya finalidad es satisfacer gran variedad de necesidades humanas personales o sociales

Es a través de la remuneración por el trabajo realizado, que el hombre puede satisfacer sus necesidades vitales y las de su familia, es decir: alimentarse, tener una vivienda, poder costear gastos de educación y salud, etc. Decimos entonces que es un medio para la supervivencia de las personas, al igual que también se convierte en una fuente de realización personal, al transformar y producir objetos y servicios con valor de utilidad social (Fumagalli, Castro, Rodríguez & Lascurain, 2011).

Dado que el medio ambiente laboral forma parte en su mayoría del medio total en el que vive el hombre, la salud del trabajador depende en gran medida de las condiciones en que se dé el mismo (Epelman, Fontana & Neffa, 1990). Siempre y cuando éstas últimas

sean adecuadas, es válido afirmar que el trabajo es saludable y produce retroalimentación positiva en la persona que lo realiza.

Desde una visión renovadora del estudio del trabajo, se afirma que la salud no se pierde al trabajar, son las condiciones y el medio ambiente de trabajo, que cuando no son apropiadas, ocasionan enfermedades y accidentes laborales. Se rechaza, así, la idea de que el trabajo es un castigo o sinónimo de riesgo, por el contrario, se sostiene que es un derecho básico y fundamental.

Esta visión renovadora del estudio del trabajo surge en Argentina alrededor del año 1984, siguiendo el impulso de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la consecuente puesta en marcha de un Programa Internacional para el mejoramiento de las condiciones de trabajo (PIACT- 1976), basado en principios de humanización del trabajo y mejoramiento de la calidad de vida laboral. Esto motiva una actividad conjunta del Ministerio de trabajo de aquellos años y el CONICET, siendo su principal referente el investigador Julio César Neffa, Doctor en Economía del Trabajo. A partir de entonces surge el concepto ampliado de CyMAT, que propone dejar de delimitar en el problema a la Seguridad e Higiene y Medicina de trabajo y concientizar y dar mayor valor a la vida y salud de trabajadores a partir de entender las consecuencias que las condiciones y medio ambiente de trabajo tienen sobre ella.

El énfasis, desde sus inicios, está puesto sobre la prevención y el fin es mejorar la calidad de vida de los trabajadores a través de la evaluación de los daños potenciales y el control de los factores de riesgo.

Para esto último, es de suma importancia tener en cuenta la dimensión subjetiva de las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT), que son las vivencias propias de cada uno de los trabajadores, sus ideas y apreciaciones y las propuestas para mejorar aquellos elementos que forman parte del proceso de trabajo vigente.

Se afirma, así, que no existe un trabajador promedio, más bien, lo que caracteriza a la población trabajadora es la heterogeneidad. Difieren no solo las percepciones y experiencias, sino también las capacidades para adaptarse y/o tolerar los diversos factores de riesgo a los que se encuentran expuestos (Neffa, 1988)

3.1.Proceso y condiciones de trabajo:

Neffa (1988) define al proceso de producción característico de una determinada organización, como aquel conformado por dos dimensiones: el proceso de trabajo y el proceso de valorización del capital, los cuales, en un momento histórico particular, configuran las condiciones y el medio ambiente de trabajo que interpelan al colectivo de trabajo que se desempeña en un particular puesto laboral.

La modalidad que el proceso productivo adquiera, entonces, va a estar influenciada por aquellos factores macrosociales y macroeconómicos, con una particular influencia sobre el proceso de valorización del capital y por las características de la organización, que estipulan, en mayor medida, las características del proceso de trabajo.

El proceso de valorización del capital, en una sociedad capitalista como la de hoy en día, busca la generación de excedentes o ganancias, para esto interviene el proceso de trabajo, en cual se materializa este objetivo, utilizando el trabajo humano, los objetos y los medios de trabajo con el fin de producir diferentes tipos de bienes y/o servicios socialmente útiles (Neffa, 2015)

La articulación, entonces, de estas dos dimensiones que constituyen un proceso productivo particular, deviene en la naturaleza del trabajo, que incluye las exigencias, limitaciones y demandas del puesto de trabajo, las cuales pueden provenir de dos fuentes: de las condiciones de trabajo y/o del medio ambiente.

> Las condiciones y medio ambiente de trabajo (CyMAT) están constituidas por los factores socio- técnicos y organizaciones del proceso de producción implantado en el establecimiento (o condiciones de trabajo) y por los factores de riesgo del medio ambiente de trabajo. Ambos grupos de factores constituyen las exigencias, requerimientos y limitaciones del puesto de trabajo, cuya articulación sinérgica o combinada da lugar a la carga global del trabajo prescripto (…) (Neffa, 1988, p.32)

Las condiciones de trabajo incluyen a la organización y el contenido del trabajo, la duración y configuración del tiempo de trabajo, el modo de gestión de la fuerza del trabajo, los sistemas de remuneración, ergonomía, trasferencia de tecnología, los servicios sociales y asistenciales y la oportunidad de participación de los trabajadores.

A partir de la búsqueda bibliográfica y de los estudios encontrados, se pudo observar que algunas de estas condiciones de trabajo tienen mayor influencia sobre los procesos de salud- enfermedad de choferes de transportes de cargas que otras. Por tal motivo, en la presente investigación solo se tomarán en cuenta las siguientes:

Organización y contenido del trabajo:

Según Neffa (1988) la organización del trabajo está directamente relacionado con el proceso de trabajo vigente en una determinada organización y está constituido por dos subdimensiones: la división social y la división técnica.

La primera se refiere a la distribución de las actividades y roles propio del proceso de trabajo, y la mayor o menor integración de estos. En general, mientras que aquellas tareas de programación o concepción quedan a manos de empleadores, personal administrativo o de mayor jerarquía, las áreas de ejecución propiamente dichas quedan a cargo de los trabajadores. De esta manera los trabajadores solo efectúan el trabajo que otros han planificado, definido y establecido, bajo la subordinación de estas personas de mayor jerarquía.

La segunda alude a la mayor o menor fragmentación del proceso de trabajo en roles y operaciones simples. Según las características que adquiera el proceso de trabajo vigente, esta será más o menos intensa. Cabe, en este sentido, hacer la aclaración de que no siempre es posible segmentar el proceso productivo, dado que en algunos de ellos hay tareas que no pueden ser realizadas por separado. La intensidad mencionada hace referencia al tiempo que le demanda la realización de las tareas a los trabajadores y dependiendo de dicha organización, la necesidad de mantener una velocidad de trabajo constante o variable.

Neffa (2015) sostiene que en un contexto económico como el actual, influenciado por modos de producción capitalista, las empresas organizan el proceso de trabajo parcializando las tareas, intensificando el trabajo y sometiendo a los trabajadores al disciplinamiento y control por parte de aquellos quienes conciben el proceso productivo, con el objetivo de aumentar la producción y las ganancias, y reducir la mayor cantidad de costos posibles, entre ellos los salarios.

Al respecto, el autor explica que, al especializarse en una tarea, el trabajador posee conocimientos limitados pero suficientes para realizar la operación asignada de manera satisfactoria, de lo contrario, se necesitan trabajadores más calificados, que tengan un oficio de vasta experiencia y puedan llevar a cabo exitosamente todas las actividades que el proceso de trabajo demanda, exigiendo, por ello, recibir una remuneración mayor. Sin embargo, cuando la división técnica es tan intensa, como contrapartida de esto, se presentan costos elevados en término de fatiga, sufrimiento y deterioro de la salud de los trabajadores debido a que deben soportar un ritmo de trabajo impuesto por la organización.

Por otro lado, el contenido de trabajo, según Neffa (1988) deriva en gran medida de la organización del trabajo, y se interrelaciona con las dimensiones afectivas y relacionales de los trabajadores, impactando y determinando el nivel de satisfacción de éstos con su puesto de trabajo. Los factores que incluye y hacen a este son los siguientes:

- Las características inherentes al puesto de trabajo, es decir la naturaleza de la tarea a realizar y el rol de cada trabajador, los riesgos profesionales implicados, la carga global del trabajo y también la valoración objetiva establecida socialmente con respecto a ese puesto de trabajo.

- Calificaciones profesionales requeridas para que la tarea pueda ser llevada a cabo, que incluye tanto los conocimientos adquiridos en el sistema educativo formal, la formación profesional y las habilidades y destrezas adquiridas a lo largo del trayecto laboral.

- Posibilidad que tienen los trabajadores de aplicar los conocimientos adquiridos y la posibilidad de seguir aprendiendo.

- El grado de responsabilidad inherente al puesto que ocupa el trabajador, referido a materias primas, instalaciones, maquinarias, equipos, productos, seguridad de bienes puestos bajo su cuidado, resultados en materia de productividad y calidad, entrega del producto, etc.

Como demuestran las investigaciones consultadas y citadas en el estado actual de la presente investigación, los choferes de transportes de cargas tienen la tarea de transportar bienes, productos y servicios desde un lugar hacia otro. La carga varía desde cereales, legumbres, alimentos no perecederos, hasta electrodomésticos y otros de gran valor, todos estos bajo su cuidado, al igual que el medio de trabajo, es decir, el vehículo, lo cual puede significar gran responsabilidad. Con respecto a este último, existe la posibilidad de recibir multas de diferente tipo, de poder chocarlo y hacerle daño no solo a este, sino también a si mismo y/o a terceros.

Un estudio titulado “El papel del tiempo libre en la salud de un grupo de conductores de carga” afirma que los choferes de transportes de cargas, llevan a cabo una actividad laboral que conlleva grandes responsabilidades, una de las más importantes es aquella relacionada con la tarea conducir y a la posibilidad de causar eventualmente graves accidentes de tránsito y/ o efectuar actos irresponsables y que, esto a su vez, deviene en gran medida, según los datos obtenidos, de las características de la organización del trabajo y las exigencias propias del puesto laboral (Zamora Macorra & Cruz Flores, 2011)

- Carácter individual o colectivo del puesto de trabajo, así como también la comunicación y cooperación entre los mismos trabajadores, clientes, empleadores y demás terceros.

En un estudio titulado “Estilo de vida y factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en choferes de camiones”, la autora Suitman (2015) afirma al respecto que estos trabajadores se encuentran en general sometidos a una carga psíquica de trabajo, precipitada principalmente, entre otros factores, por la falta de relaciones personales y sociales que conlleva este puesto de trabajo que es realizado en forma individual.

- Grado de autonomía, interdependencia o subordinación tanto en relaciones verticales como horizontales, para llevar a cabo las actividades y/o actuar sobre los objetos y medios de trabajo.

- Posibilidades de promoción profesional en lo que refiere a las calificaciones, antigüedad, cumplimiento de responsabilidades, cualidades y condiciones para ejecutar tareas jerárquicamente mayores y hacerlo de manera responsable.

Un puesto de trabajo dotado de contenido, que produce satisfacción, es, por lo tanto, aquel en el trabajador siente que sus acciones tienen utilidad para la organización y para la sociedad, que ofrece la posibilidad de poner en práctica los conocimientos o capacidades adquiridos y en los que puede tener un control sobre la situación de trabajo, asumiendo las responsabilidades implicadas y pudiendo decidir o proponer soluciones ante las distintas eventualidades que se presente. Por lo contrario, cuando un determinado puesto laboral carece de contenido, el trabajador se ve sometido a pasividad y desmotivación.

Duración y configuración del tiempo de trabajo: Se refiere al diseño y fijación de los tiempos en los que se lleva a cabo el proceso de trabajo, así como también las pausas y descansos de las que puede disponer el trabajador, para poder evitar la fatiga excesiva y llevar a cabo una vida social y recreativa activa y adecuada.

Por esto último es importante que, en la planificación de los mismos, se tenga en cuenta la participación del colectivo de trabajo. Incluye, entonces:

- Duración máxima de jornada normal
- Pausas autorizadas dentro de la jornada de trabajo
- Periodo de descanso hebdomadario (franco semanal)
- Licencias por vacaciones anuales remuneradas, o por otros motivos.
- Horas y jornadas de trabajo de carácter extraordinario (horas extra)
- Trabajo nocturno y trabajo por turnos
- Edad mínima y máxima de ingreso y de permanencia en la actividad.

En relación con la población de estudio de la presente investigación, se encontraron dos investigaciones que caracterizan a la duración y configuración del tiempo de trabajo en este puesto de trabajo:

Por un lado, Zamora Macorra & Cruz Flores (2011) concluyen a partir de los datos obtenidos en su investigación titulada “el papel del tiempo libre de choferes de transportes de carga” que las exigencias laborales de éste puesto de trabajo están estrechamente relacionadas con la configuración del tiempo de trabajo e incluyen rotación de turnos, trabajo nocturno, jornadas laborales extensas, ritmo intenso de trabajo e imposibilidad de poder gozar de licencia por vacaciones, o enfermedad.

Por el otro, Mallma Acuña, Rivera Yngunza, Rodas Simbron & Farro Peña (2013) postulan en su estudio “Condiciones laborales y comportamientos en salud de los conductores de una empresa de transporte público del cono Norte de Lima” que la mayoría de los conductores se someten a jornadas laborales de 12 a 15 horas diarias, realizan viajes de ida y vuelta de 1 a 3 veces durante la jornada laboral y el salario depende de su productividad y rendimiento, por tal motivo optan por realizar la mayor cantidad de viajes posibles durante el día, sin la posibilidad de poder realizar descansos adecuados.

Sistemas de Remuneración

Durante el modo de producción esclavista, los amos debían asegurar los recursos necesarios para la vida de sus esclavos, y a cambio estos servían a sus necesidades e intereses. Desde la emergencia del modo de producción capitalista y la revolución industrial, surge la relación salarial, en la cual los trabajadores, a cambio de prestar servicios y realizar las tareas productivas que les son asignadas, reciben una remuneración o salario, lo cual asegura su reproducción social (Neffa, 2015).

Se trata, por lo tanto, de la forma en que se establece y fija la retribución económica entre los trabajadores y la organización, por el trabajo realizado. Existen tres tipos de sistemas de remuneración según Neffa (1988):

Por un lado, la remuneración por tiempo de trabajo, en la cual se establece una suma predeterminada o un salario fijo, cualquiera sea el rendimiento.

Por otro, el sistema de remuneración por rendimiento, que varía y es determinado por el ritmo de trabajo y la cantidad y calidad de la producción. Se intercambia de este modo, mayor producción por mayor esfuerzo.

Este tipo de remuneración es responsable de la mayor parte de los accidentes de trabajo, ya que el trabajador opta por los atajos y por evitar aquellos dispositivos de seguridad que enlentecen el trabajo, en busca de mayor remuneración económica. Es posible que se evite tomar descansos necesarios para reponer energías o para alimentarse. El trabajador, así, regula la intensidad y el ritmo de su propio trabajo, al precio de exponerse a mayor cantidad de factores riesgos, fatiga y desgaste.

Y, por último, existen también los sistemas mixtos, en los cuales se establece una remuneración predeterminada básica que se convierte así en el elemento fijo y un elemento variable según sea el número de producción y rendimiento del trabajador.

Como se mencionó con anterioridad, según Mallma Acuña, Rivera Yngunza, Rodas Simbron & Farro Peña (2013), la remuneración en choferes de transportes de cargas está sujeta al rendimiento en cuanto a viajes realizados: a mayor cantidad de viajes, mayor es el pago. Se trata de remuneración por tiempo de trabajo, que persigue el objetivo de incentivar el aumento del ritmo de trabajo y, por lo tanto, la productividad, lo cual, como se demostró con anterioridad, conlleva una gran cantidad de riesgos para el trabajador.

El modo de gestión de la fuerza de trabajo:

La manera particular en que son gestionadas las acciones que llevan a cabo los trabajadores durante el proceso de trabajo, hace a las CyMAT, y por ende pueden, según sean las características que adquiera, influir en el proceso salud- enfermedad de estas personas. Según Neffa (1988) incluye los siguientes factores:

- Estabilidad o precariedad: se refiere a la posibilidad de tener un trabajo asalariado, registrado y estable o, por lo contrario, que el empleo sea informal, precarizado y no registrado.

  El empleo precarizado, ya sea clandestino o no registrado, produce en el trabajador sensaciones de incertidumbre e inferioridad, malestar personal y familiar, incrementa los demás factores de riesgo relacionados con el medio ambiente de trabajo y produce segmentación en el colectivo de trabajo, entre otros. Esta forma de gestionar la fuerza de trabajo, característica en la actualidad

persigue objetivos de disminuir costos en salarios, obras sociales y hace más sencillo el poder suspender o despedir al personal. Además, este tipo de trabajos se hace de forma individual o pequeños grupos, por lo general, impidiendo además la formación de un colectivo de trabajo y la posibilidad de organizarse sindicalmente (Neffa, 2015)

- El sistema y los niveles de autoridad jerárquica: se refiere a la distancia que puede haber entre el trabajador y empleadores u otros trabajadores de mayor jerarquía, quienes tiene la responsabilidad operativa. Además, incluye el tipo de comunicación entre los mismos.

- Estilo de gestión: Adquiere diversas características según la organización, influyendo sobre la comunicación y afectividad. Puede ser autoritaria, despótico, paternalista, discrecional, democrática, participativa.

- Sistema de incorporación y desarrollo del personal: se refiere a los criterios y procedimientos que se tienen en cuenta al momento de la incorporación y selección de empleados, así como también a la capacitación del personal, entrenamiento, movilidad interna, evaluación del desempeño, sanciones y promociones.

En la actualidad, según Neffa (2015) los modos de gestión que prevalecen se encuentran influidos por modos de producción capitalista, y buscan, por lo tanto, aumentar la producción, a costa de incrementar el control sobre el proceso de trabajo y sobre los trabajadores, reduciendo la comunicación hacia ellos y entre ellos, adoptando estilos de gestión autoritarios, favoreciendo las competencias y la imposibilidad de la formación de un colectivo de trabajo y, por ende, la organización sindical de los mismos, entre otros. Lo cual tiene repercusiones negativas en la salud de los trabajadores, en especial en lo que refiere a la salud mental.

Servicios Sociales y Asistenciales:

Comprende el acceso de los trabajadores a los servicios sociales y asistenciales, ya sea por parte de la empresa y/o de las organizaciones sindicales, lo cual tiene gran injerencia, entre otras cosas, en la satisfacción del trabajador con su puesto de trabajo. Todos estos varían de acuerdo con cada organización empresarial y proceso productivo del que se trate, en relación a esto, algunas pueden ser consideradas más importantes y beneficiosas para la salud del trabajador y sus familias que otras, pero en general las más comunes según Neffa (1988) son:

- Mejoramiento de remuneraciones reales en base a incorporación de cooperativas de consumo, de créditos o de vivienda, o proveedurías que ofrecen productos facilitando pago, o precios más bajos.

- Servicios de comedores, buffet.
  .
- Servicios sanitarios tales como agua potable, duchas, lockers. sala de primeros auxilios, vestuarios, salas de descanso, etc.

- Guarderías, colonias de vacaciones, provisión de útiles escolares,

- Servicios de trasportes

- Servicios médico- asistenciales

- Provisión de vivienda o facilidades para la compra (cuotas largo plazo, subvención)

- Instalaciones para practicar actividades deportivas y recreativas, culturales, artísticas, tanto para trabajadores como para sus familias.

- Servicios financieros: prestamos en condiciones ventajosas, adelantos de sueldo, subsidios frente a eventualidades o acontecimientos familiares.

Oportunidad de participación de los trabajadores:

Se refiere a la posibilidad que tiene el colectivo de trabajo de consultar y ser consultado, a realizar propuestas, a intercambiar información y/o a tomar de decisiones en conjunto con empleadores o trabajadores de mayor jerarquía, tanto en lo que refiere a la gestión de la empresa, como también a mejorar las CyMAT.

Según Neffa (1988) este tipo de intercambio puede estar referido al funcionamiento de los medios y objetos de trabajo, la productividad, los controles de calidad, reducción de los costos de producción, incorporación de nuevos procesos productivos, etc.

Esto produce retroalimentación altamente positiva en el trabajador dado que se reconocen sus capacidades, saberes, experiencia, y los efectos de estas acciones y decisiones lo favorecen directamente, ya que son ellos los protagonistas y reconocen mejor que nadie aquellas modificaciones que más beneficiarían su salud y desempeño laboral y por ende a la organización en términos económicos y de productividad.

4. Ocupación: choferes de transportes de cargas. Historia y disposiciones legales. Caracterización de la misma en el entorno geográfico.

Desde los comienzos de la historia del intercambio y sobre todo tras la revolución industrial, los bienes y productos necesitaron de vehículos para su traslado. Sin embargo, el origen de las empresas de transporte automotor de cargas y los servicios brindados por estas como los conocemos actualmente, en Argentina, se remonta a la década de 1950. El desarrollo industrial de esta época, la creciente construcción de carreteras a lo largo de todo el territorio y la disminución de operatividad del sistema ferroviario, incentivó este tipo de emprendimientos, que en un principio fueron familiares (Centro Tecnológico de Transporte, Tránsito y Seguridad Vial de la Universidad Tecnológica Nacional, 2007).

Pero fue recién en la década del 90', como afirma Escudé (2016) que se termina de debilitar y desarmar al sistema ferroviario, lo cual sugiere, se trató de una estrategia

económica por parte del gobierno argentino de aquel entonces, que perseguía el objetivo de redirigir el déficit estatal del sistema ferroviario a partir de subsidiar al sector privatizado. Políticamente hablando, también se buscó acabar con uno de los sindicatos argentinos más relevantes de la historia, el sindicato ferroviario. Como consecuencia quedo un área de vacancia en el sistema de trasporte de cargas, vacío que fue y es ocupado por el trasporte automotor.

En la actualidad, por lo tanto, y desde hace ya algunos años, la mayor parte de las cargas que circulan en el país, tanto aquellas destinadas al mercado interno como al mercado externo, se movilizan a través del transporte automotor. Quienes se ocupan de esta tarea, ya sea, en carácter de propietarios o empleados son los choferes de transportes de carga.

De acuerdo a la Organización Internacional del Trabajo (2007) en su Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones CIUO- 08, este tipo de ocupación pertenece al grupo 8: operadores de instalaciones y maquinarias y ensambladores; subgrupo 83: conductores de vehículos y operadores de equipos pesados móviles; subgrupo 833: conductores de camiones pesados. y autobús y grupo primario 8332: conductores de camiones pesados.

Según el INDEC (2014) en “Clasificador Nacional de Ocupaciones del Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2001 (CNO- 2001)”, una adaptación nacional de CIUO-08, la ocupación pertenece al gran grupo 3: Ocupaciones de comercialización, transporte, almacenaje y las telecomunicaciones; subgrupo 34: ocupaciones del transporte y 36: Ocupaciones del almacenaje de insumos, materias primas, mercaderías e instrumentos. Las ocupaciones de esta categoría pueden ser de calificación profesional, técnica, operativa o no calificadas.

El actual marco legal que regula esta actividad está constituido principalmente por dos leyes. Por un lado, la Ley 24.653 (1996) de Transporte Automotor de Cargas establece las características del transporte y las cargas y las exigencias para desempeñar dicha actividad, mientras que la Ley 24.449 de Tránsito (1995) especifica regulaciones en materia de tránsito, pesos y dimensiones.

Según lo que fijan ambas leyes los requisitos para circular en el territorio nacional son:

- Constancia de inscripción del vehículo y del transportista en el Registro Único del Transporte Automotor (RUTA)
- Cedula de identificación del vehículo
- Constancia de realización de la Revisión Técnica Obligatoria por el vehículo
- Licencia de conducir del conductor del vehículo
- Licencia Nacional Habilitante del conductor del vehículo
- Constancia de la contratación de seguros obligatorios
- Documento de transporte, carta de porte o guía de la carga transportada.

Por otro lado, existe el Convenio Colectivo de Trabajo (40/89) que fue creado en diciembre de 1988 por la Confederación Argentina del Transporte Automotor de Cargas en conjunto con la Federación Argentina de Entidades Empresarias del Autotransporte de Cargas, la Cámara de Agentes Comerciales de Yacimientos Petrolíferos Fiscales y la Federación Nacional de Trabajadores Camioneros y Obreros del Transporte Automotor de Cargas. El mismo sigue rigiendo en la actualidad, con algunas modificaciones introducidas en el año 2016.

Lo que establece el Convenio Colectivo de Trabajo 40/89 (1988) en cuanto a las condiciones generales más significativas, es que no es función del chofer efectuar cobros ni pagos de facturas, y si así se le ordena y lo acepta, ajustará con su empleador la remuneración de esa tarea. Tampoco es responsable por la pérdida de valores que no resulten de su culpa o negligencia.

También se sostiene, en lo que respecta a higiene y seguridad, que los empleadores deberán tomar medidas sanitarias precautorias, o de cualquier otra índole para proteger, preservar y mantener la integridad psicofísica de trabajadores.

Con respecto a las condiciones de trabajo especificas del personal de corta distancia se establece que la jornada de trabajo no deberá exceder las ocho horas diarias (de lunes a viernes y cuatro horas los días sábados). La jornada nocturna de trabajo, en el caso de que existiera no podrá excederse de siete horas, y deberá ser un período comprendido entre las 21 hs y las 6, con una interrupción de 30 minutos a la quinta hora de trabajo. Las horas extras tendrán un 50% de recargo, cuando excedan las jornadas establecidas. Aquellas horas extras efectuadas los días sábados pasadas las 13 hs y domingos o feriados, deberán tener un recargo 100%.

En el caso de que la jornada de trabajo se lleve a cabo de forma continua, los trabajadores deberán gozar de una pausa de 30 minutos a la 5ta hora. Si se realiza en forma discontinua, las prestaciones parciales serán de 4 horas cada una, con un descanso de dos horas, como mínimo, entre ambas

Deberán efectuarse retribuciones en concepto de comida, viático de movilidad y alojamiento, en el caso de que sea necesario.

Para aquellos que efectúan viajes de larga distancia, es decir, que superan los 100 kilómetros, además de lo establecido con anterioridad, deberán recibir retribuciones tales como horas extraordinarias por kilómetro recorrido. Aquellos kilómetros recorridos los sábados después de 13hs, domingos o feriados, deberán ser abonados con 100% de recargo), retribuciones por control de carga, por peso de la carga y viáticos por cruce de frontera.

Con el fin de defender y representar estos y otros tipos de intereses y derechos del colectivo, estos trabajadores se agrupan en organizaciones sindicales. En cada provincia existen diferentes sindicatos a los cuales les corresponde una personería gremial que es particular. A su vez estos confluyen en la Federación Nacional de Trabajadores Camioneros y Obreros del Transporte Automotor de Cargas.

En lo que refiere a la provincia de Buenos Aires, existe el Sindicato de Choferes de Camiones (Obreros y Empleados del Transporte de Cargas por Automotor, Servicios, Logística y Distribución de la Ciudad Autónoma y Provincia de Buenos Aires), con personería gremial Nº 6, otorgada en el año 1945, el cual tiene delegaciones en las diferentes ciudades que componen la provincia.

Con respecto al compromiso de la institución con actividades preventivas, aspecto significativo para el presente estudio, se evidenció a través de la página web del sindicato que existen diversos videos explicativos referidos a la prevención de la obesidad y sobrepeso, de la hipertensión arterial, del tabaquismo y la fatiga excesiva. También se informa a través de la secretaría de deportes, acerca de la organización de actividades deportivas como eventos futbolísticos para todos aquellos afiliados que deseen participar y competir, con el fin de promover la actividad física.

Se encuentra disponible para afiliados, además, una secretaría de accidentes laborales y enfermedades profesionales que brinda Asistencia Jurídica - Médica gratuita, a la que se puede acceder personalmente (en la sede que se encuentra en la ciudad autónoma de Buenos Aires) o por vía telefónica. También se informa, a través de la página web, sobre la existencia de cursos de capacitación referentes a la Ley de Riesgos de Trabajo, destinado a todos los delegados gremiales de todas las ramas. Estos se brindan en las distintas delegaciones de la provincia.

La población a investigar en el presente estudio se circunscribe a los choferes de transportes de cargas de la localidad de Comandante Nicanor Otamendi, la cual se encuentra ubicada en el partido de General Alvarado, provincia de Buenos Aires, República Argentina. Dado que la misma presenta características de tierras fértiles, se dedica principalmente a la agricultura. Los principales productos que se obtienen de la siembra son papa (que es comercializada posteriormente a granel o sin envasar y/o envasada en bolsas) y diferentes tipos de cereales. Estos productos son posteriormente transportados y distribuidos en localidades de todo el territorio nacional.

Según la información brindada por informantes claves en organizaciones de la localidad dedicadas a brindar este tipo de servicios: los destinos más frecuentes son: Mar del Plata (parque industrial), Balcarce (Mc Caín), Necochea, Quequén, Tres Arroyos, Mar Chiquita, Miramar (empresas cerealeras), La Matanza (Abasto Central), en la provincia de Buenos Aires y en algunas épocas especificas del año a la ciudad de Villa María, en la provincia de Córdoba.

En algunos casos, por cuestiones económicamente redituables, en los viajes de regreso desde las localidades mencionadas, en especial en lo que refiere al Abasto Central, transportan diferentes tipos de paqueterías (snacks, galletitas, bebidas), cuyo destino principal es la ciudad de Mar del Plata.

Esta ocupación implica que estos trabajadores se aseguren de que la carga llegue en condiciones, en cuanto a calidad y cantidad y de cumplir con regulaciones que existen a nivel nacional, en lo que respecta a los límites de velocidad de conducción, los límites de carga, el no consumo de alcohol o drogas, etc., siendo sus principales tareas las de carga, transporte, descarga y entrega de los diferentes tipos de bienes y productos.

Algunos de ellos también deben ocuparse del mantenimiento del vehículo, lavado, pintura, verificación y cambio de aceite, agua, ruedas, etc.

En la mayoría de los casos, los choferes no realizan ninguna tarea de índole administrativa como diseñar hojas de rutas, emitir o recibir facturas ni dinero, sino que de esto se ocupan el personal administrativo o propios presidentes y/o apoderados de las empresas para las cuales trabajan.

El proceso de producción, que enmarca la actividad de estos trabajadores, comienza cuando un cliente solicita a la administración, presidente y/o apoderado de la empresa el servicio de transporte, desde donde se recibe la solicitud y se verifica la disponibilidad de los medios y la fuerza de trabajo; si se cubre la demanda, se confirma al cliente el servicio y se envían datos de la unidad y del chofer encargado de realizar la tarea. De igual manera, cuando el cliente recibe la información, envía datos acerca del servicio, el origen y destino del mismo, los horarios de carga y descarga, entre otro. Posteriormente coordinan y planifican la ruta y se brindan las indicaciones al chofer asignado, quien se encarga de transportar los diferentes productos al destino que corresponde. Una vez finalizado el servicio, el trabajador confirma a la administración/ presidencia el servicio llevado a cabo y la finalización del mismo, siendo los que se encargaran de la emisión de facturas y/o documentos pertinentes para el cobro de honorarios, culminando así el proceso de trabajo correspondiente al servicio brindado.

La muestra del presente estudio incluirá a 29 choferes de transportes de cargas que se desempeñan en seis empresas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, las cuales representan a la mitad de las empresas dedicadas a brindar servicios de transporte de cargas radicadas en dicha localidad.

Se trata en mayor medida de micro empresas, solo dos de ellas son pequeñas empresas (PyME)., todas de capital privado nacional y cuya área de dirección está ubicada geográficamente en dicha localidad. Las mismas son: TRES TORRES SA, PAPAS ARGENTINAS SA, Don Carlos, Rodríguez Christian Roberto, Diez Ricardo José y Gutiérrez Juan Carlos.

ASPECTOS METODOLÓGICOS

1. Pregunta de investigación y objetivos:

Pregunta de investigación: ¿Existe relación entre las condiciones de trabajo y la adopción de hábitos no saludables en choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi en el mes de septiembre del año 2018?

Objetivo General: Conocer la potencial relación existente entre condiciones de trabajo y adopción de hábitos no saludables en choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi en el mes de septiembre del año 2018.

Objetivos específicos:

1. Identificar hábitos personales de salud y visualizar los hábitos considerados como no saludables que prevalecen en la población de choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi en el mes de septiembre del año 2018

2. Describir condiciones de trabajo de choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi en el mes de septiembre del año 2018.

3. Establecer potenciales relaciones entre los hábitos no saludables identificados y las condiciones de trabajo descriptas de los choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi en el mes de septiembre del año 2018.

2. Definición de las unidades temáticas y variables:

Unidades temáticas:

2.1. Datos socio- demográficos

Definición conceptual:

Conjunto de elementos que describen las cualidades sociales, estructurales y dimensionales de una población determinada.

Definición operacional:

Información concreta a cerca de las características sociales, estructurales, dimensionales de un conjunto de personas con el fin de estudiarlos y analizarlos.

Incluye edad, sexo, empresa para la que trabaja y antigüedad en el puesto de trabajo.

2.2. Hábitos personales:

Definición conceptual:

Hábito: Dícese de aquella práctica habitual de una persona o colectividad.

Personal: se refiere aquello que es propio o característico de una persona.

Definición operacional:

Acciones habituales de una persona relacionadas con la alimentación, actividad física, sueño y descanso y hábitos tóxicos. Dependiendo de las características que adquieran pueden ser considerados no saludables (aquellos que atentan contra la salud de la persona) o saludables (protegen la salud de las personas).

2.2.1. Hábitos alimenticios: Se refiere a la cantidad y calidad de alimentos ingeridos diariamente por una persona.

Cuando hablamos de hábitos alimenticios no saludables nos referimos a no realizar en forma diaria cuatro comidas o más, a no respetar (nunca) los horarios de cada una (desayuno/ almuerzo/ merienda/ cena); a no incluir en la dieta variedad, sino privilegiar (siempre) el consumo de "comidas chatarras", fritas e hipercarbonadas, prescindiendo del consumo de frutas, verduras y legumbres y de

preparaciones hervidas o al horno; a desconocer (siempre) la procedencia de los alimentos que se consumen, así como también la calidad de los mismo y el proceso de elaboración que conllevan; a no tomarse por lo menos 20 minutos para realizar la alimentación y llevarla a cabo en lugares poco cómodos e higiénicos.

2.2.2. Actividad física: se refiere al conjunto de movimientos corporales, planificados y organizados rutinariamente.
Se convierte en un hábito no saludable cuando la persona no realiza ningún tipo de actividad física moderada o vigorosa como correr, caminar, nadar, ir al gimnasio, andar en bicicleta, etc., por lo menos 30 minutos diarios al menos 3 veces por semana.

2.2.3. Hábitos tóxicos: práctica de consumir tabaco, alcohol y otras sustancias tóxicas para el organismo en sus diferentes formas, de manera habitual o esporádica.
Se convierte en no saludable el consumo habitual de alguna de ellas.

2.2.4. Sueño/ descanso: Estado de abandono de la conciencia y del estado de alerta.
El hecho de no poder descansar siempre entre 5 y 8 horas mínimo por día, lo convierte en un hábito no saludable.

2.3.Condiciones de Trabajo:

Definición conceptual: conjunto de factores sociales, técnicos y organizacionales que caracterizan al proceso de producción vigente de una determinada organización.

Definición operacional: agrupación e interacción de factores sociales, técnicos y organizacionales que definen al proceso de producción vigente de una organización. Se estudiarán en el presente estudio: la organización y contenido del trabajo, la duración y configuración del tiempo de trabajo, los sistemas de remuneración, el modo de gestión de la fuerza de trabajo, los servicios sociales y asistenciales y la oportunidad de participación de los trabajadores.

2.3.1. Organización del trabajo: Conjunto de características que determinan el trabajo a realizar. Incluye división técnica y división social del trabajo.
Se indagará para conocer dicha variable las diferentes tareas que demanda el puesto laboral, la frecuencia y ritmo con las que las realiza, valoración de las condiciones del lugar y los medios de trabajo y conformidad.

2.3.2. Contenido del trabajo: Incluye la comunicación y cooperación, el grado de autonomía o subordinación en relación a la toma de decisiones y modalidad de ejecutar la tarea (independencia- interdependencia- subordinación), la formación o experiencia adquirida, la posibilidad de promoción o ascenso y el grado de responsabilidad y exigencia percibido y valorado subjetivamente.

2.3.3. Duración y configuración del tiempo de trabajo: Distribución y regulación del tiempo de trabajo y periodos de descanso. Incluye la cantidad de días semanales laborales, la duración máxima de la jornada laboral, la modalidad de estas en términos de continuidad o discontinuidad (jornada de corrido o cortado), la posibilidad de gozar de licencias médicas, vacaciones pagas y pausas autorizadas y la oportunidad de administrarlas y periodo hebdomadario.

2.3.4. Sistemas de remuneración: Conjunto de procedimientos y normas que regulan el pago por el trabajo realizado.
Puede ser por tiempo de trabajo, según el rendimiento, o mixto. Se indagará sobre la el tipo de remuneración y la valoración del salario percibido.

2.3.5. Modo de gestión de la fuerza de trabajo: conjunto de propiedades que distinguen la forma en que el personal de mayor jerarquía dirige y administra la organización y la forma en que está regulado el empleo en términos legales y económicos. Se indagará, para conocer esta variable: la modalidad de la relación laboral en términos de dependencia e independencia, el tipo de relación contractual (trabajo permanente, estacional, a plazo fijo, eventual, etc.) y los beneficios sociales de los que gozan los trabajadores (aportes jubilatorios, obra

social, asignaciones familiares, seguro de vida y contra accidentes/ enfermedades profesionales y participación en organizaciones sindicales).

2.3.6. Servicios sociales y asistenciales: conjunto de beneficios para el trabajador y su familia que pueden provenir de los propios empleadores u organizaciones sindicales. Incluye posibilidad de acceder a servicios de buffet o viandas, servicios sanitarios, servicios de viáticos, servicios médico- asistenciales, instalaciones deportivas, recreativas y/o culturales, servicios de alojamiento y la valoración subjetiva de aquellos que considera más beneficios para su salud.

2.3.7. Oportunidad de participación de los trabajadores: Se trata de aquellas consultas, intercambios de información y opiniones y/o la toma de decisiones conjuntas entre empleadores y/o empleados de mayor jerarquía y los trabajadores, en lo que refiere a las Condiciones y Medio Ambiente de trabajo y a la gestión de las empresas: los más comunes son aquellos temas que refieren al funcionamiento de los medios y objetos de trabajo, a estrategias para el aumento de productividad y reducción de los costos de producción, incorporación de nuevas tecnologías, etc.

3. Dimensionamiento de las variables:

3.1. Datos socio demográficos.

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
1-Edad	Cuantitativa- continua	Expresada en años
2-Sexo	Cualitativa- nominal	Femenino- Masculino
3-Antigüedad	Cuantitativa- continua	Expresada en años.

1- Edad 2- Sexo 3- Antigüedad en la empresa

3.2. Hábitos personales:

3.2.1. Hábitos alimenticios

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
4-Frecuencia de alimentación	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
5-Come en horario laboral	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
6-Respeta horarios	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
7-Confía en la calidad.	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
8-Conoce el proceso	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
9-Comodidad e higiene del lugar	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
10-Tiempo dedicado a cada comida	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.

4- Realiza cuatro o más comidas al día
5- Realiza las comidas diarias en horario laboral
6- Respeta los horarios de cada comida (desayuno- almuerzo- merienda- cena)
7- Confía en la calidad de los alimentos consumidos
8- Conoce el proceso de elaboración de los alimentos consumidos
9- Los lugares en los que se alimenta son cómodos e higiénicos.
10- Se toma 20 minutos o más para realizar cada comida

Preguntas abiertas:

- Describa las características de los alimentos que consume en un día típico de su vida. Incluya en lo posible tipo de alimentos que consume (por ejemplo, verduras, legumbres, carbohidratos, comidas chatarras, etc.), la forma (al horno, fritos, hervidos, etc.) y el lugar en donde son preparados o adquiridos.

- Relate en pocas palabras cuales son las mayores dificultades que usted reconoce que tiene en relación a su alimentación

- ¿Desea agregar alguna otra información?

3.2.2. Actividad física

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
11-Realiza actividad física	Cualitativa-Nominal	Si- No
12-Tipo de actividad	Cualitativa- Nominal	Si- No.
13-Frecuencia semanal	Cualitativa- Ordinal	Todos los días- 3 o 4 veces por semana- menos de 3 veces por semana
14-Tiempo dedicado	Cualitativa- Ordinal	15 minutos o más- 30 minutos- más de 30 minutos.

11- ¿Realiza actividad física?
12- Indique con una cruz el tipo de actividad que realiza, 13- la frecuencia semanal y posteriormente 14- tiempo dedicado a Caminar, Correr, Gimnasio, Andar en bicicleta, Deporte, Otra ¿Cuál?

3.2.3. Sueño y descanso

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
15-Descanso.	Cualitativa- Nominal	Si- No
16-Lugar.	Cualitativa- nominal	En el camión- en el hogar- otro

15- ¿Descansa 5 horas o más diariamente?
16- ¿En dónde duerme habitualmente?

3.2.3. Hábitos tóxicos

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
17-Tabaco	Cualitativa-Ordinal	Todos los días- de 3 a 5 veces por semana- Menos de 3 veces por semana- No consumo
18-Alcohol	Cualitativa-Ordinal	Todos los días- de 3 a 5 veces por semana- Menos de 3 veces por semana- No consumo
19-Otras sustancias	Cualitativa-Ordinal	Todos los días- de 3 a 5 veces por semana- Menos de 3 veces por semana- No consumo

17- ¿Consume tabaco?
18- ¿Consume alcohol?
19- ¿Consume otro tipo de sustancias naturales o artificiales, excitantes o tranquilizantes?

3.3. Unidad temática: condiciones de trabajo:

3.3.1. Organización del trabajo

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
20-Carga y descarga manual	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
21-Carga y descarga-técnica	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
22-Conducir	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
23-Limpieza	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
24-Mantenimiento	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
25-Facturas	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
26-Remitos	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
27-Dinero	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
28-Hoja de ruta	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
29-Revisar	Cualitativa-Ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
30- Tiempo de realización de actividades previstas	Cualitativa- ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
31- Condiciones vehículo	Cualitativa- ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.
32- Conformidad	Cualitativa- ordinal	Siempre- A veces- Nunca- No sabe, no contesta.

Indique con una cruz la frecuencia de realización de las siguientes actividades:
20- Carga y descarga manual
21- Carga y descarga con ayuda técnica (maquinarias)
22- Conducir
23- Limpieza, pintura del vehículo
24- Mantenimiento técnico del vehículo (por ejemplo: cambiar una rueda, verificar el aceite, etc.)
25- Emitir, recibir facturas
26- Realiza y/o firmar remitos
27- Recibir dinero
28-Realizar hoja de ruta
29- Revisar y verificar la cantidad de productos que serán transportados
Indique con una cruz la frecuencia que corresponde a cada afirmación:
30- Siente, normalmente, que le alcanza el tiempo para la realización de las tareas previstas
31- De acuerdo a su experiencia, la empresa cuenta con los vehículos en condiciones adecuadas para el buen desempeño de las actividades
32- Está conforme con el lugar de trabajo

Preguntas abiertas:

- ¿Hay alguna otra actividad que realiza que no ha sido mencionada? En el caso de que la respuesta sea positiva indique cuál.

3.3.2. Contenido del trabajo

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
33-Organización de las tareas	Cualitativa- Nominal	Siempre- A veces- Nunca-Ns Nc
34-Toma de decisiones	Cualitativa- Nominal	De forma independiente- de forma interdependiente- Subordinado a otras personas.
35-Comunicación/ cooperación	Cualitativa- Nominal	Siempre- A veces- Nunca-Ns Nc.
36-Posibilidad de ascenso	Cualitativa- Nominal	Si- No
37- Formación	Cualitativa- Nominal	Si- No
38-Posibilidad de aplicar experiencia, formación.	Cualitativa- Ordinal	Acordes a tus conocimientos- por encima de tus conocimientos- Por debajo de tus conocimientos
39-Grado de responsabilidad	Cualitativo- Ordinal	Alto- Medio- Bajo

33- ¿Puede organizar las tareas como usted quiera? Por ej.: en relación a la hoja de ruta, horarios de arribo, etc.
34- En cuanto a la modalidad de ejecutar su tarea y toma de decisiones ante eventualidad que pueden presentarse durante la jornada laboral (por ejemplo: desperfectos técnicos, cortes de ruta, etc.) ¿Cómo considera que lo hace?
35- ¿Mantiene comunicación y cooperación constante con sus compañeros de trabajo?
36- ¿Tiene la posibilidad de obtener un ascenso en su puesto de trabajo?
37- ¿Adquirió o adquiere regularmente alguna formación profesional o capacitación técnica especifica?
38- Las exigencias de tu puesto se encuentran…
39- ¿Cómo consideras el grado de responsabilidad asignada a tu puesto de trabajo? Por ejemplo, en relación al vehículo, bienes transportados, dinero, etc.

Preguntas abiertas:

- ¿Considera que su trabajo es exigente? ¿Por qué?

3.3.3. Duración y configuración del tiempo de trabajo

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
40-Días laborales	Cualitativo- ordinal	Cinco días a la semana- todos los días excepto los domingos- todos los días, incluido el domingo- Otro
41-Jornada laboral	Cualitativo- Nominal	Jornada de trabajo continua- Jornada de trabajo discontinua
42-Turnos de trabajo	Cualitativo- Nominal	Mañana-tarde-noche- rotativos
43- Horas de trabajo	Cualitativo- Ordinal	Menos de ocho horas diarias- entre ocho y doce horas diarias- Más de doce horas diarias.
44-Vacaciones y licencias médicas pagas	Cualitativo- Nominal	Si- No
45-Administra	Cualitativo- Nominal	Si- No
46-Periodo hebdomadario	Cualitativo- Nominal	Si- No
47-Pausas	Cualitativo- Nominal	Si- No
48-Administrar pausa	Cualitativo- Nominal	Si- No.

40- ¿Cuántos días a la semana trabaja?
41- Generalmente ¿Cómo lleva a cabo su jornada normal de trabajo?
42- ¿Cómo son los turnos de trabajo?
43- ¿Cuántas horas trabaja por día aproximadamente?

Indique con una cruz:
44- Tiene la posibilidad de tener vacaciones y licencias médicas pagas
45- Puede administrar sus vacaciones (es decir tomárselas en alguna época del año que usted prefiera, por ejemplo)
46- Tiene la posibilidad de tener un franco semanal fijo
47- Tiene la posibilidad de disponer de pausas durante su jornada laboral
48- Tiene la posibilidad de elegir cuando realizar las pausas de trabajo

3.3.4. Sistema de remuneración

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
49- Remuneración	Cualitativa- nominal	Sueldo fijo- sueldo que varía de acuerdo a la carga entregada- sueldo que varía de acuerdo a cada viaje- mixto.
50- Salario percibido	Cualitativa- ordinal	Muy apropiado- apropiado- poco apropiado- nada apropiado

49- ¿Cómo es el pago por su trabajo?

50- ¿Cómo considera usted que es el salario que percibe por la tarea realizada?

3.3.5. Modo de gestión de la fuerza de trabajo

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
51-Relación laboral	Cualitativa- nominal	Trabajo en relación de dependencia- trabajo en relación de independencia
52-Relación contractual	Cualitativo- nominal	Trabajo permanente- Trabajo temporario- Trabajo de duración determinada o plazo fijo- trabajo eventual o por obra/ servicio- otro
53-Aportes jubilatorios	Cualitativo- nominal	Si- No.
54-Obra social	Cualitativo- nominal	Si- No.
55-Asignaciones familiares	Cualitativo- nominal	Si- No.
56-Seguros	Cualitativo- nominal	Si- No.
57-Organizaciones sindicales	Cualitativo- nominal	Si- No.

51- ¿Cómo es la relación laboral que posee con la empresa para la cual trabaja?

52- ¿Cómo es su trabajo en términos de relación contractual?
Indique con una cruz si cuenta o no con los siguientes beneficios sociales
53- Aportes jubilatorios
54- Obra social
55- Asignaciones familiares
56- Seguro de vida y seguro contra accidentes y enfermedades profesionales
57- Participación en organizaciones sindicales

3.3.6. Servicios sociales y asistenciales

VARIABLE	ESCALA	MODALIDADES
58-Buffet/ viandas	Cualitativo- Nominal	Si- No
59-Servicios sanitarios	Cualitativo- Nominal	Si- No
60- viáticos	Cualitativo- Nominal	Si- No
61-Instalaciones	Cualitativo- Nominal	Si- No
62-Alojamiento	Cualitativo- Nominal	Si- No
63-Otro	Cualitativo- Nominal	Si- No

¿Cuenta con alguno de estos servicios/ beneficios para usted y su familia?
58-Servicios sociales y asistenciales
59-Servicios sanitarios
60-Pago de viáticos
61- Instalaciones deportivas, recreativas, culturales
62- Servicios de alojamiento (hotel, cabañas, etc.)
63- Otro

Preguntas abiertas:

- ¿Cuáles de los servicios sociales y asistenciales mencionados anteriormente cree que más lo benefician o beneficiarían en el cuidado de su salud?

3.3.7. Oportunidad de participación de los trabajadores:

Preguntas abiertas:

¿Tiene la posibilidad de brindar opiniones o recibe consultas frecuentes por parte de sus jefes en lo que respecta a temas y decisiones relacionados con la empresa y con la tarea que usted realiza?

- ¿Desea hacer algún comentario sobre la encuesta o agregar algo que no ha sido tenido en cuenta?

4. Diseño:

Se trató de un estudio de tipo cuanti- cualitativo. Se describieron los hechos tal como se presentaron con un análisis cuantitativo de la información, pero también se buscó comprender el fenómeno desde la perspectiva de los actores sociales, es decir los choferes de transportes de carga.

De acuerdo con el problema y objetivos de estudio planteados, la investigación presentó una lógica no experimental, ya que no se manipularon deliberadamente las variables, sino que se observaron y evaluaron los fenómenos tal como se presentaron en la muestra de estudio.

Consistió en un estudio trasversal, dado que se recolectaron los datos, describieron y analizarán las variables en un momento dado.

Se trató de un estudio de tipo exploratorio- descriptivo: exploratorio ya que, al tratarse de un tema poco estudiado desde el área, se buscó realizar una exploración inicial, y descriptivo dado que se pretendió caracterizar al fenómeno describiendo sus propiedades y características más relevantes y su incidencia en la muestra de estudio, así como también identificar posibles relaciones entre las variables observadas.

5. Población o universo de estudio:

El universo de estudio estuvo conformado por choferes que trabajan para empresas dedicadas a brindar servicios de transporte automotor de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi.

6. Muestra:

El marco muestral estuvo formado por 28 choferes que trabajan para empresas dedicadas a brindar servicios de transporte automotor de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi que aceptaron formar parte del estudio.

7. Unidad de Análisis:

La unidad de análisis para este estudio fue cada chofer de las empresas dedicadas a brindar servicios de transporte automotor de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi que aceptaron formar parte del estudio

8. Criterios de selección de la muestra:

El tipo de muestreo que se utilizó es no probabilístico, intencional: se incluyó deliberadamente en la muestra a todos los trabajadores de las empresas de transporte automotor de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi que aceptaron formar parte del estudio.

Criterio de inclusión:

- Ser empleado de empresas de transporte automotor de carga que aceptaron formar parte del estudio.

- Antigüedad en el puesto de trabajo de no menos de tres meses.

Criterio de exclusión:

- Que el trabajador no acepte formar parte de la muestra.

- Antigüedad en el trabajo menor a tres meses al momento del estudio.

9. Recolección de los datos:

En el presente estudio, la obtención de la información fue a través de fuentes primarias. El instrumento que se utilizó para la recolección de los datos fue una encuesta que contenía preguntas abiertas, en las cuales el encuestado tuvo la posibilidad de responder con sus propias palabras, y preguntas cerradas, y aquí los encuestados respondieron en base a parámetros que la pregunta indicaba como predeterminados. Algunas de las unidades temáticas, en este último tipo de preguntas, se organizaron en tablas (modalidad de cuestionamiento múltiple) con el fin de reducir el espacio del instrumento y facilitar la comprensión del mecanismo de respuesta.

El instrumento fue auto administrado por cada uno de los participantes. La autora entregó personalmente la encuesta por escrito e informó sobre el uso que se dará a la misma y el propósito de la investigación, destacando la seriedad e importancia del estudio. En algunos casos, la encuesta fue realizada y entregada en el momento y en otros, quedó

pendiente su devolución al no tener, el trabajador, tiempo disponible en el momento. El tiempo límite para la entrega de la misma fue de una semana.

Se aseguró el anonimato de su participación y se dio lugar a la expresión de posibles dudas al respecto.

Lo mencionado fue transmitido y se firmó un consentimiento informado.

10. Prueba piloto:

Se administró el instrumento de medición a cuatro choferes de una empresa dedicada a brindar servicios de transporte automotor de cargas de la localidad de Cte. N. Otamendi, excluidos de la muestra definitiva, dado que estas personas tienen características semejantes a las personas que la componen.

Los encuestados aceptaron formar parte de la prueba piloto tras la lectura y firma del consentimiento informado, en el cual se comunicó el tema y los objetivos de la investigación. Luego de realizada la misma, se pudo decir que la encuesta demando un tiempo aproximado de 15 minutos y que, según lo expresado por los choferes encuestados, la misma no resulto ni extensa ni tediosa.

Con respecto a las preguntas que la componían, resultaron claras y fueron comprendidas en su totalidad, a la vez que permitieron abordar todas las variables a explorar.

Por lo tanto, no se consideró necesario realizar modificaciones, ni en lo que refiere al orden ni al contenido del instrumento.

11. Análisis de datos:

El análisis de los datos obtenidos se llevó a cabo mediante métodos descriptivos univariantes (frecuencias o medidas de tendencia central y dispersión según corresponda), bivariantes (tablas de contingencia) y/o multivariantes (tabla de Burt) buscando la coocurrencia de las modalidades entre las unidades de observación. Se realizaron gráficos según tipo de variable (barra, sector, histograma).

Se incluyeron en el análisis las respuestas codificadas de las preguntas abiertas. Para esto último, se escribieron las respuestas tal como aparecían en la encuesta en una grilla

que contemplaba todas las unidades de observación. Se observó la frecuencia con que aparecía cada respuesta y se obtuvieron categorías según similitudes o diferencias entre respuestas.

Se utilizaron dos programas estadísticos: el EPI Info, versión 7.2.2.6 del CDC US y el programa SPAD versión 4.01 de CISIA CERESTA 1987-1999

RESULTADOS

Resultados:

Se obtuvieron 28 encuestas de 6 empresas radicadas en la localidad de Cte. N. Otamendi. De cada empresa se obtuvo la encuesta de la totalidad de sus empleados (excepto uno de ellos que se ausento al momento de la administración del instrumento por licencia médica tras sufrir un infarto agudo de miocardio). En general son empresas pequeñas (de 1 a 15 empleados), una tiene más del 50 % de los encuestados (N=15) (Tabla N°1)

Tabla Nº1: Empresas de transportes de cargas, de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

EMPRESA	N	%
1	15	53,57
2	3	10,71
3	3	10,71
4	4	14,29
5	1	3,57
6	2	7,14
Total	28	100,00

*Fuente elaboración propia

La totalidad fueron de sexo masculino. El promedio de edad fue cercano a los 40 años, con una mediana y moda similar, dando una curva simétrica. (Tabla Nº2)

En la tabla Nº3 y gráfico Nº1, se agrupa la edad en intervalos de 10 años. La mayoría (43%) tiene entre 40 y 49 años. Siendo una población mayoritariamente joven (86% menor a 50 años).

Para análisis posteriores se reagrupa la variable edad en 4 intervalos: 1-20 a 29 años 2-30 a 39 años 3-39 a 40 años 4-mayor de 40 años.

Tabla Nº2: Medidas de tendencia central y de dispersión de la edad. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Obs	Total	Promedio	Varianza	Std Dev	
28	1116	39,8571	117,7566	10,8516	
Mínimo	25%	Mediana	75%	Máximo	Moda
21	31,5	41	47,5	61	41

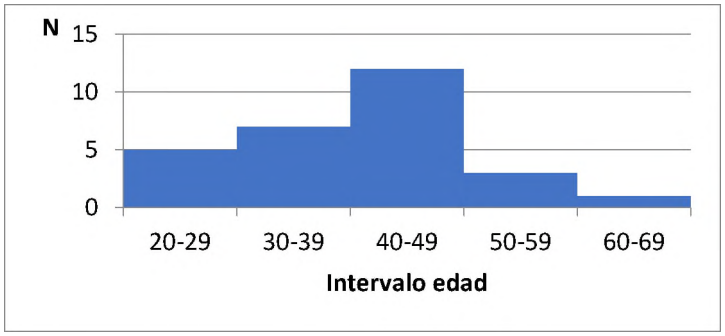
*Fuente: elaboración propia

Tabla Nº3: Edad agrupada en intervalos de 10 años. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Intervalo de edad	N	%	% acumulado
20-29	5	17,86	17,86
30-39	7	25,00	42,86
40-49	12	42,86	85,71
50-59	3	10,71	96,43
60-69	1	3,57	100,00
Total	28	100,00	

*Elaboración propia

Gráfico Nº1: Edad agrupada en intervalos de 10 años. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



*Elaboración propia

En promedio, la antigüedad en la empresa fue 6,06 años, con un mínimo de 0 año (5 meses) y máximo de 18 años, mediana en 4 años (Tabla Nº5). 2 encuestados tienen una antigüedad menor a un año (5 y 9 meses de antigüedad en el trabajo) y cinco encuestados

tienen más de 10 años de antigüedad (13,15, 15 ,16 y 18 años). Para análisis posteriores se recodifica la antigüedad en cuatro grupos (Tabla Nº6). Más de la mitad pertenecen al primer grupo. No se encontraron diferencias significativas entre la antigüedad y la empresa de pertenencia.

El 11% de la antigüedad esta explicado por la edad, es una correlación directa positiva. La dispersión alrededor de la línea de tendencia es amplia, hay encuestados mayores de 50 años con antigüedad menor a 2 años y también un encuestado menor de 35 años con 16 años de antigüedad (Gráfico Nº2)

Tabla Nº4: Medidas de tendencia central y de dispersión de la variable antigüedad en el trabajo medida en meses. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Obs	Total	Promedio	Varianza	Std Dev	
28	2036	72,7143	4088,7302	63,9432	
Minimo	25%	Mediana	75%	Máximo	Moda
5	22,5	48	117	216	48

*Fuente elaboración propia

Tabla Nº5: Medidas de tendencia central y de dispersión de la variable antigüedad en el trabajo medida en años. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Obs	Total	Promedio	Varianza	Std Dev	
28	169,6667	6,0595	28,394	5,3286	
Mínimo	25%	Mediana	75%	Máximo	Moda
0,4167	1,875	4	9,75	18	4

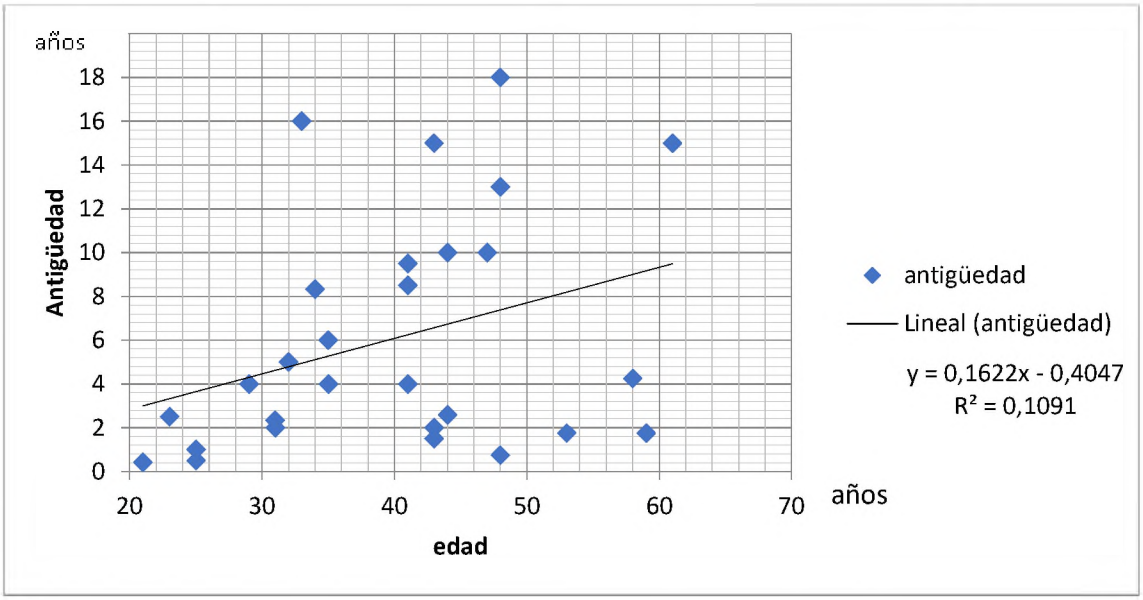
*Fuente elaboración propia

Tabla Nº6: Antigüedad en el puesto de trabajo, agrupada en intervalos de 5 años. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Grupo antigüedad	N	%
Menor de 5 años	16	57,14
5 a 9 años	5	17,86
10 a 14 años	3	10,71
15 a 19 años	4	14,29
Total	28	100,00

*Fuente elaboración propia

Gráfico Nº2: Correlación entre antigüedad en el trabajo y edad. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



*Fuente: elaboración propia

Hábitos alimentarios

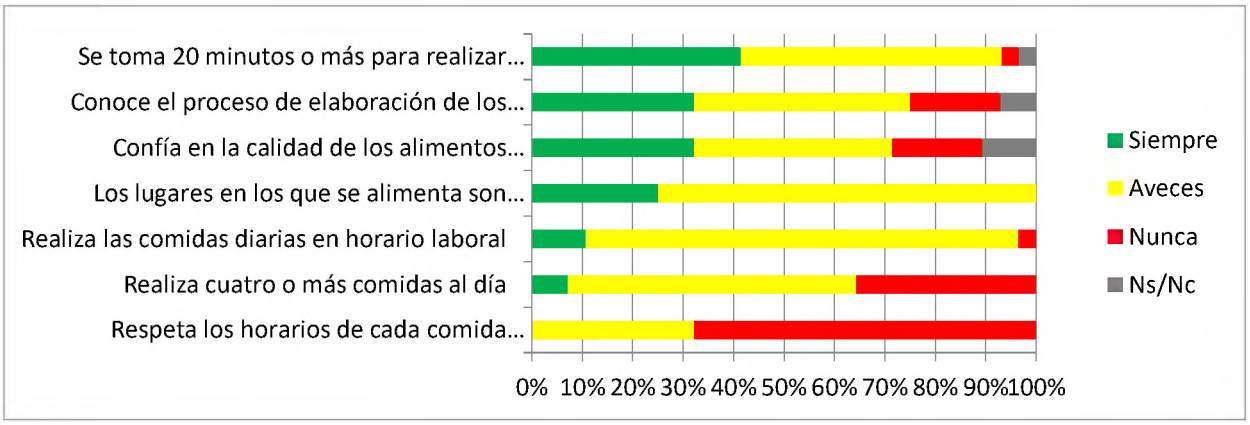
Como se observa en la tabla Nº7 y gráfico Nº3, la mayoría de los encuestados realiza cuatro comidas o más al día solo a veces o nunca (83%). Mayoritariamente realizan las comidas siempre o a veces, en el horario laboral. Gran parte de los encuestados no respeta nunca los horarios de comida (68%) o lo hace solo a veces. Un 57% confía a veces en la calidad de los alimentos consumidos o nunca. Más de la mitad nunca conoce el proceso de elaboración de los alimentos que consume o solo lo hace a veces. Tres cuartas partes se alimentan a veces en lugares cómodos e higiénicos, el resto lo hace siempre. Cerca de la mitad de los encuestados, siempre se toma 20 min o más para alimentarse, el resto se toma ese tiempo solo a veces o nunca.

Tabla Nº7: Afirmaciones sobre hábitos alimentarios Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

		Siempre	A veces	Nunca	Ns/Nc	Total
Realiza cuatro o más comidas al día	N	2	16	10	0	28
	%	7,14	57,14	35,71	0	100,00
Realiza las comidas diarias en horario laboral	N	3	24	1	0	28
	%	10,71	85,71	3,57	0	100,00
Respeta los horarios de cada comida	N	0	9	19	0	28
	%	0	32,14	67,86	0	100,00
Confía en la calidad de los alimentos consumidos	N	9	11	5	3	28
	%	32,14	39,29	17,86	10,71	100,00
Conoce el proceso de elaboración de los alimentos que consume	N	9	12	5	2	28
	%	32,14	42,86	17,86	7,14	100,00
Los lugares en los que se alimenta son cómodos e higiénicos	N	7	21	0	0	28
	%	25,00	75,00	0	0	100,00
Se toma 20 minutos o más para realizar cada comida	N	13	14	1	0	28
	%	46,43	50,00	3,57	0	100,00

*Fuente: elaboración propia

Gráfico Nº3: Afirmaciones sobre hábitos alimentarios. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



*Fuente: elaboración propia

Características de los alimentos que consumen y lugar donde son preparados o adquiridos.

La mayoría de los encuestados indica que ingieren habitualmente comidas ricas en carbohidratos (N= 21) (sándwiches, facturas, galletitas), comidas chatarras (N=18) (hamburguesas, papas fritas, etc.), y carnes rojas (N=17) (asados, churrascos, bifes, estofados). Las preparaciones que más prevalecen son fritas (N=19) y/o asadas (N=14) (Tabla N°8). En general no indican las características del lugar en donde adquieren las comidas. La mayoría de los encuestados que si lo hacen responden que lo hacen en puestos de comida al paso, restaurantes, parrillas, estaciones de servicios (N=11), y en menor medida las elaboran en el trabajo (N=4) o en casa (N=3), más de las dos terceras partes (71,43%) de los encuestados no incluye en su dieta variedad y consume alimentos poco saludables.

Tabla Nº8: Tipos de alimentos y tipos de cocción de los alimentos. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

	Si		No	
	N	%	N	%
Tipo de alimento				
Ricas en carbohidratos	21	75,00	7	25,00
Comidas chatarra	18	64,29	10	35,71
Carnes rojas	17	60,71	11	39,29
Tipo de cocción				
Fritas	19	67,86	9	32,14
Asadas	14	50,00	14	50,00

Fuente: elaboración propia

Relatos típicos:

“consumo por lo general carbohidratos (pan, facturas, galletitas dulces) y comidas chatarras. En general compro en lugares de paso (puestos de comidas). La mayoría de los alimentos son fritos o asados (sándwiches de carne, hamburguesas, choripán, papas fritas)”

“comidas chatarras por lo general. Muchas grasas fritos y harinas. En mi casa trato de comer más sano”

“en general consumo harinas, grasas, comidas chatarras. Todo es frito o asado y las compro en puestos de comida en la ruta o rotiserías”

En cuanto a las mayores dificultades que reconocen que tienen en relación a su alimentación, solo seis encuestados dicen no tener dificultades para alimentarse (uno de ellos dice "creo que no tengo"). Las dificultades encontradas se refieren mayormente la escasa o nula ingesta de frutas, verduras, lácteos y pescados, algunos se refieren al respecto caracterizando su alimentación como poco variada, además mencionan alto consumo de sal, chocolates y gaseosas. También refieren la dificultad que encuentran para respetar los horarios habituales de las comidas y el orden de las mismas (desayuno/almuerzo/merienda/cena), además señalan la imposibilidad de elaborar comidas a causa de la falta de tiempo durante la jornada laboral y falta de ingredientes y a no poder llevarse a los viajes que a veces duran varios días, alimentos preparados en el hogar en forma de vianda. Sienten y expresan que "comen mal" "poco saludable".

Relatos típicos:

"si bien sé que es malo para mi salud no tengo opciones. Los viajes de larga distancia no me permiten llevarme comida preparada en mi casa"
"no consumo variedad de alimentos, ni tampoco respeto el orden de las comidas"
"Me falta tiempo para poder preparar o adquirir alimentos más sanos"
"no consumo verduras ni frutas, también consumo mucha sal"
"Tendría que consumir más verduras, frutas y pescado"
"No respeto los horarios de las comidas. No como verduras ni consumo lácteos. Tomo mucho mate y como muchas galletitas con grasa y facturas"
"muchas veces encontrarme viajando en el horario de las comidas lo que no me permite tomarme el tiempo para almorzar o cenar"
"nunca como verduras ya que no me gustan, pocas veces como variedad de frutas y mayormente repito las comidas y como apurado"

Actividad física

La mayoría no realiza actividad física (68%). Mayoritariamente, aquellos que realizan actividad física, se dedican al deporte. En cuanto a la frecuencia, solo uno lo hace todos los días (camina a diario), el resto menos de 3 veces a la semana, en general, 30 minutos

o más. Ninguno concurre al gimnasio. Hay dos encuestados que realizan actividades deportivas y corren o caminan por más de 30 min. (Tabla Nº9)

Tabla Nº9: Frecuencia y tipo de actividad física. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Actividad física	Si		No	
	N	%	N	%
	9	32,14	19	67,86
Tipo de Actividad Física	Si		No	
	N	%	N	%
Deporte	4	14,29	24	85,71
Caminar	2	7,14	26	92,86
Deporte y caminar	1	3,57	27	96,43
Deporte y correr	1	3,57	27	96,43
Bicicleta	1	3,57	27	96,43

*Fuente: Elaboración propia

Los grupos de edad de 30 a 49 años exceden al promedio en el hecho de hacer actividad física, pero esta relación no es estadísticamente significativa. P= 0,37 (Tabla Nº10)

Tabla Nº10: Realización de actividad física según edad agrupada. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Grupo edad.		Actividad física		
		Si	No	Total
20-29 años	N	1	4	5
	%	20,00	80,00	100,00
30-39 años	N	3	4	7
	%	42,86	57,14	100,00
40-49 años	N	5	7	12
	%	41,67	58,33	100,00
Mayor 50 años	N	0	4	4
	%	0,00	100,00	100,00
TOTAL	N	9	19	28
	%	32,14	67,86	100,00
Chi2: 3,1 GL:3 P=0,37				

*fuente: elaboración propia

Sueño y descanso

Tres cuartos de los encuestados descansan 5 horas o más diariamente y más de dos tercios duermen en el camión. De aquellos que no descansan entre 5 y 8 horas, 6/7 de ellos lo hacen en el camión. Esta diferencia no es estadísticamente significativa. P=0,24 chi2=1,36. (Tabla Nº11)

Tabla Nº11: Relación entre el dormir en el camión y descansar 5 horas o más diariamente. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

		Descansa 5 horas o más diariamente		
Duerme en el camión		Si	No	Total
Si	N	13	**6**	19
	% fila	68,42	31,58	100,00
	% Columna	61,90	85,71	67,86
No	N	8	1	9
	% fila	88,89	11,11	100,00
	% Columna	38,10	14,29	32,14
TOTAL	N	21	**7**	28
	% fila	75,00	25,00	100,00
	% Columna	100,00	100,00	100,00
				Chi2: 1,36 GL:1 P=0,24

* fuente: elaboración propia

Hábitos tóxicos

Cerca del 40% consume tabaco todos los días y más de dos tercios (79%) no consumen alcohol. Ninguno refiere consumir alcohol todos los días. Ninguno refiere consumir otro tipo de sustancias tóxicas (Tabla Nº12)

Tabla Nº12: frecuencia de consumo de tabaco, alcohol u otras sustancias toxicas. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

		Todos los días	de 3 a 5 veces por semana	Menos de 3 veces por semana	No consumo
Consume tabaco	N	11	0	0	17
	%	39,29			60,71
Consume alcohol	N	0	2	4	22
	%		7,14	14,29	78,57
Consume otro tipo de sustancias naturales o artificiales, excitantes o tranquilizantes	N	0	0	0	28
	%				100,00

*fuente: elaboración propia.

Condiciones de trabajo:

Organización del trabajo

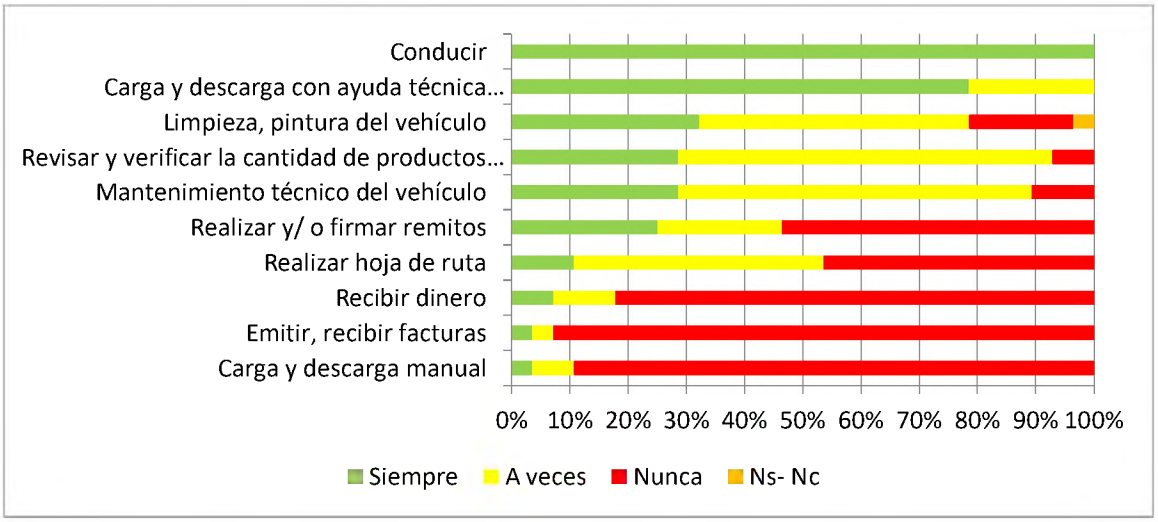
Todos los encuestados son conductores, la mayoría siempre realiza carga y descarga de mercancía con ayuda técnica (79%), y solo uno realiza siempre carga y descarga manual. Solo dos realizan o reciben facturas siempre o a veces y cinco de los encuestados reciben, siempre y a veces, dinero. Más de la mitad no realizan ni firman remitos nunca (N=15). El resto de las actividades consultadas se realizan al menos algunas veces. (Tabla Nº13) (Gráfico Nº4)

Tabla Nº13: Frecuencia de realización por actividad. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

		Siempre	A veces	Nunca
Carga y descarga manual	**N**	1	2	25
	%	3,57	7,14	89,29
Carga y descarga con ayuda técnica (maquinarias)	**N**	22	6	
	%	78,57	21,43	
Conducir	**N**	28		
	%	100		
Limpieza, pintura del vehículo	**N**	9	13	5
	%	32,14	46,43	17,86
Mantenimiento técnico del vehículo (por ej.: cambiar una rueda, verificar el aceita, etc.).	**N**	8	17	3
	%	28,57	60,71	10,71
Emitir, recibir facturas	**N**	1	1	26
	%	3,57	3,57	92,86
Realizar y/ o firmar remitos	**N**	7	6	15
	%	25,00	21,43	53,57
Recibir dinero	**N**	2	3	23
	%	7,14	10,71	82,14
Realizar hoja de ruta	**N**	3	12	13
	%	10,71	42,86	46,43
Revisar y verificar la cantidad de productos que serán transportados	**N**	8	18	2
	%	28,57	64,29	7,14

* Fuente: elaboración propia

Gráfico Nº4: Frecuencia de realización por actividad. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



*fuente: elaboración propia.

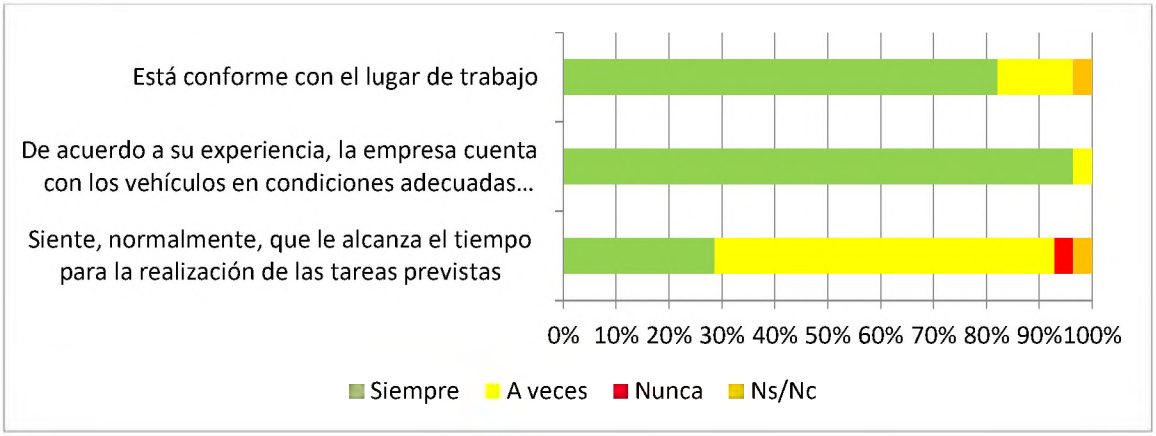
La mayoría de los encuestados está conforme con el lugar de trabajo y refieren que las empresas cuentan con vehículos en condiciones adecuadas para el buen desempeño de las actividades. Cerca de un tercio de los consultados refiere que el tiempo siempre les alcanza para la realización de las tareas previstas. Solo dos refieren que nunca le alcanza el tiempo o no contesta. (Tabla Nº14) (Gráfico Nº5).

Tabla Nº14: Afirmaciones vinculadas a la organización del trabajo. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Afirmaciones vinculadas a la organización del trabajo		**Frecuencia**			
		Siempre	A veces	Nunca	Ns/Nc
Siente, normalmente, que le alcanza el tiempo para la realización de las tareas previstas	N	8	18	1	1
	%	28,57%	64,29%	3,57%	3,57%
De acuerdo a su experiencia, la empresa cuenta con los vehículos en condiciones adecuadas para el buen desempeño de las actividades	N	27	1		
	%	96,43%	3,57%		
Está conforme con el lugar de trabajo	N	23	4		1
	%	82,14%	14,29%		3,57%

*fuente: elaboración propia.

Gráfico Nº5: Afirmaciones vinculadas a la organización del trabajo. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



*fuente: elaboración propia.

Contenido del trabajo

Más de dos tercios de los encuestados (78,57%) respondieron que a veces pueden organizar las tareas como quieren. En segundo lugar (10,71%) se encuentran aquellos que respondieron que nunca pueden hacerlo. Solo una persona respondió positivamente.

De la totalidad de los encuestados, la mayoría (46,43%) responde que lo hace en conjunto con otras personas (de forma interdependiente), en según lugar (39,29%) lo hace subordinado a otros, y en menor medida (14,29%) lo hacen de forma independiente.

Mayoritariamente se comunican y cooperan con sus compañeros de trabajo, solo tres lo hacen a veces. Solo un encuestado tiene posibilidad de ascenso.

De los 23 encuestados que refieren adquirir regularmente alguna capacitación, el 95% (22/23) refiere haber recibido cursos de capacitación psicofísica, y 6 de ellos (6/23) cursos de licencia nacional habilitante.

La totalidad refiere que la exigencia se encuentra acorde a sus conocimientos.

Ningún encuestado considera que su trabajo sea de baja responsabilidad. La mitad considera que es alta (50%) o media (50%). (Tabla Nº15)

Tabla N°15: Afirmaciones vinculadas al contenido del trabajo. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Afirmaciones vinculadas al contenido del trabajo	Modalidad	**N**	**%**
¿Puede organizar las tareas como usted quiera?	Siempre	1	3,57
	A veces	22	78,57
	Nunca	3	10,71
	Ns/Nc	2	7,14
Modalidad de trabajo	De forma independiente	4	14,29
	De forma interdependiente	13	46,43
	Subordinado a otras personas	11	39,29
comunicación y cooperación con sus compañeros de trabajo	Siempre	25	89,29
	A veces	3	10,71
Posibilidad de ascenso	**Si**	1	3,57
	No	27	96,43
Capacitación	**Si**	23	82,14
	No	5	17,86
Exigencia acorde	**Si**	28	100
	No	0	0
Grado de responsabilidad	Alto (gran responsabilidad)	14	50
	Medio (acorde a la tarea)	14	50
	Total	28	100

*fuente: elaboración propia

Se les pregunto si consideraban que su trabajo es exigente y por qué lo consideraban así. Más de la mitad de los encuestados consideraron que su trabajo es exigente (N=16) Unen la exigencia a la responsabilidad, especialmente, a la probabilidad de provocar o sufrir accidentes. En menor medida, el cansancio, la lejanía de la familia, la probabilidad de robo, el cumplimiento de horarios, entre otros, son los demás factores indicados como exigentes.

Relatos típicos:

“si, porque trabajo con un equipo que pesa toneladas y puedo provocar accidentes, es mucha responsabilidad”

"lo considero exigente porque salimos a la ruta y tenemos que ser conscientes de lo que significa. Cuidar nuestra vida, la de los demás y obviamente mi herramienta de trabajo"
"si, porque llevo muchas veces cargas que valen mucho dinero, y se corre el riesgo de que te roben y te hagan daño, además que en la ruta puedo sufrir o causar accidentes"
"si, por la responsabilidad de causar algún accidente y por la cantidad de horas que estoy fuera de mi casa".
"si, muchas horas fuera de mi casa y lejos de mi familia"
Solo uno de los que indican que no es exigente, da razones:

"No, es acorde a mis conocimientos."

Otro encuestado especifica que depende de la época del año.

"Depende de la época del año, hay momentos que es más exigente que otro, de acuerdo a la actividad. Ej. cuando se almacena papa en las cámaras la exigencia baja"

Duración y configuración del tiempo de trabajo:

Con respecto a los días laborales, tres encuestados indicaron que depende de la época del año, y de las condiciones climáticas. El resto mayoritariamente trabaja todos los días excepto los domingos. Solo una cuarta parte incluye al domingo. En cuanto a la jornada de trabajo, cerca de la mitad de los encuestados lo realiza en forma continua. Dos tercios de los encuestados trabajan entre ocho y doce horas diarias. El resto se divide de igual manera entre aquellos que lo hace menos de ocho horas y aquellos que trabajan más de doce horas. La totalidad de los encuestados refiere que realizan turnos rotativos de trabajo (Tabla Nº 16).

En relación a los beneficios laborales, cerca de la totalidad de los encuestados tiene vacaciones y licencias médicas pagas y pausas durante la jornada laboral, y tres cuartas partes puede administras. Menos de la mitad (43%) tiene posibilidad de tener un franco fijo semanal (Tabla N° 17) (Grafico N° 6).

Tabla N°16: Distribución de la duración y configuración del tiempo de trabajo. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Duración y configuración del tiempo de trabajo	Modalidad	**N**	**%**
Días trabajados	Todos los días excepto los domingos	18	64,29
	Todos los días, incluido en domingo	7	25,00
	Otro	3	10,71
Jornada de trabajo	continua (de corrido)	13	46,43
	discontinua (de cortado)	15	53,57
Horas de trabajo	Menos de ocho horas diarias	4	14,29
	Entre ocho y doce horas diarias	20	71,43
	Más de doce horas diarias	4	14,29
Turnos de trabajo	**Rotativos**	28	100,00
	Total	28	100

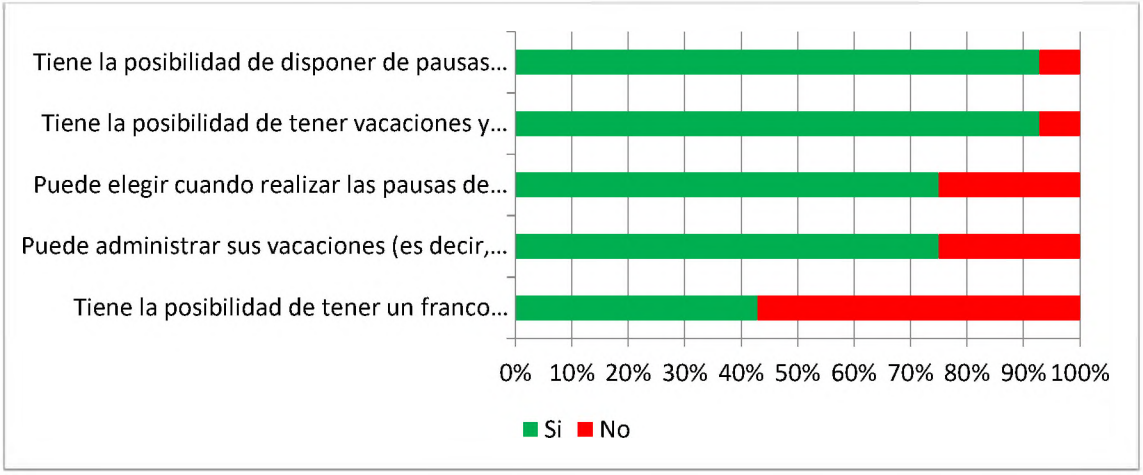
*fuente: elaboración propia

Tabla N°17: Frecuencia de beneficios laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Beneficios Laborales	Si		No	
	N	%	N	%
Tiene la posibilidad de tener vacaciones y licencias médicas pagas	26	92,86	2	7,14
Puede administrar sus vacaciones (es decir, tomárselas en alguna época del año que usted prefiera, por ejemplo)	21	75,00	7	25,00
Tiene la posibilidad de tener un franco semanal fijo	12	42,86	16	57,14
Tiene la posibilidad de disponer de pausas durante su jornada laboral	26	92,86	2	7,14
Puede elegir cuando realizar las pausas de trabajo	21	75,00	7	25,00

*fuente: elaboración propia

Gráfico Nº6: Frecuencia de beneficios laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



*fuente: elaboración propia

Sistema de remuneración

La mayoría de los encuestados (82%) responde que el salario es mixto, así como también (96%) consideran que es apropiado y muy apropiado. Solo un encuestado considera que es poco apropiado (Tabla Nº18).

Tabla Nº18: Modalidad de pago y valoración del salario percibido. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

	Modalidad	N	**%**
Modalidad del pago	Fijo	0	0,00
	Salario que varía de acuerdo a cada carga entregada	1	3,57
	Salario que varía de acuerdo a cada viaje de ida y vuelta	4	14,29
	Mixto (salario fijo y otro que varía de acuerdo a la cantidad	23	82,14
Valoración del salario	Muy apropiado	5	17,86
	Apropiado	22	78,57
	Poco apropiado	1	3,57

*Fuente: elaboración propia

Modo de gestión de la fuerza de trabajo

En cuanto a la relación laboral la mayoría trabaja en relación de dependencia, solo dos de los encuestados lo hace de forma independiente.

En lo que refiere a la relación contractual la totalidad de los encuestados trabaja en forma permanente.

Todos los encuestados refieren tener beneficios jubilatorios y obra social. Una cuarta parte no tiene asignación familiar. Dos de los encuestados indican no tener seguro de vida. Mayoritariamente no participan en organizaciones sindicales, salvo tres encuestados que corresponden a la totalidad de una de las empresas muestreadas (Tabla Nº19).

Tabla Nº19: Beneficios sociales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Beneficios Sociales	Si		No	
	N	%	N	%
Jubilatorios	28	100,00		
Obra social	28	100,00		
Asignaciones familiares	21	75,00	7	25,00
Seguro de vida	26	92,86	2	7,14
Organización sindical	3	10,71	25	89,29

*fuente: elaboración propia.

Servicios sociales y asistenciales:

Ninguno cuenta con instalaciones deportivas, alojamiento u otro beneficio no mencionado. mayoritariamente cuentan con servicios médicos asistenciales (más del 80%). Cuentan con sanitarios, viáticos y buffet menos de un tercio de los encuestados (32; 25; 14 % respectivamente) (Tabla Nº20).

Tabla Nº20: Servicios sociales y asistenciales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Servicios Sociales y asistenciales	Si		No	
	N	%	N	%
Buffet	4	14,29	24	85,71
Sanitarios	9	32,14	19	67,86
Viáticos	7	25,00	21	75,00
Medico asistenciales	23	82,14	5	17,86
Deportivas			28	100,00
Alojamiento			28	100,00
Otro beneficio			28	100,00

*fuente: elaboración propia.

Se les pregunto cuáles de los servicios más los benefician o beneficiarían en el cuidado de su salud y el de su familia. Más de la mitad (15/26) indican que lo que más les beneficiarían es el servicio médico asistencial, también aparece la necesidad de contar con buffet para la obtención de viandas (7), alojamiento (5), sanitarios (3) e instalaciones deportivas (2) Dos de los encuestados no contestan.

Relatos típicos:

“los servicios médico- asistenciales”
“me beneficiaria los servicios de buffet o viandas, que puedan ser saludables y realizarse en horarios correctos”
“Alojamiento para poder descansar mejor y servicios de viandas”
“Me parecería bien alojamiento y servicios sanitarios, también buffet o viandas”

<u>Oportunidad de participación de los trabajadores:</u>

9/28 encuestados indican que no tienen posibilidades de brindar opiniones o recibir consultas. El resto en general coinciden que pueden hablar de los temas laborales, el recorrido, o estado de los camiones.

Relatos típicos:

“si, se me consulta sobre ciertas decisiones a tomar durante los viajes y con respecto al camión”
“si, siempre se me consulta sobre la organización de los viajes y las situaciones que surgen durante los mismos”

"si, brindamos opiniones y nos consultan si está todo bien"

"si, siempre se charla cualquier duda y decisión relacionada a cualquier tema laboral"

En general no desearon agregar ningún comentario extra, salvo decir que la encuesta está muy bien, acorde al trabajo y como comentario, agregan la relatividad del trabajo y sus condiciones:

"la encuesta me parece muy puntual y acorde a nuestra profesión"

"en este trabajo es relativo las horas de trabajo y los momentos de descanso porque no es todo el año igual. Depende de la cosecha, el tiempo, etc."

La totalidad de encuestados que reciben dinero siempre, trabajan en relación de independencia. Mientras que aquellos que lo hacen a veces o nunca trabajan en relación de dependencia. Esta relación no es estadísticamente significativa (Tabla Nº 21).

Tabla N° 21: Relación entre el tipo de relación laboral y la actividad de recibir dinero. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Relación laboral		**Reciben dinero**			
		Siempre	**A veces**	**Nunca**	**Total**
Dependencia	N	0	3	**23**	26
	% Fila	0,00	11,54	88,46	100,00
	% Col	0,00	100,00	100,00	92,86
Independencia	N	**2**	0	0	2
	% Fila	100,00	0,00	0,00	100,00
	% Col	100,00	0,00	0,00	7,14
TOTAL	N	2	3	23	28
	% Fila	7,14	10,71	82,14	100,00
	% Col	100,00	100,00	100,00	100,00
					Chi^2=3,11 Gl :2 p= 0,07

*fuente: elaboración propia

La tabla N°22 muestra que la totalidad de los encuestados que trabajan todos los días inclusive el domingo consumen alimentos no saludables. Esta relación no es estadísticamente significativa (p=0,1517)

Tabla N°22: Días trabajados durante la semana y tipo de alimentos consumidos. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

		Tipo de alimentos que consume		
Días trabajados		**no saludable**	**Saludable**	**Total**
Todos los días excepto los domingos	N	11	7	18
	% Fila	61,11	38,89	100,00
	% Col	55,00	87,50	64,29
Todos los días incluido los domingos	N	7	0	7
	% Fila	100,00	0,00	100,00
	% Col	35,00	0,00	25,00
Otro	N	2	1	3
	% Fila	66,67	33,33	100,00
	% Col	10,00	12,50	10,71
TOTAL	N	20	8	28
	% Fila	71,43	28,57	100,00
	% Col	100,00	100,00	100,00
Chi 3,77 gl:2 p = 0,1517				

*Fuente: elaboración propia

La tabla N° 23 muestra que la totalidad de encuestados que siempre se alimentan en lugares cómodos e higiénicos tienen la posibilidad de administrar pausas durante la jornada. La totalidad de encuestados que no pueden elegir pausas de trabajo se alimentan a veces en lugares cómodos e higiénicos. Esta diferencia no es estadísticamente significativa.

Tabla N° 23: relación entre alimentarse en lugares cómodos e higiénicos y posibilidad de elegir pausa durante la jornada laboral. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

Alimentarse en lugares cómodos e higiénicos		**Elegir pausa durante la jornada laboral**		
		Si	**No**	**Total**
Siempre	N	7	0	7
	% Fila	100,00	0,00	100,00
	% Col	33,33	0,00	25,00
A veces	N	14	7	21
	% Fila	66,67	33,33	100,00
	% Col	66,67	100,00	75,00
TOTAL	N	21	7	28
	% Fila	75,00	25,00	100,00
	% Col	100,00	100,00	100,00
Chi2= 3,11 gl:2 p= 0,07				

*fuente: elaboración propia

Se considera que tomarse más de 20 min para alimentarse, es un tiempo adecuado para ello. De aquellos encuestados que realizan sus tareas en forma continua (46 % del total), la mayoría lo hace “a veces” en un lapso de tiempo adecuado (80%), mientras que los que trabajan en forma discontinua, dos tercios lo hacen “siempre”. Esta diferencia es estadísticamente significativa (p= 0,01). (Tabla Nº24).

Tabla Nº24: Tiempo que se toman para alimentarse según tipo de jornada de trabajo. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

		Tomarse 20m o más para alimentarse			
Jornada de trabajo		**Siempre**	**A veces**	**Nunca**	**Total**
Continua	N	2	10	1	13
	% Fila	15,38	76,92	7,69	100,00
	% Col	16,67	66,67	100,00	46,43
Discontinua	N	10	5	0	15
	% Fila	66,67	33,33	0,00	100,00
	% Col	83,33	33,33	0,00	53,57
TOTAL	N	12	15	1	28
	% Fila	42,86	53,57	3,57	100,00
	% Col	100,00	100,00	100,00	100,00
					Chi ^{2} =7,897 gl:2 p= 0,019

*fuente: elaboración propia

La tabla Nº25 muestra que la mayoría de los encuestados que trabajan menos de ocho horas diarias (75%) pertenecen a la empresa 3, y son la totalidad de empleados de dicha empresa; otro 25% de los que trabajan menos de 8 horas, lo hacen para la empresa 1. Tres cuartos (75%) de aquellos que trabajan más de doce horas lo hacen para la empresa 4 y son el 75% de dicha empresa; la otra cuarta parte trabaja para la empresa 2. Esta diferencia es estadísticamente significativa p= 0,0001.

En cuanto a la modalidad de trabajo, la toma de decisiones en forma independiente solo se da en la totalidad de los empleados de la empresa 3, y en uno de la empresa 4, siendo el 75 y 25%, respectivamente, de esta modalidad. De los que trabajan en forma interdependiente (el 46% del total), más de la mitad (54%) pertenecen a la empresa 1. A su vez, en la empresa 1, el resto de los empleados, trabajan en forma subordinada, siendo

casi el 73% de esta modalidad. Estas diferencias observadas son estadísticamente significativas. P = 0,0039. (Tabla N°25).

Tabla Nº25: Horas de trabajo y modalidad de trabajo según empresa a la que pertenecen. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

		Horas de trabajo			**Modalidad de trabajo**			
EMPRESA		Menos de 8 horas	Entre 8 y 12 horas	Más de 12 horas	Independiente	Inter dependiente	Subordinado	Total
1	N	1	14	0	0	7	8	15
	%f	6,67	93,33	0,00	0,00	46,67	53,33	100,00
	%c	25,00	70,00	0,00	0,00	53,85	72,73	53,57
2	N	0	2	1	0	2	1	3
	%f	0,00	66,67	33,33	0,00	66,67	33,33	100,00
	%c	0,00	10,00	25,00	0,00	15,38	9,09	10,71
3	N	3	0	0	3	0	0	3
	%f	100,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	100,00
	%c	75,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	10,71
4	N	0	1	3	1	1	2	4
	%f	0,00	25,00	75,00	25,00	25,00	50,00	100,00
	%c	0,00	5,00	75,00	25,00	7,69	18,18	14,29
5	N	0	1	0	0	1	0	1
	%f	0,00	100,00	0,00	0,00	100,00	0,00	100,00
	%c	0,00	5,00	0,00	0,00	7,69	0,00	3,57
6	N	0	2	0	0	2	0	2
	%f	0,00	100,00	0,00	0,00	100,00	0,00	100,00
	%c	0,00	10,00	0,00	0,00	15,38	0,00	7,14
TOTAL	N	4	20	4	4	13	11	28
	%f	14,29	71,43	14,29	14,29	46,43	39,29	100,00
	%c	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
		Chi2:36,26 gl: 10 p=0,0001			Chi2:25,91 gl:10 p=0,0039			

*fuente: elaboración propia.

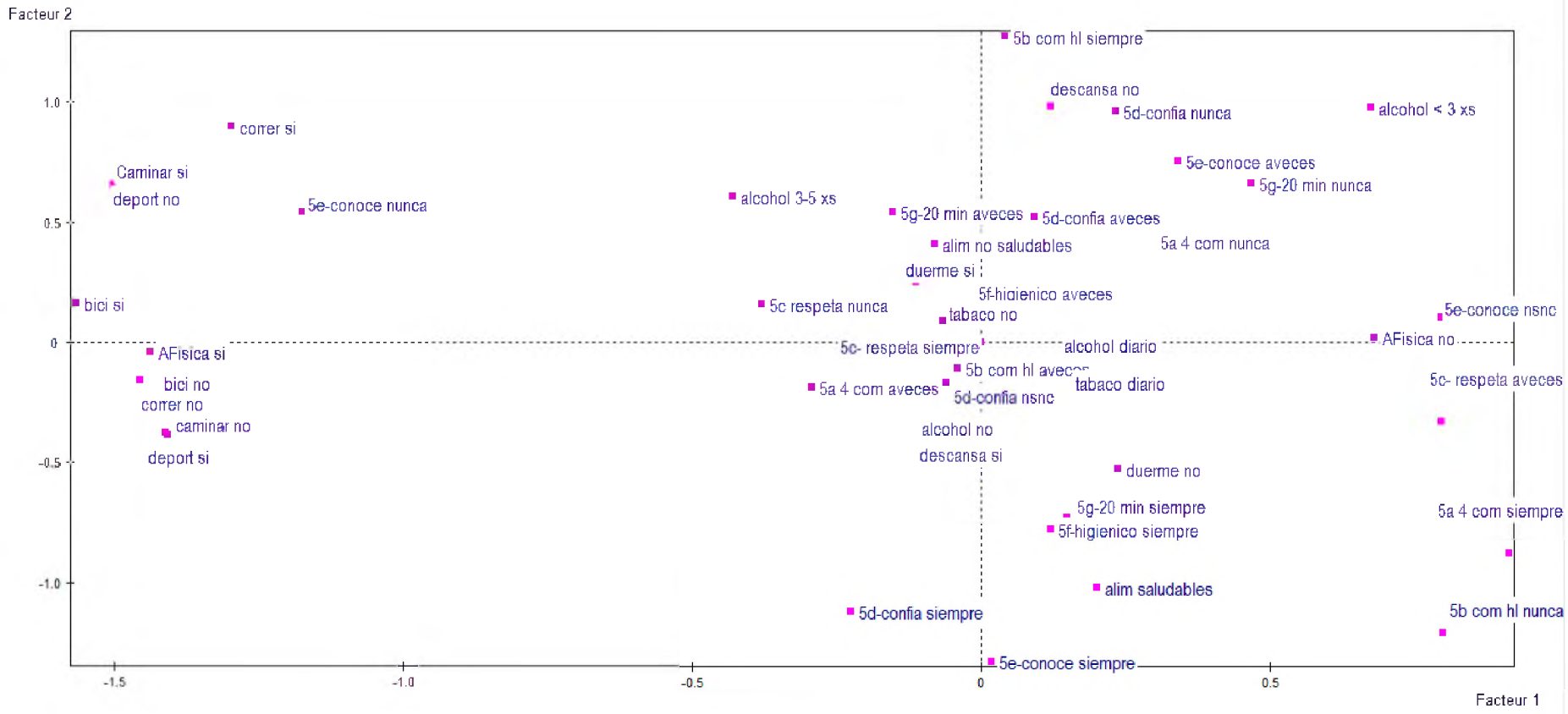
Se realiza un análisis factorial de correspondencias múltiples (AFCM) (Anexo 4) para ver la coocurrencia de modalidades (tabla de Burt) eligiéndose como variables activas a aquellas variables que refieren a los hábitos alimentarios, actividad fisica, hábitos tóxicos y hábitos de sueño y descanso y como variables ilustrativas: a las empresas, antigüedad agrupada en años, frecuencia y tipo de actividad física. Tabla de Burt (Anexo 4-1)

En el grafico N°7 se observa la coocurrencia de las modalidades de las variables activas y su distancia al centro (promedio). El eje uno opone a la actividad fisica: en el extremo negativo a quienes hacen actividad fisica y en el eje positivo a quienes no la realizan. El eje dos separa en el cuadrante I (superior izquierdo) a quienes caminan y corren, con los que hacen deportes (cuadrante II)

El eje dos opone a los que siempre conocen la procedencia de los alimentos que consumen y confian la calidad de los mismos,los lugares de alimentarse son siempre higienicos, no duermen en el camion, se alimenta en forma saludable, en el lado negativo; a aquellos que siempre se alimentan en el horario de trabajo, no descansan mas de 5 horas diarias, nunca confia en los alimentos que consume. En el cruce de los ejes, se encuentran las modalidades mas comunes a todos los individuos.

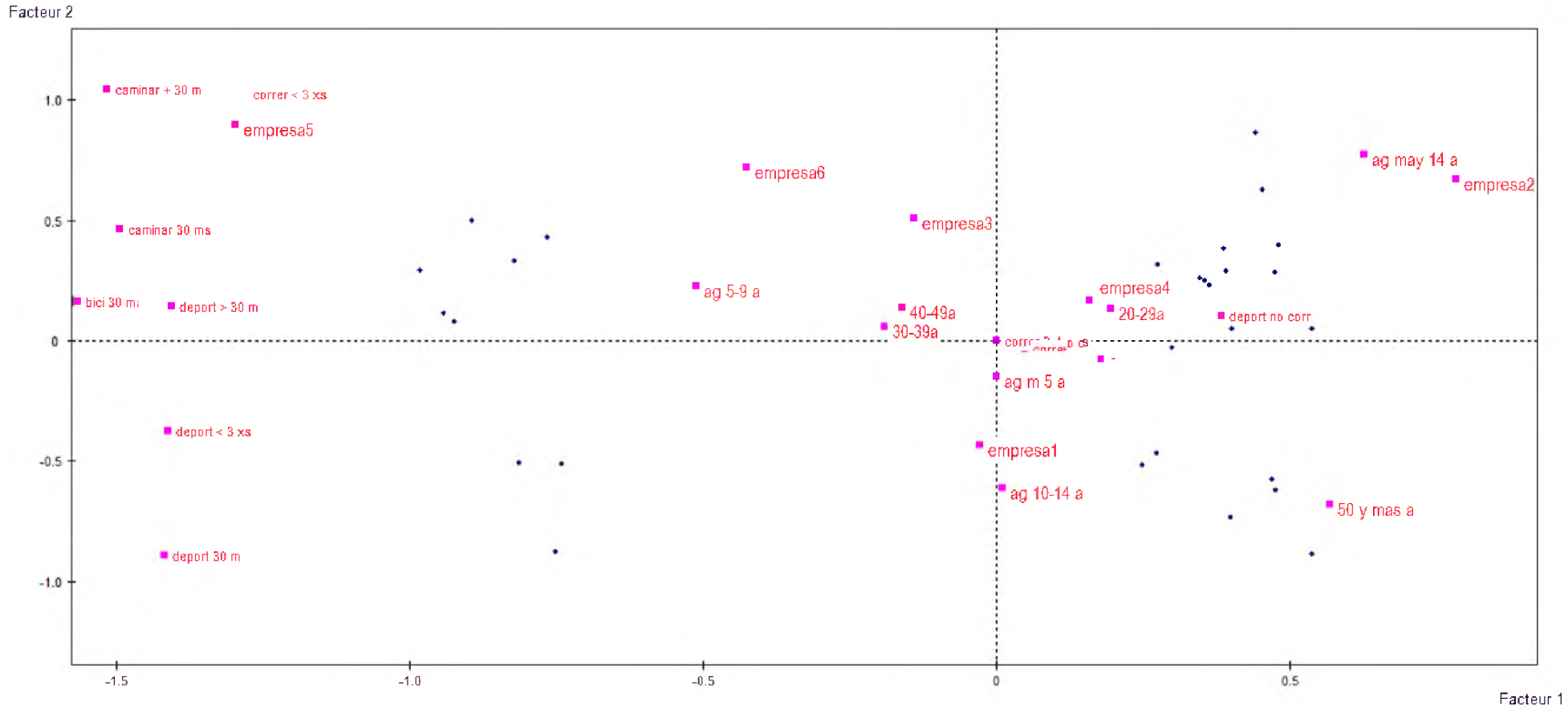
En el gráfico N°8 se observa en el cuadrante I a las frecuencias correspondientes a la actividad física desarrollada, la empresa 5 con alta contribución al eje uno negativo y dos positivo; la antigüedad de 5 a 9 años más cerca del origen de los ejes. En el cuadrante II solo se proyectan las frecuencias de deporte y solo tres individuos cercanos. El cuadrante III con mayor peso de los encuestados de mayor edad. En el Cuadrante IV se proyectan los de mayor antigüedad y cercano a ello la empresa 2.

Grafico Nº7 AFCM Primer plano factorial. Variables activas: habitos alimentarios, actividad fisica, habitos toxicos, sueño y descanso. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



Fuente: elaboración propia

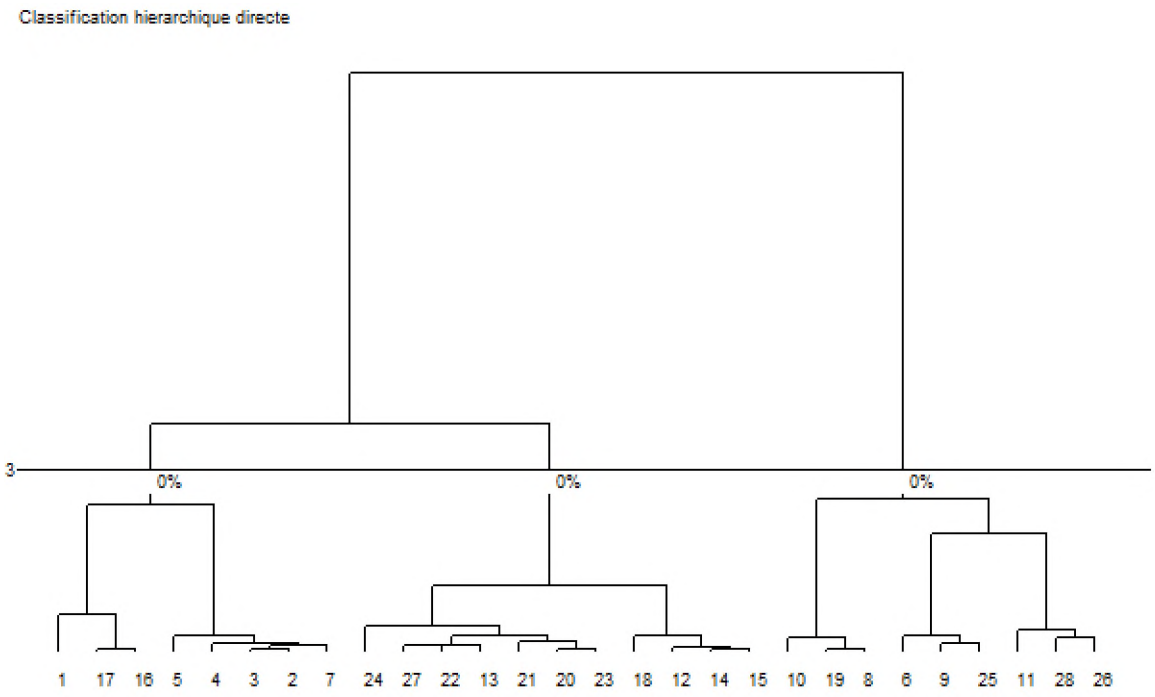
Grafico Nº8 AFCM Primer plano factorial. Variables ilustrativas: edad agrupada, antigüedad en el trabajo, frecuencia y tiempo de actividad fisica, empresas. Individuos activos. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



Fuente: elaboración propia

Se realiza una clasificación jerárquica con los 4 primeros ejes factoriales que acumulan más del 50% de la inercia acumulada (Anexo 4-2, valores propios). El dendograma (Gráfico Nº9) sugiere una clasificación en tres grupos.

Gráfico Nº9: Dendograma. Clasificación jerárquica directa. Hábitos. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



Fuente: elaboración propia

Se realiza la clasificación obteniéndose la tipología de hábitos en tres clases:

La clase 1/3 formada por 8 encuestados (25,57%) quienes mayoritariamente respetan siempre el horario de las comidas y conocen el proceso de elaboración de los alimentos. Se proyecta en el cuadrante III.

La clase 2/3, formada por 11 encuestados (39,29%) cuyas características predominantes son no conocer el proceso de elaboración de los alimentos y no hacer ejercicios físicos. Se proyectan en el cuadrante IV

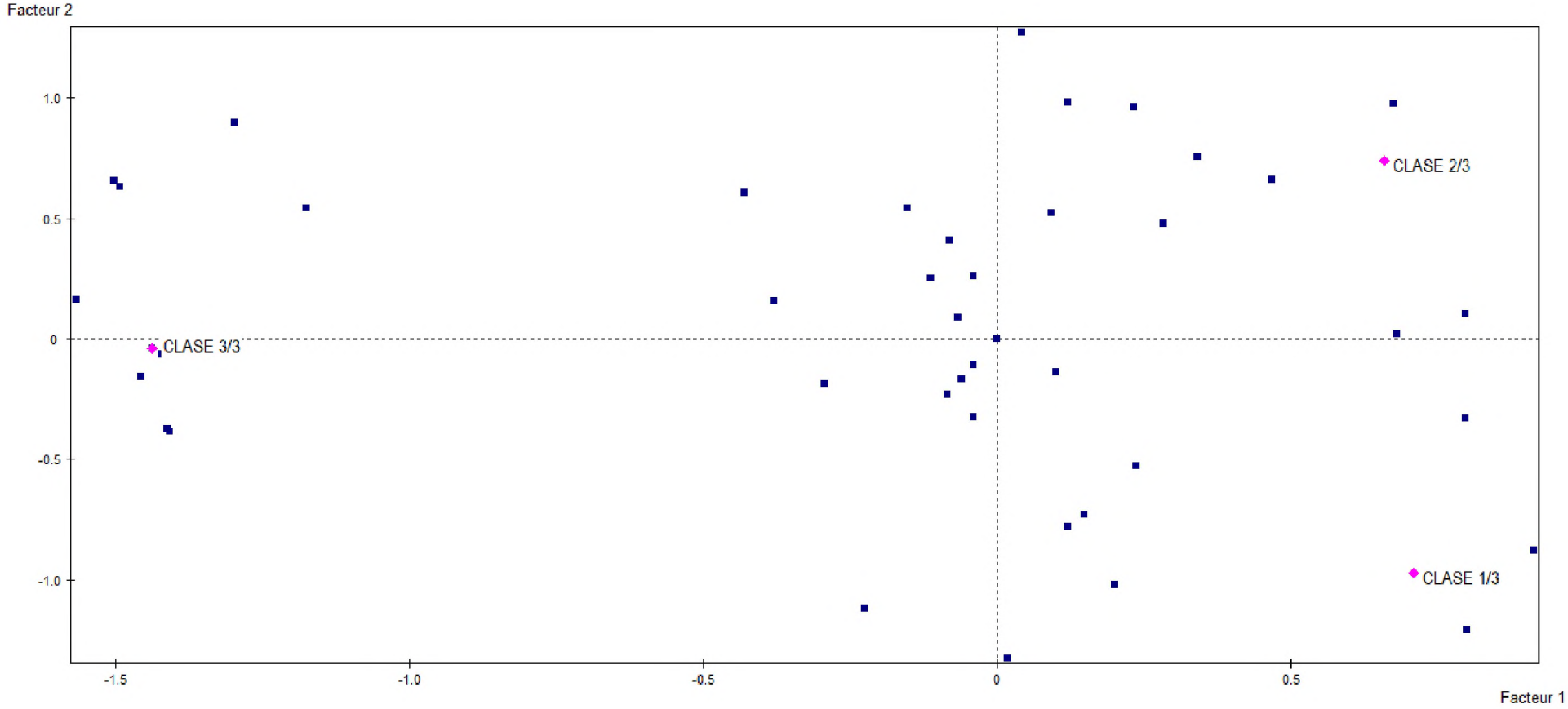
La clase 3/3, formada por los 9 encuestados restantes, se caracterizan por realizar actividades físicas. Se proyectan en el cuadrante II cerca del extremo del eje 1 negativo. Anexo 4-3: Clasificación. Anexo 4-4: Descripción de la partición (Grafico N°10).

Se realiza un segundo AFCM para ver la coocurrencia de modalidades entre variables sobre las condiciones laborales: organización, contenido, duración, configuración del trabajo y beneficios sociales como variables activas, y como ilustrativas, la edad agrupada, antigüedad en el trabajo, empresa y la tipología de hábitos obtenida previamente (Tabla de Burt. Anexo 5-1).

El eje 1 opone en su lado negativo a quienes dicen que nunca pueden organizar sus tareas, el equipamiento es a veces adecuado, no tienen franco fijo, trabajan en relación de dependencia; en el otro extremo (eje uno positivo) los que trabajan en forma independiente, manejan dinero, hacen facturas y tienen posibilidades de ascenso.

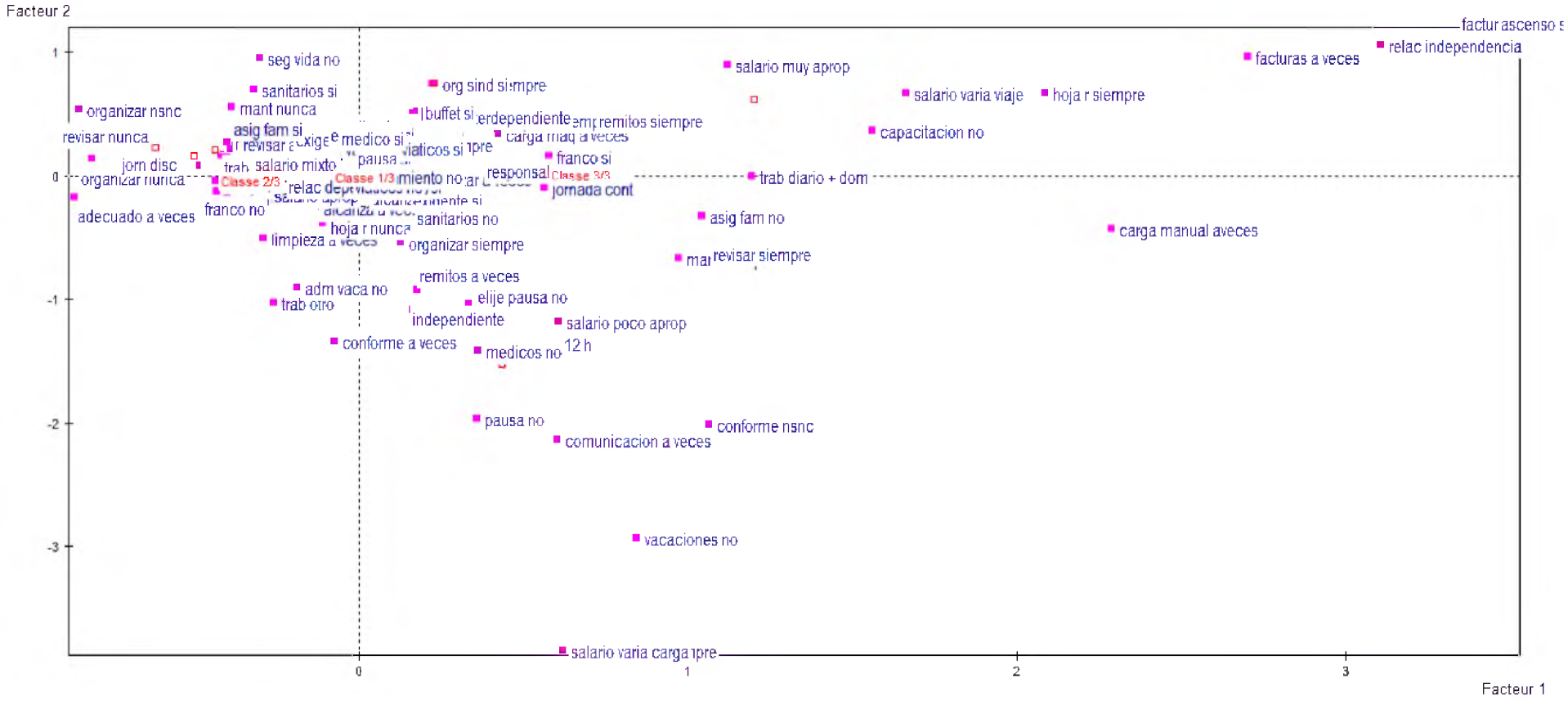
El eje dos opone en su lado negativo a quienes cargan en forma manual, y su salario varía de acuerdo a la carga, no tienen vacaciones, no pueden manejar sus pausas, comunicación, a veces. En su lado positivo, los que no tienen seguro de vida, actúan en organizaciones sindicales, el tiempo les alcanza siempre. Las particiones obtenidas en la tipología de hábitos se alinean sobre el eje 1: en el lado negativo la 2/3 (no hacen Actividad Física), en el centro al cruce de los ejes, la 1/3 (siempre respetan horarios de comida) y en el lado positivo la 3/3 (hacen actividad física) (Gráfico N°11)

Gráfico Nº10 AFCM Primer plano factorial. Partición en tres clases. Tipología hábitos. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



Fuente: elaboración propia.

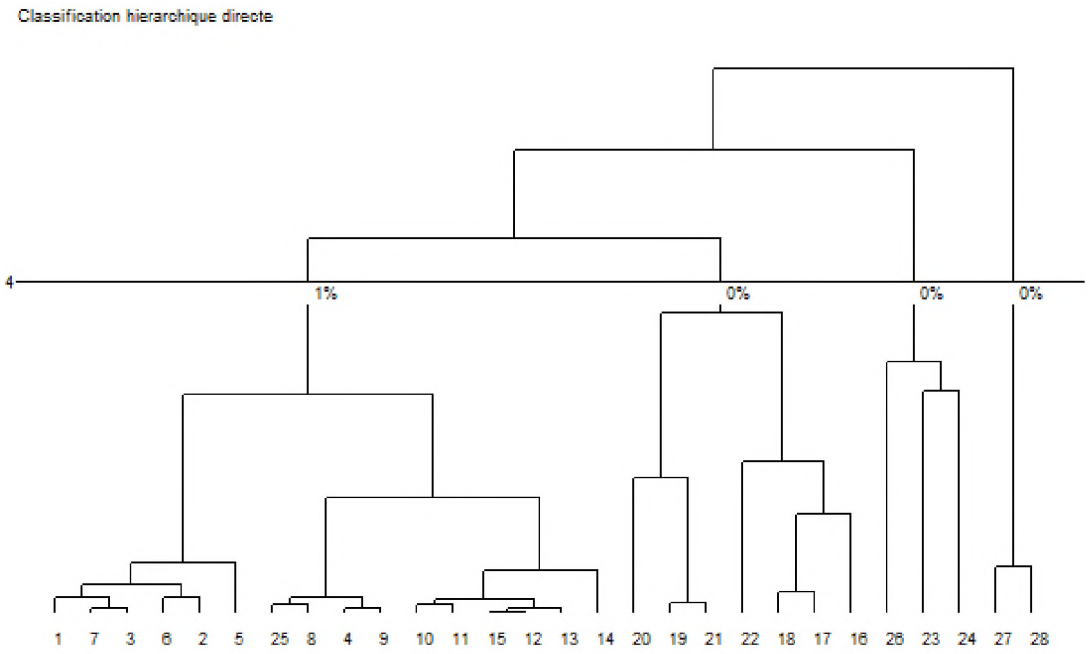
Gráfico Nº11 AFCM Primer plano factorial. Variables activas: condiciones laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



Fuente: Elaboración propia

Se realiza una clasificación jerárquica con los 10 primeros ejes factoriales que acumulan más del 70% de la inercia acumulada (anexo 5-2. Valores propios). El dendograma (Gráfico Nº12) sugiere una clasificación en cuatro grupos

Gráfico Nº12: Dendograma. Clasificación jerárquica directa. Condiciones laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



Fuente: elaboración propia

Se realiza la clasificación, obteniéndose una tipología en 4 clases:

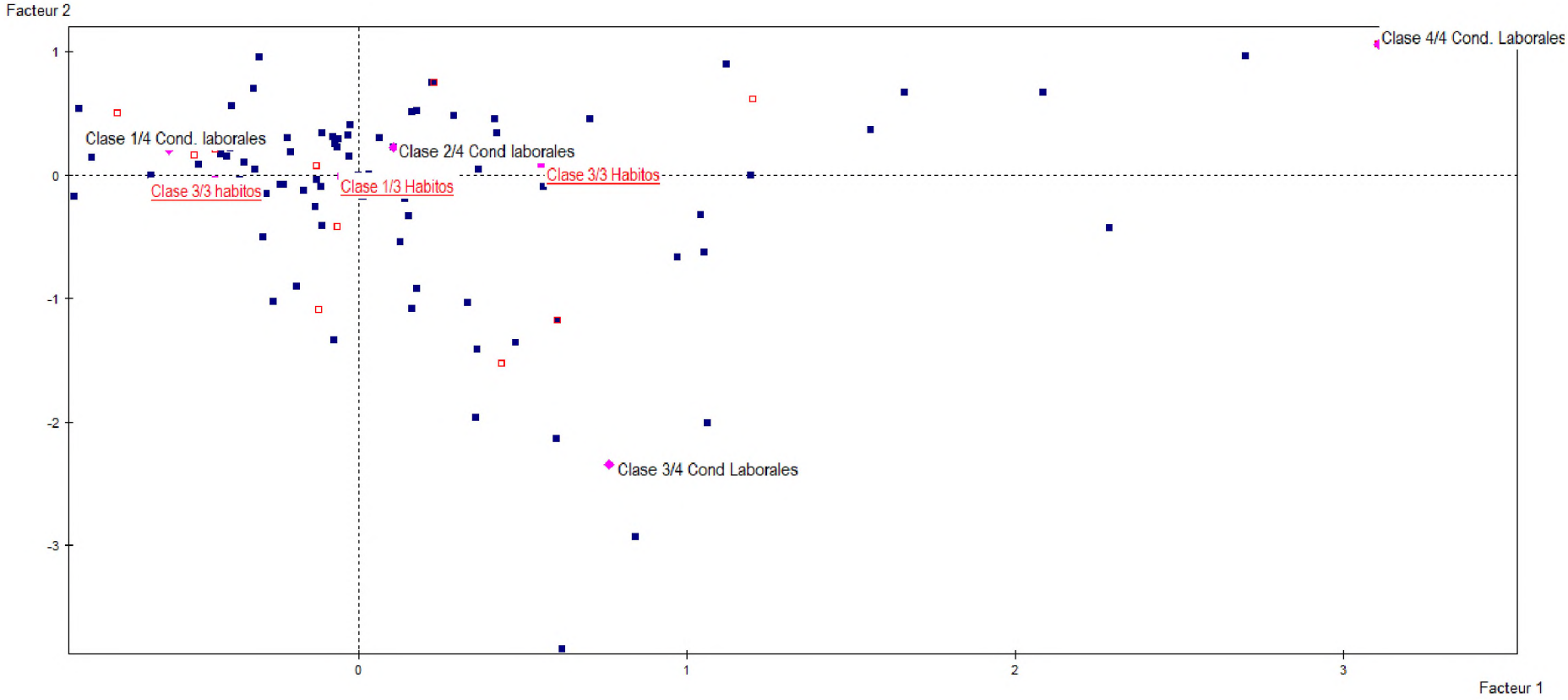
La clase 1/4 tiene el 57,14% de los encuestados (N=16) y está formada por aquellos que mayoritariamente dicen pertenecer a la empresa 1, no tener viáticos, jornada discontinua, trabajan de 8 a 12 horas, no pueden fijar su franco, trabajan todos los días menos los domingos, a veces tienen que revisar la carga, el salario es mixto, y tienen capacitación. Se proyectan sobre el eje 1 negativo.

La clase 2/4, está formada por el 25% del total de encuestados (N=7) quienes mayoritariamente tienen viáticos, buffet y nunca hacen la limpieza del camión. Se proyectan en el cuadrante IV cerca del origen.

La clase 3/4, formada por el 10,7% de los encuestados (N=3) se caracterizan por no tener servicios médico asistenciales ni vacaciones. Se proyectan en el cuadrante III.

La clase 4/4 está formada por el 10,7% de los encuestados (N=2) e incluye a empleados de la empresa 6, que siempre manejan dinero, trabajan en relación de independencia y realizan siempre la hoja de ruta. Se proyectan en el cuadrante IV, en la esquina superior derecha. Anexo 5-3 Partición y Anexo 5-4 Descripción de la partición. (Gráfico Nº13)

Gráfico Nº13 AFCM Primer plano factorial. Variables activas: condiciones laborales. Partición en 4 clases. Variables ilustrativas: hábitos, partición en 3 clases. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



Fuente: elaboración propia

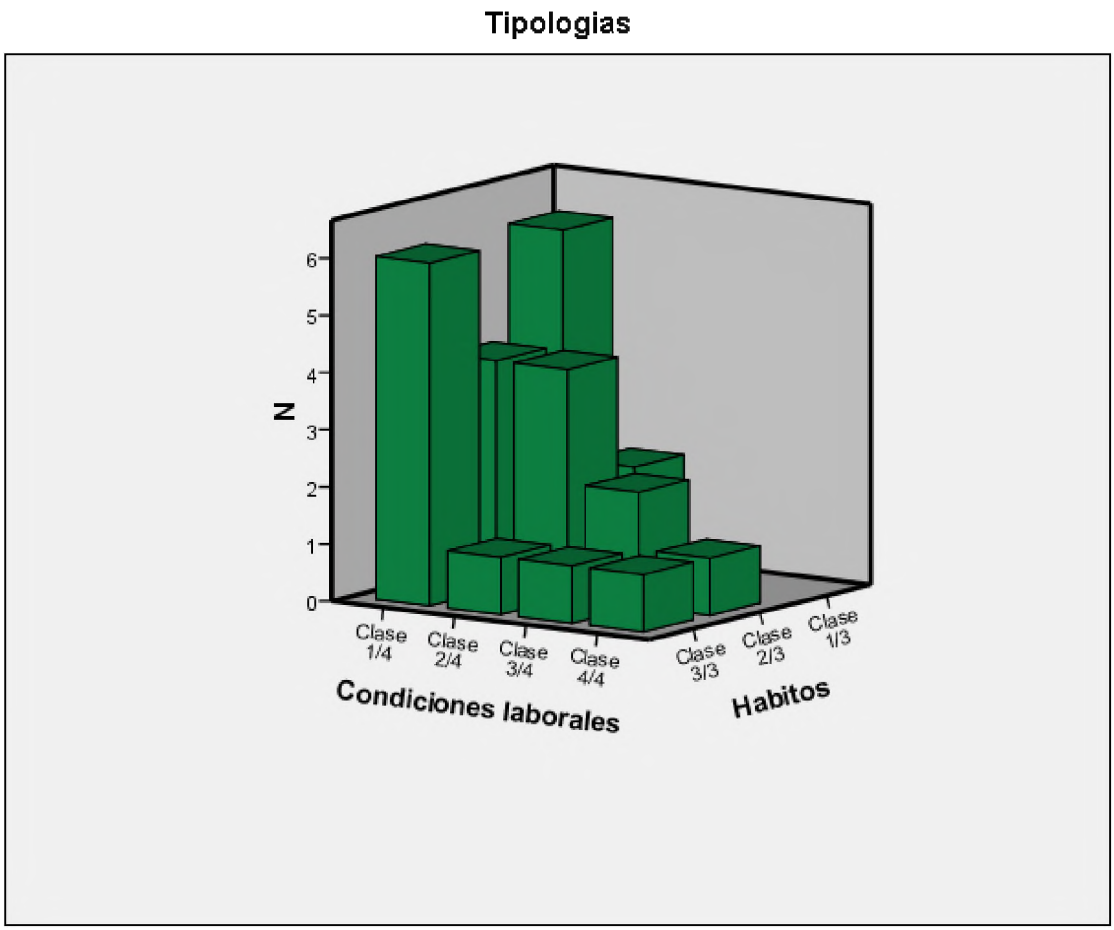
Como se observa en la Tabla Nº26 y Gráfico Nº14, la clase 1 de condiciones laborales, que representa más de la mitad de los encuestados (57%), concentra también a 6 pertenecientes a la clase 1 de hábitos (respetan siempre horarios y conocen siempre la procedencia de alimentos) y 6 de la clase 3 de hábitos (hacen actividad física). La clase más numerosa de hábitos es la 2 (no hacen actividad física y conoce a veces la procedencia de los alimentos), un poco más de un tercio (36,36%) está formada por integrantes de la clase 1 de condiciones laborales y otra parte igual de la clase 2 de condiciones laborales. Las diferencias encontradas no son estadísticamente significativas. (Tabla N° 26) (Gráfico Nº 14)

Tabla Nº26 Tipología de hábitos según tipología de condiciones laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.

		Partición en 3 Clases Hábitos			
Partición en 4 Clases Condiciones laborales		Clase 1/3	Clase 2/3	Clase 3/3	Total
Clase ¼	N	6	4	**6**	16
	%fila	37,50	25,00	37,50	100,00
	%columna	75,00	36,36	66,67	57,14
Clase 2/4	N	2	4	1	7
	%fila	28,57	57,14	14,29	100,00
	%columna	25,00	36,36	11,11	25,00
Clase ¾	N	0	2	1	3
	%fila	0,00	66,67	33,33	100,00
	%columna	0,00	18,18	11,11	10,71
Clase 4/4	N	0	1	1	2
	%fila	0,00	50,00	50,00	100,00
	%columna	0,00	9,09	11,11	7,14
TOTAL	N	8	11	9	28
	%fila	28,57	39,29	32,14	100,00
	%columna	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%
Chi2:4,94 Gl:6 P=0,55					

*fuente: elaboración propia

Gráfico Nº14 Tipología de hábitos según tipología de condiciones laborales. Choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi, Buenos Aires, Argentina, septiembre, 2018.



¨*Fuente: elaboración propia.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Discusión y conclusiones:

En la presente investigación puede observarse que en la población de estudio se identificaron comportamientos no saludables vinculados, especialmente, a la alimentación, actividad física y tabaquismo.

Según lo expresado en el marco teórico, mantener hábitos alimentarios saludables incluye, entre otras cosas, respetar las cuatro o más comidas diarias recomendadas y hacerlas en horarios oportunos (desayuno/almuerzo/merienda/cena) (Paillacho Chamorro & Solano Andrade, 2011). A partir del análisis expuesto anteriormente, se observa al respecto, que la mayoría de los encuestados no lo hace siempre, de hecho, la gran mayoría no lo hace nunca.

De acuerdo con la OMS (2015) en “Nota descriptiva N° 394: alimentación sana”, una alimentación saludable comprende, además, limitar el consumo de azúcar, sal, grasas saturadas y grasas trans y privilegiar el consumo de frutas, verduras, legumbre y fibras dietéticas como los cereales integrales. De acuerdo con los datos obtenidos, gran parte de la población de estudio, privilegia el consumo de comidas chatarras y carbohidratos, así como también preparaciones fritas o asadas. Se comprobó, además escasa o nula ingesta de frutas, verduras, lácteos y pescado.

Una gran parte de los encuestados no confían siempre en la calidad de alimentos que consumen ni en el proceso de elaboración de los mismos, al igual que no se alimentan en lugares cómodos e higiénicos.

La gran mayoría afirma que los alimentos consumidos son adquiridos en puestos de comidas, parrillas, restaurants, estaciones de servicio. Lo cual puede incidir en el hecho de que desconozcan la procedencia de los mismos.

Muchos valoran e identifican sus dificultades, y al respecto expresan que no lo pueden evitar, debido a las largas jornadas laborales por fuera de casa, falta de materiales para prepararse alimentos más sanos o poder llevar viandas.

Según la OMS (2010) en “Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud”, los adultos de entre 18 años y 64 años (rango que comprende a la población estudiada) deberían realizar aproximadamente 150 minutos semanales de actividad física moderada, 75 minutos semanales de actividad física vigorosa o bien una combinación equivalente de actividades moderadas y vigorosas. Sin embargo, la mayor parte de los encuestados no la práctica. Solo una gran minoría lo hace y elige el deporte.

Con respecto a hábitos de sueño y descanso, y según los datos obtenidos se puede observar que la mayoría de los encuestados duermen la cantidad de horas recomendadas a diario, que según Saca Guamán & Yuquilima Puma (2016) son entre 5 y 8 horas, periodo de descanso adecuado para personas que se encuentran en un rango etario que va desde los 20 a los 60 años (rango que comprende a la población de estudio). Un número menor responde que no logra descansar la cantidad de horas necesarias. Casi la totalidad de estas personas, a su vez, responden que duermen habitualmente en el camión; sin embargo, la relación entre dichas unidades temáticas no fue estadísticamente significativa.

Se comprobó además que una gran parte de los participantes fuma a diario.

Todo lo expuesto anteriormente, que se puede resumir en inadecuados hábitos alimentarios, sedentarismo y tabaquismo, principalmente, se convierten en grandes factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares y metabólicas, lo cual concuerda con lo expresado en el marco teórico en referencia a lo que sostiene la Organización Mundial de la Salud (2004) en “Estrategia Mundial sobre régimen alimentario, actividad

física y salud”, en donde afirma que en los países en vías de desarrollo, como Argentina prevalecen factores de riesgo tales como escasa ingesta de frutas y hortalizas, exceso de peso u obesidad, falta de actividad física y alto consumo de tabaco.

Se cumplió, de este modo, el primer objetivo específico de investigación que consistía en identificar hábitos personales de salud y visualizar aquellos hábitos considerados como no saludables que prevalecen. Es posible, entonces, decir que es una población vulnerable, que, por sus comportamientos poco saludables, tienen más posibilidades de padecer este tipo de problemas de salud, que otros.

Con respecto a las condiciones de trabajo, a partir de los datos obtenidos se puede observar que existe una división social marcada, las tareas de ejecución están a cargo de choferes de transportes de cargas, mientras que aquellas administrativas (facturación, confección de remitos y manejo de dinero) se encuentran a cargo de otras personas entre ellos administrativos o presidentes de empresas. La excepción son dos encuestados, quienes refieren que lo hacen siempre, y que se comprobó que trabajan en relación de independencia (monotributistas).

Se mostró que la mayoría de los encuestados está conforme con el lugar y los medios de trabajo.

En cuanto al contenido de trabajo, se encontró que existe comunicación y cooperación entre los trabajadores. En general la mayoría realiza las tareas de forma interdependiente (solo una minoría lo hace de forma subordinada e independiente) y además mayoritariamente reciben capacitación. El único aspecto negativo tiene que ver principalmente con la exigencia percibida y valorada, en la mayoría de los casos, como alta o media, y asociada a la organización del trabajo, división técnica (en especial en lo

que refiere a la actividad de conducir y causar accidentes) y medios y objetos de trabajo (robos)

En cuanto a la duración y configuración del tiempo de trabajo, se identificaron exigencias en lo que respecta a rotación de turnos, jornadas laborales extensas y ritmo de trabajo intenso. La mayoría de los trabajadores gozan de beneficios laborales tales como vacaciones pagas, licencias médicas, pausas durante la jornada laboral, excepto de la posibilidad de disponer de un franco semanal fijo.

El salario es mixto. Hay una parte del mismo que es fija y otra que varía en relación a la mayor cantidad de días trabajados o viajes realizados. Esto último, según Neffa (1988) expone al trabajador a una mayor cantidad de riesgos, dado que optan por incrementar el ritmo de trabajo y se auto exigen, física y psicológicamente, con el fin de aumentar el rendimiento y por ende la remuneración.

La población estudiada mantiene en su totalidad relación laboral de dependencia con las empresas para las cuales trabajan, y en lo que respecta a la relación contractual mayoritariamente lo hacen de forma permanente, además gozan de beneficios sociales tales como obra social, aportes jubilatorios, seguro de vida y asignación familiar (una parte de ellos no lo hace, pero puede estar asociado a no tener hijos). El único aspecto llamativo, con respecto a dicha unidad temática, es en lo que concierne a la organización sindical, ya que cerca de la totalidad de encuestados no se encuentran afiliados.

En lo que refiere a servicios sociales y asistenciales para el trabajador y sus familias, la mayoría solo posee servicios medico asistenciales. Lo cual denota una concepción parcializada y enfocada en los riesgos, más que en la prevención de enfermedades o promoción de la salud.

Según lo que establece el Convenio Colectivo de Trabajo 40/89 (1988) y regulan las organizaciones sindicales, deberán efectuarse, por parte de empleadores, retribuciones en concepto de comida, viático de movilidad y alojamiento, en el caso de que sea necesario. No es lo que se encontró en la población de estudio. Como se mencionó con anterioridad, hubo baja tasa de afiliación sindical.

Por último, estos trabajadores tienen la oportunidad de participar e intercambiar información y opiniones en lo que respecta a las condiciones y medio ambiente de trabajo y proceso productivo de la empresa para la cual trabaja, en especial en lo que refiere a los viajes y a los medios y objetos de trabajo. Esto según Neffa (1988) es altamente positivo para el trabajador, ya que se reconocen y valoran sus capacidades y experiencia.

A partir de lo desarrollado con anterioridad, se cumplió con el segundo objetivo de investigación que consistía en realizar una descripción de las condiciones de trabajo de choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi.

Así también, se logró cumplimentar con el tercer objetivo específico y se dio respuesta a la pregunta de investigación planteada: no se encontraron relaciones significativas entre hábitos no saludables y condiciones de trabajo. Esto queda objetivado en las tipologías armadas (hábitos y condiciones laborales) donde se resaltaron las características sobresalientes de los individuos, vistas previamente en el análisis uni y bivariado.

Sin embargo, cabe destacar la importancia del conocimiento de la realidad de estos trabajadores logrado y la posibilidad de identificar potenciales factores de riesgo, en lo que respecta a los hábitos no saludables y condiciones de trabajo inadecuadas. En función de esto poder dar, desde Terapia Ocupacional, una devolución a cada una de las empresas,

sugerir y proponer modificaciones, que repercutan de forma positiva, directa o indirectamente, en la salud del trabajador.

Las propuestas de intervención desde el área se basarían en lo que propone el Ministerio de Trabajo Argentino en “Manual de lugares de trabajo saludables”, a partir de transmitir y señalar, tanto a empleados como a empleadores la importancia de control de los factores de riesgos identificados y de realizar propuestas consistentes en promover la salud. En especial, en lo que concierne a la cesación tabáquica, a través de poder brindar información acerca de las consecuencias para la salud del consumo de tabaco y su relación directa con graves enfermedades y de lograr que los vehículos sean libres de humo. Promover, además, una mejora de los hábitos alimentarios y actividad física a través de aumentar el conocimiento sobre los beneficios de éstos y su relación con enfermedades. Proponer a los empleadores la organización e implementación de actividades recreativas deportivas entre los trabajadores, por fuera del espacio de trabajo, a través de convenios con gimnasios y clubes; la incorporación de viandas saludables y convenios con diferentes restaurantes o puestos de comidas que ofrezcan menú saludable gratuito o con descuento para los trabajadores y consultas nutricionales periódicas (Ministerio de Salud Argentino, 2013).

Sería importante, también, informar acerca de las diversas actividades y campañas que propone el sindicato de camioneros, resaltar y transmitir la importancia de poder estar organizados sindicalmente. Además, dar a conocer la existencia de un convenio colectivo de trabajo, brindar información acerca del contenido de éste y ponerlo a disposición lo los trabajadores, asi lo deseen.

Por último, es menester poder transmitir y señalar a empresarios aquellas condiciones de trabajo inadecuadas identificadas (entre ellas: jornadas laborales extensas, rotación de turnos, ritmo intenso de trabajo, alta exigencia percibida y valorada por los trabajadores,

baja tasa de afiliación sindical, imposibilidad de gozar de servicios sociales y asistenciales, tipo de remuneración mixta, ausencia de periodo hebdomadario fijo semanal, principalmente) e informar sobre las repercusiones de las mismas sobre la salud de los trabajadores y la economía de las organizaciones. En pos lograr una toma de conciencia y puedan, consecuentemente, implementar mejoras.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFÍCAS

Cortés Vázquez, E. B., Ramírez Guerrero, M., Olvera Méndez, J. & Arriaga Abad, J. (2009). El comportamiento de salud desde la salud: la salud como un proceso. *Alternativas en Psicología*, *14*(20), 78-88.

Centro Tecnológico de Transporte, Tránsito y Seguridad Vial de la Universidad Tecnológica Nacional (2007) *El Transporte Automotor de Cargas en la Argentina*. Recuperado de http://www.edutecne.utn.edu.ar/transporte/capitulos.htm#inicio

Convenio Colectivo de Trabajo 40/1989. Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social de la Nación Argentina, Argentina (26 de diciembre de 1988). Recuperado de https://convenios.trabajo.gob.ar/include/showfile.asp?ArchivoId=A196F77FC4E56F91988FDAB6121F70E9B2CA847F87AF7C77582C58D4218B3B3E

Epelman D., Fontana, D & Neffa, J.C. (1990). *Efectos de las nuevas tecnologías informatizadas sobre la salud de los trabajadores*. Buenos Aires: Área de Estudios e Inv. Laborales de la SECYT, CEIL-CONICET, CREDAL-CNRS, Humanitas.

Escudé, I. (2016). *El poder que inventó Menem: El sindicato de Camioneros.* Recuperado de http://razonyrevolucion.org/el-poder-que-invento-menem-el-sindicato-de-camioneros/

Fonseca Villamarin, M., Maldonado Hernández, A., Pardo Holguín, L. & Soto Ospina, M. (2007). Adolescencia, estilos de vida y promoción de hábitos saludables en el ámbito escolar. *Umbral Científico,* (11), 44-57.

Fumagalli, S., Castro M., Rodríguez, M. C & Lascurain, M. C. (2011). Las condiciones y medio ambiente de trabajo en las canteras de arcilla en Barker, Provincia de Buenos Aires. En Ministerio de Trabajo de la Provincia de Buenos Aires (Ed.), *las condiciones de trabajo en la provincia de Buenos Aires: documentos presentados en la Segunda Edición del Concurso Bicentenario de La Patria* (pp. 1-107). La Plata: Ministerio de Trabajo de la Provincia de Buenos Aires.

Gavidia, V. & Talavera, M. (2012). La construcción del concepto de salud. *Didáctica de las ciencias experimentales y sociales, 26* (2012), 161-175. Doi: 10.7203/DCES.26.1935

Guzmán Suárez, O. B. (2008). Ergonomía y Terapia Ocupacional. *Terapia ocupacional Galicia, 7* (1), 1-23.

INDEC (2014) *Clasificador Nacional de Ocupaciones del Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2001 (CNO- 2001).* Recuperado de https://www.indec.gob.ar/buscador.asp?t=clasificacion nacional de ocupaciones

Infantes Quijano, G., Linares Vera, L. E. & Martínez Torres, L. (2015). *Rasgos caracterológicos y hábitos de los conductores de la empresa de transportes el solitario.* Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú

Ley de Transporte Automotor de Cargas N° 24.653. Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación Argentina, Argentina (16 de julio de 1996). Recuperado de http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/35000-39999/37871/norma.htm

Ley de Tránsito N° 24.449. Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación Argentina, Argentina (10 de febrero de 1995). Recuperado de http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/35000-39999/37871/norma.htm

López Brambila, M., Gaytán López, L., Villatoro Velázquez, J.A., Gutiérrez López M.L. & Moreno López, M. (2012). *El consumo de tabaco y su relación con factores individuales.* Recuperado de http://www.uade.inpsiquiatria.edu.mx/pagina_contenidos/cuadernillos/carteles_macro/Miguel-Lianedbis.pdf

Luchemos por la vida (2006). Tolerancia “0” alcohol para conductores profesional. *Luchemos por la vida.* Recuperado de http://www.luchemos.org.ar/revistas/articulos/rev17/pag08.htm

Mallma Acuña A., Rivera Yngunza K., Rodas Simbron K. & Farro Peña, G. (2013). Condiciones laborales y comportamientos en salud de los conductores de una empresa de transporte público del cono norte de Lima. *Enfermería herediana, 6*(2), 107-114.

Ministerio de Salud (2013). *Manual de lugares de trabajo saludables: estrategia Nacional de Prevención y Control de Enfermedades no Transmisibles.* Argentina. Recuperado de: http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000482cnt-2013-01_manual-lugares-trabajo-saludables.pdf

Morales Varas, G. (2011) *"EN EL CAMINO: Los conductores de camiones de carga y sus condiciones laborales".* Chile. Recuperado de: http://www.dt.gob.cl/portal/1629/articles-100038_recurso_1.pdf

Muñoz Barajas, M. & Angarita, S. D. (2017). *Formación de hábitos alimentarios y estilos de vida saludables en la etapa de educación inicial*. Universidad Distrital Francisco José de Caldas, Bogotá, Colombia.

Neffa, J. C. (1988) *¿Qué son las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo? Propuesta de una nueva perspectiva.* Buenos Aires: Ed. Área de Estudios e Investigaciones Laborales de la SECYT, CEIL-CONICET, CREDAL-CNRS, Humanitas.

Neffa, J. C. (2015). *Los riesgos psicosociales en el trabajo: contribución a su estudio*. Buenos Aires, Corrientes: Editorial Centro de Estudios e Investigaciones Laborales – CEIL-CONICET /Universidad Nacional del Nordeste. Facultad de Ciencias Económicas / Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Ciencias Económicas / Universidad Nacional de Moreno. Departamento de Economía y Administración / Universidad Metropolitana para la Educación y el Trabajo. Centro de Innovación para los Trabajadores.

Organización Internacional del Trabajo (2007) *Resolución sobre la actualización de la Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones.* Ginebra Recuperado de http://www.ilo.org/public/spanish/bureau/stat/isco/docs/resol08.pdf

Organización Mundial de la Salud (1946). *Preámbulo de la Constitución de la Asamblea Mundial de la Salud, adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, Nueva York, 19-22 de junio.* Ginebra.

Organización Mundial de la Salud (1978). *Atención primaria de la salud. Informe de la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de la Salud Alma Ata, URSS, 6-12 de septiembre de 1978.* Ginebra. Recuperado de: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/39244/9243541358.pdf?sequence=1

Organización Mundial de la Salud (1986). *Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud*. Ginebra.

Organización Mundial de la Salud (1995). *Salud Ocupacional para todos: propuesta para una estrategia mundial de la OMS.* Ginebra.

Organización Mundial de la Salud (2004). *Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud.* Ginebra. Recuperado de: http://www.who.int/dietphysicalactivity/strategy/eb11344/strategy_spanish_web.pdf?ua=1

Organización Mundial de la Salud (2010). *Entornos laborales saludables: fundamentos y modelo de la OMS: contextualización, prácticas y literatura de apoyo.* Ginebra. Recuperado de: http://www.who.int/occupational_health/evelyn_hwp_spanish.pdf

Organización Mundial de la Salud (2010). *Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud.* Ginebra. Recuperado de:

http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44441/9789243599977_spa.pdf;jsessionid=ECF5787F185832FCA4062A8DEFF5EC39?sequence=1

Organización Mundial de la Salud (2015). *Alimentación sana: nota descriptiva N° 394.* Recuperado de http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/es/

Organización Mundial de la Salud (2018). *Nota descriptiva: actividad física.* Recuperado de http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/es/

Organización Mundial de la Salud (2018). *Nota descriptiva: Alcohol.* Recuperado de http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/

Organización Mundial de la Salud (2018). *Nota descriptiva: Tabaco* Recuperado de http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco

Organización Panamericana de la Salud (2001). *Plan regional en salud de los trabajadores.* Washington, DC. Recuperado de http://www.who.int/occupational_health/regions/en/oehamplanreg.pdf

Organización Panamericana de la Salud (2015). *Informe de situación regional sobre el alcohol y la salud en las Américas*. Washington, DC. Recuperado de: http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/7708/9789275318553_esp.pdf

Organización Panamericana de la Salud (2017). *Salud en las Américas+, edición 2017. Resumen: panorama regional y perfiles de país.* Washington, DC. Recuperado de: http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/18469

Paillacho Chamorro J.E. & Solano Andrade, C. E. (2011). *Hábitos alimentarios y su relación con factores sociales y estilos de vida de los profesionales del volante de la Cooperativa 28 de Septiembre de la ciudad de Ibarra.* Universidad Técnica del Norte, Imbarra, Ecuador.

Ramírez Elizondo, N., Paravic Klijn, T., & Valenzuela Suazo, S. (2013). Riesgo de los turnos nocturnos en la salud integral del profesional de enfermería. *Index de Enfermería, 22*(3), 152-155. doi: 10.4321/S1132-12962013000200008

Ramírez Hoffmann, H. (2002). Acondicionamiento físico y estilos de vida saludable. *Colombia Médica, 33* (1), 3-5.

Saca Guamán, M.P. & Yuquilima Puma, D. A. (2016). *Estilo de vida de los choferes profesionales de la compañía Uncometro que padecen enfermedades metabólicas.* Universidad de Cuenca, Cuenca, Ecuador.

Suitman, C. M. (2015). *Estilo de vida y factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en choferes de camiones.* Universidad Fasta, Mar del Plata, Argentina.

Zamora Macorra, M. & Cruz Flores, A. C. (2011). *El papel del tiempo libre en la salud de un grupo de conductores de carga.* Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco, México D.F, México.

ANEXO

Anexo 1: Solicitud de permiso

Universidad Nacional de Mar del Plata

Facultad de Cs. De la Salud y Trabajo Social

Lic. En Terapia Ocupacional.

Solicitud de permiso para la realización de Tesis de Grado

Cte. N. Otamendi, 28 de abril de 2018

Estimado/a:

Por la presente, me dirijo a usted con el fin de solicitarle permiso para llevar a cabo mi Tesis de grado para alcanzar el título de Lic. En Terapia Ocupacional. El tema a investigar es “Condiciones de trabajo y hábitos no saludables en choferes de transportes de cargas la ciudad de Cte. N. Otamendi”. El objetivo principal es determinar la relación existente entre condiciones de trabajo y adopción de hábitos no saludables en choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi en el mes de septiembre del año 2018.

Como futura agente de salud, es de mi interés que esta investigación se pueda desarrollar tomando como población de estudio a trabajadores de su empresa, pensando en proponer mejoras en la calidad de vida de estas personas.

Es importante aclarar que esta actividad no conlleva ningún gasto para la empresa y que se tomaran los resguardos necesarios para no interferir con el normal funcionamiento de las actividades propias de la misma. De igual manera, se entregará a los participantes

un consentimiento informado donde se les invitará a participar de la investigación y se explicará en qué consistirá la misma, asegurando confidencialidad y anonimato absoluto.

Brindo mis más sinceros agradecimientos. Sin otro particular.

Atentamente:

Oroná, Aldana

Estudiante de Lic. En Terapia Ocupacional

Anexo 2: Consentimiento informado

La presente investigación titulada “Condiciones de trabajo y hábitos no saludables en choferes de transportes de cargas de la ciudad de Comandante Nicanor Otamendi” corresponde a una Tesis de Grado para alcanzar el título de Lic. en Terapia Ocupacional en la Universidad Nacional de Mar del Plata.

El objetivo general de la investigación es explorar y conocer la relación existente entre condiciones de trabajo y adopción de hábitos no saludables en choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi en el mes de septiembre del año 2018.

Procedimientos:

Responderé a preguntas escritas sobre las características de las condiciones en las que trabajo y de mis hábitos personales. Esto representará 15 minutos aproximadamente.

Confidencialidad:

Toda información obtenida en este estudio será considerada confidencial y será usada solo a efectos de la investigación. Mi identidad será mantenida en anonimato.

Derecho a rehusar o abandonar:

Mi participación en el estudio es totalmente voluntaria y soy libre de rehusarme a tomar parte del mismo o abandonar en cualquier momento, si así lo deseo.

Consentimiento:

Consiento en participar en este estudio. He recibido una copia de este documento impresa y he tenido la oportunidad de leerlo y/o que me lo lean.

FIRMA: …….

FECHA: ……

FIRMA DEL INVESTIGADOR: …….

Anexo 3: Encuesta

Fecha:

“Condiciones de trabajo y hábitos no saludables en choferes de transportes de cargas de la ciudad de Cte. N. Otamendi”

Esta encuesta está diseñada para obtener información acerca de las condiciones en las que usted desempeña su trabajo y las características de sus hábitos personales. Es importante destacar que la información que usted proporcione será confidencial y se mantendrá el anonimato de su identidad. Ninguna respuesta es correcta o incorrecta, estas simplemente reflejan su opinión personal y serán de gran ayuda para mi investigación. La mayoría de las preguntas que usted deberá responder tienen opciones de respuesta, elija la que mejor describa lo que piensa usted y marque con claridad la opción elegida con una cruz, en algunos casos podrá marcar más de una opción y se indicará en tales casos, con anticipación.

Datos socio- demográficos:

1. Edad: …….
2. Sexo:
   a. Femenino ( )
   b. Masculino ( )
3. Nombre de la empresa para la cual trabaja: ……
4. Antigüedad en su puesto de trabajo: ……

Hábitos personales:

Hábitos alimenticios

5. Indique la frecuencia de las siguientes afirmaciones *(marque una sola opción por cada afirmación, aquella que más prevalezca) (*Ns- Nc: no sabe, no contesta)*

	SIEMPRE	A VECES	NUNCA	Ns-Nc
Realiza cuatro o más comidas al día				
Realiza las comidas diarias en horario laboral				
Respeta los horarios de cada comida (desayuno- almuerzo- merienda- cena)				
Confía en la calidad de los alimentos consumidos				
Conoce el proceso de elaboración de los alimentos que consume				
Los lugares en los que se alimenta son cómodos e higiénicos				
Se toma 20 minutos o más para realizar cada comida				

6. Describa en pocas palabras las características de los alimentos que consume en un día típico de su vida. Incluya en lo posible, tipo de alimentos que consume (por ejemplo, verduras, legumbres, carbohidratos, comidas chatarras, etc.), la forma (al horno, fritos, hervidos, etc.) y el lugar en donde son preparados o adquiridos.

   .....
   .....
   .....
   .....
   .....
   .....

7. Relate en pocas palabras cuales son las mayores dificultades que usted reconoce que tiene en relación a su alimentación.

   ……
   ……
   ……
   ……
   ……

8. ¿Desea agregar alguna otra información?

   ……
   ……
   ……

Actividad física

9. ¿Realiza algún tipo de actividad física?
   a. Si ( )
   b. No ( ) *pase directamente a la pregunta N° 12*

10. ¿Qué tipo de actividad física realiza? *(puede marcar más de una opción)*
    a. Caminar ( )
    b. Correr ( )
    d. Andar en bicicleta ( )
    e. Gimnasio ( )
    f. Deporte (fútbol, voleibol, basquetbol, handbol, tenis) ( )
    g. Otra ¿Cuál?..... ( )

11. Indique ahora en el siguiente cuadro la frecuencia semanal con la que realiza la actividad o actividades que marco con anterioridad:

	Todos los días	3 o 4 veces por semana	Menos de 3 veces por semana
Caminar			
Correr			
Gimnasio			
Andar en bicicleta			
Deporte			
Otra ¿Cuál?			

12. Indique el tiempo dedicado a la actividad o actividades que marco con anterioridad:

	15 minutos o más	30 minutos	Más de 30 minutos
Caminar			
Correr			
Gimnasio			
Andar en bicicleta			
Deporte			
Otra ¿Cuál?			

Sueño y descanso

13. ¿Descansa 5 horas o más diariamente? (*marque una sola opción)*
    a. Si ( )
    b. No ( )

14. ¿En dónde duerme habitualmente? *(marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*
    a. En el camión ( )
    b. En el hogar ( )
    c. Otro ( )
    ¿Cuál? ……..

Hábitos tóxicos

15. Indique con una cruz la frecuencia de consumo de las siguientes sustancias *(marque una sola opción por cada afirmación, aquella que más prevalezca)*

	Todos los días	de 3 a 5 veces por semana	Menos de 3 veces por semana	No consumo
Consume tabaco				
Consume alcohol				
Consume otro tipo de sustancias naturales o artificiales, excitantes o tranquilizantes				

Condiciones de trabajo:

Organización del trabajo

16. Indique con una cruz la frecuencia de la realización de las siguientes actividades *(marque una sola opción por cada afirmación, aquella que más prevalezca) (Ns- Nc: no sabe, no contesta)*

	Siempre	A veces	Nunca	Ns-Nc
Carga y descarga manual				
Carga y descarga con ayuda técnica (maquinarias)				
Conducir				
Limpieza, pintura del vehículo				
Mantenimiento técnico del vehículo (por ej.: cambiar una rueda, verificar el aceita, etc.).				
Emitir, recibir facturas				
Realizar y/ o firmar remitos				
Recibir dinero				
Realizar hoja de ruta				
Revisar y verificar la cantidad de productos que serán transportados				

17. Indique la frecuencia que corresponde a cada afirmación *(marque una sola opción por cada afirmación, aquella que más prevalezca) (Ns- Nc: no sabe, no contesta)*

	Siempre	A veces	Nunca	Ns- Nc
Siente, normalmente, que le alcanza el tiempo para la realización de las tareas previstas				
De acuerdo a su experiencia, la empresa cuenta con los vehículos en condiciones adecuadas para el buen desempeño de las actividades				
Está conforme con el lugar de trabajo				

18. ¿Hay alguna otra actividad que realiza que no ha sido mencionada? En el caso de que la respuesta sea positiva indique cuál.

    …….

Contenido del trabajo

19. ¿Puede organizar las tareas como usted quiera? Por ej.: en relación a la hoja de ruta, horarios de arribo, etc. *(marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*

    a. Siempre ( )

    b. A veces ( )

    c. Nunca ( )

    d. No sabe, no contesta ( )

20. En cuanto a la modalidad de ejecutar su tarea y toma de decisiones ante eventualidad que pueden presentarse durante la jornada laboral (por ejemplo: desperfectos técnicos, cortes de ruta, etc.) ¿Cómo considera que lo hace? *(marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*

a. De forma independiente ( )
b. De forma interdependiente ( )
(en conjunto con otras personas)
c. Subordinado a otras personas ( )
(bajo órdenes de superiores)

21. ¿Mantiene comunicación y cooperación constante con sus compañeros de trabajo? *(marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*

a. Siempre ( )

b. A veces ( )

c. Nunca ( )

d. No sabe, no contesta ( )

22. ¿Tiene la posibilidad de obtener un ascenso en su puesto de trabajo? (*marque una sola opción)*
a. Si ( )
b. No ( )

23. ¿Adquirió o adquiere regularmente alguna formación profesional o capacitación técnica especifica? (*marque una sola opción)*
a. Si ( )
¿Cuál?.....
b. No ( )

24. Las exigencias de tu puesto se encuentran… *(marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*
a. Acordes a tus conocimientos ( )
b. Por encima de tus conocimientos ( )
c. Por debajo de tus conocimientos ( )

25. ¿Cómo consideras el grado de responsabilidad asignada a tu puesto de trabajo? Por ejemplo, en relación al vehículo, bienes transportados, dinero, etc. *(marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*

    a. Alto (gran responsabilidad) ( )
    b. Medio (acorde a la tarea) ( )
    c. Bajo (poca responsabilidad) ( )

26. ¿Considera que su trabajo es exigente? ¿Por qué? *(desarrolle en pocas palabras)*

    .....

    .....

    .....

    .....

Duración y configuración del tiempo de trabajo

27. ¿Cuántos días a la semana trabaja en su empleo actual? *(marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*

    a. Cinco días a la semana (de lunes a viernes) ( )
    b. Todos los días excepto los domingos ( )
    c. Todos los días, incluido en domingo ( )
    d. Otro ( )
    ¿Cuál? .....

28. Generalmente ¿Cómo lleva a cabo su jornada normal de trabajo? (*marque una sola opción)*

    a. Jornada de trabajo continua (de corrido) ( )

    b. Jornada de trabajo discontinua (de cortado) ( )

29. ¿Cómo son los turnos de trabajo? (*marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*
    a. Mañana ( )
    b. Tarde ( )
    c. Noche ( )
    d. Rotativos ( )

30. ¿Cuántas horas trabaja por día aproximadamente? (*marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*
    a. Menos de ocho horas diarias ( )
    b. Entre ocho y doce horas diarias ( )
    c. Más de doce horas diarias ( )

31. Indique con una cruz: *(marque una sola opción por cada afirmación, aquella que más prevalezca)*

	Si	No
Tiene la posibilidad de tener vacaciones y licencias médicas pagas		
Puede administrar sus vacaciones (es decir, tomárselas en alguna época del año que usted prefiera, por ejemplo)		
Tiene la posibilidad de tener un franco semanal fijo		
Tiene la posibilidad de disponer de pausas durante su jornada laboral		
Puede elegir cuando realizar las pausas de trabajo		

Sistema de remuneración

32. ¿Cómo es el pago por su trabajo? *(marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*
    a. Salario fijo (por un determinado tiempo de trabajo) ( )
    b. Salario que varía de acuerdo a cada carga entregada ( )
    c. Salario que varía de acuerdo a cada viaje de ida y vuelta realizado ( )
    d. Mixto (salario fijo y otro que varía de acuerdo a la cantidad de cargas entregadas o viajes realizados) ( )

33. ¿Cómo considera usted que es el salario que percibe por la tarea realizada? (*marque una sola opción, aquella que más prevalezca)*
    a. Muy apropiado ( )
    b. Apropiado ( )
    c. Poco apropiado ( )
    d. Nada apropiado ( )

Modo de gestión de la fuerza de trabajo

34. ¿Cómo es la relación laboral que posee con la empresa para la cual trabaja? (*marque una sola opción)*
    a. Trabaja en relación de dependencia ( )
    b. Trabaja en relación de independencia ( )
    (por ejemplo, trabajo monotributista o trabajo en negro, o no registrado)

35. ¿Cómo es su trabajo en términos de relación contractual? *(marque una sola opción, aquella que más prevalezca).*
    a. Trabajo permanente ( )
    b. Trabajo temporario o estacional ( )
    (solo realizado durante determinadas épocas del año)
    c. Trabajo de duración determinada o plazo fijo ( )
    (acordado y estipulado previamente entre las partes)
    d. Trabajo eventual (por obra o servicio) ( )
    e. Otro ( )
    ¿Cuál? ……

36. Indique con una cruz si cuenta o no con los siguientes beneficios sociales *(marque una sola opción por cada afirmación, aquella que más prevalezca)*

	Si	No
Aportes jubilatorios		
Obra social		
Asignaciones familiares		
Seguro de vida y contra accidentes/ enfermedades profesionales		
Participación en organizaciones sindicales		

Servicios sociales y asistenciales

37. ¿Cuenta con alguno de estos servicios/ beneficios para usted y su familia? *(puede marcar más de una opción)*

a. Servicios de buffet/ viandas ( )
b. Servicios sanitarios ( )
c. Pago de viáticos ( )
d. Servicios médico- asistenciales ( )
e. Instalaciones deportivas, recreativas, culturales ( )
f. Servicios de alojamiento (hotel, cabañas, etc.) ( )
g. Otro ( )
¿Cual?.....

38. ¿Cuáles cree que más lo benefician o beneficiarían en el cuidado de su salud?
……
……
……

Cportunidad de participación de los trabajadores:

39. ¿Tiene la posibilidad de brindar opiniones o recibe consultas frecuentes por parte de sus jefes en lo que respecta a temas y decisiones relacionados con la empresa y con la tarea que usted realiza? (*desarrolle en pocas palabras*)
……
……
……
……
……

40. ¿Desea hacer algún comentario sobre la encuesta o agregar algo no que ha sido tenido en cuenta? *(desarrolle en pocas palabras)*

……

……

……

……

¡Muchas gracias por tu colaboración!

Anexo 4: AFCM - Hábitos

El total de la base tiene 28 individuos con 74 variables. Las variables activas e ilustrativas se observan en el cuadro N 1

VARIABLES NOMINALES ACTIVES		VARIABLES NOMINALES ILLUSTRATIVES	
17 VARIABLES	50 MODALITES ASSOCIEES	11 VARIABLES	46 MODALITES ASSOCIEES
5-a	3 MODALITES	edadagr	4 MODALITES
5-b	3 MODALITES	empresa	6 MODALITES
5-c	3 MODALITES	ag	4 MODALITES
5-d	4 MODALITES	11-freq-caminar	4 MODALITES
5-e	4 MODALITES	11-freq-correr	4 MODALITES
5-f	2 MODALITES	11-freq-bici	4 MODALITES
5-g	3 MODALITES	11-freq-deport	4 MODALITES
9af	2 MODALITES	12-tiem-caminar	4 MODALITES
10-caminar	3 MODALITES	12-tiem-correr	4 MODALITES
10-correr	3 MODALITES	12-tiem-bici	4 MODALITES
10-bici	3 MODALITES	12-tiem-deport	4 MODALITES
10-deport	3 MODALITES		
11-freq-caminar	4 MODALITES		
11-freq-correr	4 MODALITES		
11-freq-bici	4 MODALITES		
11-freq-deport	4 MODALITES		
12-tiem-caminar	4 MODALITES		
12-tiem-correr	4 MODALITES		
12-tiem-bici	4 MODALITES		
12-tiem-deport	4 MODALITES		
13-Descansa	2 MODALITES		
14-duerme	2 MODALITES		
15-tabaco	4 MODALITES		
15-alcohol	4 MODALITES		
tipo de alimentos	2 MODALITES		

4-1 TABLEAU DE BURT

	AE_1	AE_2	AE_3	AF_1	AF_2	AF_3	AG_2	AG_3	AH_1	AH_2	AH_3	AH_4	AI_1	AI_2	AI_3	AI_4	AJ_1	AJ_2	AK_1	AK_2	AK_3
AE_1	2	0	0																		
AE_2	0	16	0																		
AE_3	0	0	10																		
AF_1	0	1	2	3	0	0															
AF_2	2	14	8	0	24	0															
AF_3	0	1	0	0	0	1															
AG_2	2	4	3	1	7	1	9	0													
AG_3	0	12	7	2	17	0	0	19													
AH_1	1	6	2	1	8	0	3	6	9	0	0	0									
AH_2	1	6	4	1	10	0	4	7	0	11	0	0									
AH_3	0	1	4	1	4	0	0	5	0	0	5	0									
AH_4	0	3	0	0	2	1	2	1	0	0	0	3									
AI_1	1	6	2	0	8	1	4	5	8	0	0	1	9	0	0	0					
AI_2	0	5	7	3	9	0	3	9	1	7	4	0	0	12	0	0					
AI_3	0	4	1	0	5	0	0	5	0	3	1	1	0	0	5	0					
AI_4	1	1	0	0	2	0	2	0	0	1	0	1	0	0	0	2					
AJ_1	1	6	0	0	6	1	4	3	3	3	0	1	4	2	1	0	7	0			
AJ_2	1	10	10	3	18	0	5	16	6	8	5	2	5	10	4	2	0	21			
AK_1	1	8	3	0	11	1	4	8	7	1	3	1	8	3	1	0	4	8	12	0	0
AK_2	1	7	7	3	12	0	5	10	2	9	2	2	1	9	3	2	3	12	0	15	0
AK_3	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1
AL_1	0	7	2	1	8	0	0	9	4	3	1	1	3	2	4	0	2	7	3	6	0
AL_2	2	9	8	2	16	1	9	10	5	8	4	2	6	10	1	2	5	14	9	9	1
AM_1	0	2	1	1	2	0	0	3	1	1	1	0	0	1	2	0	1	2	0	3	0
AM_2	0	5	1	0	6	0	0	6	3	2	0	1	3	1	2	0	1	5	3	3	0
AM_3	2	9	8	2	16	1	9	10	5	8	4	2	6	10	1	2	5	14	9	9	1
AN_1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0
AN_2	0	6	2	1	7	0	0	8	4	2	1	1	3	1	4	0	2	6	3	5	0
AN_3	2	9	8	2	16	1	9	10	5	8	4	2	6	10	1	2	5	14	9	9	1
AO_1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0
AO_2	0	6	2	1	7	0	0	8	4	2	1	1	3	2	3	0	2	6	2	6	0
AO_3	2	9	8	2	16	1	9	10	5	8	4	2	6	10	1	2	5	14	9	9	1
AP_1	0	5	1	0	6	0	0	6	3	2	0	1	3	1	2	0	2	4	2	4	0
AP_2	0	2	1	1	2	0	0	3	1	1	1	0	0	1	2	0	0	3	1	2	0
AP_3	2	9	8	2	16	1	9	10	5	8	4	2	6	10	1	2	5	14	9	9	1
AY_1	2	13	6	1	19	1	6	15	9	7	3	2	9	6	4	2	6	15	11	9	1
AY_2	0	3	4	2	5	0	3	4	0	4	2	1	0	6	1	0	1	6	1	6	0
AZ_1	1	13	5	3	15	1	6	13	4	7	5	3	4	9	4	2	5	14	8	11	0
AZ_2	1	3	5	0	9	0	3	6	5	4	0	0	5	3	1	0	2	7	4	4	1
BA_1	0	7	4	2	8	1	3	8	5	2	3	1	5	5	1	0	2	9	8	3	0
BA_4	2	9	6	1	16	0	6	11	4	9	2	2	4	7	4	2	5	12	4	12	1

```
-----+----------------+----------------+-----------+--------------------+--------------------+-----------+----------------+
BB_2 |    0    1    1 |    0    2    0 |    1    1 |    0    1    0    1 |    0    1    1    0 |    0    2 |    0    2    0 |
BB_3 |    0    3    1 |    1    3    0 |    1    3 |    0    2    2    0 |    0    3    1    0 |    1    3 |    1    2    1 |
BB_4 |    2   12    8 |    2   19    1 |    7   15 |    9    8    3    2 |    9    8    3    2 |    6   16 |   11   11    0 |
-----+----------------+----------------+-----------+--------------------+--------------------+-----------+----------------+
CS_1 |    1    4    3 |    0    8    0 |    4    4 |    6    2    0    0 |    6    2    0    0 |    4    4 |    5    3    0 |
CS_2 |    1   12    7 |    3   16    1 |    5   15 |    3    9    5    3 |    3   10    5    2 |    3   17 |    7   12    1 |
-----+----------------+----------------+-----------+--------------------+--------------------+-----------+----------------+
     | AE_1 AE_2 AE_3 | AF_1 AF_2 AF_3 | AG_2 AG_3 | AH_1 AH_2 AH_3 AH_4 | AI_1 AI_2 AI_3 AI_4 | AJ_1 AJ_2 | AK_1 AK_2 AK_3 |
     | AL_1 AL_2 | AM_1 AM_2 AM_3 | AN_1 AN_2 AN_3 | AO_1 AO_2 AO_3 | AP_1 AP_2 AP_3 | AY_1 AY_2 | AZ_1 AZ_2 | BA_1 BA_4 | BB_2 BB_3 BB_4 | CS_1 CS_2 |
-----+-----------+----------------+----------------+----------------+----------------+-----------+-----------+-----------+----------------+-----------+
AL_1 |    9    0 |
AL_2 |    0   19 |
-----+-----------+----------------+
AM_1 |    3    0 |    3    0    0 |
AM_2 |    6    0 |    0    6    0 |
AM_3 |    0   19 |    0    0   19 |
-----+-----------+----------------+----------------+
AN_1 |    1    0 |    0    1    0 |    1    0    0 |
AN_2 |    8    0 |    3    5    0 |    0    8    0 |
AN_3 |    0   19 |    0    0   19 |    0    0   19 |
-----+-----------+----------------+----------------+----------------+
AO_1 |    1    0 |    0    1    0 |    0    1    0 |    1    0    0 |
AO_2 |    8    0 |    3    5    0 |    1    7    0 |    0    8    0 |
AO_3 |    0   19 |    0    0   19 |    0    0   19 |    0    0   19 |
-----+-----------+----------------+----------------+----------------+----------------+
AP_1 |    6    0 |    1    5    0 |    1    5    0 |    0    6    0 |    6    0    0 |
AP_2 |    3    0 |    2    1    0 |    0    3    0 |    1    2    0 |    0    3    0 |
AP_3 |    0   19 |    0    0   19 |    0    0   19 |    0    0   19 |    0    0   19 |
-----+-----------+----------------+----------------+----------------+----------------+-----------+
AY_1 |    7   14 |    3    4   14 |    0    7   14 |    1    6   14 |    4    3   14 |   21    0 |
AY_2 |    2    5 |    0    2    5 |    1    1    5 |    0    2    5 |    2    0    5 |    0    7 |
-----+-----------+----------------+----------------+----------------+----------------+-----------+-----------+
AZ_1 |    7   12 |    3    4   12 |    1    6   12 |    1    6   12 |    4    3   12 |   13    6 |   19    0 |
AZ_2 |    2    7 |    0    2    7 |    0    2    7 |    0    2    7 |    2    0    7 |    8    1 |    0    9 |
-----+-----------+----------------+----------------+----------------+----------------+-----------+-----------+-----------+
BA_1 |    3    8 |    1    2    8 |    0    3    8 |    1    2    8 |    1    2    8 |    9    2 |    8    3 |   11    0 |
BA_4 |    6   11 |    2    4   11 |    1    5   11 |    0    6   11 |    5    1   11 |   12    5 |   11    6 |    0   17 |
-----+-----------+----------------+----------------+----------------+----------------+-----------+-----------+-----------+----------------+
BB_2 |    1    1 |    0    1    1 |    0    1    1 |    0    1    1 |    1    0    1 |    0    2 |    1    1 |    0    2 |    2    0    0 |
BB_3 |    0    4 |    0    0    4 |    0    0    4 |    0    0    4 |    0    0    4 |    2    2 |    3    1 |    2    2 |    0    4    0 |
BB_4 |    8   14 |    3    5   14 |    1    7   14 |    1    7   14 |    5    3   14 |   19    3 |   15    7 |    9   13 |    0    0   22 |
-----+-----------+----------------+----------------+----------------+----------------+-----------+-----------+-----------+----------------+-----------+
CS_1 |    2    6 |    0    2    6 |    0    2    6 |    0    2    6 |    2    0    6 |    7    1 |    3    5 |    2    6 |    1    0    7 |    8    0 |
CS_2 |    7   13 |    3    4   13 |    1    6   13 |    1    6   13 |    4    3   13 |   14    6 |   16    4 |    9   11 |    1    4   15 |    0   20 |
-----+-----------+----------------+----------------+----------------+----------------+-----------+-----------+-----------+----------------+-----------+
     | AL_1 AL_2 | AM_1 AM_2 AM_3 | AN_1 AN_2 AN_3 | AO_1 AO_2 AO_3 | AP_1 AP_2 AP_3 | AY_1 AY_2 | AZ_1 AZ_2 | BA_1 BA_4 | BB_2 BB_3 BB_4 | CS_1 CS_2 |
```

4-2 VALEURS PROPRES

```
APERCU DE LA PRECISION DES CALCULS : TRACE AVANT DIAGONALISATION ..   1.7059
                                     SOMME DES VALEURS PROPRES ....   1.7059
HISTOGRAMME DES 27 PREMIERES VALEURS PROPRES
+--------+------------+----------+----------+----------------------------------------------------------------------------------+
| NUMERO |   VALEUR   | POURCENT.| POURCENT.|                                                                                  |
|        |   PROPRE   |          |  CUMULE  |                                                                                  |
+--------+------------+----------+----------+----------------------------------------------------------------------------------+
|    1   |   0.3475   |   20.37  |   20.37  | ******************************************************************************** |
|    2   |   0.2276   |   13.34  |   33.72  | ****************************************************                             |
|    3   |   0.1616   |    9.47  |   43.19  | *************************************                                            |
```

4	0.1401	8.21	51.40	**********
5	0.1216	7.13	58.53	**********
6	0.1159	6.79	65.32	**********
7	0.0915	5.36	70.68	**********
8	0.0881	5.16	75.84	**********
9	0.0776	4.55	80.39	**********
10	0.0620	3.63	84.03	**********
11	0.0604	3.54	87.56	**********
12	0.0438	2.57	90.13	**********
13	0.0367	2.15	92.28	*********
14	0.0302	1.77	94.05	*******
15	0.0235	1.38	95.43	******
16	0.0230	1.35	96.78	******
17	0.0135	0.79	97.57	****
18	0.0126	0.74	98.31	***
19	0.0108	0.63	98.94	***
20	0.0074	0.43	99.37	**
21	0.0060	0.35	99.73	**
22	0.0026	0.15	99.88	*
23	0.0014	0.08	99.96	*
24	0.0005	0.03	99.99	*
25	0.0001	0.01	100.00	*
26	0.0000	0.00	100.00	*
27	0.0000	0.00	100.00	*

COORDONNEES, CONTRIBUTIONS ET COSINUS CARRES DES MODALITES ACTIVES
AXES 1 A 5

MODALITES			COORDONNEES					CONTRIBUTIONS					COSINUS CARRES					IDEN - LIBELLE
P.REL	DISTO	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
8 . 5-a																		
AE_1 - 5a 4 com siempre	0.42	13.00	0.91	-0.88	0.83	0.69	-0.92	1.0	1.4	1.8	1.4	2.9	0.06	0.06	0.05	0.04	0.06	
AE_2 - 5a 4 com aveces	3.36	0.75	-0.29	-0.19	-0.01	0.37	0.03	0.8	0.5	0.0	3.4	0.0	0.11	0.05	0.00	0.19	0.00	
AE_3 - 5a 4 com nunca	2.10	1.80	0.28	0.48	-0.16	-0.74	0.13	0.5	2.1	0.3	8.1	0.3	0.04	0.13	0.01	0.30	0.01	
CONTRIBUTION CUMULEE =								2.3	4.0	2.1	12.9	3.3						
9 . 5-b																		
AF_1 - 5b com hl siempre	0.63	8.33	0.04	1.27	-0.74	-0.31	0.88	0.0	4.5	2.2	0.4	4.1	0.00	0.19	0.07	0.01	0.09	
AF_2 - 5b com hl aveces	5.04	0.17	-0.04	-0.11	0.11	-0.08	-0.20	0.0	0.3	0.4	0.2	1.6	0.01	0.07	0.07	0.03	0.23	
AF_3 - 5b com hl nunca	0.21	27.00	0.80	-1.21	-0.42	2.77	2.06	0.4	1.3	0.2	11.5	7.4	0.02	0.05	0.01	0.29	0.16	
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.4	6.1	2.8	12.2	13.0						
10 . 5-c																		
AG_2 - 5c- respeta aveces	1.89	2.11	0.80	-0.33	0.47	0.50	0.20	3.5	0.9	2.6	3.4	0.6	0.30	0.05	0.10	0.12	0.02	
AG_3 - 5c respeta nunca	3.99	0.47	-0.38	0.16	-0.22	-0.24	-0.09	1.6	0.4	1.2	1.6	0.3	0.30	0.05	0.10	0.12	0.02	
CONTRIBUTION CUMULEE =								5.1	1.3	3.8	5.0	0.9						
11 . 5-d																		
AH_1 - 5d-confia siempre	1.89	2.11	-0.22	-1.12	-0.29	-0.50	0.10	0.3	10.4	1.0	3.4	0.1	0.02	0.59	0.04	0.12	0.00	
AH_2 - 5d-confia aveces	2.31	1.55	0.09	0.52	0.49	0.05	-0.54	0.1	2.8	3.4	0.0	5.5	0.01	0.18	0.15	0.00	0.19	
AH_3 - 5d-confia nunca	1.05	4.60	0.23	0.96	-1.06	-0.35	0.40	0.2	4.3	7.2	0.9	1.4	0.01	0.20	0.24	0.03	0.03	
AH_4 - 5d-confia nsnc	0.63	8.33	-0.06	-0.17	0.83	1.91	1.02	0.0	0.1	2.7	16.5	5.4	0.00	0.00	0.08	0.44	0.13	
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.5	17.5	14.3	20.9	12.4						
12 . 5-e																		
AI_1 - 5e-conoce siempre	1.89	2.11	0.02	-1.33	-0.15	-0.22	0.26	0.0	14.7	0.3	0.6	1.1	0.00	0.84	0.01	0.02	0.03	
AI_2 - 5e-conoce aveces	2.52	1.33	0.34	0.75	-0.03	-0.43	0.33	0.8	6.3	0.0	3.4	2.2	0.09	0.43	0.00	0.14	0.08	
AI_3 - 5e-conoce nunca	1.05	4.60	-1.17	0.54	-0.08	0.68	-1.07	4.2	1.4	0.0	3.5	9.9	0.30	0.06	0.00	0.10	0.25	
AI_4 - 5e-conoce nsnc	0.42	13.00	0.80	0.10	1.08	1.87	-0.47	0.8	0.0	3.0	10.5	0.8	0.05	0.00	0.09	0.27	0.02	
CONTRIBUTION CUMULEE =								5.8	22.4	3.3	18.0	14.0						

13 . 5-f																			
AJ_1 - 5f-higienico siempre	1.47	3.00	0.12	-0.78	0.27	0.45	0.11	0.1	3.9	0.7	2.2	0.1	0.00	0.20	0.02	0.07	0.00
AJ_2 - 5f-higienico aveces	4.41	0.33	-0.04	0.26	-0.09	-0.15	-0.04	0.0	1.3	0.2	0.7	0.0	0.00	0.20	0.02	0.07	0.00
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.1	5.2	0.9	2.9	0.2					
14 . 5-g																	
AK_1 - 5g-20 min siempre	2.52	1.33	0.15	-0.73	-0.57	-0.02	0.21	0.2	5.9	5.1	0.0	1.0	0.02	0.40	0.25	0.00	0.03
AK_2 - 5g-20 min aveces	3.15	0.87	-0.15	0.54	0.45	0.01	0.05	0.2	4.1	4.0	0.0	0.1	0.03	0.34	0.23	0.00	0.00
AK_3 - 5g-20 min nunca	0.21	27.00	0.47	0.66	0.09	0.16	-3.37	0.1	0.4	0.0	0.0	19.6	0.01	0.02	0.00	0.00	0.42
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.5	10.4	9.1	0.1	20.6					
15 . 9af																	
AL_1 - AFisica si	1.89	2.11	-1.44	-0.04	0.05	-0.02	0.07	11.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.98	0.00	0.00	0.00	0.00
AL_2 - AFisica no	3.99	0.47	0.68	0.02	-0.03	0.01	-0.03	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.98	0.00	0.00	0.00	0.00
CONTRIBUTION CUMULEE =								16.6	0.0	0.0	0.0	0.1					
16 . 10-caminar																	
AM_1 - Caminar si	0.63	8.33	-1.50	0.66	-0.79	0.46	-0.31	4.1	1.2	2.4	0.9	0.5	0.27	0.05	0.07	0.02	0.01
AM_2 - caminar no	1.26	3.67	-1.41	-0.39	0.47	-0.26	0.26	7.2	0.8	1.8	0.6	0.7	0.54	0.04	0.06	0.02	0.02
AM_3 - caminar nocorr	3.99	0.47	0.68	0.02	-0.03	0.01	-0.03	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.98	0.00	0.00	0.00	0.00
CONTRIBUTION CUMULEE =								16.6	2.0	4.2	1.5	1.2					
17 . 10-correr																	
AN_1 - correr si	0.21	27.00	-1.30	0.90	1.85	-0.72	1.23	1.0	0.7	4.4	0.8	2.6	0.06	0.03	0.13	0.02	0.06
AN_2 - correr no	1.68	2.50	-1.46	-0.16	-0.17	0.07	-0.08	10.2	0.2	0.3	0.1	0.1	0.85	0.01	0.01	0.00	0.00
AN_3 - correr no corr	3.99	0.47	0.68	0.02	-0.03	0.01	-0.03	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.98	0.00	0.00	0.00	0.00
CONTRIBUTION CUMULEE =								16.6	0.9	4.8	0.8	2.7					
18 . 10-bici																	
AO_1 - bici si	0.21	27.00	-1.57	0.16	-1.70	1.31	-1.33	1.5	0.0	3.8	2.6	3.0	0.09	0.00	0.11	0.06	0.07
AO_2 - bici no	1.68	2.50	-1.42	-0.06	0.27	-0.19	0.24	9.8	0.0	0.8	0.4	0.8	0.81	0.00	0.03	0.01	0.02
AO_3 - bici no corr	3.99	0.47	0.68	0.02	-0.03	0.01	-0.03	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.98	0.00	0.00	0.00	0.00
CONTRIBUTION CUMULEE =								16.6	0.1	4.5	3.0	3.9					
19 . 10-deport																	
AP_1 - deport si	1.26	3.67	-1.41	-0.37	0.83	-0.34	0.35	7.2	0.8	5.4	1.0	1.3	0.54	0.04	0.19	0.03	0.03
AP_2 - deport no	0.63	8.33	-1.49	0.63	-1.50	0.62	-0.50	4.0	1.1	8.8	1.7	1.3	0.27	0.05	0.27	0.05	0.03
AP_3 - deport no corr	3.99	0.47	0.68	0.02	-0.03	0.01	-0.03	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.98	0.00	0.00	0.00	0.00
CONTRIBUTION CUMULEE =								16.6	1.9	14.2	2.7	2.6					
28 . 13-Descansa																	
AY_1 - descansa si	4.41	0.33	-0.04	-0.33	-0.23	0.12	-0.25	0.0	2.1	1.4	0.4	2.3	0.00	0.32	0.15	0.04	0.19
AY_2 - descansa no	1.47	3.00	0.12	0.98	0.68	-0.35	0.76	0.1	6.2	4.2	1.3	6.9	0.00	0.32	0.15	0.04	0.19
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.1	8.3	5.6	1.7	9.2					
29 . 14-duerme																	
AZ_1 - duerme si	3.99	0.47	-0.11	0.25	-0.11	0.36	0.28	0.1	1.1	0.3	3.6	2.7	0.03	0.13	0.03	0.27	0.17
AZ_2 - duerme no	1.89	2.11	0.24	-0.53	0.24	-0.75	-0.60	0.3	2.3	0.7	7.6	5.6	0.03	0.13	0.03	0.27	0.17
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.5	3.4	1.0	11.3	8.3					
30 . 15-tabaco																	
BA_1 - tabaco diario	2.31	1.55	0.10	-0.14	-0.88	0.03	0.42	0.1	0.2	11.0	0.0	3.3	0.01	0.01	0.50	0.00	0.11
BA_4 - tabaco no	3.57	0.65	-0.06	0.09	0.57	-0.02	-0.27	0.0	0.1	7.1	0.0	2.1	0.01	0.01	0.50	0.00	0.11
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.1	0.3	18.2	0.0	5.4					

MODALITES			COORDONNEES					CONTRIBUTIONS					COSINUS CARRES				
IDEN - LIBELLE	P.REL	DISTO	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
31 . 15-alcohol																	
BB_2 - alcohol 3-5 xs	0.42	13.00	-0.43	0.61	1.83	-0.19	0.44	0.2	0.7	8.7	0.1	0.7	0.01	0.03	0.26	0.00	0.01
BB_3 - alcohol < 3 xs	0.84	6.00	0.68	0.98	-0.36	-0.07	-0.45	1.1	3.5	0.7	0.0	1.4	0.08	0.16	0.02	0.00	0.03
BB_4 - alcohol no	4.62	0.27	-0.08	-0.23	-0.10	0.03	0.04	0.1	1.1	0.3	0.0	0.1	0.03	0.20	0.04	0.00	0.01
CONTRIBUTION CUMULEE =								1.4	5.3	9.6	0.2	2.1					
74 . tipo de alimentos																	
CS_1 - alim saludables	1.68	2.50	0.20	-1.02	0.33	-0.63	-0.09	0.2	7.7	1.1	4.8	0.1	0.02	0.42	0.04	0.16	0.00
CS_2 - alim no saludables	4.20	0.40	-0.08	0.41	-0.13	0.25	0.04	0.1	3.1	0.5	1.9	0.0	0.02	0.42	0.04	0.16	0.00
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.3	10.8	1.6	6.8	0.2					

COORDONNEES ET VALEURS-TEST DES MODALITES
AXES 1 A 5

MODALITES			VALEURS-TEST					COORDONNEES					
IDEN - LIBELLE	EFF.	P.ABS	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	DISTO.
8 . 5-a													
AE_1 - 5a 4 com siempre	2	2.00	1.3	-1.3	1.2	1.0	-1.3	0.91	-0.88	0.83	0.69	-0.92	13.00
AE_2 - 5a 4 com aveces	16	16.00	-1.7	-1.1	0.0	2.2	0.2	-0.29	-0.19	-0.01	0.37	0.03	0.75
AE_3 - 5a 4 com nunca	10	10.00	1.1	1.8	-0.6	-2.9	0.5	0.28	0.48	-0.16	-0.74	0.13	1.80
9 . 5-b													
AF_1 - 5b com hl siempre	3	3.00	0.1	2.3	-1.3	-0.6	1.6	0.04	1.27	-0.74	-0.31	0.88	8.33
AF_2 - 5b com hl aveces	24	24.00	-0.5	-1.4	1.4	-1.0	-2.5	-0.04	-0.11	0.11	-0.08	-0.20	0.17
AF_3 - 5b com hl nunca	1	1.00	0.8	-1.2	-0.4	2.8	2.1	0.80	-1.21	-0.42	2.77	2.06	27.00
10 . 5-c													
AG_1 - 5c- respeta siempre	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AG_2 - 5c- respeta aveces	9	9.00	2.9	-1.2	1.7	1.8	0.7	0.80	-0.33	0.47	0.50	0.20	2.11
AG_3 - 5c respeta nunca	19	19.00	-2.9	1.2	-1.7	-1.8	-0.7	-0.38	0.16	-0.22	-0.24	-0.09	0.47
11 . 5-d													
AH_1 - 5d-confia siempre	9	9.00	-0.8	-4.0	-1.0	-1.8	0.3	-0.22	-1.12	-0.29	-0.50	0.10	2.11
AH_2 - 5d-confia aveces	11	11.00	0.4	2.2	2.0	0.2	-2.2	0.09	0.52	0.49	0.05	-0.54	1.55
AH_3 - 5d-confia nunca	5	5.00	0.6	2.3	-2.6	-0.8	1.0	0.23	0.96	-1.06	-0.35	0.40	4.60
AH_4 - 5d-confia nsnc	3	3.00	-0.1	-0.3	1.5	3.4	1.8	-0.06	-0.17	0.83	1.91	1.02	8.33
12 . 5-e													
AI_1 - 5e-conoce siempre	9	9.00	0.1	-4.8	-0.5	-0.8	0.9	0.02	-1.33	-0.15	-0.22	0.26	2.11
AI_2 - 5e-conoce aveces	12	12.00	1.5	3.4	-0.1	-1.9	1.5	0.34	0.75	-0.03	-0.43	0.33	1.33
AI_3 - 5e-conoce nunca	5	5.00	-2.8	1.3	-0.2	1.7	-2.6	-1.17	0.54	-0.08	0.68	-1.07	4.60
AI_4 - 5e-conoce nsnc	2	2.00	1.2	0.1	1.6	2.7	-0.7	0.80	0.10	1.08	1.87	-0.47	13.00
13 . 5-f													
AJ_1 - 5f-higienico siempre	7	7.00	0.4	-2.3	0.8	1.4	0.3	0.12	-0.78	0.27	0.45	0.11	3.00
AJ_2 - 5f-higienico aveces	21	21.00	-0.4	2.3	-0.8	-1.4	-0.3	-0.04	0.26	-0.09	-0.15	-0.04	0.33
14 . 5-g													
AK_1 - 5g-20 min siempre	12	12.00	0.7	-3.3	-2.6	-0.1	1.0	0.15	-0.73	-0.57	-0.02	0.21	1.33
AK_2 - 5g-20 min aveces	15	15.00	-0.8	3.0	2.5	0.0	0.3	-0.15	0.54	0.45	0.01	0.05	0.87
AK_3 - 5g-20 min nunca	1	1.00	0.5	0.7	0.1	0.2	-3.4	0.47	0.66	0.09	0.16	-3.37	27.00
15 . 9af													
AL_1 - AFisica si	9	9.00	-5.1	-0.1	0.2	-0.1	0.2	-1.44	-0.04	0.05	-0.02	0.07	2.11
AL_2 - AFisica no	19	19.00	5.1	0.1	-0.2	0.1	-0.2	0.68	0.02	-0.03	0.01	-0.03	0.47
16 . 10-caminar													
AM_1 - Caminar si	3	3.00	-2.7	1.2	-1.4	0.8	-0.6	-1.50	0.66	-0.79	0.46	-0.31	8.33
AM_2 - caminar no	6	6.00	-3.8	-1.0	1.3	-0.7	0.7	-1.41	-0.39	0.47	-0.26	0.26	3.67
AM_3 - caminar nocorr	19	19.00	5.1	0.1	-0.2	0.1	-0.2	0.68	0.02	-0.03	0.01	-0.03	0.47
17 . 10-correr													
AN_1 - correr si	1	1.00	-1.3	0.9	1.8	-0.7	1.2	-1.30	0.90	1.85	-0.72	1.23	27.00
AN_2 - correr no	8	8.00	-4.8	-0.5	-0.6	0.2	-0.3	-1.46	-0.16	-0.17	0.07	-0.08	2.50
AN_3 - correr no corr	19	19.00	5.1	0.1	-0.2	0.1	-0.2	0.68	0.02	-0.03	0.01	-0.03	0.47
18 . 10-bici													

AO_1 - bici si	1	1.00	-1.6	0.2	-1.7	1.3	-1.3	-1.57	0.16	-1.70	1.31	-1.33	27.00
AO_2 - bici no	8	8.00	-4.7	-0.2	0.9	-0.6	0.8	-1.42	-0.06	0.27	-0.19	0.24	2.50
AO_3 - bici no corr	19	19.00	5.1	0.1	-0.2	0.1	-0.2	0.68	0.02	-0.03	0.01	-0.03	0.47
19 . 10-deport													
AP_1 - deport si	6	6.00	-3.8	-1.0	2.3	-0.9	0.9	-1.41	-0.37	0.83	-0.34	0.35	3.67
AP_2 - deport no	3	3.00	-2.7	1.1	-2.7	1.1	-0.9	-1.49	0.63	-1.50	0.62	-0.50	8.33
AP_3 - deport no corr	19	19.00	5.1	0.1	-0.2	0.1	-0.2	0.68	0.02	-0.03	0.01	-0.03	0.47
28 . 13-Descansa													
AY_1 - descansa si	21	21.00	-0.4	-2.9	-2.0	1.1	-2.3	-0.04	-0.33	-0.23	0.12	-0.25	0.33
AY_2 - descansa no	7	7.00	0.4	2.9	2.0	-1.1	2.3	0.12	0.98	0.68	-0.35	0.76	3.00
29 . 14-duerme													
AZ_1 - duerme si	19	19.00	-0.8	1.9	-0.9	2.7	2.1	-0.11	0.25	-0.11	0.36	0.28	0.47
AZ_2 - duerme no	9	9.00	0.8	-1.9	0.9	-2.7	-2.1	0.24	-0.53	0.24	-0.75	-0.60	2.11

MODALITES			VALEURS-TEST					COORDONNEES					
IDEN - LIBELLE	EFF.	P.ABS	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	DISTO.
30 . 15-tabaco													
BA_1 - tabaco diario	11	11.00	0.4	-0.6	-3.7	0.1	1.7	0.10	-0.14	-0.88	0.03	0.42	1.55
BA_2 - tabaco 3-5 xs	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BA_3 - tabaco < 3 xs	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BA_4 - tabaco no	17	17.00	-0.4	0.6	3.7	-0.1	-1.7	-0.06	0.09	0.57	-0.02	-0.27	0.65
31 . 15-alcohol													
BB_1 - alcohol diario	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BB_2 - alcohol 3-5 xs	2	2.00	-0.6	0.9	2.6	-0.3	0.6	-0.43	0.61	1.83	-0.19	0.44	13.00
BB_3 - alcohol < 3 xs	4	4.00	1.4	2.1	-0.8	-0.1	-0.9	0.68	0.98	-0.36	-0.07	-0.45	6.00
BB_4 - alcohol no	22	22.00	-0.8	-2.3	-1.0	0.3	0.4	-0.08	-0.23	-0.10	0.03	0.04	0.27
74 . tipo de alimentos													
CS_1 - alim saludables	8	8.00	0.7	-3.4	1.1	-2.1	-0.3	0.20	-1.02	0.33	-0.63	-0.09	2.50
CS_2 - alim no saludables	20	20.00	-0.7	3.4	-1.1	2.1	0.3	-0.08	0.41	-0.13	0.25	0.04	0.40
2 . 1-edadagr													
AA_1 - 20-29a	5	5.00	0.5	0.3	1.6	1.8	-0.9	0.20	0.13	0.67	0.75	-0.36	4.60
AA_2 - 30-39a	7	7.00	-0.6	0.2	-0.9	-0.1	-0.2	-0.19	0.06	-0.31	-0.02	-0.07	3.00
AA_3 - 40-49a	12	12.00	-0.7	0.6	0.1	-1.8	0.4	-0.16	0.14	0.02	-0.39	0.10	1.33
AA_4 - 50 y mas a	4	4.00	1.2	-1.4	-0.7	0.6	0.6	0.57	-0.68	-0.34	0.28	0.28	6.00
4 . 3-empresa													
AC_1 - empresa1	15	15.00	-0.2	-2.4	-2.8	0.2	1.2	-0.03	-0.44	-0.51	0.03	0.21	0.87
AC_2 - empresa2	3	3.00	1.4	1.2	0.7	1.8	0.2	0.78	0.67	0.38	0.97	0.10	8.33
AC_3 - empresa3	3	3.00	-0.3	0.9	-0.2	-0.3	-1.1	-0.14	0.51	-0.12	-0.15	-0.62	8.33
AC_4 - empresa4	4	4.00	0.3	0.4	1.2	-1.8	-2.0	0.16	0.17	0.57	-0.85	-0.96	6.00
AC_5 - empresa5	1	1.00	-1.3	0.9	1.8	-0.7	1.2	-1.30	0.90	1.85	-0.72	1.23	27.00
AC_6 - empresa6	2	2.00	-0.6	1.0	2.0	0.9	0.7	-0.42	0.72	1.37	0.62	0.48	13.00
7 . 4-ag													
AD_1 - ag m 5 a	16	16.00	0.0	-0.9	0.0	2.2	-1.1	0.00	-0.15	0.01	0.37	-0.18	0.75
AD_2 - ag 5-9 a	5	5.00	-1.2	0.5	1.4	-0.9	0.4	-0.51	0.23	0.56	-0.36	0.16	4.60
AD_3 - ag 10-14 a	3	3.00	0.0	-1.1	-1.0	-1.1	0.6	0.01	-0.61	-0.58	-0.61	0.34	8.33
AD_4 - ag may 14 a	4	4.00	1.3	1.6	-0.6	-1.2	0.6	0.63	0.77	-0.30	-0.57	0.29	6.00
20 . 11-freq-caminar													
AQ_1 - caminar diario	1	1.00	-1.5	1.0	-1.2	0.3	-0.8	-1.52	1.05	-1.16	0.34	-0.75	27.00

AQ_2 - caminar 3-4 xs	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AQ_3 - caminar < 3 xs	2	2.00	-2.2	0.7	-0.9	0.7	-0.1	-1.49	0.46	-0.60	0.51	-0.10	13.00
AQ_4 - caminar no corr	25	25.00	2.7	-1.2	1.4	-0.8	0.6	0.18	-0.08	0.09	-0.05	0.04	0.12
21 . 11-freq-correr													
AR_1 - correr diario	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AR_2 - correr 3-4 xs	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AR_3 - correr < 3 xs	1	1.00	-1.3	0.9	1.8	-0.7	1.2	-1.30	0.90	1.85	-0.72	1.23	27.00
AR_4 - correr no corr	27	27.00	1.3	-0.9	-1.8	0.7	-1.2	0.05	-0.03	-0.07	0.03	-0.05	0.04
22 . 11-freq-bici													
AS_1 - bici diario	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AS_2 - bici 3-4 xs	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AS_3 - bici < 3xs	1	1.00	-1.6	0.2	-1.7	1.3	-1.3	-1.57	0.16	-1.70	1.31	-1.33	27.00
AS_4 - bici no corr	27	27.00	1.6	-0.2	1.7	-1.3	1.3	0.06	-0.01	0.06	-0.05	0.05	0.04
23 . 11-freq-deport													
AT_1 - deport diario	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AT_2 - deport 3-4 xs	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AT_3 - deport < 3 xs	6	6.00	-3.8	-1.0	2.3	-0.9	0.9	-1.41	-0.37	0.83	-0.34	0.35	3.67
AT_4 - deport no corr	22	22.00	3.8	1.0	-2.3	0.9	-0.9	0.38	0.10	-0.23	0.09	-0.10	0.27
24 . 12-tiem-caminar													
AU_1 - caminar 15m	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AU_2 - caminar 30 m	2	2.00	-2.2	0.7	-0.9	0.7	-0.1	-1.49	0.46	-0.60	0.51	-0.10	13.00
AU_3 - caminar + 30 m	1	1.00	-1.5	1.0	-1.2	0.3	-0.8	-1.52	1.05	-1.16	0.34	-0.75	27.00
AU_4 - caminar no corr	25	25.00	2.7	-1.2	1.4	-0.8	0.6	0.18	-0.08	0.09	-0.05	0.04	0.12
25 . 12-tiem-correr													
AV_1 - correr 15 m	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AV_2 - correr 30 m	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AV_3 - correr + 30 m	1	1.00	-1.3	0.9	1.8	-0.7	1.2	-1.30	0.90	1.85	-0.72	1.23	27.00
AV_4 - correr no corr	27	27.00	1.3	-0.9	-1.8	0.7	-1.2	0.05	-0.03	-0.07	0.03	-0.05	0.04

MODALITES			VALEURS-TEST					COORDONNEES					
IDEN - LIBELLE	EFF.	P.ABS	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	DISTO.
26 . 12-tiem-bici													
AW_1 - bici 15 m	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AW_2 - bici 30 m	1	1.00	-1.6	0.2	-1.7	1.3	-1.3	-1.57	0.16	-1.70	1.31	-1.33	27.00
AW_3 - bici > 30 m	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AW_4 - bici no corr	27	27.00	1.6	-0.2	1.7	-1.3	1.3	0.06	-0.01	0.06	-0.05	0.05	0.04
27 . 12-tiem-deport													
AX_1 - deport 15 m	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AX_2 - deport 30 m	3	3.00	-2.6	-1.6	0.3	-0.3	0.0	-1.42	-0.89	0.17	-0.14	0.02	8.33
AX_3 - deport > 30 m	3	3.00	-2.5	0.3	2.7	-1.0	1.2	-1.41	0.14	1.49	-0.53	0.68	8.33
AX_4 - deport no corr	22	22.00	3.8	1.0	-2.3	0.9	-0.9	0.38	0.10	-0.23	0.09	-0.10	0.27

4-3 CLASIFICACION

PARTITION PAR COUPURE D'UN ARBRE HIERARCHIQUE

COUPURE 'a' DE L'ARBRE EN 3 CLASSES
FORMATION DES CLASSES (INDIVIDUS ACTIFS)
DESCRIPTION SOMMAIRE

CLASSE	EFFECTIF	POIDS	CONTENU
aa1a	8	8.00	1 A 8
aa2a	11	11.00	9 A 19
aa3a	9	9.00	20 A 28

COORDONNEES ET VALEURS-TEST AVANT CONSOLIDATION
AXES 1 A 4

CLASSES			VALEURS-TEST					COORDONNEES					
IDEN - LIBELLE	EFF.	P.ABS	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0	DISTO.
COUPURE 'a' DE L'ARBRE EN 3 CLASSES													
aa1a - CLASSE 1 / 3	8	8.00	2.3	-3.2	0.0	1.9	0.0	0.42	-0.46	0.00	0.22	0.00	0.44
aa2a - CLASSE 2 / 3	11	11.00	2.8	3.1	-0.2	-1.7	0.0	0.39	0.35	-0.02	-0.15	0.00	0.30
aa3a - CLASSE 3 / 3	9	9.00	-5.1	-0.1	0.2	-0.1	0.0	-0.85	-0.02	0.02	-0.01	0.00	0.72

CONSOLIDATION DE LA PARTITION

4-4 DESCRIPTION DE PARTITION(S)

DESCRIPTION DE LA COUPURE 'a' DE L'ARBRE EN 3 CLASSES
CARACTERISATION DES CLASSES PAR LES MODALITES
CARACTERISATION PAR LES MODALITES DES CLASSES OU MODALITES
DE COUPURE 'a' DE L'ARBRE EN 3 CLASSES

CLASSE 1 / 3

V.TEST	PROBA	---- POURCENTAGES ---- CLA/MOD	MOD/CLA	GLOBAL	MODALITES CARACTERISTIQUES	DES VARIABLES	IDEN	POIDS
				28.57	CLASSE 1 / 3		aa1a	8
2.59	0.005	66.67	75.00	32.14	5c- respeta aveces	5-c	AG_2	9
2.59	0.005	66.67	75.00	32.14	5e-conoce siempre	5-e	AI_1	9
-2.59	0.005	10.53	25.00	67.86	5c respeta nunca	5-c	AG_3	19
-2.64	0.004	0.00	0.00	42.86	5e-conoce aveces	5-e	AI_2	12

CLASSE 2 / 3

V.TEST	PROBA	---- POURCENTAGES ---- CLA/MOD	MOD/CLA	GLOBAL	MODALITES CARACTERISTIQUES	DES VARIABLES	IDEN	POIDS
				39.29	CLASSE 2 / 3		aa2a	11
3.89	0.000	83.33	90.91	42.86	5e-conoce aveces	5-e	AI_2	12
2.69	0.004	57.89	100.00	67.86	correr no corr	10-correr	AN_3	19
2.69	0.004	57.89	100.00	67.86	caminar nocorr	10-caminar	AM_3	19
2.69	0.004	57.89	100.00	67.86	deport no corr	10-deport	AP_3	19
2.69	0.004	57.89	100.00	67.86	AFisica no	9af	AL_2	19
2.69	0.004	57.89	100.00	67.86	bici no corr	10-bici	AO_3	19
-2.42	0.008	0.00	0.00	28.57	correr no	10-correr	AN_2	8
-2.42	0.008	0.00	0.00	28.57	bici no	10-bici	AO_2	8
-2.69	0.004	0.00	0.00	32.14	5e-conoce siempre	5-e	AI_1	9
-2.69	0.004	0.00	0.00	32.14	5d-confia siempre	5-d	AH_1	9
-2.69	0.004	0.00	0.00	32.14	AFisica si	9af	AL_1	9

CLASSE 3 / 3

V.TEST	PROBA	---- POURCENTAGES ---- CLA/MOD	MOD/CLA	GLOBAL	MODALITES CARACTERISTIQUES	DES VARIABLES	IDEN	POIDS
				32.14	CLASSE 3 / 3		aa3a	9
5.13	0.000	100.00	100.00	32.14	AFisica si	9af	AL_1	9
4.53	0.000	100.00	88.89	28.57	correr no	10-correr	AN_2	8
4.53	0.000	100.00	88.89	28.57	bici no	10-bici	AO_2	8
3.51	0.000	100.00	66.67	21.43	deport si	10-deport	AP_1	6
3.51	0.000	100.00	66.67	21.43	caminar no	10-caminar	AM_2	6
3.51	0.000	100.00	66.67	21.43	deport < 3 xs	11-freq-deport	AT_3	6
-3.51	0.000	13.64	33.33	78.57	deport no corr	12-tiem-deport	AX_4	22
-3.51	0.000	13.64	33.33	78.57	deport no corr	11-freq-deport	AT_4	22
-5.13	0.000	0.00	0.00	67.86	correr no corr	10-correr	AN_3	19
-5.13	0.000	0.00	0.00	67.86	caminar nocorr	10-caminar	AM_3	19
-5.13	0.000	0.00	0.00	67.86	AFisica no	9af	AL_2	19
-5.13	0.000	0.00	0.00	67.86	bici no corr	10-bici	AO_3	19
-5.13	0.000	0.00	0.00	67.86	deport no corr	10-deport	AP_3	19

Anexo 5 : AFCM- Condiciones laborales:

VARIABLES NOMINALES ACTIVES		VARIABLES NOMINALES ACTIVES		VARIABLES NOMINALES ILLUSTRATIVES	
40 VARIABLES	102 MODALITES ASSOCIEES	40 VARIABLES	102 MODALITES ASSOCIEES	4 VARIABLES	17 MODALITES ASSOCIEES
16-cargamanual	3 MODALITES	27-diastrab	4 MODALITES	1-edadagr	4 MODALITES
16-cargamaq	2 MODALITES	28-jornada	2 MODALITES	3-empresa	6 MODALITES
16-conducir	2 MODALITES	30-horas	3 MODALITES	4-ag	4 MODALITES
16-limpieza	4 MODALITES	31-vacaciones	2 MODALITES	Partition en 3 classes (habitos)	3 MODALITES
16-mantenimiento	3 MODALITES	31-adm-vac	2 MODALITES		
16-facturas	3 MODALITES	31-franco	2 MODALITES		
16-remitos	3 MODALITES	31-pausa	2 MODALITES		
16-dinero	3 MODALITES	31-elegir-pausa	2 MODALITES		
16-hoja	3 MODALITES	32-pago	4 MODALITES		
16-revisar	3 MODALITES	33-salario	3 MODALITES		
17-alcanza	4 MODALITES	34-relacion	2 MODALITES		
17-adecuado	2 MODALITES	36-asigfam	2 MODALITES		
17-conforme	4 MODALITES	36-segurovida	2 MODALITES		
19-organizar	4 MODALITES	36-orgsind	2 MODALITES		
20-modalidad	3 MODALITES	37-buffet	2 MODALITES		
21-mantiene	2 MODALITES	37-sanitarios	2 MODALITES		
22-posibilidad	2 MODALITES	37-viaticos	2 MODALITES		
23-adquiere	2 MODALITES	37-medicos	2 MODALITES		
25-responsabilidad	2 MODALITES	37-deportivas	2 MODALITES		
26-exigente	2 MODALITES	37-alojamiento	2 MODALITES		

5-1 TABLEAU DE BURT

	BC_1	BC_2	BC_3	BD_1	BD_2	BF_1	BF_2	BF_3	BF_4	BG_1	BG_2	BG_3	BH_1	BH_2	BH_3	BI_1	BI_2	BI_3	BJ_1	BJ_2	BJ_3
BC_1	1	0	0																		
BC_2	0	2	0																		
BC_3	0	0	25																		
BD_1	1	2	19	22	0																
BD_2	0	0	6	0	6																
BF_1	0	1	8	8	1	9	0	0	0												
BF_2	1	1	11	12	1	0	13	0	0												
BF_3	0	0	5	2	3	0	0	5	0												
BF_4	0	0	1	0	1	0	0	0	1												
BG_1	1	2	5	7	1	4	4	0	0	8	0	0									
BG_2	0	0	17	14	3	5	8	3	1	0	17	0									
BG_3	0	0	3	1	2	0	1	2	0	0	0	3									
BH_1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0						
BH_2	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0						
BH_3	1	1	24	21	5	7	13	5	1	6	17	3	0	0	26						
BI_1	0	1	6	3	4	3	1	3	0	3	2	2	1	1	5	7	0	0			
BI_2	1	0	5	4	2	0	4	1	1	3	3	0	0	0	6	0	6	0			
BI_3	0	1	14	15	0	6	8	1	0	2	12	1	0	0	15	0	0	15			
BJ_1	0	1	1	1	1	2	0	0	0	2	0	0	1	1	0	2	0	0	2	0	0
BJ_2	0	0	3	3	0	0	2	1	0	1	2	0	0	0	3	1	2	0	0	3	0
BJ_3	1	1	21	18	5	7	11	4	1	5	15	3	0	0	23	4	4	15	0	0	23
BK_1	0	1	2	2	1	3	0	0	0	3	0	0	1	1	1	2	0	1	2	0	1
BK_2	0	0	12	8	4	3	6	3	0	2	7	3	0	0	12	5	2	5	0	2	10
BK_3	1	1	11	12	1	3	7	2	1	3	10	0	0	0	13	0	4	9	0	1	12
BL_1	1	2	5	5	3	2	3	3	0	5	2	1	1	1	6	4	3	1	2	1	5
BL_2	0	0	18	15	3	6	9	2	1	3	13	2	0	0	18	3	3	12	0	2	16
BL_3	0	0	2	2	0	1	1	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	2	0	0	2
BM_1	0	1	7	7	1	4	2	2	0	2	4	2	1	0	7	2	0	6	1	0	7
BM_2	1	1	16	13	5	5	10	2	1	5	12	1	0	1	17	5	4	9	1	2	15
BM_3	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0
BM_4	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1
BN_1	1	2	24	21	6	9	12	5	1	8	16	3	1	1	25	7	6	14	2	3	22
BN_2	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1
BO_1	0	1	22	17	6	9	8	5	1	5	15	3	1	1	21	7	4	12	2	3	18
BO_2	1	0	3	4	0	0	4	0	0	2	2	0	0	0	4	0	2	2	0	0	4
BO_4	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1
BP_1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1
BP_2	1	2	19	18	4	8	9	4	1	8	12	2	1	1	20	6	5	11	2	3	17
BP_3	0	0	3	2	1	1	1	1	0	0	2	1	0	0	3	1	0	2	0	0	3
BP_4	0	0	2	2	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	2	0	0	2
BQ_1	1	0	3	1	3	0	2	2	0	1	2	1	0	0	4	2	2	0	0	0	4
BQ_2	0	1	12	11	2	6	4	3	0	4	7	2	1	1	11	5	2	6	2	2	9
BQ_3	0	1	10	10	1	3	7	0	1	3	8	0	0	0	11	0	2	9	0	1	10

BR_1	0	1	24	20	5	9	10	5	1	6	16	3	1	1	23	7	4	14	2	3	20
BR_2	1	1	1	2	1	0	3	0	0	2	1	0	0	0	3	0	2	1	0	0	3
BS_1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0
BS_2	1	1	25	21	6	8	13	5	1	7	17	3	0	1	26	6	6	15	1	3	23
BT_1	1	0	22	18	5	6	12	4	1	5	15	3	0	0	23	5	6	12	0	3	20
BT_2	0	2	3	4	1	3	1	1	0	3	2	0	1	1	3	2	0	3	2	0	3
BV_1	1	0	13	13	1	6	6	2	0	4	8	2	0	0	14	3	3	8	0	3	11
BV_2	0	2	12	9	5	3	7	3	1	4	9	1	1	1	12	4	3	7	2	0	12
BW_1	1	1	15	14	3	7	8	2	0	6	10	1	1	1	15	5	4	8	2	2	13
BW_2	0	1	10	8	3	2	5	3	1	2	7	2	0	0	11	2	2	7	0	1	10
BX_2	0	0	18	15	3	6	8	4	0	3	13	2	0	0	18	4	3	11	0	3	15
BX_3	0	2	5	4	3	3	2	1	1	4	3	0	1	1	5	3	2	2	2	0	5
BX_4	1	0	2	3	0	0	3	0	0	1	1	1	0	0	3	0	1	2	0	0	3
	BC_1	BC_2	BC_3	BD_1	BD_2	BF_1	BF_2	BF_3	BF_4	BG_1	BG_2	BG_3	BH_1	BH_2	BH_3	BI_1	BI_2	BI_3	BJ_1	BJ_2	BJ_3
	BC_1	BC_2	BC_3	BD_1	BD_2	BF_1	BF_2	BF_3	BF_4	BG_1	BG_2	BG_3	BH_1	BH_2	BH_3	BI_1	BI_2	BI_3	BJ_1	BJ_2	BJ_3
BY_1	1	2	10	9	4	5	4	3	1	5	7	1	1	1	11	3	4	6	2	1	10
BY_2	0	0	15	13	2	4	9	2	0	3	10	2	0	0	15	4	2	9	0	2	13
BZ_1	0	0	4	1	3	1	1	2	0	0	3	1	0	0	4	2	1	1	0	0	4
BZ_2	0	1	19	17	3	7	10	2	1	6	12	2	1	1	18	5	3	12	2	2	16
BZ_3	1	1	2	4	0	1	2	1	0	2	2	0	0	0	4	0	2	2	0	1	3
CA_1	0	1	25	20	6	9	11	5	1	6	17	3	1	1	24	7	5	14	2	3	21
CA_2	1	1	0	2	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0	2
CB_1	0	1	20	15	6	6	9	5	1	4	14	3	1	1	19	6	4	11	2	2	17
CB_2	1	1	5	7	0	3	4	0	0	4	3	0	0	0	7	1	2	4	0	1	6
CC_1	0	2	10	8	4	4	5	2	1	4	7	1	1	1	10	3	3	6	2	0	10
CC_2	1	0	15	14	2	5	8	3	0	4	10	2	0	0	16	4	3	9	0	3	13
CD_1	0	2	24	21	5	9	12	4	1	7	16	3	1	1	24	6	5	15	2	3	21
CD_2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	2	1	1	0	0	0	2
CE_1	0	1	20	17	4	7	9	5	0	3	15	3	1	1	19	6	2	13	2	3	16
CE_2	1	1	5	5	2	2	4	0	1	5	2	0	0	0	7	1	4	2	0	0	7
CF_2	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1
CF_3	0	1	3	2	2	2	1	1	0	2	2	0	1	1	2	2	1	1	2	0	2
CF_4	0	1	22	19	4	7	11	4	1	5	15	3	0	0	23	5	4	14	0	3	20
CG_1	0	1	4	2	3	3	0	1	1	2	2	1	1	1	3	3	1	1	2	0	3
CG_2	1	1	20	19	3	6	12	4	0	5	15	2	0	0	22	4	4	14	0	3	19
CG_3	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1
CH_1	1	1	24	21	5	7	13	5	1	6	17	3	0	0	26	5	6	15	0	3	23
CH_2	0	1	1	1	1	2	0	0	0	2	0	0	1	1	0	2	0	0	2	0	0
CJ_1	0	1	20	16	5	7	10	3	1	3	15	3	0	0	21	5	2	14	0	1	20
CJ_2	1	1	5	6	1	2	3	2	0	5	2	0	1	1	5	2	4	1	2	2	3
CK_1	1	2	23	20	6	9	12	4	1	8	15	3	1	1	24	7	6	13	2	3	21

```
CK_2 |     0     0     2 |     2     0 |     0     1     1     0 |     0     2     0 |     0     0     2 |     0     0     2 |     0     0     2 |
-----+-------------------+-------------+-------------------------+-------------------+-------------------+-------------------+-------------------+
CL_1 |     0     0     3 |     2     1 |     1     0     1     1 |     0     3     0 |     0     0     3 |     0     1     2 |     0     0     3 |
CL_2 |     1     2    22 |    20     5 |     8    13     4     0 |     8    14     3 |     1     1    23 |     7     5    13 |     2     3    20 |
-----+-------------------+-------------+-------------------------+-------------------+-------------------+-------------------+-------------------+
CM_1 |     0     0     4 |     3     1 |     1     0     2     1 |     0     4     0 |     0     0     4 |     0     2     2 |     0     1     3 |
CM_2 |     1     2    21 |    19     5 |     8    13     3     0 |     8    13     3 |     1     1    22 |     7     4    13 |     2     2    20 |
-----+-------------------+-------------+-------------------------+-------------------+-------------------+-------------------+-------------------+
CN_1 |     0     0     9 |     7     2 |     3     3     2     1 |     0     7     2 |     0     0     9 |     1     1     7 |     0     0     9 |
CN_2 |     1     2    16 |    15     4 |     6    10     3     0 |     8    10     1 |     1     1    17 |     6     5     8 |     2     3    14 |
-----+-------------------+-------------+-------------------------+-------------------+-------------------+-------------------+-------------------+
CO_1 |     0     0     7 |     3     4 |     1     1     4     1 |     0     6     1 |     0     0     7 |     2     3     2 |     0     1     6 |
CO_2 |     1     2    18 |    19     2 |     8    12     1     0 |     8    11     2 |     1     1    19 |     5     3    13 |     2     2    17 |
-----+-------------------+-------------+-------------------------+-------------------+-------------------+-------------------+-------------------+
CP_1 |     0     1    22 |    17     6 |     8     9     5     1 |     4    16     3 |     1     1    21 |     6     4    13 |     2     2    19 |
CP_2 |     1     1     3 |     5     0 |     1     4     0     0 |     4     1     0 |     0     0     5 |     1     2     2 |     0     1     4 |
-----+-------------------+-------------+-------------------------+-------------------+-------------------+-------------------+-------------------+
     | BC_1  BC_2  BC_3  | BD_1  BD_2  | BF_1  BF_2  BF_3  BF_4  | BG_1  BG_2  BG_3  | BH_1  BH_2  BH_3  | BI_1  BI_2  BI_3  | BJ_1  BJ_2  BJ_3  |
     | BK_1  BK_2  BK_3  | BL_1  BL_2  BL_3  | BM_1  BM_2  BM_3  BM_4  | BN_1  BN_2  | BO_1  BO_2  BO_4  | BP_1  BP_2  BP_3  BP_4  | BQ_1  BQ_2  BQ_3  |
-----+-------------------+-------------------+-------------------------+-------------+-------------------+-------------------------+-------------------+
BK_1 |     3     0     0 |
BK_2 |     0    12     0 |
BK_3 |     0     0    13 |
-----+-------------------+-------------------+
BL_1 |     2     2     4 |     8     0     0 |
BL_2 |     1     9     8 |     0    18     0 |
BL_3 |     0     1     1 |     0     0     2 |
-----+-------------------+-------------------+-------------------------+
BM_1 |     2     4     2 |     1     7     0 |     8     0     0     0 |
BM_2 |     1     8     9 |     5    11     2 |     0    18     0     0 |
BM_3 |     0     0     1 |     1     0     0 |     0     0     1     0 |
BM_4 |     0     0     1 |     1     0     0 |     0     0     0     1 |
-----+-------------------+-------------------+-------------------------+-------------+
BN_1 |     3    12    12 |     8    17     2 |     8    17     1     1 |    27     0 |
BN_2 |     0     0     1 |     0     1     0 |     0     1     0     0 |     0     1 |
-----+-------------------+-------------------+-------------------------+-------------+-------------------+
BO_1 |     3    12     8 |     5    16     2 |     8    14     1     0 |    23     0 |    23     0     0 |
BO_2 |     0     0     4 |     2     2     0 |     0     3     0     1 |     3     1 |     0     4     0 |
BO_4 |     0     0     1 |     1     0     0 |     0     1     0     0 |     1     0 |     0     0     1 |
-----+-------------------+-------------------+-------------------------+-------------+-------------------+-------------------------+
     | BK_1  BK_2  BK_3  | BL_1  BL_2  BL_3  | BM_1  BM_2  BM_3  BM_4  | BN_1  BN_2  | BO_1  BO_2  BO_4  | BP_1  BP_2  BP_3  BP_4  | BQ_1  BQ_2  BQ_3  |
     | BK_1  BK_2  BK_3  | BL_1  BL_2  BL_3  | BM_1  BM_2  BM_3  BM_4  | BN_1  BN_2  | BO_1  BO_2  BO_4  | BP_1  BP_2  BP_3  BP_4  | BQ_1  BQ_2  BQ_3  |
-----+-------------------+-------------------+-------------------------+-------------+-------------------+-------------------------+-------------------+
BP_1 |     0     1     0 |     0     1     0 |     0     1     0     0 |     1     0 |     1     0     0 |     1     0     0     0 |
BP_2 |     3     8    11 |     7    15     0 |     7    13     1     1 |    22     0 |    18     3     1 |     0    22     0     0 |
BP_3 |     0     1     2 |     1     1     1 |     0     3     0     0 |     2     1 |     2     1     0 |     0     0     3     0 |
BP_4 |     0     2     0 |     0     1     1 |     1     1     0     0 |     2     0 |     2     0     0 |     0     0     0     2 |
-----+-------------------+-------------------+-------------------------+-------------+-------------------+-------------------------+-------------------+
BQ_1 |     0     3     1 |     3     1     0 |     0     4     0     0 |     4     0 |     3     1     0 |     1     2     1     0 |     4     0     0 |
BQ_2 |     2     7     4 |     4     9     0 |     7     4     1     1 |    13     0 |    12     1     0 |     0    12     0     1 |     0    13     0 |
BQ_3 |     1     2     8 |     1     8     2 |     1    10     0     0 |    10     1 |     8     2     1 |     0     8     2     1 |     0     0    11 |
-----+-------------------+-------------------+-------------------------+-------------+-------------------+-------------------------+-------------------+
BR_1 |     3    11    11 |     6    17     2 |     8    15     1     1 |    24     1 |    22     3     0 |     0    20     3     2 |     2    13    10 |
BR_2 |     0     1     2 |     2     1     0 |     0     3     0     0 |     3     0 |     1     1     1 |     1     2     0     0 |     2     0     1 |
-----+-------------------+-------------------+-------------------------+-------------+-------------------+-------------------------+-------------------+
BS_1 |     1     0     0 |     1     0     0 |     1     0     0     0 |     1     0 |     1     0     0 |     0     1     0     0 |     0     1     0 |
BS_2 |     2    12    13 |     7    18     2 |     7    18     1     1 |    26     1 |    22     4     1 |     1    21     3     2 |     4    12    11 |
-----+-------------------+-------------------+-------------------------+-------------+-------------------+-------------------------+-------------------+
BT_1 |     1    12    10 |     5    16     2 |     5    16     1     1 |    22     1 |    19     4     0 |     1    17     3     2 |     4     9    10 |
BT_2 |     2     0     3 |     3     2     0 |     3     2     0     0 |     5     0 |     4     0     1 |     0     5     0     0 |     0     4     1 |
```

	BK_1	BK_2	BK_3	BL_1	BL_2	BL_3	BM_1	BM_2	BM_3	BM_4	BN_1	BN_2	BO_1	BO_2	BO_4	BP_1	BP_2	BP_3	BP_4	BQ_1	BQ_2	BQ_3
BV_1	1	8	5	2	10	2	5	8	1	0	14	0	13	1	0	0	11	1	2	1	8	5
BV_2	2	4	8	6	8	0	3	10	0	1	13	1	10	3	1	1	11	2	0	3	5	6
BW_1	3	4	10	6	10	1	3	12	1	1	16	1	13	4	0	1	13	3	0	3	7	7
BW_2	0	8	3	2	8	1	5	6	0	0	11	0	10	0	1	0	9	0	2	1	6	4
BX_2	1	9	8	2	15	1	5	12	1	0	17	1	16	2	0	1	13	3	1	2	8	8
BX_3	2	1	4	5	2	0	2	4	0	1	7	0	5	1	1	0	7	0	0	1	4	2
BX_4	0	2	1	1	1	1	1	2	0	0	3	0	2	1	0	0	2	0	1	1	1	1
BY_1	3	4	6	6	6	1	4	8	1	0	13	0	11	1	1	1	10	1	1	3	6	4
BY_2	0	8	7	2	12	1	4	10	0	1	14	1	12	3	0	0	12	2	1	1	7	7
BZ_1	0	3	1	2	2	0	0	4	0	0	4	0	4	0	0	1	2	1	0	3	0	1
BZ_2	3	9	8	3	15	2	7	12	0	1	19	1	17	3	0	0	16	2	2	0	11	9
BZ_3	0	0	4	3	1	0	1	2	1	0	4	0	2	1	1	0	4	0	0	1	2	1
CA_1	3	12	11	6	18	2	8	16	1	1	25	1	23	3	0	1	20	3	2	3	13	10
CA_2	0	0	2	2	0	0	0	2	0	0	2	0	0	1	1	0	2	0	0	1	0	1
CB_1	3	10	8	6	14	1	8	11	1	1	20	1	18	3	0	1	16	2	2	3	12	6
CB_2	0	2	5	2	4	1	0	7	0	0	7	0	5	1	1	0	6	1	0	1	1	5
CC_1	2	5	5	5	6	1	4	7	0	1	12	0	10	1	1	1	10	0	1	2	7	3
CC_2	1	7	8	3	12	1	4	11	1	0	15	1	13	3	0	0	12	3	1	2	6	8
CD_1	3	11	12	6	18	2	8	16	1	1	25	1	22	3	1	1	20	3	2	2	13	11
CD_2	0	1	1	2	0	0	0	2	0	0	2	0	1	1	0	0	2	0	0	2	0	0
CE_1	2	10	9	5	14	2	7	13	1	0	20	1	19	2	0	0	16	3	2	2	11	8
CE_2	1	2	4	3	4	0	1	5	0	1	7	0	4	2	1	1	6	0	0	2	2	3
CF_2	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0
CF_3	2	1	1	2	2	0	2	2	0	0	4	0	4	0	0	1	3	0	0	1	3	0
CF_4	1	11	11	5	16	2	6	15	1	1	22	1	19	3	1	0	18	3	2	2	10	11
CG_1	2	2	1	2	3	0	3	2	0	0	5	0	5	0	0	0	5	0	0	0	4	1
CG_2	1	10	11	5	15	2	5	16	1	0	21	1	18	3	1	1	16	3	2	4	8	10
CG_3	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0
CH_1	1	12	13	6	18	2	7	17	1	1	25	1	21	4	1	1	20	3	2	4	11	11
CH_2	2	0	0	2	0	0	1	1	0	0	2	0	2	0	0	0	2	0	0	0	2	0
CJ_1	1	11	9	3	16	2	6	15	0	0	20	1	18	2	1	1	15	3	2	3	8	10
CJ_2	2	1	4	5	2	0	2	3	1	1	7	0	5	2	0	0	7	0	0	1	5	1
CK_1	3	11	12	8	16	2	6	18	1	1	25	1	21	4	1	1	21	3	1	4	11	11
CK_2	0	1	1	0	2	0	2	0	0	0	2	0	2	0	0	0	1	0	1	0	2	0
CL_1	0	0	3	0	3	0	2	1	0	0	3	0	3	0	0	0	3	0	0	0	2	1
CL_2	3	12	10	8	15	2	6	17	1	1	24	1	20	4	1	1	19	3	2	4	11	10
CM_1	0	0	4	1	3	0	2	1	1	0	4	0	4	0	0	0	4	0	0	0	3	1
CM_2	3	12	9	7	15	2	6	17	0	1	23	1	19	4	1	1	18	3	2	4	10	10
CN_1	0	6	3	0	8	1	6	3	0	0	9	0	9	0	0	0	7	0	2	0	7	2
CN_2	3	6	10	8	10	1	2	15	1	1	18	1	14	4	1	1	15	3	0	4	6	9

	BK_1	BK_2	BK_3	BL_1	BL_2	BL_3	BM_1	BM_2	BM_3	BM_4	BN_1	BN_2	BO_1	BO_2	BO_4	BP_1	BP_2	BP_3	BP_4	BQ_1	BQ_2	BQ_3
CO_1	0	3	4	3	4	0	2	4	1	0	7	0	7	0	0	1	5	1	0	3	3	1
CO_2	3	9	9	5	14	2	6	14	0	1	20	1	16	4	1	0	17	2	2	1	10	10
CP_1	2	11	10	5	16	2	7	15	1	0	22	1	21	2	0	1	17	3	2	3	11	9
CP_2	1	1	3	3	2	0	1	3	0	1	5	0	2	2	1	0	5	0	0	1	2	2

	BK_1	BK_2	BK_3	BL_1	BL_2	BL_3	BM_1	BM_2	BM_3	BM_4	BN_1	BN_2	BO_1	BO_2	BO_4	BP_1	BP_2	BP_3	BP_4	BQ_1	BQ_2	BQ_3
	BR_1	BR_2	BS_1	BS_2	BT_1	BT_2	BV_1	BV_2	BW_1	BW_2	BX_2	BX_3	BX_4	BY_1	BY_2	BZ_1	BZ_2	BZ_3	CA_1	CA_2		
BR_1	25	0																				
BR_2	0	3																				
BS_1	1	0	1	0																		
BS_2	24	3	0	27																		
BT_1	21	2	0	23	23	0																
BT_2	4	1	1	4	0	5																
BV_1	13	1	0	14	13	1	14	0														
BV_2	12	2	1	13	10	4	0	14														
BW_1	15	2	1	16	14	3	8	9	17	0												
BW_2	10	1	0	11	9	2	6	5	0	11												
BX_2	17	1	0	18	17	1	10	8	12	6	18	0	0									
BX_3	6	1	1	6	3	4	1	6	4	3	0	7	0									
BX_4	2	1	0	3	3	0	3	0	1	2	0	0	3									
BY_1	10	3	1	12	8	5	6	7	8	5	6	5	2	13	0							
BY_2	15	0	0	15	15	0	8	7	9	6	12	2	1	0	15							
BZ_1	3	1	0	4	4	0	1	3	3	1	3	1	0	2	2	4	0	0				
BZ_2	20	0	1	19	17	3	10	10	11	9	14	4	2	7	13	0	20	0				
BZ_3	2	2	0	4	2	2	3	1	3	1	1	2	1	4	0	0	0	4				
CA_1	25	1	1	25	22	4	13	13	16	10	18	6	2	11	15	4	20	2	26	0		
CA_2	0	2	0	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	2	0	0	0	2	0	2		
CB_1	20	1	1	20	17	4	9	12	12	9	13	6	2	11	10	3	16	2	21	0		
CB_2	5	2	0	7	6	1	5	2	5	2	5	1	1	2	5	1	4	2	5	2		
CC_1	10	2	1	11	7	5	4	8	5	7	3	7	2	9	3	2	8	2	11	1		
CC_2	15	1	0	16	16	0	10	6	12	4	15	0	1	4	12	2	12	2	15	1		
CD_1	24	2	1	25	21	5	13	13	16	10	18	6	2	12	14	3	20	3	25	1		
CD_2	1	1	0	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1		
CE_1	21	0	1	20	17	4	11	10	12	9	15	4	2	8	13	3	16	2	21	0		
CE_2	4	3	0	7	6	1	3	4	5	2	3	3	1	5	2	1	4	2	5	2		
CF_2	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1		
CF_3	3	1	1	3	1	3	0	4	3	1	2	2	0	4	0	1	3	0	4	0		
CF_4	22	1	0	23	21	2	13	10	13	10	16	5	2	8	15	3	17	3	22	1		
CG_1	5	0	1	4	3	2	1	4	2	3	2	3	0	3	2	0	5	0	5	0		
CG_2	19	3	0	22	19	3	13	9	14	8	16	3	3	10	12	4	14	4	20	2		
CG_3	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0		

```
CH_1 |    23     3 |     0    26 |    23     3 |    14    12 |    15    11 |    18     5     3 |    11    15 |     4    18     4 |    24     2 |
CH_2 |     2     0 |     1     1 |     0     2 |     0     2 |     2     0 |     0     2     0 |     2     0 |     0     2     0 |     2     0 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------+------------------+------------+------------------+------------+
CJ_1 |    19     2 |     0    21 |    19     2 |    11    10 |    12     9 |    15     4     2 |     8    13 |     4    15     2 |    20     1 |
CJ_2 |     6     1 |     1     6 |     4     3 |     3     4 |     5     2 |     3     3     1 |     5     2 |     0     5     2 |     6     1 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------+------------------+------------+------------------+------------+
CK_1 |    23     3 |     1    25 |    22     4 |    13    13 |    17     9 |    16     7     3 |    12    14 |     4    18     4 |    24     2 |
CK_2 |     2     0 |     0     2 |     1     1 |     1     1 |     0     2 |     2     0     0 |     1     1 |     0     2     0 |     2     0 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------+------------------+------------+------------------+------------+
CL_1 |     3     0 |     0     3 |     1     2 |     1     2 |     1     2 |     1     2     0 |     3     0 |     0     2     1 |     3     0 |
CL_2 |    22     3 |     1    24 |    22     3 |    13    12 |    16     9 |    17     5     3 |    10    15 |     4    18     3 |    23     2 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------+------------------+------------+------------------+------------+
CM_1 |     4     0 |     0     4 |     2     2 |     2     2 |     2     2 |     2     2     0 |     4     0 |     0     2     2 |     4     0 |
CM_2 |    21     3 |     1    23 |    21     3 |    12    12 |    15     9 |    16     5     3 |     9    15 |     4    18     2 |    22     2 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------+------------------+------------+------------------+------------+
CN_1 |     9     0 |     0     9 |     7     2 |     6     3 |     1     8 |     5     2     2 |     5     4 |     0     8     1 |     9     0 |
CN_2 |    16     3 |     1    18 |    16     3 |     8    11 |    16     3 |    13     5     1 |     8    11 |     4    12     3 |    17     2 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------+------------------+------------+------------------+------------+
     | BR_1 BR_2  | BS_1 BS_2  | BT_1 BT_2  | BV_1 BV_2  | BW_1 BW_2  | BX_2 BX_3 BX_4   | BY_1 BY_2  | BZ_1 BZ_2 BZ_3   | CA_1 CA_2  |
     | BR_1 BR_2  | BS_1 BS_2  | BT_1 BT_2  | BV_1 BV_2  | BW_1 BW_2  | BX_2 BX_3 BX_4   | BY_1 BY_2  | BZ_1 BZ_2 BZ_3   | CA_1 CA_2  |
-----+------------+------------+------------+------------+------------+------------------+------------+------------------+------------+
CO_1 |     6     1 |     0     7 |     5     2 |     2     5 |     4     3 |     4     3     0 |     6     1 |     3     2     2 |     7     0 |
CO_2 |    19     2 |     1    20 |    18     3 |    12     9 |    13     8 |    14     4     3 |     7    14 |     1    18     2 |    19     2 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------+------------------+------------+------------------+------------+
CP_1 |    22     1 |     1    22 |    19     4 |    11    12 |    13    10 |    16     5     2 |    10    13 |     4    17     2 |    23     0 |
CP_2 |     3     2 |     0     5 |     4     1 |     3     2 |     4     1 |     2     2     1 |     3     2 |     0     3     2 |     3     2 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------+------------------+------------+------------------+------------+
     | BR_1 BR_2  | BS_1 BS_2  | BT_1 BT_2  | BV_1 BV_2  | BW_1 BW_2  | BX_2 BX_3 BX_4   | BY_1 BY_2  | BZ_1 BZ_2 BZ_3   | CA_1 CA_2  |
     | CB_1 CB_2  | CC_1 CC_2  | CD_1 CD_2  | CE_1 CE_2  | CF_2 CF_3 CF_4   | CG_1 CG_2 CG_3   | CH_1 CH_2  | CJ_1 CJ_2  | CK_1 CK_2  |
-----+------------+------------+------------+------------+------------------+------------------+------------+------------+------------+
CB_1 |    21     0 |
CB_2 |     0     7 |
-----+------------+------------+
CC_1 |    11     1 |    12     0 |
CC_2 |    10     6 |     0    16 |
-----+------------+------------+------------+
CD_1 |    20     6 |    11    15 |    26     0 |
CD_2 |     1     1 |     1     1 |     0     2 |
-----+------------+------------+------------+------------+
CE_1 |    17     4 |     8    13 |    20     1 |    21     0 |
CE_2 |     4     3 |     4     3 |     6     1 |     0     7 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------------+
CF_2 |     0     1 |     0     1 |     0     1 |     0     1 |     1     0     0 |
CF_3 |     4     0 |     4     0 |     4     0 |     3     1 |     0     4     0 |
CF_4 |    17     6 |     8    15 |    22     1 |    18     5 |     0     0    23 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------------+------------------+
CG_1 |     5     0 |     3     2 |     5     0 |     4     1 |     0     2     3 |     5     0     0 |
CG_2 |    15     7 |     8    14 |    20     2 |    17     5 |     1     2    19 |     0    22     0 |
CG_3 |     1     0 |     1     0 |     1     0 |     0     1 |     0     0     1 |     0     0     1 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------------+------------------+------------+
CH_1 |    19     7 |    10    16 |    24     2 |    19     7 |     1     2    23 |     3    22     1 |    26     0 |
CH_2 |     2     0 |     2     0 |     2     0 |     2     0 |     0     2     0 |     2     0     0 |     0     2 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------------+------------------+------------+------------+
CJ_1 |    16     5 |     8    13 |    20     1 |    16     5 |     0     1    20 |     3    18     0 |    21     0 |    21     0 |
CJ_2 |     5     2 |     4     3 |     6     1 |     5     2 |     1     3     3 |     2     4     1 |     5     2 |     0     7 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------------+------------------+------------+------------+------------+
CK_1 |    19     7 |    11    15 |    24     2 |    19     7 |     1     3    22 |     5    20     1 |    24     2 |    20     6 |    26     0 |
CK_2 |     2     0 |     1     1 |     2     0 |     2     0 |     0     1     1 |     0     2     0 |     2     0 |     1     1 |     0     2 |
-----+------------+------------+------------+------------+------------------+------------------+------------+------------+------------+
CL_1 |     3     0 |     3     0 |     3     0 |     2     1 |     0     1     2 |     1     2     0 |     3     0 |     2     1 |     2     1 |
```

CL_2	18	7	9	16	23	2	19	6	1	3	21	4	20	1	23	2	19	6	24	1
CM_1	4	0	3	1	4	0	3	1	0	1	3	1	3	0	4	0	2	2	3	1
CM_2	17	7	9	15	22	2	18	6	1	3	20	4	19	1	22	2	19	5	23	1
CN_1	9	0	6	3	9	0	8	1	0	1	8	3	6	0	9	0	8	1	7	2
CN_2	12	7	6	13	17	2	13	6	1	3	15	2	16	1	17	2	13	6	19	0
CO_1	7	0	5	2	6	1	5	2	0	2	5	1	6	0	7	0	5	2	6	1
CO_2	14	7	7	14	20	1	16	5	1	2	18	4	16	1	19	2	16	5	20	1
CP_1	18	5	10	13	22	1	20	3	0	4	19	5	18	0	21	2	18	5	21	2
CP_2	3	2	2	3	4	1	1	4	1	0	4	0	4	1	5	0	3	2	5	0

	CB_1	CB_2	CC_1	CC_2	CD_1	CD_2	CE_1	CE_2	CF_2	CF_3	CF_4	CG_1	CG_2	CG_3	CH_1	CH_2	CJ_1	CJ_2	CK_1	CK_2
	CL_1	CL_2	CM_1	CM_2	CN_1	CN_2	CO_1	CO_2	CP_1	CP_2										
CL_1	3	0																		
CL_2	0	25																		
CM_1	3	1	4	0																
CM_2	0	24	0	24																
CN_1	3	6	3	6	9	0														
CN_2	0	19	1	18	0	19														
CO_1	3	4	4	3	3	4	7	0												
CO_2	0	21	0	21	6	15	0	21												
CP_1	3	20	4	19	9	14	7	16	23	0										
CP_2	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5										
	CL_1	CL_2	CM_1	CM_2	CN_1	CN_2	CO_1	CO_2	CP_1	CP_2										

5-2 VALEURS PROPRES

APERCU DE LA PRECISION DES CALCULS : TRACE AVANT DIAGONALISATION .. 1.5135
SOMME DES VALEURS PROPRES 1.5135

HISTOGRAMME DES 27 PREMIERES VALEURS PROPRES

NUMERO	VALEUR PROPRE	POURCENT.	POURCENT. CUMULE	
1	0.2252	14.88	14.88	**********
2	0.1988	13.14	28.01	**********
3	0.1406	9.29	37.31	**********
4	0.1205	7.96	45.27	**********
5	0.0984	6.50	51.77	**********
6	0.0915	6.05	57.82	**********
7	0.0851	5.62	63.44	**********
8	0.0676	4.46	67.91	**********
9	0.0615	4.06	71.97	**********
10	0.0602	3.97	75.94	**********
11	0.0526	3.48	79.42	**********
12	0.0472	3.12	82.54	**********
13	0.0436	2.88	85.42	**********
14	0.0378	2.50	87.92	**********
15	0.0310	2.05	89.97	**********
16	0.0269	1.78	91.75	**********
17	0.0231	1.53	93.28	*********

18	0.0216	1.42	94.70	********
19	0.0176	1.16	95.87	*******
20	0.0149	0.99	96.86	******
21	0.0117	0.77	97.63	*****
22	0.0107	0.71	98.34	****
23	0.0078	0.51	98.85	***
24	0.0074	0.49	99.34	***
25	0.0051	0.34	99.68	**
26	0.0036	0.24	99.92	**
27	0.0013	0.08	100.00	*

COORDONNEES, CONTRIBUTIONS ET COSINUS CARRES DES MODALITES ACTIVES

AXES 1 A 5

MODALITES			COORDONNEES					CONTRIBUTIONS					COSINUS CARRES				
IDEN - LIBELLE	P.REL	DISTO	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
32 . 16-cargamanual																	
BC_1 - carga manual siempre	0.10	27.00	0.62	-3.85	0.45	-0.10	-1.43	0.2	7.2	0.1	0.0	2.0	0.01	0.55	0.01	0.00	0.08
BC_2 - carga manual aveces	0.19	13.00	2.29	-0.43	-0.72	-0.80	-0.83	4.5	0.2	0.7	1.0	1.4	0.40	0.01	0.04	0.05	0.05
BC_3 - carga manual nunca	2.41	0.12	-0.21	0.19	0.04	0.07	0.12	0.5	0.4	0.0	0.1	0.4	0.36	0.30	0.01	0.04	0.13
CONTRIBUTION CUMULEE =								5.1	7.8	0.9	1.1	3.7					
33 . 16-cargamaq																	
BD_1 - carga maq siempre	2.12	0.27	-0.12	-0.09	-0.27	-0.33	0.02	0.1	0.1	1.1	1.9	0.0	0.05	0.03	0.28	0.39	0.00
BD_2 - carga maq a veces	0.58	3.67	0.42	0.34	1.01	1.20	-0.09	0.5	0.3	4.2	6.9	0.0	0.05	0.03	0.28	0.39	0.00
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.6	0.4	5.3	8.8	0.1					
35 . 16-limpieza																	
BF_1 - limpieza siempre	0.87	2.11	0.42	0.45	-0.50	-0.11	-0.13	0.7	0.9	1.5	0.1	0.2	0.08	0.10	0.12	0.01	0.01
BF_2 - limpieza a veces	1.25	1.15	-0.29	-0.51	-0.28	-0.10	-0.02	0.5	1.6	0.7	0.1	0.0	0.07	0.22	0.07	0.01	0.00
BF_3 - limpieza nunca	0.48	4.60	-0.03	0.40	1.18	0.64	0.09	0.0	0.4	4.8	1.7	0.0	0.00	0.04	0.30	0.09	0.00
BF_4 - limpieza nsnc	0.10	27.00	0.16	0.52	2.23	-0.96	0.97	0.0	0.1	3.4	0.7	0.9	0.00	0.01	0.18	0.03	0.03
CONTRIBUTION CUMULEE =								1.2	3.0	10.4	2.6	1.1					
36 . 16-mantenimiento																	
BG_1 - mant siempre	0.77	2.50	0.97	-0.67	-0.57	-0.15	0.07	3.2	1.7	1.8	0.1	0.0	0.38	0.18	0.13	0.01	0.00
BG_2 - mant a veces	1.64	0.65	-0.39	0.22	0.20	-0.09	0.10	1.1	0.4	0.5	0.1	0.2	0.23	0.07	0.06	0.01	0.02
BG_3 - mant nunca	0.29	8.33	-0.39	0.55	0.38	0.92	-0.79	0.2	0.4	0.3	2.0	1.8	0.02	0.04	0.02	0.10	0.07
CONTRIBUTION CUMULEE =								4.5	2.6	2.6	2.3	2.1					
37 . 16-facturas																	
BH_1 - facturas siempre	0.10	27.00	3.51	1.15	-1.39	0.01	-0.54	5.3	0.6	1.3	0.0	0.3	0.46	0.05	0.07	0.00	0.01
BH_2 - facturas a veces	0.10	27.00	2.70	0.97	-0.60	0.96	0.17	3.1	0.5	0.2	0.7	0.0	0.27	0.03	0.01	0.03	0.00
BH_3 - facturas nunca	2.51	0.08	-0.24	-0.08	0.08	-0.04	0.01	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.74	0.09	0.08	0.02	0.00
CONTRIBUTION CUMULEE =								9.1	1.2	1.7	0.8	0.3					
38 . 16-remitos																	
BI_1 - remitos siempre	0.68	3.00	0.71	0.46	-0.12	0.99	-0.22	1.5	0.7	0.1	5.5	0.3	0.17	0.07	0.01	0.33	0.02
BI_2 - remitos a veces	0.58	3.67	0.18	-0.92	0.75	0.02	0.78	0.1	2.5	2.3	0.0	3.6	0.01	0.23	0.15	0.00	0.17
BI_3 - remitos nunca	1.45	0.87	-0.40	0.15	-0.24	-0.47	-0.21	1.0	0.2	0.6	2.6	0.6	0.18	0.03	0.07	0.25	0.05
CONTRIBUTION CUMULEE =								2.6	3.3	3.0	8.2	4.5					
39 . 16-dinero																	
BJ_1 - dinero siempre	0.19	13.00	3.11	1.06	-1.00	0.49	-0.18	8.3	1.1	1.4	0.4	0.1	0.74	0.09	0.08	0.02	0.00
BJ_2 - dinero a veces	0.29	8.33	-0.33	-0.13	-0.03	0.02	0.84	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	0.01	0.00	0.00	0.00	0.08
BJ_3 - dinero nunca	2.22	0.22	-0.23	-0.07	0.09	-0.04	-0.09	0.5	0.1	0.1	0.0	0.2	0.24	0.03	0.04	0.01	0.04
CONTRIBUTION CUMULEE =								8.9	1.2	1.5	0.4	2.3					
40 . 16-hoja																	
BK_1 - hoja r siempre	0.29	8.33	2.08	0.68	-0.97	0.21	-0.12	5.6	0.7	1.9	0.1	0.0	0.52	0.05	0.11	0.01	0.00
BK_2 - hoja r a veces	1.16	1.33	-0.40	0.27	0.10	0.44	-0.52	0.8	0.4	0.1	1.9	3.2	0.12	0.06	0.01	0.15	0.21
BK_3 - hoja r nunca	1.25	1.15	-0.11	-0.41	0.13	-0.45	0.51	0.1	1.1	0.2	2.2	3.3	0.01	0.15	0.02	0.18	0.23
CONTRIBUTION CUMULEE =								6.5	2.2	2.2	4.1	6.6					

41 . 16-revisar																			
BL_1 - revisar siempre	0.77	2.50	1.05	-0.63	0.21	0.37	0.17	3.8	1.5	0.2	0.9	0.2	0.44	0.16	0.02	0.05	0.01
BL_2 - revisar a veces	1.74	0.56	-0.38	0.26	-0.02	-0.14	0.01	1.1	0.6	0.0	0.3	0.0	0.26	0.12	0.00	0.03	0.00
BL_3 - revisar nunca	0.19	13.00	-0.81	0.14	-0.66	-0.25	-0.82	0.6	0.0	0.6	0.1	1.3	0.05	0.00	0.03	0.00	0.05
CONTRIBUTION CUMULEE =								5.5	2.1	0.8	1.2	1.6					
42 . 17-alcanza																	
BM_1 - alcanza siempre	0.77	2.50	0.22	0.75	0.07	-0.59	-0.51	0.2	2.2	0.0	2.2	2.0	0.02	0.22	0.00	0.14	0.10
BM_2 - alcanza a veces	1.74	0.56	-0.13	-0.26	-0.08	0.31	-0.05	0.1	0.6	0.1	1.4	0.0	0.03	0.12	0.01	0.17	0.00
BM_3 - alcanza nunca	0.10	27.00	0.01	-0.17	1.33	-0.35	1.79	0.0	0.0	1.2	0.1	3.1	0.00	0.00	0.07	0.00	0.12
BM_4 - alcanza nsnc	0.10	27.00	0.61	-1.18	-0.51	-0.51	3.15	0.2	0.7	0.2	0.2	9.7	0.01	0.05	0.01	0.01	0.37
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.5	3.4	1.5	3.9	14.9					
43 . 17-adecuado																	
BN_1 - aduado siempre	2.61	0.04	0.03	0.01	0.04	-0.01	-0.04	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.03	0.00	0.04	0.01	0.05
BN_2 - adecuado a veces	0.10	27.00	-0.87	-0.17	-1.03	0.39	1.18	0.3	0.0	0.7	0.1	1.4	0.03	0.00	0.04	0.01	0.05
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.3	0.0	0.8	0.1	1.4					
44 . 17-conforme																	
BO_1 - conforme siempre	2.22	0.22	-0.03	0.32	0.08	0.08	-0.11	0.0	1.1	0.1	0.1	0.3	0.00	0.47	0.03	0.03	0.06
BO_2 - conforme a veces	0.39	6.00	-0.08	-1.34	-0.46	-0.05	0.92	0.0	3.5	0.6	0.0	3.3	0.00	0.30	0.04	0.00	0.14
BO_4 - conforme nsnc	0.10	27.00	1.06	-2.01	-0.05	-1.62	-1.13	0.5	2.0	0.0	2.1	1.3	0.04	0.15	0.00	0.10	0.05
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.5	6.6	0.7	2.2	4.8					
45 . 19-organizar																	
BP_1 - organizar siempre	0.10	27.00	0.13	-0.54	1.71	1.99	-0.22	0.0	0.1	2.0	3.2	0.0	0.00	0.01	0.11	0.15	0.00
BP_2 - organizar a veces	2.12	0.27	0.16	-0.02	-0.01	-0.16	0.09	0.2	0.0	0.0	0.5	0.2	0.09	0.00	0.00	0.10	0.03
BP_3 - organizar nunca	0.29	8.33	-0.63	0.00	-0.36	1.04	0.35	0.5	0.0	0.3	2.6	0.4	0.05	0.00	0.02	0.13	0.01
BP_4 - organizar nsnc	0.19	13.00	-0.85	0.54	-0.23	-0.77	-1.42	0.6	0.3	0.1	1.0	4.0	0.06	0.02	0.00	0.05	0.16
CONTRIBUTION CUMULEE =								1.4	0.4	2.3	7.2	4.5					
46 . 20-modalidad																	
BQ_1 - independiente	0.39	6.00	0.16	-1.08	1.15	1.61	-0.56	0.0	2.3	3.7	8.3	1.2	0.00	0.19	0.22	0.43	0.05
BQ_2 - interdependiente	1.25	1.15	0.29	0.48	0.00	-0.30	0.05	0.5	1.5	0.0	0.9	0.0	0.07	0.20	0.00	0.08	0.00
BQ_3 - subordinado	1.06	1.55	-0.40	-0.18	-0.42	-0.23	0.15	0.8	0.2	1.3	0.5	0.2	0.10	0.02	0.11	0.03	0.01
CONTRIBUTION CUMULEE =								1.3	3.9	5.0	9.7	1.5					

MODALITES			COORDONNEES					CONTRIBUTIONS					COSINUS CARRES				
IDEN - LIBELLE	P.REL	DISTO	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
47 . 21-mantiene																	
BR_1 - comunicacion siempre	2.41	0.12	-0.07	0.26	-0.08	-0.01	0.11	0.1	0.8	0.1	0.0	0.3	0.04	0.55	0.06	0.00	0.10
BR_2 - comunicacion a veces	0.29	8.33	0.60	-2.14	0.70	0.09	-0.93	0.5	6.6	1.0	0.0	2.5	0.04	0.55	0.06	0.00	0.10
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.5	7.4	1.1	0.0	2.8					
48 . 22-posibilidad																	
BS_1 - ascenso si	0.10	27.00	3.51	1.15	-1.39	0.01	-0.54	5.3	0.6	1.3	0.0	0.3	0.46	0.05	0.07	0.00	0.01
BS_2 - ascenso no	2.61	0.04	-0.13	-0.04	0.05	0.00	0.02	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.46	0.05	0.07	0.00	0.01
CONTRIBUTION CUMULEE =								5.5	0.7	1.4	0.0	0.3					
49 . 23-adquiere																	
BT_1 - capacitacion si	2.22	0.22	-0.34	-0.08	-0.05	0.18	0.05	1.1	0.1	0.0	0.6	0.1	0.53	0.03	0.01	0.14	0.01
BT_2 - capacitacion no	0.48	4.60	1.56	0.37	0.24	-0.81	-0.24	5.2	0.3	0.2	2.6	0.3	0.53	0.03	0.01	0.14	0.01
CONTRIBUTION CUMULEE =								6.4	0.4	0.2	3.2	0.4					
51 . 25-responsabilidad																	
BV_1 - responsab alta	1.35	1.00	-0.36	-0.04	-0.15	-0.21	-0.31	0.8	0.0	0.2	0.5	1.3	0.13	0.00	0.02	0.05	0.09
BV_2 - responsab media	1.35	1.00	0.36	0.04	0.15	0.21	0.31	0.8	0.0	0.2	0.5	1.3	0.13	0.00	0.02	0.05	0.09
CONTRIBUTION CUMULEE =								1.6	0.0	0.5	1.0	2.6					
52 . 26-exigente																	
BW_1 - exigente si	1.64	0.65	0.14	-0.19	-0.24	0.25	0.37	0.1	0.3	0.7	0.8	2.2	0.03	0.06	0.09	0.10	0.21
BW_2 - exigente no	1.06	1.55	-0.22	0.30	0.37	-0.38	-0.57	0.2	0.5	1.0	1.3	3.4	0.03	0.06	0.09	0.10	0.21
CONTRIBUTION CUMULEE =								0.4	0.8	1.7	2.1	5.7					
53 . 27-diastrab																	
BX_2 - trab diario - dom	1.74	0.56	-0.42	0.17	-0.14	0.17	0.12	1.4	0.3	0.3	0.4	0.2	0.32	0.05	0.04	0.05	0.02
BX_3 - trab diario + dom	0.68	3.00	1.19	0.00	0.36	-0.27	0.34	4.3	0.0	0.6	0.4	0.8	0.47	0.00	0.04	0.02	0.04
BX_4 - trab otro	0.29	8.33	-0.26	-1.02	0.03	-0.40	-1.48	0.1	1.5	0.0	0.4	6.4	0.01	0.13	0.00	0.02	0.26

			CONTRIBUTION CUMULEE =					5.7	1.8	0.9	1.2	7.5					
54 . 28-jornada																	
BY_1 - jornada cont	1.25	1.15	0.56	-0.10	0.52	-0.18	-0.20	1.8	0.1	2.4	0.3	0.5	0.27	0.01	0.23	0.03	0.04
BY_2 - jorn disc	1.45	0.87	-0.49	0.09	-0.45	0.16	0.17	1.5	0.1	2.1	0.3	0.4	0.27	0.01	0.23	0.03	0.04
			CONTRIBUTION CUMULEE =					3.3	0.1	4.4	0.6	1.0					
55 . 30-horas																	
BZ_1 - trab < 8 h	0.39	6.00	-0.17	-0.12	0.88	1.73	-0.17	0.0	0.0	2.1	9.6	0.1	0.00	0.00	0.13	0.50	0.00
BZ_2 - trab 8-12 h	1.93	0.40	-0.06	0.30	-0.33	-0.15	0.07	0.0	0.8	1.5	0.4	0.1	0.01	0.22	0.27	0.06	0.01
BZ_3 - trab > 12 h	0.39	6.00	0.48	-1.35	0.78	-0.96	-0.15	0.4	3.6	1.7	2.9	0.1	0.04	0.31	0.10	0.15	0.00
			CONTRIBUTION CUMULEE =					0.5	4.4	5.3	12.9	0.3					
56 . 31-vacaciones																	
CA_1 - vaca si	2.51	0.08	-0.06	0.23	-0.02	0.07	0.10	0.0	0.6	0.0	0.1	0.2	0.05	0.66	0.00	0.06	0.13
CA_2 - vaca no	0.19	13.00	0.84	-2.93	0.20	-0.86	-1.28	0.6	8.3	0.1	1.2	3.2	0.05	0.66	0.00	0.06	0.13
			CONTRIBUTION CUMULEE =					0.7	9.0	0.1	1.3	3.5					
57 . 31-adm-vac																	
CB_1 - adm vaca si	2.03	0.33	0.06	0.30	0.18	0.04	0.08	0.0	0.9	0.4	0.0	0.1	0.01	0.27	0.09	0.00	0.02
CB_2 - adm vaca no	0.68	3.00	-0.19	-0.90	-0.53	-0.11	-0.23	0.1	2.7	1.3	0.1	0.4	0.01	0.27	0.09	0.00	0.02
			CONTRIBUTION CUMULEE =					0.1	3.7	1.8	0.1	0.5					
58 . 31-franco																	
CC_1 - franco si	1.16	1.33	0.58	0.16	0.47	-0.25	-0.12	1.7	0.2	1.8	0.6	0.2	0.25	0.02	0.17	0.05	0.01
CC_2 - franco no	1.54	0.75	-0.43	-0.12	-0.35	0.19	0.09	1.3	0.1	1.4	0.5	0.1	0.25	0.02	0.17	0.05	0.01
			CONTRIBUTION CUMULEE =					3.0	0.3	3.2	1.1	0.3					
59 . 31-pausa																	
CD_1 - pausa si	2.51	0.08	-0.03	0.15	-0.07	-0.07	0.07	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.01	0.30	0.07	0.07	0.07
CD_2 - pausa no	0.19	13.00	0.36	-1.96	0.94	0.96	-0.93	0.1	3.7	1.2	1.5	1.7	0.01	0.30	0.07	0.07	0.07
			CONTRIBUTION CUMULEE =					0.1	4.0	1.3	1.6	1.8					
60 . 31-elegir-pausa																	
CE_1 - elije pausa si	2.03	0.33	-0.11	0.34	-0.10	0.06	-0.06	0.1	1.2	0.1	0.1	0.1	0.04	0.35	0.03	0.01	0.01
CE_2 - elije pausa no	0.68	3.00	0.33	-1.03	0.29	-0.17	0.19	0.3	3.6	0.4	0.2	0.2	0.04	0.35	0.03	0.01	0.01
			CONTRIBUTION CUMULEE =					0.4	4.8	0.5	0.2	0.3					
61 . 32-pago																	
CF_2 - salario varia carga	0.10	27.00	0.62	-3.85	0.45	-0.10	-1.43	0.2	7.2	0.1	0.0	2.0	0.01	0.55	0.01	0.00	0.08
CF_3 - salario varia viaje	0.39	6.00	1.66	0.67	0.39	0.33	-0.12	4.7	0.9	0.4	0.4	0.1	0.46	0.08	0.03	0.02	0.00
CF_4 - salario mixto	2.22	0.22	-0.32	0.05	-0.09	-0.05	0.08	1.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.46	0.01	0.04	0.01	0.03
			CONTRIBUTION CUMULEE =					5.9	8.1	0.7	0.4	2.2					
62 . 33-salario																	
CG_1 - salario muy aprop	0.48	4.60	1.12	0.90	0.03	0.07	-0.14	2.7	2.0	0.0	0.0	0.1	0.27	0.18	0.00	0.00	0.00
CG_2 - salario aprop	2.12	0.27	-0.28	-0.15	0.02	0.01	-0.11	0.8	0.2	0.0	0.0	0.3	0.29	0.08	0.00	0.00	0.04
CG_3 - salario poco aprop	0.10	27.00	0.61	-1.18	-0.51	-0.51	3.15	0.2	0.7	0.2	0.2	9.7	0.01	0.05	0.01	0.01	0.37
			CONTRIBUTION CUMULEE =					3.6	2.9	0.2	0.2	10.1					
63 . 34-relacion																	
CH_1 - relac dependencia	2.51	0.08	-0.24	-0.08	0.08	-0.04	0.01	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.74	0.09	0.08	0.02	0.00
CH_2 - relac independencia	0.19	13.00	3.11	1.06	-1.00	0.49	-0.18	8.3	1.1	1.4	0.4	0.1	0.74	0.09	0.08	0.02	0.00
			CONTRIBUTION CUMULEE =					8.9	1.2	1.5	0.4	0.1					
65 . 36-asigfam																	
CJ_1 - asig fam si	2.03	0.33	-0.35	0.11	-0.02	0.08	-0.17	1.1	0.1	0.0	0.1	0.6	0.36	0.03	0.00	0.02	0.09
CJ_2 - asig fam no	0.68	3.00	1.04	-0.32	0.06	-0.23	0.52	3.3	0.3	0.0	0.3	1.9	0.36	0.03	0.00	0.02	0.09
			CONTRIBUTION CUMULEE =					4.3	0.5	0.0	0.4	2.5					

MODALITES			COORDONNEES					CONTRIBUTIONS					COSINUS CARRES				
IDEN - LIBELLE	P.REL	DISTO	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
66 . 36-segurovida																	
CK_1 - seg vida si	2.51	0.08	0.02	-0.07	-0.06	0.10	0.04	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.01	0.07	0.05	0.12	0.02
CK_2 - seg vida no	0.19	13.00	-0.30	0.96	0.82	-1.26	-0.52	0.1	0.9	0.9	2.5	0.5	0.01	0.07	0.05	0.12	0.02
			CONTRIBUTION CUMULEE =					0.1	1.0	1.0	2.7	0.6					
67 . 36-orgsind																	
CL_1 - org sind si	0.29	8.33	0.23	0.75	1.82	-1.45	0.42	0.1	0.8	6.8	5.1	0.5	0.01	0.07	0.40	0.25	0.02
CL_2 - org sind no	2.41	0.12	-0.03	-0.09	-0.22	0.17	-0.05	0.0	0.1	0.8	0.6	0.1	0.01	0.07	0.40	0.25	0.02

			CONTRIBUTION CUMULEE =						0.1	0.9	7.7	5.7	0.6						
68 . 37-buffet																			
CM_1 - buffet si	0.39	6.00	0.18	0.52	1.70	-1.18	0.76	0.1	0.5	7.9	4.4	2.3	0.01	0.04	0.48	0.23	0.10
CM_2 - buffet no	2.32	0.17	-0.03	-0.09	-0.28	0.20	-0.13	0.0	0.1	1.3	0.7	0.4	0.01	0.04	0.48	0.23	0.10
			CONTRIBUTION CUMULEE =						0.1	0.6	9.3	5.2	2.6						
69 . 37-sanitarios																			
CN_1 - sanitarios si	0.87	2.11	-0.32	0.70	0.53	-0.71	-0.54	0.4	2.1	1.7	3.7	2.6	0.05	0.23	0.13	0.24	0.14
CN_2 - sanitarios no	1.83	0.47	0.15	-0.33	-0.25	0.34	0.26	0.2	1.0	0.8	1.7	1.2	0.05	0.23	0.13	0.24	0.14
			CONTRIBUTION CUMULEE =						0.6	3.2	2.5	5.4	3.8						
70 . 37-viaticos																			
CO_1 - viaticos si	0.68	3.00	0.10	0.23	1.57	0.26	0.32	0.0	0.2	11.8	0.4	0.7	0.00	0.02	0.82	0.02	0.03
CO_2 - viaticos no	2.03	0.33	-0.03	-0.08	-0.52	-0.09	-0.11	0.0	0.1	3.9	0.1	0.2	0.00	0.02	0.82	0.02	0.03
			CONTRIBUTION CUMULEE =						0.0	0.2	15.7	0.5	0.9						
71 . 37-medicos																			
CP_1 - medico si	2.22	0.22	-0.08	0.31	0.08	0.10	-0.04	0.1	1.1	0.1	0.2	0.0	0.03	0.44	0.03	0.04	0.01
CP_2 - medicos no	0.48	4.60	0.36	-1.42	-0.35	-0.44	0.18	0.3	4.9	0.4	0.8	0.2	0.03	0.44	0.03	0.04	0.01
			CONTRIBUTION CUMULEE =						0.3	5.9	0.5	1.0	0.2						

COORDONNEES ET VALEURS-TEST DES MODALITES
AXES 1 A 5

MODALITES			VALEURS-TEST					COORDONNEES					
IDEN - LIBELLE	EFF.	P.ABS	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	DISTO.
32 . 16-cargamanual													
BC_1 - carga manual siempre	1	1.00	0.6	-3.8	0.4	-0.1	-1.4	0.62	-3.85	0.45	-0.10	-1.43	27.00
BC_2 - carga manual aveces	2	2.00	3.3	-0.6	-1.0	-1.2	-1.2	2.29	-0.43	-0.72	-0.80	-0.83	13.00
BC_3 - carga manual nunca	25	25.00	-3.1	2.8	0.6	1.0	1.9	-0.21	0.19	0.04	0.07	0.12	0.12
33 . 16-cargamaq													
BD_1 - carga maq siempre	22	22.00	-1.1	-0.9	-2.7	-3.3	0.2	-0.12	-0.09	-0.27	-0.33	0.02	0.27
BD_2 - carga maq a veces	6	6.00	1.1	0.9	2.7	3.3	-0.2	0.42	0.34	1.01	1.20	-0.09	3.67
34 . 16-conducir													
BE_1 - conducir siempre	28	28.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BE_2 - conducir no	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
35 . 16-limpieza													
BF_1 - limpieza siempre	9	9.00	1.5	1.6	-1.8	-0.4	-0.5	0.42	0.45	-0.50	-0.11	-0.13	2.11
BF_2 - limpieza a veces	13	13.00	-1.4	-2.4	-1.3	-0.5	-0.1	-0.29	-0.51	-0.28	-0.10	-0.02	1.15
BF_3 - limpieza nunca	5	5.00	-0.1	1.0	2.9	1.6	0.2	-0.03	0.40	1.18	0.64	0.09	4.60
BF_4 - limpieza nsnc	1	1.00	0.2	0.5	2.2	-1.0	1.0	0.16	0.52	2.23	-0.96	0.97	27.00
36 . 16-mantenimiento													
BG_1 - mant siempre	8	8.00	3.2	-2.2	-1.9	-0.5	0.2	0.97	-0.67	-0.57	-0.15	0.07	2.50
BG_2 - mant a veces	17	17.00	-2.5	1.4	1.3	-0.6	0.7	-0.39	0.22	0.20	-0.09	0.10	0.65
BG_3 - mant nunca	3	3.00	-0.7	1.0	0.7	1.7	-1.4	-0.39	0.55	0.38	0.92	-0.79	8.33
37 . 16-facturas													
BH_1 - facturas siempre	1	1.00	3.5	1.2	-1.4	0.0	-0.5	3.51	1.15	-1.39	0.01	-0.54	27.00
BH_2 - facturas a veces	1	1.00	2.7	1.0	-0.6	1.0	0.2	2.70	0.97	-0.60	0.96	0.17	27.00
BH_3 - facturas nunca	26	26.00	-4.5	-1.5	1.4	-0.7	0.3	-0.24	-0.08	0.08	-0.04	0.01	0.08
38 . 16-remitos													
BI_1 - remitos siempre	7	7.00	2.1	1.4	-0.4	3.0	-0.7	0.71	0.46	-0.12	0.99	-0.22	3.00
BI_2 - remitos a veces	6	6.00	0.5	-2.5	2.0	0.0	2.1	0.18	-0.92	0.75	0.02	0.78	3.67
BI_3 - remitos nunca	15	15.00	-2.2	0.9	-1.3	-2.6	-1.2	-0.40	0.15	-0.24	-0.47	-0.21	0.87
39 . 16-dinero													
BJ_1 - dinero siempre	2	2.00	4.5	1.5	-1.4	0.7	-0.3	3.11	1.06	-1.00	0.49	-0.18	13.00

BJ_2 - dinero a veces	3	3.00	-0.6	-0.2	-0.1	0.0	1.5	-0.33	-0.13	-0.03	0.02	0.84	8.33
BJ_3 - dinero nunca	23	23.00	-2.5	-0.8	1.0	-0.5	-1.0	-0.23	-0.07	0.09	-0.04	-0.09	0.22
40 . 16-hoja													
BK_1 - hoja r siempre	3	3.00	3.8	1.2	-1.7	0.4	-0.2	2.08	0.68	-0.97	0.21	-0.12	8.33
BK_2 - hoja r a veces	12	12.00	-1.8	1.2	0.4	2.0	-2.4	-0.40	0.27	0.10	0.44	-0.52	1.33
BK_3 - hoja r nunca	13	13.00	-0.5	-2.0	0.6	-2.2	2.5	-0.11	-0.41	0.13	-0.45	0.51	1.15
41 . 16-revisar													
BL_1 - revisar siempre	8	8.00	3.5	-2.1	0.7	1.2	0.6	1.05	-0.63	0.21	0.37	0.17	2.50
BL_2 - revisar a veces	18	18.00	-2.6	1.8	-0.1	-0.9	0.1	-0.38	0.26	-0.02	-0.14	0.01	0.56
BL_3 - revisar nunca	2	2.00	-1.2	0.2	-0.9	-0.4	-1.2	-0.81	0.14	-0.66	-0.25	-0.82	13.00
42 . 17-alcanza													
BM_1 - alcanza siempre	8	8.00	0.7	2.5	0.2	-1.9	-1.7	0.22	0.75	0.07	-0.59	-0.51	2.50
BM_2 - alcanza a veces	18	18.00	-0.9	-1.8	-0.5	2.2	-0.3	-0.13	-0.26	-0.08	0.31	-0.05	0.56
BM_3 - alcanza nunca	1	1.00	0.0	-0.2	1.3	-0.3	1.8	0.01	-0.17	1.33	-0.35	1.79	27.00
BM_4 - alcanza nsnc	1	1.00	0.6	-1.2	-0.5	-0.5	3.2	0.61	-1.18	-0.51	-0.51	3.15	27.00
43 . 17-adecuado													
BN_1 - aduado siempre	27	27.00	0.9	0.2	1.0	-0.4	-1.2	0.03	0.01	0.04	-0.01	-0.04	0.04
BN_2 - adecuado a veces	1	1.00	-0.9	-0.2	-1.0	0.4	1.2	-0.87	-0.17	-1.03	0.39	1.18	27.00
44 . 17-conforme													
BO_1 - conforme siempre	23	23.00	-0.4	3.6	0.9	0.9	-1.2	-0.03	0.32	0.08	0.08	-0.11	0.22
BO_2 - conforme a veces	4	4.00	-0.2	-2.8	-1.0	-0.1	1.9	-0.08	-1.34	-0.46	-0.05	0.92	6.00
BO_3 - conforme nunca	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BO_4 - conforme nsnc	1	1.00	1.1	-2.0	-0.1	-1.6	-1.1	1.06	-2.01	-0.05	-1.62	-1.13	27.00
45 . 19-organizar													
BP_1 - organizar siempre	1	1.00	0.1	-0.5	1.7	2.0	-0.2	0.13	-0.54	1.71	1.99	-0.22	27.00
BP_2 - organizar a veces	22	22.00	1.6	-0.2	-0.1	-1.6	0.9	0.16	-0.02	-0.01	-0.16	0.09	0.27
BP_3 - organizar nunca	3	3.00	-1.1	0.0	-0.6	1.9	0.6	-0.63	0.00	-0.36	1.04	0.35	8.33
BP_4 - organizar nsnc	2	2.00	-1.2	0.8	-0.3	-1.1	-2.0	-0.85	0.54	-0.23	-0.77	-1.42	13.00

MODALITES			VALEURS-TEST					COORDONNEES					
IDEN - LIBELLE	EFF.	P.ABS	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	DISTO.
46 . 20-modalidad													
BQ_1 - independiente	4	4.00	0.3	-2.3	2.4	3.4	-1.2	0.16	-1.08	1.15	1.61	-0.56	6.00
BQ_2 - interdependiente	13	13.00	1.4	2.3	0.0	-1.5	0.2	0.29	0.48	0.00	-0.30	0.05	1.15
BQ_3 - subordinado	11	11.00	-1.7	-0.7	-1.8	-1.0	0.6	-0.40	-0.18	-0.42	-0.23	0.15	1.55
47 . 21-mantiene													
BR_1 - comunicacion siempre	25	25.00	-1.1	3.8	-1.3	-0.2	1.7	-0.07	0.26	-0.08	-0.01	0.11	0.12
BR_2 - comunicacion a veces	3	3.00	1.1	-3.8	1.3	0.2	-1.7	0.60	-2.14	0.70	0.09	-0.93	8.33
48 . 22-posibilidad													
BS_1 - ascenso si	1	1.00	3.5	1.2	-1.4	0.0	-0.5	3.51	1.15	-1.39	0.01	-0.54	27.00
BS_2 - ascenso no	27	27.00	-3.5	-1.2	1.4	0.0	0.5	-0.13	-0.04	0.05	0.00	0.02	0.04
49 . 23-adquiere													
BT_1 - capacitacion si	23	23.00	-3.8	-0.9	-0.6	2.0	0.6	-0.34	-0.08	-0.05	0.18	0.05	0.22
BT_2 - capacitacion no	5	5.00	3.8	0.9	0.6	-2.0	-0.6	1.56	0.37	0.24	-0.81	-0.24	4.60
51 . 25-responsabilidad													
BV_1 - responsab alta	14	14.00	-1.9	-0.2	-0.8	-1.1	-1.6	-0.36	-0.04	-0.15	-0.21	-0.31	1.00
BV_2 - responsab media	14	14.00	1.9	0.2	0.8	1.1	1.6	0.36	0.04	0.15	0.21	0.31	1.00

52 . 26-exigente														
BW_1 - exigente si	17	17.00	0.9	-1.3	-1.5	1.6	2.4	0.14	-0.19	-0.24	0.25	0.37	0.65
BW_2 - exigente no	11	11.00	-0.9	1.3	1.5	-1.6	-2.4	-0.22	0.30	0.37	-0.38	-0.57	1.55
53 . 27-diastrab														
BX_1 - trab lun-vier	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BX_2 - trab diario - dom	18	18.00	-2.9	1.2	-1.0	1.2	0.8	-0.42	0.17	-0.14	0.17	0.12	0.56
BX_3 - trab diario + dom	7	7.00	3.6	0.0	1.1	-0.8	1.0	1.19	0.00	0.36	-0.27	0.34	3.00
BX_4 - trab otro	3	3.00	-0.5	-1.8	0.1	-0.7	-2.7	-0.26	-1.02	0.03	-0.40	-1.48	8.33
54 . 28-jornada														
BY_1 - jornada cont	13	13.00	2.7	-0.5	2.5	-0.9	-1.0	0.56	-0.10	0.52	-0.18	-0.20	1.15
BY_2 - jorn disc	15	15.00	-2.7	0.5	-2.5	0.9	1.0	-0.49	0.09	-0.45	0.16	0.17	0.87
55 . 30-horas														
BZ_1 - trab < 8 h	4	4.00	-0.4	-0.3	1.9	3.7	-0.4	-0.17	-0.12	0.88	1.73	-0.17	6.00
BZ_2 - trab 8-12 h	20	20.00	-0.5	2.4	-2.7	-1.3	0.5	-0.06	0.30	-0.33	-0.15	0.07	0.40
BZ_3 - trab > 12 h	4	4.00	1.0	-2.9	1.7	-2.0	-0.3	0.48	-1.35	0.78	-0.96	-0.15	6.00
56 . 31-vacaciones														
CA_1 - vaca si	26	26.00	-1.2	4.2	-0.3	1.2	1.8	-0.06	0.23	-0.02	0.07	0.10	0.08
CA_2 - vaca no	2	2.00	1.2	-4.2	0.3	-1.2	-1.8	0.84	-2.93	0.20	-0.86	-1.28	13.00
57 . 31-adm-vac														
CB_1 - adm vaca si	21	21.00	0.6	2.7	1.6	0.3	0.7	0.06	0.30	0.18	0.04	0.08	0.33
CB_2 - adm vaca no	7	7.00	-0.6	-2.7	-1.6	-0.3	-0.7	-0.19	-0.90	-0.53	-0.11	-0.23	3.00
58 . 31-franco														
CC_1 - franco si	12	12.00	2.6	0.7	2.1	-1.1	-0.5	0.58	0.16	0.47	-0.25	-0.12	1.33
CC_2 - franco no	16	16.00	-2.6	-0.7	-2.1	1.1	0.5	-0.43	-0.12	-0.35	0.19	0.09	0.75
59 . 31-pausa														
CD_1 - pausa si	26	26.00	-0.5	2.8	-1.4	-1.4	1.3	-0.03	0.15	-0.07	-0.07	0.07	0.08
CD_2 - pausa no	2	2.00	0.5	-2.8	1.4	1.4	-1.3	0.36	-1.96	0.94	0.96	-0.93	13.00
60 . 31-elegir-pausa														
CE_1 - elije pausa si	21	21.00	-1.0	3.1	-0.9	0.5	-0.6	-0.11	0.34	-0.10	0.06	-0.06	0.33
CE_2 - elije pausa no	7	7.00	1.0	-3.1	0.9	-0.5	0.6	0.33	-1.03	0.29	-0.17	0.19	3.00
61 . 32-pago														
CF_1 - salario fijo	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
CF_2 - salario varia carga	1	1.00	0.6	-3.8	0.4	-0.1	-1.4	0.62	-3.85	0.45	-0.10	-1.43	27.00
CF_3 - salario varia viaje	4	4.00	3.5	1.4	0.8	0.7	-0.2	1.66	0.67	0.39	0.33	-0.12	6.00
CF_4 - salario mixto	23	23.00	-3.5	0.6	-1.0	-0.6	0.9	-0.32	0.05	-0.09	-0.05	0.08	0.22
62 . 33-salario														
CG_1 - salario muy aprop	5	5.00	2.7	2.2	0.1	0.2	-0.3	1.12	0.90	0.03	0.07	-0.14	4.60
CG_2 - salario aprop	22	22.00	-2.8	-1.5	0.2	0.1	-1.1	-0.28	-0.15	0.02	0.01	-0.11	0.27
CG_3 - salario poco aprop	1	1.00	0.6	-1.2	-0.5	-0.5	3.2	0.61	-1.18	-0.51	-0.51	3.15	27.00

MODALITES			VALEURS-TEST					COORDONNEES					
IDEN - LIBELLE	EFF.	P.ABS	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	DISTO.
63 . 34-relacion													
CH_1 - relac dependencia	26	26.00	-4.5	-1.5	1.4	-0.7	0.3	-0.24	-0.08	0.08	-0.04	0.01	0.08
CH_2 - relac independencia	2	2.00	4.5	1.5	-1.4	0.7	-0.3	3.11	1.06	-1.00	0.49	-0.18	13.00

65 . 36-asigfam															
CJ_1 - asig fam si	21	21.00	-3.1	1.0	-0.2	0.7	-1.6	-0.35	0.11	-0.02	0.08	-0.17	0.33
CJ_2 - asig fam no	7	7.00	3.1	-1.0	0.2	-0.7	1.6	1.04	-0.32	0.06	-0.23	0.52	3.00
66 . 36-segurovida															
CK_1 - seg vida si	26	26.00	0.4	-1.4	-1.2	1.8	0.8	0.02	-0.07	-0.06	0.10	0.04	0.08
CK_2 - seg vida no	2	2.00	-0.4	1.4	1.2	-1.8	-0.8	-0.30	0.96	0.82	-1.26	-0.52	13.00
67 . 36-orgsind															
CL_1 - org sind si	3	3.00	0.4	1.3	3.3	-2.6	0.8	0.23	0.75	1.82	-1.45	0.42	8.33
CL_2 - org sind no	25	25.00	-0.4	-1.3	-3.3	2.6	-0.8	-0.03	-0.09	-0.22	0.17	-0.05	0.12
68 . 37-buffet															
CM_1 - buffet si	4	4.00	0.4	1.1	3.6	-2.5	1.6	0.18	0.52	1.70	-1.18	0.76	6.00
CM_2 - buffet no	24	24.00	-0.4	-1.1	-3.6	2.5	-1.6	-0.03	-0.09	-0.28	0.20	-0.13	0.17
69 . 37-sanitarios															
CN_1 - sanitarios si	9	9.00	-1.1	2.5	1.9	-2.5	-1.9	-0.32	0.70	0.53	-0.71	-0.54	2.11
CN_2 - sanitarios no	19	19.00	1.1	-2.5	-1.9	2.5	1.9	0.15	-0.33	-0.25	0.34	0.26	0.47
70 . 37-viaticos															
CO_1 - viaticos si	7	7.00	0.3	0.7	4.7	0.8	0.9	0.10	0.23	1.57	0.26	0.32	3.00
CO_2 - viaticos no	21	21.00	-0.3	-0.7	-4.7	-0.8	-0.9	-0.03	-0.08	-0.52	-0.09	-0.11	0.33
71 . 37-medicos															
CP_1 - medico si	23	23.00	-0.9	3.4	0.8	1.1	-0.4	-0.08	0.31	0.08	0.10	-0.04	0.22
CP_2 - medicos no	5	5.00	0.9	-3.4	-0.8	-1.1	0.4	0.36	-1.42	-0.35	-0.44	0.18	4.60
72 . 37-deportivas															
CQ_1 - deportivas si	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
CQ_2 - deportivas no	28	28.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
73 . 37alojamiento															
CR_1 - alojamiento si	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
CR_2 - alojamiento no	28	28.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2 . 1-edadagr															
AA_1 - 20-29a	5	5.00	2.9	1.5	0.2	-0.3	0.9	1.20	0.62	0.10	-0.13	0.37	4.60
AA_2 - 30-39a	7	7.00	-1.5	0.5	-1.0	-0.2	0.5	-0.50	0.16	-0.33	-0.07	0.15	3.00
AA_3 - 40-49a	12	12.00	-0.3	-1.9	0.2	0.2	0.4	-0.06	-0.42	0.05	0.05	0.08	1.33
AA_4 - 50 y mas a	4	4.00	-0.9	0.4	0.7	0.3	-2.1	-0.44	0.21	0.32	0.12	-0.97	6.00
4 . 3-empresa															
AC_1 - empresa1	15	15.00	-3.5	1.3	-3.0	-0.1	-0.9	-0.62	0.23	-0.53	-0.02	-0.16	0.87
AC_2 - empresa2	3	3.00	0.4	1.3	3.3	-2.6	0.8	0.23	0.75	1.82	-1.45	0.42	8.33
AC_3 - empresa3	3	3.00	0.0	-0.3	2.5	3.9	-0.5	0.01	-0.16	1.39	2.19	-0.28	8.33
AC_4 - empresa4	4	4.00	0.9	-3.2	0.4	-1.3	-0.4	0.43	-1.53	0.20	-0.61	-0.19	6.00
AC_5 - empresa5	1	1.00	0.6	-1.2	-0.5	-0.5	3.2	0.61	-1.18	-0.51	-0.51	3.15	27.00
AC_6 - empresa6	2	2.00	4.5	1.5	-1.4	0.7	-0.3	3.11	1.06	-1.00	0.49	-0.18	13.00
7 . 4-ag															
AD_1 - ag m 5 a	16	16.00	1.2	1.4	0.1	-0.7	-1.1	0.21	0.23	0.02	-0.12	-0.18	0.75
AD_2 - ag 5-9 a	5	5.00	-0.3	-2.7	-1.1	-0.1	1.5	-0.12	-1.10	-0.43	-0.04	0.61	4.60
AD_3 - ag 10-14 a	3	3.00	-1.3	0.9	-0.9	-0.5	-0.3	-0.73	0.50	-0.52	-0.27	-0.15	8.33
AD_4 - ag may 14 a	4	4.00	-0.3	0.2	1.8	1.5	0.1	-0.13	0.08	0.87	0.71	0.06	6.00
75 . Partition en 3 classes															
Cl1 - Classe 1/3	19	19.00	-0.4	-0.1	1.9	-0.5	-0.6	-0.05	-0.01	0.26	-0.07	-0.08	0.47
Cl2 - Classe 2/3	4	4.00	-0.9	-0.1	-0.6	1.6	-0.2	-0.44	-0.04	-0.29	0.73	-0.07	6.00
Cl3 - Classe 3/3	5	5.00	1.3	0.2	-1.8	-0.8	0.9	0.55	0.08	-0.75	-0.34	0.37	4.60

5-3 PARTITION PAR COUPURE D'UN ARBRE HIERARCHIQUE

COUPURE 'a' DE L'ARBRE EN 4 CLASSES
FORMATION DES CLASSES (INDIVIDUS ACTIFS)
DESCRIPTION SOMMAIRE

CLASSE	EFFECTIF	POIDS	CONTENU
aa1a	16	16.00	1 A 16
aa2a	7	7.00	17 A 23
aa3a	3	3.00	24 A 26
aa4a	2	2.00	27 A 28

COORDONNEES ET VALEURS-TEST AVANT CONSOLIDATION
AXES 1 A 5

CLASSES			VALEURS-TEST					COORDONNEES					
IDEN - LIBELLE	EFF.	P.ABS	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	DISTO.
COUPURE 'a' DE L'ARBRE EN 4 CLASSES													
aa1a - CLASSE 1 / 4	16	16.00	-3.5	1.2	-3.3	-0.2	-0.9	-0.27	0.09	-0.21	-0.01	-0.05	0.13
aa2a - CLASSE 2 / 4	7	7.00	0.3	0.7	4.7	0.8	0.9	0.05	0.10	0.59	0.09	0.10	0.39
aa3a - CLASSE 3 / 4	3	3.00	1.4	-4.2	-0.1	-1.3	0.4	0.36	-1.05	-0.01	-0.26	0.06	1.40
aa4a - CLASSE 4 / 4	2	2.00	4.5	1.5	-1.4	0.7	-0.3	1.47	0.47	-0.37	0.17	-0.06	2.60

CONSOLIDATION DE LA PARTITION
AUTOUR DES 4 CENTRES DE CLASSES, REALISEE PAR 10 ITERATIONS A CENTRES MOBILES
PROGRESSION DE L'INERTIE INTER-CLASSES

ITERATION	I.TOTALE	I.INTER	QUOTIENT
0	1.14943	0.50779	0.44177
1	1.14943	0.50779	0.44177
2	1.14943	0.50779	0.44177

ARRET APRES L'ITERATION 2 L'ACCROISSEMENT DE L'INERTIE INTER-CLASSES
PAR RAPPORT A L'ITERATION PRECEDENTE N'EST QUE DE 0.000 %.
DECOMPOSITION DE L'INERTIE
CALCULEE SUR 10 AXES.

INERTIES	INERTIES		EFFECTIFS		POIDS		DISTANCES	
	AVANT	APRES	AVANT	APRES	AVANT	APRES	AVANT	APRES
INTER-CLASSES	0.5078	0.5078						
INTRA-CLASSE								
CLASSE 1 / 4	0.1939	0.1939	16	16	16.00	16.00	0.1305	0.1305
CLASSE 2 / 4	0.2586	0.2586	7	7	7.00	7.00	0.3895	0.3895
CLASSE 3 / 4	0.1736	0.1736	3	3	3.00	3.00	1.3986	1.3986
CLASSE 4 / 4	0.0155	0.0155	2	2	2.00	2.00	2.6041	2.6041

```
|  TOTALE        | 1.1494   1.1494 |             |                   |                  |
+----------------+-----------------+-------------+-------------------+------------------+
QUOTIENT (INERTIE INTER / INERTIE TOTALE) : AVANT ... 0.4418
                                            APRES ... 0.4418
COORDONNEES ET VALEURS-TEST APRES CONSOLIDATION
AXES  1 A  5
+-----------------------------------------------+-------------------------------+-----------------------------------+----------+
|                   CLASSES                     |          VALEURS-TEST         |              COORDONNEES          |          |
|-----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------|
| IDEN - LIBELLE                EFF.    P.ABS   |   1     2     3     4     5   |    1      2      3      4      5   |  DISTO.  |
+-----------------------------------------------+-------------------------------+-----------------------------------+----------+
|   COUPURE 'a' DE L'ARBRE EN  4 CLASSES                                                                                |
|                                                                                                                       |
| aa1a - CLASSE  1 /  4         16     16.00  |  -3.5   1.2  -3.3  -0.2  -0.9 |  -0.27   0.09  -0.21  -0.01  -0.05 |     0.13 |
| aa2a - CLASSE  2 /  4          7      7.00  |   0.3   0.7   4.7   0.8   0.9 |   0.05   0.10   0.59   0.09   0.10 |     0.39 |
| aa3a - CLASSE  3 /  4          3      3.00  |   1.4  -4.2  -0.1  -1.3   0.4 |   0.36  -1.05  -0.01  -0.26   0.06 |     1.40 |
| aa4a - CLASSE  4 /  4          2      2.00  |   4.5   1.5  -1.4   0.7  -0.3 |   1.47   0.47  -0.37   0.17  -0.06 |     2.60 |
+-----------------------------------------------+-------------------------------+-----------------------------------+----------+
PARANGONS
CLASSE   1/  4
EFFECTIF:   16
-----------------------------------------------------------------------------
|RG | DISTANCE  | IDENT. ||RG | DISTANCE  | IDENT. ||RG | DISTANCE  | IDENT. |
+---+-----------+--------++---+-----------+--------++---+-----------+--------+
|  1|    0.11103|15      ||  2|    0.12687|3       ||  3|    0.14600|12      |
|  4|    0.16851|7       ||  5|    0.17363|10      ||  6|    0.21165|8       |
|  7|    0.22068|13      ||  8|    0.22161|25      ||  9|    0.24409|4       |
| 10|    0.29962|11      ||   |           |        ||   |           |        |
+---+-----------+--------++---+-----------+--------++---+-----------+--------+
CLASSE   2/  4
EFFECTIF:    7
-----------------------------------------------------------------------------
|RG | DISTANCE  | IDENT. ||RG | DISTANCE  | IDENT. ||RG | DISTANCE  | IDENT. |
+---+-----------+--------++---+-----------+--------++---+-----------+--------+
|  1|    0.57881|18      ||  2|    0.68084|19      ||  3|    0.84532|17      |
|  4|    0.93225|21      ||  5|    1.25860|16      ||  6|    1.36544|22      |
|  7|    1.58019|20      ||   |           |        ||   |           |        |
+---+-----------+--------++---+-----------+--------++---+-----------+--------+
CLASSE   3/  4
EFFECTIF:    3
-----------------------------------------------------------------------------
|RG | DISTANCE  | IDENT. ||RG | DISTANCE  | IDENT. ||RG | DISTANCE  | IDENT. |
+---+-----------+--------++---+-----------+--------++---+-----------+--------+
|  1|    1.44458|23      ||  2|    1.69607|24      ||  3|    1.72054|26      |
+---+-----------+--------++---+-----------+--------++---+-----------+--------+
CLASSE   4/  4
EFFECTIF:    2
-----------------------------------------------------------------------------
|RG | DISTANCE  | IDENT. ||RG | DISTANCE  | IDENT. ||RG | DISTANCE  | IDENT. |
+---+-----------+--------++---+-----------+--------++---+-----------+--------+
|  1|    0.21756|28      ||  2|    0.21756|27      ||   |           |        |
+---+-----------+--------++---+-----------+--------++---+-----------+--------+
```

5-4 DESCRIPTION DE PARTITION(S)

DESCRIPTION DE LA COUPURE 'a' DE L'ARBRE EN 4 CLASSES
CARACTERISATION DES CLASSES PAR LES MODALITES
CARACTERISATION PAR LES MODALITES DES CLASSES OU MODALITES
DE COUPURE 'a' DE L'ARBRE EN 4 CLASSES

CLASSE 1 / 4

V.TEST	PROBA	---- POURCENTAGES ---- CLA/MOD	MOD/CLA	GLOBAL	MODALITES CARACTERISTIQUES	DES VARIABLES	IDEN	POIDS
				57.14	CLASSE 1 / 4		aa1a	16
4.92	0.000	100.00	93.75	53.57	empresa1	3-empresa	AC_1	15
3.21	0.001	76.19	100.00	75.00	viaticos no	37-viaticos	CO_2	21
3.08	0.001	86.67	81.25	53.57	jorn disc	28-jornada	BY_2	15
2.63	0.004	75.00	93.75	71.43	trab 8-12 h	30-horas	BZ_2	20
2.63	0.004	81.25	81.25	57.14	franco no	31-franco	CC_2	16
2.59	0.005	77.78	87.50	64.29	trab diario - dom	27-diastrab	BX_2	18
2.59	0.005	77.78	87.50	64.29	revisar a veces	16-revisar	BL_2	18
2.41	0.008	69.57	100.00	82.14	salario mixto	32-pago	CF_4	23
2.41	0.008	69.57	100.00	82.14	capacitacion si	23-adquiere	BT_1	23
-2.41	0.008	0.00	0.00	17.86	capacitacion no	23-adquiere	BT_2	5
-2.63	0.004	25.00	18.75	42.86	franco si	31-franco	CC_1	12
-3.08	0.001	23.08	18.75	46.43	jornada cont	28-jornada	BY_1	13
-3.21	0.001	0.00	0.00	25.00	viaticos si	37-viaticos	CO_1	7
-3.21	0.001	0.00	0.00	25.00	trab diario + dom	27-diastrab	BX_3	7
-3.60	0.000	0.00	0.00	28.57	revisar siempre	16-revisar	BL_1	8

CLASSE 2 / 4

V.TEST	PROBA	---- POURCENTAGES ---- CLA/MOD	MOD/CLA	GLOBAL	MODALITES CARACTERISTIQUES	DES VARIABLES	IDEN	POIDS
				25.00	CLASSE 2 / 4		aa2a	7
4.79	0.000	100.00	100.00	25.00	viaticos si	37-viaticos	CO_1	7
2.93	0.002	100.00	57.14	14.29	buffet si	37-buffet	CM_1	4
2.42	0.008	80.00	57.14	17.86	limpieza nunca	16-limpieza	BF_3	5
-2.35	0.009	10.00	28.57	71.43	trab 8-12 h	30-horas	BZ_2	20
-2.93	0.002	12.50	42.86	85.71	buffet no	37-buffet	CM_2	24
-2.98	0.001	0.00	0.00	53.57	empresa1	3-empresa	AC_1	15
-4.79	0.000	0.00	0.00	75.00	viaticos no	37-viaticos	CO_2	21

CLASSE 3 / 4

V.TEST	PROBA	---- POURCENTAGES ---- CLA/MOD	MOD/CLA	GLOBAL	MODALITES CARACTERISTIQUES	DES VARIABLES	IDEN	POIDS
				10.71	CLASSE 3 / 4		aa3a	3
2.74	0.003	60.00	100.00	17.86	medicos no	37-medicos	CP_2	5
2.41	0.008	100.00	66.67	7.14	vaca no	31-vacaciones	CA_2	2
-2.41	0.008	3.85	33.33	92.86	vaca si	31-vacaciones	CA_1	26
-2.74	0.003	0.00	0.00	82.14	medico si	37-medicos	CP_1	23
-2.74	0.003	0.00	0.00	82.14	conforme siempre	17-conforme	BO_1	23

CLASSE 4 / 4

V.TEST	PROBA	---- POURCENTAGES ---- CLA/MOD	MOD/CLA	GLOBAL	MODALITES CARACTERISTIQUES	DES VARIABLES	IDEN	POIDS
				7.14	CLASSE 4 / 4		aa4a	2

2.79	0.003	100.00	100.00	7.14	empresa6	3-empresa	AC_6	2
2.79	0.003	100.00	100.00	7.14	dinero siempre	16-dinero	BJ_1	2
2.79	0.003	100.00	100.00	7.14	relac independencia	34-relacion	CH_2	2
2.41	0.008	66.67	100.00	10.71	hoja r siempre	16-hoja	BK_1	3
-2.79	0.003	0.00	0.00	92.86	facturas nunca	16-facturas	BH_3	26
-2.79	0.003	0.00	0.00	92.86	relac dependencia	34-relacion	CH_1	26

5-5 TABLAS. TIPOLOGÍA HÁBITOS Y TIPOLOGÍA CONDICIONES LABORALES.

EDITION DES TABLEAUX
TABLEAU 1 EN LIGNE : Partition en 3 classes POIDS TOTAL : 28.
EN COLONNE : Partition en 4 classes

POIDS / % COLONNE / % LIGNE	Classe 1/4	Classe 2/4	Classe 3/4	Classe 4/4	ENSEMBLE
Clas hab 1/3	6 37.50 75.00	2 28.57 25.00	0 0.00 0.00	0 0.00 0.00	8 28.57 100.00
Clas hab 2/3	4 25.00 36.36	4 57.14 36.36	2 66.67 18.18	1 50.00 9.09	11 39.29 100.00
Clas hab 3/3	6 37.50 66.67	1 14.29 11.11	1 33.33 11.11	1 50.00 11.11	9 32.14 100.00
ENSEMBLE	16 100.00 57.14	7 100.00 25.00	3 100.00 10.71	2 100.00 7.14	28 100.00 100.00

KHI2 = 4.94 / 6 DEGRES DE LIBERTE / 10 EFFECTIFS THEORIQUES INFERIEURS A 5
PROBA (KHI2 > 4.94) = 0.551 / V.TEST = -0.13